

اختلالات پزشکی زمینه ساز نارسایی کلیه



تنظیم کننده و مترجم
رضایوردست گردان

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

فشار خون

ترومای کلیه

گلوMERولوNفریت

دیابت

ایسکمی کلیه

نورویاتی

لوپوس

سندرم نفروتیک

کلیه پلی کیستیک

مقدمه

کلیه های شما یک جفت اندام است که در کمر شما واقع شده است.

یک کلیه در هر طرف ستون فقرات شما قرار دارد. آنها خون شما را فیلتر می کنند و سموم بدن را از بدن شما خارج می کنند.

کلیه سموم را به مثانه شما ارسال می کند ، که بدن شما بعداً سموم را هنگام ادرار از بین دفع میکند

نارسایی کلیه هنگامی رخ می دهد که کلیه های شما توانایی فیلتر کردن ضایعات کافی از خون شما را از دست می دهند. عوامل زیادی می توانند در سلامت و عملکرد کلیه شما اختلال ایجاد کنند ، مانند

قرار گرفتن در معرض سمی در معرض آلاینده های محیط زیست یا داروهای خاص

برخی بیماریهای حاد و مزمن

کم آبی شدید

ترومای کلیه

اگر کلیه های شما نتوانند کارهای منظم خود را انجام دهند ، در بدن شما

سموم رسوب میکند. این می تواند منجر به نارسایی کلیه شود ، در صورت عدم درمان می تواند تهدید کننده زندگی باشد

معمولاً کسی که نارسایی کلیه دارد علائم کمی از بیماری خواهد داشت. بعضی اوقات علائمی وجود ندارد. علائم احتمالی شامل موارد زیر است

مقدار ادرار کاهش می یابد

تورم پاها ، مچ پا و پا

تنگی نفس

خواب آلودگی یا خستگی بیش از حد

حالت تهوع مداوم

گیجی

درد یا فشار در سینه

تشنج

کما

از دست رفتن ناگهانی جریان خون به کلیه های شما می تواند نارسایی کلیه را در پی داشته باشد. برخی از شرایطی که باعث از بین رفتن جریان خون به کلیه ها می شود عبارتند از

حمله قلبی

بیماری قلبی

زخم کبد یا نارسایی کبد

کمبود آب بدن

سوختگی شدید

یک واکنش آلرژیک

یک عفونت شدید مانند سپسیس

پنج نوع مختلف از نارسایی کلیه وجود دارد

جریان خون کافی به کلیه ها می تواند باعث نارسایی حاد نارسایی حاد کلیه کلیه شود. کلیه ها نمی توانند سموم خون را بدون جریان خون کافی فیلتر کنند.

این نوع نارسایی کلیه معمولاً می تواند پس از تشخیص پزشکی علت کاهش جریان خون درمان شود

نارسایی حاد کلیوی ذاتی

نارسایی حاد درونی کلیه می تواند ناشی از تروما مستقیم به کلیه ها ، از جمله ضربه جسمی یا تصادف باشد. علل همچنین شامل اضافه بار سموم و ایسکمی است که کمبود اکسیژن به کلیه ها است

موارد زیر ممکن است باعث ایسکمی شود

خونریزی شدید

شوکه شدن

انسداد عروق کلیوی

گلوMERULONFRIT

نارسایی مزمن کلیه

اگر خون کافی برای مدت طولانی به کلیه ها نرسد ، کلیه ها شروع به کوچک شدن می کنند و توانایی عملکرد خود را از دست می دهند

نارسایی مزمن درون کلیوی

این اتفاق می افتد زمانی که آسیب طولانی مدت به کلیه ها به دلیل بیماری ذاتی کلیه وجود دارد. بیماری ذاتی کلیه از یک ضربه مستقیم به کلیه ها ، مانند خونریزی شدید یا کمبود اکسیژن ایجاد می شود

نارسایی مزمن کلیه بعد از کلیه

انسداد طولانی مدت دستگاه ادراری از ادرار جلوگیری می کند. این باعث فشار و آسیب احتمالی کلیه می شود

فشار خون

فشار خون از اختلالات زمینه ساز نارسای کلیوی است.

فشار خون بالا یک بیماری شایع است که در آن مدت طولانی مدت خون در برابر دیواره شریان شما به اندازه کافی زیاد است که در نهایت ممکن است باعث ایجاد مشکلات سلامتی مانند بیماری قلبی شود

فشار خون هم از نظر میزان خون پمپ شده توسط قلب و هم میزان مقاومت به جریان خون در شریانهای شما تعیین می شود. هرچه قلب شما خون بیشتری پمپ کند و شریانهای شما باریک تر باشد ، فشار خون شما بیشتر می شود شما می توانید سالها بدون هیچ علامتی فشار خون بالا (فشار خون بالا) داشته باشید. حتی بدون علائم ، آسیب به رگ های خونی و قلب شما ادامه می یابد و قابل تشخیص است. فشار خون بالا کنترل نشده خطر ابتلا به مشکلات جدی سلامتی ، از جمله حمله قلبی و سکته مغزی را افزایش می دهد

