

اختلالات زمینه ساز بروز تاول



تنظیم کننده و مترجم رضاپور دست گردان

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

درماتیت

اگزما

هرپس

کهیر

زرد زخم

پورفیری

لیکن پلانی

مقدمه

تاول ها باید ظرف مدت یک هفته به خودی خود بهبود یابند. آنها در حین بهبودی ممکن است دردناک باشند ، اما نیازی به دیدن یک پزشک عمومی نیست

چگونه می توانید خودتان یک تاول را درمان کنید

برای تسکین هرگونه درد ، از بسته‌ی یخ (یا یک کیسه سبزیجات یخ زده پیچیده شده در حوله) تا 30 دقیقه روی تاول استفاده کنید

اگر تاول خیلی دردناک نیست ، سعی کنید آن را سالم نگه دارید. پوست بدون شکاف تاول ممکن است یک مانع طبیعی برای باکتری ها باشد و خطر عفونت را کاهش می دهد. آن را با یک بانديا چسب بپوشانید.

برای تخلیه تاول

آن با مالیدن الکل مجل تاول را استریل کنید

برای سوراخ کردن تاول از سوزن استفاده کنید. چندین لکه در نزدیکی لبه تاول را هدف بگیرید. بگذارید مایعات تخلیه شوند ، اما پوست پوشاننده را در جای خود بگذارید

پماد را روی تاول بمالید و آن را با بانداژ گاز غلیظ بپوشانید. اگر بثوراتی ظاهر شد ، استفاده از پماد را متوقف کنید

مراقبت های پیگیری هر روز منطقه را از نظر عفونت بررسی کنید. بعد از گذشت چند روز تمام پوستهای مرده را با استفاده از موچین و قیچی استریل شده با مالیدن الکل برش دهید. پماد و بانداژ بیشتری بمالید

برای جلوگیری از تاول های اصطکاک روی پاهای خود راکاهش دهید

کفش هایی را بپوشید که مناسب باشند

جوراب ها ، کفش ها و کفی های مختلفی را که به طور خاص طراحی شده اند ، برای کاهش تاول ها امتحان کنید.

درماتیت از علل زمینه ساز بروز تاول است

درماتیت یک اصطلاح عمومی است که باعث تحریک پوست می شود. درماتیت یک بیماری شایع است که دلایل زیادی دارد و به اشکال مختلف بروز می کند. معمولاً شامل پوستی خارش دار ، خشکی یا بثورات پوستی متورم و قرمز شده است. یا ممکن است باعث لکه دار شدن پوست پوسته پوسته شدن پوست شود. نمونه هایی از این بیماری درماتیت آتوپیک (اگزما) ، شوره سر و درماتیت تماسی است

هر نوع درماتیت ممکن است کمی متفاوت به نظر برسد و تمایل به بروز در نقاط مختلف بدن داشته باشد. علائم انواع مختلف درماتیت عبارتند از

درماتیت آتوپیک (اگزما). معمولاً از بدو تولد شروع می شود ، این بثورات خارش دار قرمز ، در جایی رخ می دهد که پوست خم شود - در داخل آرنج ، پشت زانوها و جلوی گردن. ممکن است هنگام خراشیدن و پوسته شدن مایع

نشت میکند. افراد مبتلا به درماتیت آتوپیک ممکن است بهبود و سپس شعله ور شدن فصلی را تجربه کنند

تماس با درماتیت. این بثورات پوستی و خارش دار قرمز در جایی رخ می دهد که پوست شما با موادی که باعث تحریک پوست می شوند یا باعث ایجاد حساسیت می شوند در تماس قرار گرفته است. ممکن است دچار تاول شوید

درماتیت سبورئیک. این حالت باعث ایجاد لکه های پوسته پوسته ، پوست قرمز و شوره سر سخت می شود. این بیماری معمولاً روی نواحی روغنی بدن مانند صورت ، سینه فوقانی و کمر تأثیر می گذارد. درماتیت سبورئیک با دوره های بهبود و سپس شعله ور شدن فصلی می تواند یک بیماری طولانی مدت باشد.

در شیرخواران به این حالت کلاه گهواره گفته می شود

چه زمانیدر درماتیت به پزشک مراجعه کنید

شما آنقدر ناراحت هستید که خوابتان را از دست می دهید یا از کارهای روزمره خود منحرف می شوید

پوست شما درد می کند

شما شک دارید که پوست شما آلوده شده است

شما مراحل مراقبت از خود را امتحان کرده اید اما علائم و نشانه های شما همچنان پابرجاست

درماتیت آتوپیک (اگزما). این نوع به احتمال زیاد مربوط به خشکی پوست ، تغییر ژن ، اختلال عملکرد سیستم ایمنی بدن ، عفونت پوستی ، قرار گرفتن در معرض مواد غذایی ، هوا و یا آلرژنهای تماسی یا ترکیبی از این موارد است

