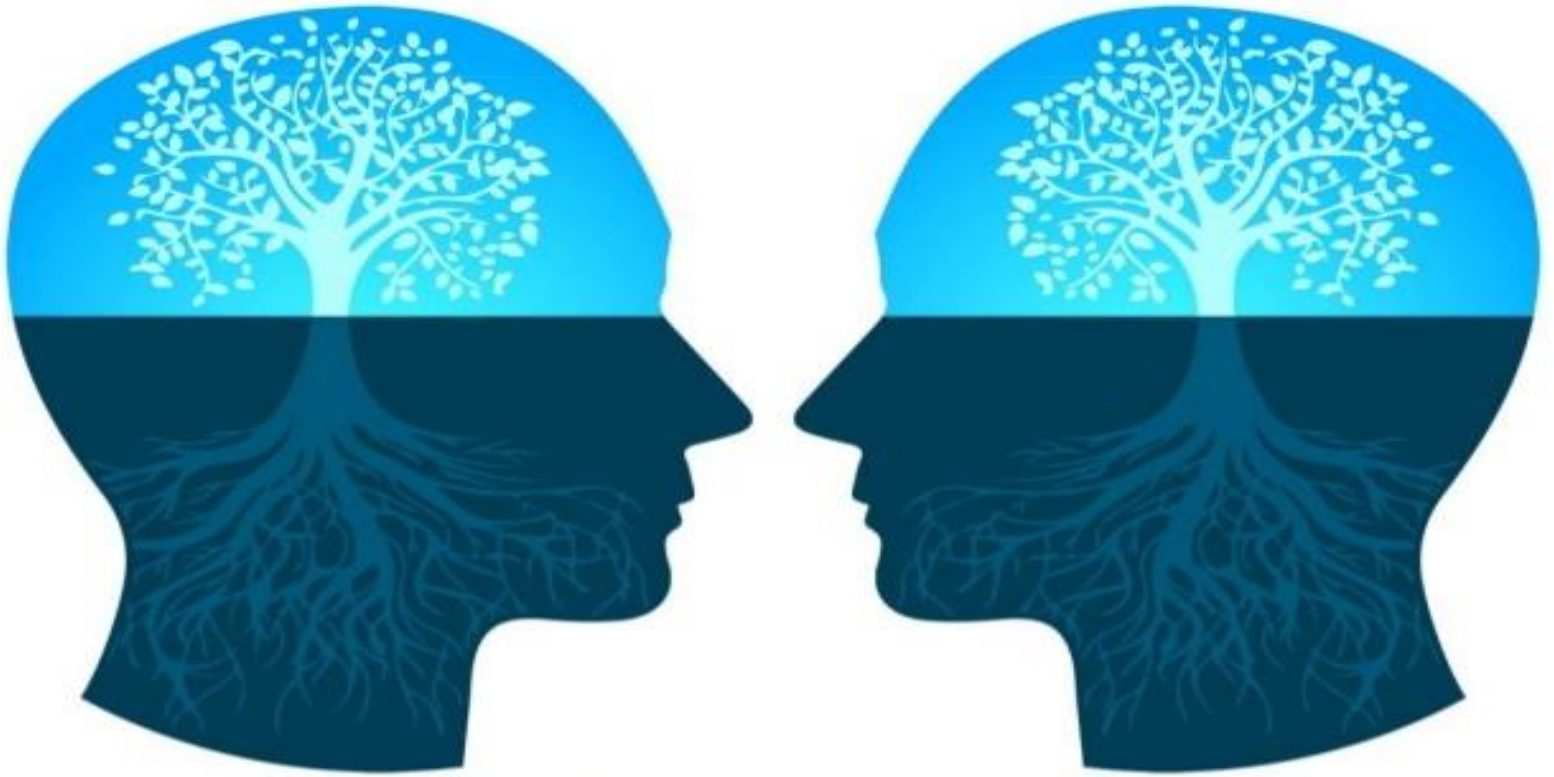


# ساختار ذہنی

و

راہ رسیدن بہ رویاها



نویسنده: آکادمی مجازی باور مثبت

# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

در کتاب ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها مباحث زیر رو باهم بررسی می‌کنیم:

- ✓ ساختار ذهنی و رسیدن به آرزوها
- ✓ چطور در ذهنمون رویاهامونو رو بسازیم؟
- ✓ چرا باید به آرزوها تصویر بدیم؟
- ✓ چگونه ساختار ذهن رو بشناسید؟
- ✓ ایده‌ها رو در ذهنتون پیدا کنید



## ساختار ذهنی و رسیدن به آرزوها

ساختار ذهنی و داشتن رویا و آرزو اصل و اساس ساختن زندگی هر انسانه، شاید ما برای هر موضوعی در زندگی برنامه و ساختار ذهنی برای اون داشته باشیم از رفتن به یک تفریح تا اجرای یک طرح و سرمایه‌گذاری روی یک پروژه، وقتی ساختار ذهنی رو ایجاد کنیم خیلی راحتتر حرکت میکنیم و بهش میرسیم.



# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

اما اینجا دقیقاً یک سؤال شکل می‌گیره و اون سؤال اینه که ما چقدر برای ذهنمون برنامه داریم و چقدر برای رشد ذهنمون برنامه‌ریزی می‌کنیم. داخل کتاب ساختار ذهنی و رسیدن به رویاها سعی می‌کنیم این موضوعات رو باهم بررسی کنیم تا درک بهتری از این موضوعات در زندگیمون پیدا کنیم.



# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

## در ذهنمون رویاهامونو رو بسازیم

برای اینکه بتونیم یک خواسته رو داشته باشیم بایستی اون رو در ذهنمون بسازیم و به اون آرزو و خواسته در ذهنمون و در درونمون روح و تصویر بدیم،

هرچقدر ما بهتر بتونیم این کار رو درستتر انجام بدیم اونوقت میتونیم اون خواسته و آرزو رو سریعتر در زندگیمون داشته باشیم.



# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

درواقع ما برای اینکه اصلاً بتوانیم به یک خواسته و آرزو برسیم توی مرحله اول بایستی بیایم اون رو در ذهنمون بسازیمو ساختار ذهنی رو ایجاد کنیم و به اون در ذهنمون شکل بدیم و با استفاده از این شکل دادن و تصویرسازی خودمون و آماده دریافت این خواسته کنیم با ساختار ذهنی سریع به این مهم دست می یابیم.



## چرا باید به آرزوها تصویر بدیم؟

ما در زندگی فقط چیزهایی رو می‌بینیم که برای ما قابل دیدن و قابل لمس و ما فقط و فقط میتونیم اونارو قبول کنیم. اما برای قبول کردن چیزی که الان ما نداریم و قابل لمس نیست برامون توی قدم اول بایستی یک تصویر واضح و مشخص از اون خواسته بسازیم.

تا اون رو درک و قبول کنیم و بعد در مرحله بعدی آروم آروم اون رو در زندگی واقعیمون تجربه کنیم.



# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

ساختن تصویر در ذهن و ضمیر ناخودآگاه باعث میشه که طبق قانون جذب ما در نهایت به اون خواسته ذهنی و ساختار ذهنی برسیم.

چون ما هرچقدر بهتر یک خواسته رو بسازیم و هرچقدر بهتر بتونیم از ذهنمون کمک بگیریم اونوقت راحت تر به اون خواسته می‌رسیم.





# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

چون همواره دنیا داره به ما بازخورد افکار و باور هامون رو میده و همین تصویر باعث میشه که افکار و باورهای جدید در ما شروع کنه به شکل‌گیری کردن پس توی گام اون آرزو هامون رو در ذهنمون به تصویر بکشیم.

## چگونه ساختار ذهن رو بشناسید؟

همه افرادی که در زندگی به آرزو هاشون رسیدن افرادی بودن که در قدم اول ساختار ذهنی هاشون رو شناختن، و توی قدم بعدی اومدن یک ساختار درست رو برای خودشون انتخاب کردن و خیلی راحت میشه این ساختارها رو با برخورد با افراد موفق و صحبت کردن با این افراد پیدا کرد.

همیشه ساختاری درست یک ساختاریه که دارای ثبات شخص باشه و همواره مثبت اندیشی رو در زندگیش داشته باشه ، هرچقدر ما این ساختار رو درست‌تر بسازیم در واقع ثبات شخصی درست‌تری رو داشته باشیم و مثبت اندیش تر باشیم اونوقت میتونیم نتیجه بهتری رو از این موضوع

# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

بگیریم ساختار ذهنی که ما الآن داریم خیلی وقتها ما تعیین‌کننده نهایی اون نبودیم اما از وقتی که خواستیم مسیر رو تغییر بدیم.

اونوقت میتونیم این ساختار ذهنی رو در یک‌جهت درست شروع کنیم به ساختن و شروع کنیم به تغییر دادن تا به ساختار ذهنی واحد برسید. پس همواره ساختار ذهنیتون رو بشناسین و یکی از ساختارهای درست اینه که ما تصویر آرزوهامون رو در ذهنمون بسازیم.