اکثر مبتلایان به فشار خون بالا هیچ علامت و علائمی ندارند ، حتی اگر قرائت فشار خون به میزان خطرناک زیادی برسد

برخی از افراد با فشار خون بالا ممکن است دچار سردرد ، تنگی نفس یا خونریزی بینی شوند ، اما این علائم و علائم خاص نیستند و معمولاً تا زمانی که فشار خون بالا به مرحله شدید یا تهدیدآمیز نرسد ، بروز نمی کنند

(فشار خون بالا) اساسی

برای اکثر بزرگسالان ، هیچ دلیل مشخص کننده فشار خون بالا وجود ندارد. این نوع فشار خون بالا ، به نام فشارخون اولیه (اساسی) ، در طی سالهای متمادی به تدریج توسعه می یابد

شرایط و داروهای مختلف می تواند به فشار خون ثانویه منجر شود ، از جمله

آپنه خواب انسدادی

مشکلات کلیوی

تومورهای غده آدرنال

مشکلات تیروئید

نقایص خاصی که در عروق خونی با (مادرزادی) به وجود آمده اید

نه تنها سیگار کشیدن یا جویدن تنباکو بلافاصله فشار خون شما را به طور موقت بالا می برد بلکه مواد شیمیایی موجود در تنباکو می توانند به دیواره دیواره شریان شما آسیب برساند. این می تواند باعث شود که شریان های شما باریک شوند و خطر ابتلا به بیماری های قلبی را افزایش دهند. دود دست دوم همچنین می تواند خطر بیماری قلبی شما را افزایش دهد

بیش از حد سدیم در رژیم غذایی می تواند باعث شود بدن شما مایعات را حفظ کند و این باعث افزایش فشار خون می شود

Medical causes of high blood pressure

علل پزشکی فشار خون

Obesity چاقی

high salt in diet نمک بالا در رژیم غذایی

Alcohol abuse سوء مصرف الکل

Diabetes دیابت

Smoking سیگار کشیدن

High cholesterol کلسترول بالا

References

High blood pressure. National Heart, Lung, and Blood Institute. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/high-blood-pressure>. Accessed March 9, 2018.

What is high blood pressure? American Heart Association. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/GettheFactsAboutHighBloodPressure/What-is-High-Blood-Pressure_UCM_301759_Article.jsp#.WrqtReR1rcs. Accessed March 9, 2018.

Hypertensive crisis: When you should call 9-1-1 for high blood pressure. American Heart Association. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/GettheFactsAboutHighBloodPressure/Hypertensive-Crisis-When-You-Should-Call-9-1-1-for-High-Blood-Pressure_UCM_301782_Article.jsp#.WrqtoOR1rcs. Accessed March 9, 2018.

Hypertension in adults: Screening and home monitoring. U.S. Preventive Services Task Force. <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/RecommendationStatementFinal/high-blood-pressure-in-adults-screening>. Accessed March 27, 2018.

Thomas G, et al. Blood pressure measurement in the diagnosis and treatment of hypertension in adults.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed March 9, 2018.

Blood pressure monitoring kiosks aren't for everyone. U.S. Food and Drug Administration.

<http://www.fda.gov/forconsumers/consumerupdates/ucm402287.htm>. Accessed March 9, 2018.

Basile J, et al. Overview of hypertension in adults.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed March 9, 2018.

Know your risk factors for high blood pressure. American Heart Association.

http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/Know-Your-Risk-Factors-for-High-Blood-Pressure_UCM_002052_Article.jsp#.WrqvNeR1rcs. Accessed March 12, 2018.

Limiting alcohol to manage high blood pressure. American Heart Association.

http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/Limiting-Alcohol-to-Manage-High-Blood-Pressure_UCM_303244_Article.jsp#.WrqvFOR1rcs. Accessed March 12, 2018.

تروما کلیوی

تروما کلیوی از اختلالات آسیب رسان کلیه است

ترومای کلیه (کلیوی) زمانی است که کلیه توسط یک نیروی خارجی آسیب دیده است.

کلیه های شما توسط عضلات کمر و قفس دنده محافظت می شود. اما جراحات می تواند در اثر ضربه صاف یا ترومای نافذ رخ دهد

تروما صاف - آسیب ناشی از ضربه از جسم است که پوست را شکسته نیست
نفوذ به تروما - آسیب ناشی از یک جسم که پوست را سوراخ می کند و وارد بدن می شود

هر نوع تروما به کلیه ممکن است آن را از کار به خوبی جلوگیری کند. این مهم است که در مورد آسیب به کلیه های خود بیاموزید و در صورت نیاز به مراقبت فوری بروید

مجاری ادراری سیستم تخلیه بدن است. این شامل دو کلیه ، دو حالب ، مثانه و مجرای ادرار است

کلیه های سالم روز و شب برای تمیز کردن خون ما کار می کنند. این 2 اندام لوبیا در نزدیکی وسط پشت ، درست زیر دنده ها یافت می شوند. یک کلیه در هر طرف ستون فقرات می نشیند