تماس با درماتیت. این نوع ناشی از تماس با چیزی است که پوست شما را تحریک می کند یا باعث واکنش آلرژیک می شود. مواد تحریک کننده یا

آلرژن ها شامل پیچک سمی ، عطرها ، جواهرات حاوی نیکل ، مواد تمیز کننده و مواد نگهدارنده در بسیاری از کرم ها و لوسیون ها هستند
درماتیت سبورئیک. این نوع در اثر مخمر (قارچ) ایجاد می شود که در ترشح روغن روی پوست قرار دارد

مشاغلی که شما را با برخی از فلزات ، حلالها یا مواد تمیز کننده در تماس قرار می دهد ، خطر ابتلا به درماتیت تماسی را افزایش می دهد

با استفاده از این عادت ها هنگام استحمام از خشکی پوست خودداری کنید

حمام و دوش کوتاه تری بگیرید. حمام و دوش خود را به 5 تا 10 دقیقه محدود کنید. از آب ولرم استفاده کنید. روغن حمام نیز ممکن است مفید باشد
از یک پاک کننده ملایم و بدون استفاده استفاده کنید. پاک کننده های بدون پوشش را بدون سلیقه انتخاب کنید. بعضی از صابون ها می توانند پوست شما را خشک کنند

خود را به آرامی خشک کنید. بعد از حمام ، پوست خود را به آرامی با یک حوله نرم خشک کنید

پوست خود را مرطوب کنید. در حالی که هنوز پوست شما مرطوب است ، با روغن ، کرم یا لوسیون آن را مرطوب کنید

Symptom of dermatitis

علامت درماتیت

- Dry skin پوست خشک
- Ear discharge ترشح گوش
- Skin itching خارش پوست
- Skin color change تغییر رنگ پوست
- Red skin قرمزی پوست
- blister تاول

References

Wolff K, et al. Eczema/dermatitis. In: Fitzpatrick's Color Atlas and Synopsis of Clinical Dermatology. 8th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2017.

<https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed April 29, 2019.

Goldsmith LA, et al., eds. Atopic dermatitis. In: Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine. 9th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2019.

<https://www.accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed April 29, 2019.

Eichenfield LF, et al. Guidelines of care for the management of atopic dermatitis: Section 1. Journal of the American Academy of Dermatology. 2014;70:338.

Eichenfield LF, et al. Current guidelines for the evaluation and management of atopic dermatitis: A comparison of the Joint Task Force Practice Parameter and American Academy of Dermatology guidelines. Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2017;139:S49.

AskMayoExpert. Atopic dermatitis. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2019.

Rice bran. Natural Medicines Comprehensive Database.

<https://naturalmedicines.therapeuticresearch.com>.

Accessed April 30, 2019.

اگزما از اختلالات زمینه ساز بروز تاول پوستی است

اگزما شرایطی است که پوست شما را قرمز و خارش می کند. در کودکان شایع است اما در هر سنی ممکن است رخ دهد. درماتیت آتوپیک طولانی مدت (مزمن) است و به صورت دوره ای شعله ور می شود. ممکن است با آسم یا تب یونجه همراه باشد

علائم (اگزما) در افراد مختلف متفاوت است و شامل موارد زیر است

پوست خشک

خارش ، که ممکن است شدید باشد ، خصوصاً در شب

تکه های قرمز تا قهوه ای مایل به خاکستری خصوصاً روی دست ها، پاها ، مچ پا ، مچ ، گردن ، سینه فوقانی ، پلک ها ، داخل خم آرنج و زانوها ، و در نوزادان ، صورت و پوست سر

برجستگی های کوچک و بلند که ممکن است هنگام خراشیدن باعث
سیال شدن پوسته و پوسته شود

پوست ضخیم ، ترک خورده ، پوسته پوسته شده

علل

پوست سالم به حفظ رطوبت کمک می کند و شما را از باکتری ها ،
تحریک کننده ها و آلرژن ها محافظت می کند. اگرما مربوط به تغییر
ژن است که بر توانایی پوست در تهیه این محافظت تأثیر می گذارد.
این به پوست شما اجازه می دهد تا تحت تأثیر عوامل محیطی ،
تحریک کننده ها و آلرژن ها قرار بگیرد

در بعضی از کودکان ، آلرژی غذایی ممکن است در ایجاد اگزما نقش
داشته باشد

عوامل خطر

عامل خطر اصلی در آگزماداشتن سابقه شخصی یا خانوادگی آگزما ،
آلرژی ، تب یونجه یا آسم است

خاراندن مکرر در آگزما که پوست را می شکند می تواند باعث ایجاد
زخم و ترک های باز شود. اینها خطر ابتلا به عفونت از باکتری ها و
ویروس ها ، از جمله ویروس تبخال سیمپلکس را افزایش می دهد