## ایده‌ها رو در ذهنتون پیدا کنید

وقتی ما میایم از نیروی ذهنون کمک می‌گیریم برای اینکه به خواسته هامون برسیم ذهن ما همزمانی که ما داریم ازش کمک می‌گیریم و ازش استفاده می‌کنیم تا به خواسته هامون برسیم شروع میکنه به کمک کردن ما برای رسیدن به خواسته و یکی از کمک‌های که ذهنمون میکنه.



اینه که میاد یکسری ایده و یکسری راهکار رو برای ما مشخص میکنه تا ما به اون خواسته برسیم درواقع وقتی که ما یک تصویر درست رو می‌سازیم این تصویر یک ایده

# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

و یک اقدام رو به همراه خودش داره و ما بایستی بیایم از این ایده و از این اقدام استفاده کنیم تا به اون خواسته و هدف برسیم.

همیشه در کنار کمک گرفتن از ذهنمون و ساختن باور هامون بهتره که از خدا کمک بگیریم چون همیشه خداوند به ما کمک میکنه در بهترین حالت ممکن به اون خواسته برسیم.

و درواقع درها و مسیرها رو برای ما باز میکنه تا ما به اون خواسته و به اون هدف برسیم پس همیشه سعی کنید. که از ایده استفاده کنید و فقط روی خدا حساب باز کنید که مسیر رو باز کنه و شمارو هدایت کنه تا به اون خواسته برسید.

## چگونه اصل ذهن را پیدا کنید؟

اینکه ما بخوایم تمام ذهن رو بشناسیم و بخوایم از اون استفاده کنیم یک پروسه‌ای هستش که باعث میشه ما خیلی وقتها در اطلاعات غرق بشیم و نتونیم مسیر درست رو پیدا کنیم چون ما با یک برداشت اشتباه یک مسیر اشتباه رو در پیش می‌گیریم.



# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

به همین دلیل بر اساس اون چیزی که تجربه کردیم و درک کردیم به شما پیشنهاد میدیم اون چیزی رو که در مورد یک موضوع اصل و اساس هست رو پیدا کنید و از اون بهره بگیرید.

ذهنتون رو خلاق کنید برای اینکه بتونیم به یک جمع‌بندی درست از این موضوع برسیم می‌خوایم یک راهکار رو به شما بدم که باعث میشه ذهنتون خلاق بشه و از این موضوع در رسیدن به اهدافتون استفاده کنید.

## چگونه خلاقیت ذهن رو شکوفا کنیم؟

یک کاغذ و خودکاری بیارید و این دو کار رو انجام بدید

**کار اول)** بدون اینکه خودکارتون رو بلند کنید از روی کاغذ شروع کنید به کشیدن ده شکل مختلف  
**کار دوم)** شروع کنید به کشیدن خط‌های بی‌نظم و شلوغ روی کاغذ و بعد از اینکه این کار رو انجام دادید ده شکل رو در دل این خطوط پیدا کنید

# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

این راه کار هر چند ساده باعث میشه که ذهن ما به دنبال راه‌های تازه‌ای بگرده و همین موضوع باعث میشه که ذهن ما عادت به ساختن مواردی در درون ما بکنه که قبلاً وجود نداشت پس وقتی در قدم اول بخواییم از ذهنمون در مسیر رسیدن به اهداف استفاده کنیم.



# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

اونوقت در قدم دوم با شکل دادن جدید میتونیم از ذهنمون برای رسیدن به خواسته هامون استفاده کنیم چند در نهایت ما اگر این رو بخوایم و باور داشته باشیم توسط مسیری که خودمون می‌سازیم یا مسیری که در ساختنش به ما کمک می‌کنند ما به اهداف و خواسته هامون می‌رسیم.

اما می‌خوایم این رو بگم که وقتی یک تغییر مثبت رو در خودمون ایجاد می‌کنیم یا از توانایی هامون درست استفاده می‌کنیم یک حس کاملاً لذت‌بخش رو در درونمون تجربه می‌کنیم و با پیاده سازی این کتاب شما میتونید این حس رو تجربه کنید.

## جمع بندی کتاب و کلام پایانی

مبحث ذهن یکی از مباحثیه که همیشه داره رشد میکنه و همیشه انسان داره از توانایی‌های بیشتر ذهن آگاه میشه و ما بایستی همواره ذهنمون رو رشد بدیم تا به اون



# ساختار ذهنی و راه رسیدن به رویاها

خواسته‌های که داریم برسیم پس همیشه این رو در ذهنتون جا بندازید.

که ذهن ما و خود ما محدودیتی ندارید فقط بایستی ذهن رو رشد داد تا بهتر و بیشتر به اون توانایی‌ها درست پیدا کرد مارو با نظرات ارزشمندتون همراهی کنید به خدا میسپارمتون مراقب حال دلتون باشید. دوستتون داریم یا حق