کلیه های ما فیلتر اصلی بدن ما هستند. آنها روزانه حدود 150 کوآرتز خون را تمیز می کنند. هر روز ، آنها با کشیدن آب اضافی و ضایعات از خون ، حدود 1-2 کوآرتز ادرار تشکیل می دهند. به طور معمول ادرار از کلیه ها به سمت مثانه و مجرای ادرار خارج می شود

به عنوان یک فیلتر ، کلیه چیزهای زیادی را برای حفظ سلامتی ما کنترل می کند

تعادل سیال

سطح الکترولیت (به عنوان مثال ، سدیم ، پتاسیم ، کلسیم ، منیزیم ، اسید)

دفع زباله به صورت ادرار

تنظیم فشار خون و شمارش گلبول های قرمز

وقتی کلیه ها آسیب دیده باشند ، ممکن است عملکرد خوبی نداشته باشند. در بیشتر موارد ، برخی از آسیب ها باعث ایجاد مشکلات زیاد نمی شوند. اما ممکن است آسیب های عمده مانند دیالیز به درمان بیشتری نیاز داشته باشد

ترومای بلانت

بهترین علامت آسیب دیدگی کلیه خون در ادرار ("هماچوری") است. بعضی اوقات خون با چشم غیر مسلح دیده می شود. در سایر موارد ، فقط می توان از طریق میکروسکوپ مشاهده کرد

صدمات درونی به کلیه ممکن است علائم بیرونی نشان ندهد. یا ممکن است کبودی در قسمت پشت یا شکم جایی که کلیه ها وجود دارد ، دیده شود

تروما نافذ

در صورت وجود زخم ناشی از چاقو ، گلوله یا جسم دیگری که پوست را سوراخ کرده است ، ممکن است به ترومای کلیه منجر شود. اما گاهی اوقات این زخم ها ممکن است کوچک یا سخت باشد.

ترومای کلیه می تواند به صورت آسیب کلیوی به تنهایی یا سایر ارگان های آسیب دیده ایجاد شود. کلیه ارگان دستگاه ادراری است که بیشتر در اثر صدمات شدید مجروح می شود

آسیب ناشی از تروما می تواند ایجاد شود

تصادف رانندگی (کودکان به ویژه در معرض آسیب در حوادث رانندگی آسیب پذیر هستند)

سقوط

برخورد شدید با جسم سنگین ، به ویژه در پهلوها (بین دنده و لگن)

عملی که در آن بدن پس از سریع حرکت سریعاً متوقف می شود

ضربه تکان دهنده می تواند ناشی شود

گلوله

چاقو

هر شیء بدن را سوراخ می کند

آسیب کلیه بر اساس میزان بد بودن آن در یک مقیاس پنج درجه ارزیابی می شود. درجه یک به آسیب جزئی مانند کبودی اشاره دارد. درجه پنج شدیدترین جایی است که کلیه در آن شکسته شده و از خونرسانی آن قطع می شود

causes of kidney trauma

علل زمینه ساز ترومای کلیوی

Accident تصادف

Trauma تروما

Sport injury جراحات ورزشی

References

Ferri FF. Acute kidney injury. In: Ferri's Clinical Advisor 2018. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018.

<https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 15, 2018.

Goldman L, et al., eds. Acute kidney injury. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016.

<https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 15, 2018.

Acute kidney injury. American Kidney Fund.

<http://www.kidneyfund.org/kidney-disease/kidney-problems/acute-kidney-injury.html>. Accessed May 15, 2018.

Acute kidney injury. The Merck Manual Professional Edition.

<https://www.merckmanuals.com/professional/genitourinary-disorders/acute-kidney-injury/acute-kidney-injury-aki>.

Accessed May 15, 2018.

Negi S, et al. Acute kidney injury: Epidemiology, outcomes, complications, and therapeutic strategies. Seminars in

Dialysis. 2018;1.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/sdi.12705>.

Accessed May 15, 2018.

Kidney-friendly diet for CKD. American Kidney Fund.

<http://www.kidneyfund.org/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/kidney-friendly-diet-for-ckd.html>. Accessed May 15, 2018.

گلو مرونفریت کلیوی

گلو مرونفریت از علل زمینه ساز نارسایی کلیه است

گلو مرونفریت التهاب فیلترهای ریز در کلیه های شما (گلو مرون) است. گلو مرون ها مایعات ، الکترولیت ها و زباله های اضافی را از جریان خون شما خارج کرده و آنها را به ادرار منتقل می کنند. گلو مرونفریت می تواند ناگهان (حاد) یا به تدریج (مزمن) ایجاد شود

علائم و نشانه های گلو مرونفریت شامل موارد زیر است

ادرار صورتی یا کولا رنگی از گلبول های قرمز موجود در ادرار (هماچوری)

ادرار فومی به دلیل پروتئین اضافی (پروتئینوری)

فشار خون بالا (فشار خون بالا)

احتباس مایعات (ورم) با تورم در صورت ، دست ها ، پا و شکم شما مشهود است

گلوومرولونفریت ممکن است یک یا دو هفته بعد از بهبودی از عفونت گلو استریپتوککی یا به ندرت یک عفونت پوستی ایجاد شود (سوزنی). برای مبارزه با عفونت ، بدن شما آنتی بادی های اضافی تولید می کند که در نهایت می توانند در گلوومرولها مستقر شوند و باعث التهاب می شود