جلوگیری

نکات زیر ممکن است به جلوگیری از درماتیت (شعله ور شدن) و به
حداقل رساندن اثرات خشکی حمام کمک کند

حداقل دو بار در روز پوست خود را مرطوب کنید. کرم ها ، پمادها و لوسیون هارطوبت پوست را تامین میکنند

سعی کنید از محرک هایی که وضعیت را بدتر می کند ، شناسایی کرده و از آن جلوگیری کنید. مواردی که می تواند واکنش پوست را بدتر کند شامل عرق ، استرس ، چاقی ، صابون ، مواد شوینده ، گرد و غبار و گرده است. از قرار گرفتن در معرض محرکها خودداری کنید

درنوزادان و کودکان ممکن است با خوردن برخی غذاهای خاص ، از جمله تخم مرغ ، شیر ، سویا و گندم اگزما شعله ور شوند. با پزشک فرزند خود در مورد شناسایی آلرژی های غذایی احتمالی صحبت کنید

Symptom of eczema

علامت اگزما

Rash in face راش پوستی

Rash in elbow راش در آرنج

Rash in knee راش زانو

Rash in feet راش پا

Blister تاول پوستی

references

AskMayoExpert. Atopic dermatitis (adult and pediatric). Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2016.

Eichenfeld LF, et al. Guidelines of care for the management of atopic dermatitis. Section 1. Diagnosis and assessment of atopic dermatitis. Journal of the American Academy of Dermatology. 2014;70:338.

Archer CB. Atopic dermatitis. Medicine. In press. Accessed May 10, 2017.

Eichenfeld LF, et al. Current guidelines for the evaluation and management of atopic dermatitis: A comparison of the Joint Task Force Practice Parameter and American Academy of Dermatology guidelines. Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2017;139:S49.

Habif TP. Atopic dermatitis. In: Clinical Dermatology: A Color Atlas Guide to Diagnosis and Therapy. 6th ed. St. Louis, Mo.: Elsevier Saunders; 2016.

<https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 9, 2017.

Wolff K, et al. Atopic dermatitis ICD-10: L20. In: Fitzpatrick's Color Atlas and Synopsis of Clinical Dermatology. 8th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2017.

Ibler KS, et al. Hand eczema: Prevalence and risk factors of hand eczema in a population of 2,274 health care workers. Contact Dermatitis. 2012;67:200.

عفونت هرپسی از اختلالات زمینه ساز بروز تاول است

ویروس تبخال هرپس

عفونی است که باعث تبخال می شود. تبخال می تواند در قسمت های مختلف بدن ظاهر شود ، بیشتر در دستگاه تناسلی یا دهان. دو نوع ویروس تبخال سیمپلکس وجود دارد

HSV-1

در درجه اول باعث تبخال دهان می شود ، و عموماً مسئول زخم های سرماخوردگی و تاول های تب در اطراف دهان و صورت است

HSV-2

در درجه اول باعث تبخال دستگاه تناسلی می شود و عموماً مسئول شیوع تبخال دستگاه تناسلی است

ویروس هرپس سیمپلکس یک ویروس مسری است که از طریق تماس مستقیم از فرد به فرد دیگر منتقل می شود. کودکان معمولاً از تماس با فرد بزرگ سال مبتلا میشوند

عوامل خطر برای HSV-2

داشتن شریک جنسی چندگانه

رابطه جنسی در سنین جوانی

زن بودن

(STI) داشتن عفونت مقاربتی دیگر

داشتن سیستم ایمنی ضعیف

آزمایش خون برای آنتی بادی های

HSV-1 و HSV-2

همچنین می تواند به تشخیص این عفونت ها کمک کند. این امر به ویژه هنگامی مفید است که زخم وجود نداشته باشد

برخی از محرک ها می توانند شیوع بیماری ایجاد کنند. این شامل

فشار

دوره های قاعدگی

تب یا بیماری

قرار گرفتن در معرض آفتاب یا آفتاب سوختگی

افراد مبتلا به HSV-2

باید در هنگام شیوع از هر نوع فعالیت جنسی با افراد دیگر خودداری کنند.

اگر فرد علائمی را تجربه نکرده باشد اما به ویروس مبتلا شده باشد باید در حین مقاربت از کاندوم استفاده شود.

اما حتی در هنگام استفاده از کاندوم ، ویروس هنوز هم می تواند از پوست به شریک انتقال یابد

Symptom of herpes simplex

علائم هرپس سیمپلکس

Blister تاول

Mouth sore زخم دهان

Fever تب

Swollen lymph node تورم غدد لنفاوی

Itching خارش

Lesion in penis زخم آلت تناسلی مردانه

Lesion in vagina زخم تناسلی واژن

References

^ Jump up to: a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z aa
"Genital Herpes – CDC Fact Sheet". cdc.gov. December 8, 2014. Archived from the original on 31 December 2014. Retrieved 31 December 2014.