باکتری ها گاهی اوقات می توانند از طریق جریان خون شما پخش شده و در قلب شما بگذرند و باعث عفونت یک یا چند دریچه قلب شما شود. در صورت بروز نقص قلبی مانند دریچه قلبی آسیب دیده یا مصنوعی در معرض خطر بیشتری از این وضعیت هستید. اندوکاردیت باکتریایی با بیماری گلوومرولی همراه است ، اما ارتباط بین این دو مشخص نیست

فشار خون بالا. این می تواند به کلیه های شما آسیب برساند و توانایی آنها در عملکرد طبیعی را مختل کند. گلوومرولونفریت همچنین می تواند منجر به فشار خون بالا شود زیرا باعث کاهش عملکرد کلیه می شود و می تواند در نحوه عملکرد کلیه های شما سدیم تأثیر بگذارد

عوارض احتمالی گلوMERULONFRIT شامل موارد زیر است

نارسایی حاد کلیه. از دست دادن عملکرد در قسمت فیلتر نفرون کلیوی می تواند منجر به تجمع سریع زباله شود. ممکن است شما به دیالیز اضطراری

- وسیله ای مصنوعی برای از بین بردن مایعات اضافی و ضایعات از خون خود - به طور معمول توسط یک دستگاه کلیه مصنوعی نیاز داشته باشید

بیماری مزمن کلیوی. کلیه های شما به تدریج توانایی فیلتر شدن خود را از دست می دهند. عملکرد کلیه که به کمتر از 10 درصد از ظرفیت طبیعی وخیم می شود منجر به بیماری کلیه در مرحله نهایی می شود که برای ادامه زندگی به دیالیز یا پیوند کلیه احتیاج دارد

فشار خون بالا. صدمه به کلیه های شما و در نتیجه ایجاد ضایعات در جریان خون می تواند فشار خون شما را بالا ببرد

سندرم نفروتیک با این سندرم ، پروتئین بیش از حد در ادرار منجر به پروتئین خیلی کمی در خون شما می شود. سندرم نفروتیک می تواند با کلسترول خون بالا و تورم (ادم) پلک ، پا و شکم همراه باشد

جلوگیری

ممکن است راهی برای جلوگیری از اشکال گلومرولونفریت وجود نداشته باشد. با این حال ، در اینجا چند مرحله مفید است

به موقع عفونت استرپتوکک گلو را کنترل کنید

برای جلوگیری از عفونت هایی که می توانند به برخی از انواع گلومرولونفریت منجر شوند مانند ایدز و هپاتیت ، دستورالعمل های مربوط به رابطه جنسی سالم را دنبال کنید و از مصرف داروهای داخل وریدی خودداری کنید

فشار خون بالا را کنترل کنید که احتمال آسیب دیدن کلیه های شما از فشار خون بالا را کاهش می دهد

برای جلوگیری از نروپاتی دیابتی قند خون خود را کنترل کنید

Symptom of glomerulonephritis

علائم التهاب گلومرول کلیوی

Blood in urine خون در ادرار

Protein in urine پروتئین در ادرار

Leg swelling تورم پا

Edema ادم

Seizure تشنج

Abdominal pain درد شکم

References

The kidneys and how they work. National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse.
<http://kidney.niddk.nih.gov/KUDiseases/pubs/yourkidneys/index.aspx>. Accessed Oct. 21, 2016.

Glomerulonephritis. National Kidney Foundation.
<http://www.kidney.org/atoz/content/glomerul.cfm>. Accessed Oct. 21, 2016.

Hebert LA, et al. Differential diagnosis and evaluation of glomerular disease.
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Oct. 21, 2016.

Glomerular diseases. National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse.
<http://kidney.niddk.nih.gov/KUDiseases/pubs/glomerular/index.aspx>. Accessed Oct. 21, 2016.

Kidney failure: Choosing a treatment that's right for you. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/kidney-disease/kidney->

failure-choosing-a-treatment-thats-right-for-you/Pages/facts.aspx. Accessed Oct. 21, 2016.

Monga D, et al. Glomerular diseases and cancer. American Society of Nephrology. <https://www.asn-online.org/education/distancelearning/curricula/onco/>. Accessed Oct. 31, 2016.

Aslam N (expert opinion). Mayo Clinic, Jacksonville, Fla. Accessed Oct. 31, 2016.

دیابت

دیابت از اختلالات آسیب رسان کلیه است.

دیابت قندی به گروهی از بیماری ها اشاره دارد که بر نحوه استفاده بدن از قند خون (گلوکز) تأثیر می گذارد. گلوکز برای سلامتی شما بسیار حیاتی است زیرا منبع اصلی انرژی برای سلولهایی است که عضلات و بافتهای شما را تشکیل می دهند. همچنین منبع اصلی سوخت شما است

علت اصلی دیابت بر حسب نوع متفاوت است. اما ، مهم نیست که چه نوع دیابت دارید ، می تواند منجر به قند اضافی در خون شما شود. مقدار زیاد قند در خون شما می تواند منجر به مشکلات جدی سلامتی شود

شرایط مزمن دیابت شامل دیابت نوع 1 و دیابت نوع 2 است

وقتی میزان قند خون شما بالاتر از حد طبیعی باشد ،

اما به اندازه کافی زیاد برای طبقه بندی دیابت نیست باید کنترل شود

پ و دیابت حاملگی ، که در دوران بارداری رخ می دهد اما ممکن است بعد از زایمان کودک برطرف شود

برخی از علائم و نشانه های دیابت نوع 1 و نوع 2 عبارتند از

عطش

تکرر ادرار

گرسنگی شدید

کاهش وزن غیر قابل توضیح

وجود کتونها در ادرار

خستگی

تحریک پذیری

تاری دید

عفونت های مکرر مانند لثه ها یا عفونت های پوستی و عفونت های واژن

علت دقیق دیابت نوع 1 مشخص نیست. آنچه مشخص است سیستم ایمنی بدن شما - که به طور معمول باکتری ها یا ویروس های مضر مبارزه می کند - به سلولهای تولید کننده انسولین در لوزالمعده حمله کرده و آنها را از بین می برد. این باعث می شود انسولین کمی یا کم داشته باشید. به جای انتقال به سلول های شما ، قند در جریان خون شما تقویت می شود

تصور می شود که نوع 1 ناشی از ترکیبی از حساسیت ژنتیکی و عوامل محیطی است ، اما دقیقاً آنچه که این عوامل هستند هنوز مشخص نیست. اعتقاد بر این نیست که وزن عامل دیابت نوع 1 است

آسیب کلیه (نفروپاتی). کلیه ها حاوی میلیون ها خوشه رگ خونی ریز (گلومرول) هستند که سموم را از خون شما فیلتر می کنند. دیابت می تواند به این سیستم ظریف فیلتر صدمه بزند. آسیب شدید می تواند به نارسایی کلیه یا بیماری برگشت ناپذیر کلیه در مرحله انتهایی منجر شود ، که ممکن است نیاز به دیالیز یا پیوند کلیه داشته باشد

Damage body in diabetes

آسیبهای بدنی ناشی از دیابت

Vascular damage آسیب عروقی

Eye damage آسیب چشم

Kidney damage آسیب کلیوی

Nerve damage آسیب عصبی

Sexual damage آسیب جنسی

References

Ferri FF. Diabetes mellitus. In: Ferri's Clinical Advisor 2018. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018.

<https://www.clinicalkey.com>. Accessed March 6, 2018.

Standards of medical care in diabetes — 2018. Diabetes Care. 2018;41:s1.

Papadakis MA, et al., eds. Diabetes mellitus and hypoglycemia. In: Current Medical Diagnosis & Treatment 2018. 57th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2018. <http://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed March 6, 2018.

Gabbe SG, et al. Diabetes mellitus complicating normal pregnancy. In: Obstetrics: Normal and Problem Pregnancies. 7th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2017. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Jan. 10, 2018.

Cunningham FG, et al. Diabetes mellitus. In: Williams Obstetrics. 24th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill

**Companies; 2014. <http://accessmedicine.mhmedical.com>.
Accessed March 6, 2018.**

**Artificial pancreas. JDRF.
<http://www.jdrf.org/research/artificial-pancreas/>. Accessed
March 11, 2018.**

**Natural medicines in the clinical management of diabetes.
Natural Medicines.
<https://naturalmedicines.therapeuticresearch.com>. Accessed
March 6, 2018.**

ایسکمی کلیوی

ایسکمی کلیوی ناشی از انسداد عروق کلیوی از اختلالات آسیب رسان کلیه است

تنگی شریان کلیوی باریک شدن یک یا چند شریان است که خون را به کلیه های شما (شریان های کلیوی) منتقل می کند

باریک شدن شریان ها باعث می شود مقادیر طبیعی خون غنی از اکسیژن به کلیه های شما نرسد. برای کمک به فیلتر کردن و از بین بردن مایعات اضافی ، کلیه های شما به جریان خون کافی نیاز دارند. کاهش جریان خون ممکن است فشار خون را در کل بدن شما (فشار خون سیستیمیک یا فشار خون بالا) افزایش داده و به بافت کلیه آسیب برساند

تنگی شریان کلیوی ممکن است تا رسیدن وضعیت به حالت پیشرفته هیچ نشانه یا علائمی ایجاد کند. اکثر مبتلایان به تنگی شریان کلیوی علامت و علائمی ندارند

آترواسکلروز شریان های کلیوی. آترواسکلروز تجمع چربی ها ، کلسترول و سایر مواد (پلاک ها) در دیواره شریان شماست. با بزرگتر شدن رسوبات ، آنها می توانند سخت شوند ، جریان خون را کاهش داده و باعث زخم شدن کلیه

شوند. سرانجام ، باریک شدن شریان می تواند منجر شود. بیشتر موارد تنگی شریان کلیوی به دلیل آترواسکلروز اتفاق می افتد

شریان کلیوی می تواند به حدی باریک باشد که کلیه خون کافی دریافت نکند و آسیب ببیند. این می تواند در یک یا هر دو کلیه اتفاق بیفتد.

بیشتر موارد تنگی شریان کلیوی ناشی از تصلب شرایین است. فاکتورهای خطر آترواسکلروز شریان کلیه به همان اندازه آترواسکلروز در هر جای دیگر بدن است و شامل موارد زیر است

پیری

فشار خون بالا

کلسترول بالا

دیابت

چاقی

سیگار کشیدن و سایر موارد مصرف دخانیات

سابقه خانوادگی بیماری زودرس قلبی

عدم ورزش

medical symptom of kidney ischemic

علائم پزشکی ایسکمی کلیوی

Urine damage آسیب ادراری

Fatigue ضعف

Nausea تهوع

Confusion اختلال شناخت

Seizure تشنج

coma کوما

REFERENCES

1. Kellum JA. Acute kidney injury. *Crit Care Med.* 2008;36(4 suppl):S141–S145. [PubMed] [Google Scholar]
2. Soni SS, Ronco C, Katz N, Cruz DN. Early diagnosis of acute kidney injury: the promise of novel biomarkers. *Blood Purif.* 2009;28:165–174. [PubMed] [Google Scholar]
3. Haase M, Bellomo R, Matalanis G, Calzavacca P, Dragun D, Haase-Fielitz A. A comparison of the RIFLE and Acute Kidney Injury Network classifications for cardiac surgery-associated acute kidney injury: a prospective cohort study. *J Thorac Cardiovasc Surg.* 2009;138:1370–1376. [PubMed] [Google Scholar]
4. Murray PT, Devarajan P, Levey AS, Eckardt KU, Bonventre JV, Lombardi R, Herget-Rosenthal S, Levin A. A framework and key research questions in AKI diagnosis and staging in different environments. *Clin J Am Soc Nephrol.* 2008;3:864–868. [PubMed] [Google Scholar]

نورویپاتی دیابتی

نورویپاتی دیابتی از اختلالات آسیب رسان کلیه است

نورویپاتی محیطی ، در نتیجه آسیب به اعصاب خارج از مغز و نخاع (اعصاب محیطی) ، معمولاً باعث ضعف ، بی حسی و درد می شود ، معمولاً در دست ها و پاها. همچنین می تواند مناطق دیگر بدن شما را تحت تأثیر قرار دهد

سیستم عصبی محیطی شما اطلاعاتی از مغز و نخاع (سیستم عصبی مرکزی) شما به بقیه بدن شما ارسال می کند. اعصاب محیطی همچنین اطلاعات حسی را به سیستم عصبی مرکزی ارسال می کنند

نورویپاتی محیطی می تواند ناشی از صدمات آسیب زا ، عفونت ها ، مشکلات متابولیکی ، دلایل ارثی و قرار گرفتن در معرض سموم باشد. یکی از شایع ترین عوارض بیماری دیابت است

افرادی که نورویپاتی محیطی دارند ، عموماً این درد را به عنوان ضرب و شتم ، سوزش یا سوزن زدن توصیف می کنند. در بسیاری از موارد ، علائم بهبود می یابد ، به ویژه اگر ناشی از بیماری قابل درمان باشد. داروها می توانند درد نورویپاتی محیطی را کاهش دهند

علائم و نشانه های نوروپاتی محیطی شامل موارد زیر است

شروع تدریجی بی حسی ، لرزاندن یا سوزن شدن در پاها یا دست ها ، که

می تواند به سمت بالا در پاها و بازوها پخش شود

درد ناگهانی ، ضرب و شتم ، احساس لرز و سوزش

حساسیت شدید به لمس

عدم هماهنگی و سقوط

ضعف عضلانی

بیش از نیمی از مبتلایان به دیابت دچار نوعی نوروپاتی می شوند

Risk factor of neuropathy

ریسک فاکتور در نوروپاتی

Smoking سیگار کشیدن

Hypertension فشار خون

Diabetes دیابت

Hypercholestromia کلسترول بالا

References

Peripheral neuropathy fact sheet. National Institute of Neurological Disorders and Stroke.

http://www.ninds.nih.gov/disorders/peripheralneuropathy/detail_peripheralneuropathy.htm. Accessed March 25, 2019.

What is peripheral neuropathy. The Foundation for Peripheral Neuropathy. <https://www.foundationforpn.org/what-is-peripheral-neuropathy/>. Accessed March 25, 2019.

Rutkove SB. Overview of polyneuropathy.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed March 25, 2019.

Feldman EL, et al. Treatment of diabetic neuropathy.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed April 3, 2016.

Riggin EA. Allscripts EPSi. Mayo Clinic, Rochester, Minn. April 29, 2019.

Symptoms of peripheral neuropathy. The Foundation for Peripheral Neuropathy.

<https://www.foundationforpn.org/what-is-peripheral-neuropathy/symptoms/>. Accessed March 25, 2019.

Peripheral neuropathy causes. The Foundation for Peripheral Neuropathy. <https://www.foundationforpn.org/what-is-peripheral-neuropathy/causes/>. Accessed March 26, 2019.

لوپوس

بیماری لوپوس از اختلالات خود ایمنی آسیب رسان کلیه است

لوپوس یک بیماری خود ایمنی سیستمیک است که وقتی سیستم ایمنی بدن به بافتها و اعضای بدن شما حمله می کند ، رخ می دهد.

التهاب ناشی از لوپوس می تواند بر بسیاری از سیستم های مختلف بدن تأثیر بگذارد - از جمله مفاصل ، پوست ، کلیه ها ، سلول های خونی ، مغز ، قلب و ریه ها

تشخیص لوپوس دشوار است زیرا علائم و نشانه های آن اغلب علائم بیماری های دیگر را تقلید می کنند. بارزترین علائم لوپوس - بثورات صورت که شبیه بال پروانه ای است که در هر دو گونه صورت می گیرد - در بسیاری موارد اما نه در همه موارد لوپوس رخ می دهد

علائم و نشانه ها ممکن است ناگهان ظاهر شوند یا به آرامی بروز کنند ، ممکن است خفیف یا شدید باشند و ممکن است موقتی یا دائمی باشند. بیشتر مبتلایان به لوپوس دارای بیماری خفیفی هستند

علائم و نشانه های لوپوس که شما تجربه می کنید بستگی به این دارد که سیستم های بدن تحت تأثیر این بیماری چیست. شایع ترین علائم و نشانه ها عبارتند از

خستگی

تب

درد مفاصل ، سفتی و تورم

بثورات پروانه ای شکل روی صورت که گونه ها و پل بینی یا بثورات را در جای دیگری از بدن پوشانده است

ضایعات پوستی که با قرار گرفتن در معرض آفتاب ظاهر می شوند یا بدتر

می شوند (حساسیت به نور)

تنگی نفس

درد قفسه سینه

چشمهای خشک

سررد ، سردرگمی و از دست دادن حافظه

برخی از محرک های احتمالی لوپوس عبارتند از

نور خورشید. قرار گرفتن در معرض آفتاب ممکن است ضایعات پوستی لوپوس ایجاد کرده یا واکنش داخلی را در افراد مستعد ایجاد کند
عفونت ها مبتلا به عفونت می تواند مبتلا به لوپوس یا باعث عود در برخی افراد شود

داروها لوپوس توسط برخی از داروهای فشار خون ، داروهای ضد تشنج و آنتی بیوتیک ها ایجاد می شود. افرادی که دچار لوپوس ناشی از مواد مخدر هستند ، معمولاً وقتی مصرف دارو را متوقف می کنند ، بهتر می شوند. به ندرت ممکن است علائم حتی پس از قطع دارو ادامه یابد
افراد مبتلا به لوپوس در برابر عفونت آسیب پذیر هستند زیرا هم بیماری و هم درمان های آن می توانند سیستم ایمنی بدن را تضعیف کنند

medical symptom of lupus
علائم پزشکی لوپوس

Skin rash راش پوستی
Fever تب
Hair loss ریزش مو
Headache سردرد
Depression افسردگی
Kidney damage آسیب کلیوی

References

Ferri FF. Systemic lupus erythematosus. In: Ferri's Clinical Advisor 2018. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018.

<https://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 2, 2017.

Handout on health: Systemic lupus erythematosus. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases.

<https://www.niams.nih.gov/health-topics/lupus> . Accessed Sept. 7, 2017.

Goldman L, et al., eds. Systemic lupus erythematosus. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 2, 2017.

Gladman DD. Overview of the clinical manifestations of systemic lupus erythematosus in adults.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Sept. 2, 2017.

Wallace DJ. Overview of the management and prognosis of systemic lupus erythematosus in adults.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Sept. 2, 2017.

Chowdhary VR. Broad concepts in management of systemic lupus erythematosus. Mayo Clinic Proceedings. 2017;92:744.

Greco CM, et al. Updated review of complementary and alternative medicine treatments for systemic lupus erythematosus. Current Rheumatology Report. 2013;15:378.

سندرم نفروتیک

سندرم نفروتیک از اختلالات آسیب رسان کلیوی است

سندرم نفروتیک نوعی اختلال کلیوی است که باعث می شود بدن شما پروتئین زیادی در ادرار شما دفع کند

سندرم نفروتیک معمولاً در اثر آسیب به رگهای خونی کوچک در کلیه های شما ایجاد می شود سندرم نفروتیک باعث تورم (ورم) به خصوص در پاها و مچ پا می شود و خطر سایر مشکلات سلامتی را افزایش می دهد

درمان سندرم نفروتیک شامل درمان بیماری اساسی است که باعث ایجاد آن شده است

علائم و نشانه های سندرم نفروتیک عبارتند از

تورم شدید (ورم) به خصوص در اطراف چشم و مچ پا و پا
ادرار فومی ، که ممکن است در اثر پروتئین اضافی در ادرار شما ایجاد شود
افزایش وزن به دلیل احتباس بیش از حد مایعات
خستگی

از دست دادن اشتها

نمونه هایی از عفونت هایی که خطر ابتلا به سندرم نفروتیک را افزایش می دهد عبارتند از
مالاریا هپاتیت سی ایدز ، هپاتیت ب

نارسایی حاد کلیه از عوارض سندرم نفروتیک است . اگر کلیه های شما به دلیل آسیب گلوMEROL توانایی فیلتر کردن خون را از دست بدهند ، ممکن است فرآورده های زاید به سرعت در خون شما ایجاد شود. اگر این اتفاق بیفتد ، ممکن است شما به دیالیز اضطراری نیاز داشته باشید

medical symptom of nephrotic

علائم پزشکی سندرم نفروتیک

Swelling تورم

Edema ادم

Weight again افزایش وزن

Fatigue ضعف

High cholesterol افزایش کلسترول

Kidney damage آسیب کلیوی

References

Ferri FF. Nephrotic syndrome. In: Ferri's Clinical Advisor 2018. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018.

<https://www.clinicalkey.com>. Accessed Oct. 28, 2017.

Kasper DL, et al., eds. Glomerular diseases. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 19th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2015.

<http://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed Oct. 28, 2017.

Nephrotic syndrome in adults. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/nephrotic-syndrome-adults>. Accessed Oct. 30, 2017.

Kelepouris E. Overview of heavy proteinuria and the nephrotic syndrome.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Oct. 28, 2017.

Kong X, et al. Lipid-lowering agents for nephrotic syndrome (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD005425.pub2/full>. Accessed Oct. 28, 2017.

Bhatt GC, et al. Zinc supplementation as an adjunct to standard therapy in childhood nephrotic syndrome - a systematic review. World Journal of Clinical Pediatrics. 2017;5:383.

Hickson LJ (expert opinion). Mayo Clinic, Rochester, Minn. Dec. 4, 2017.

کلیه پلی کیستیک

کلیه پلی کیستیک از اختلالات آسیب رسان کلیوی است

بیماری کلیه پلی کیستیک نوعی بیماری ارثی است که در آن خوشه کیست ها در درجه اول در کلیه های شما ایجاد می شود و باعث می شود کلیه های شما بزرگ شوند و عملکرد خود را با گذشت زمان از دست دهند. کیست ها کیسه های گرد سرطانی غیر حاوی مایعات هستند. کیست ها از نظر اندازه متفاوت هستند و می توانند بسیار بزرگ شوند. داشتن بسیاری از کیست یا کیست بزرگ می تواند به کلیه های شما آسیب برساند

بیماری کلیه پلی کیستیک همچنین می تواند باعث شود کیست در کبد و جاهای دیگر بدن شما ایجاد شود. این بیماری می تواند عوارض جدی از جمله فشار خون بالا و نارسایی کلیه ایجاد کند

علائم بیماری کلیه پلی کیستیک می تواند شامل موارد زیر باشد

فشار خون بالا

کمر یا درد جانبی

سررد

احساس پر بودن در شکم شما

افزایش اندازه شکم به دلیل بزرگ شدن کلیه ها

خون در ادرار شما

سنگ کلیه

فشار خون بالا. فشار خون بالا یک عارضه شایع در بیماری کلیه پلی کیستیک است. فشار خون بالا درمان نشده باعث آسیب بیشتر در کلیه ها می شود و خطر ابتلا به بیماری قلبی و سکته مغزی را افزایش می دهد.

از دست دادن عملکرد کلیه. از بین رفتن تدریجی عملکرد کلیه یکی از جدی ترین عوارض بیماری کلیه پلی کیستیک است. تقریباً نیمی از مبتلایان به این بیماری در 60 سالگی نارسایی کلیه دارند

اگر مبتلا به بیماری کلیوی پلی کیستیک هستید و قصد فرزندآوری دارید ، یک مشاور ژنتیک می تواند در ارزیابی خطر انتقال بیماری به فرزندان به شما کمک کند

medical symptom of polycystic kidney
علامت پزشکی کلیه پلی کیستیک

Abdominal pain درد شکم
Blood in urine خون در ادرار
Pain in urination درد هنگام ادرار
Pale skin پوست کم رنگ
Joint pain درد مفصل
Urinary infection عفونت ادراری

References

Polycystic kidney disease. National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse.
<http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/polycystic/>.
Accessed March 11, 2017.

Chapman AB, et al. Course and treatment of autosomal dominant polycystic kidney disease.
<https://www.uptodate.com/home>. Accessed March 11, 2017.

Polycystic kidney disease. American Kidney Fund.
<http://www.kidneyfund.org/kidney-disease/other-kidney-conditions/polycystic-kidney-disease.html?&gclid=Cj0KEQIA3Y7GBRD29f-7kYuO1-ABEiQAodAvwGAsS7ELsM8hNXkbCpt3pE8hsRp-kijSf4UAs-ZmPVgaArPQ8P8HAQ>. Accessed March 11, 2017.

Bennett WM, et al. Extrarenal manifestations of autosomal dominant polycystic kidney disease.
<https://www.uptodate.com/home>. Accessed March 11, 2017.

Polycystic kidney disease. National Kidney Foundation.
<https://www.kidney.org/atoz/content/polycystic>. Accessed March 11, 2017.