^ Jump up to: a b c d e f g h i j Balasubramaniam, R; Kuperstein, AS; Stoopler, ET (April 2014). "Update on oral herpes virus infections". *Dental Clinics of North America*. 58 (2): 265–80. doi:10.1016/j.cden.2013.12.001. PMID 24655522.

^ Jump up to: a b Elad S, Zadik Y, Hewson I, et al. (August 2010). "A systematic review of viral infections associated with oral involvement in cancer patients: a spotlight on Herpesviridea". *Support Care Cancer*. 18 (8): 993–1006. doi:10.1007/s00520-010-0900-3. PMID 20544224.

^ Jump up to: a b c d e f g h i j k Chayavichitsilp P, Buckwalter JV, Krakowski AC, Friedlander SF (April 2009). "Herpes simplex". *Pediatr Rev*. 30 (4): 119–29, quiz 130. doi:10.1542/pir.30-4-119. PMID 19339385.

^ Mosby (2013). Mosby's Medical Dictionary (9 ed.). Elsevier Health Sciences. pp. 836–37. ISBN 9780323112581. Archived from the original on 2017-09-06.

کهیر از علل زمینه ساز بروز تاول پوستی است

کهیر (کهیر) جوشهای قرمز و خارش دار ناشی از واکنش پوستی است. جوشها به اندازه متغیر هستند و به محض واکنش مسیر خود را بارها ظاهر و محو می شود

اگر جوشها بیش از شش هفته ظاهر شوند و به طور مکرر در طی ماه ها یا سال ها عود کنند ، این وضعیت در کهیر مزمن محسوب می شود. اغلب ، علت کهیر مزمن مشخص نیست

کهیر مزمن می تواند بسیار ناراحت کننده باشد و در خواب و فعالیت های روزانه تداخل داشته باشد. برای بسیاری از افراد ، آنتی هیستامین ها و داروهای ضد خارش باعث تسکین می شوند

علائم و علائم کهیر مزمن شامل موارد زیر است

دسته هایی از جوش های قرمز یا پوست (چرخ ها) که می توانند در هر نقطه از بدن ظاهر شوند

جوشهایی که از نظر اندازه تغییر می کنند ، شکل را تغییر می دهند و به محض واکنش مکرراً ظاهر و محو می شوند
خارش ، که ممکن است شدید باشد

تورم دردناک (آنژیوادم) لب ها ، پلک ها و داخل گلو
تمایل به علائم و نشانه ها برای شعله ور شدن با محرک هایی مانند
گرما ، ورزش و استرس
تمایل به علائم و نشانه ها برای بیش از شش هفته ادامه دارد

واکنش پوستی ممکن است توسط

داروهای ضد درد

حشرات یا انگل ها

عفونت

خراشیدن

گرما یا سرما

فشار

نور خورشید

ورزش
الکل یا غذا
فشار روی پوست
بروز کند

Symptom of hive علائم کهیر

Itching خارش
Red skin قرمزی پوست
Swelling تورم
blister تاول

references

Hives. American Academy of Dermatology.

<http://www.aad.org/dermatology-a-to-z/diseases-and-treatments/e---h/hives>. Accessed April 25, 2017.

Hives (urticaria). American College of Allergy, Asthma and Immunology.

<http://www.acaai.org/allergist/allergies/Types/skin-allergies/hives/Pages/default.aspx>. Accessed April 25, 2017.

Khan DA. Chronic urticaria: Standard management and patient education. <http://www.uptodate.com/home>.

Accessed April 25, 2017.

Goldsmith LA, et al., eds. Urticaria and angioedema. In: Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine. 8th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2012.

<http://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed April 25, 2017.

Khan DA. Chronic urticaria: Treatment of refractory

symptoms. <https://www.uptodate.com/home>. Accessed April 25, 2017.

Bernstein JA, et al., eds. The diagnosis and management of acute and chronic urticarial: 2014 update. Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2014;133:1270.

Darlenski R, et al. Chronic urticaria as a systemic disease. Clinics in Dermatology. 2014;32:420.

Casale TB. Omalizumab for chronic urticaria. Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice. 2014;2:118.

زرد زخم از اختلالات زمینه ساز بروز تاول پوستی است

زرد زخم یک عفونت پوستی شایع و بسیار مسری است که به طور عمده در معمولاً به صورت زخمهای قرمز روی نوزادان و کودکان تأثیر می گذارد صورت ، به خصوص در اطراف بینی و دهان کودک و روی دست و پا ظاهر می شود. وزخمها پوسته های رنگی عسلی را ایجاد می کنند

درمان با آنتی بیوتیک ها به طور کلی برای جلوگیری از شیوع انگل به دیگران توصیه می شود. مهم است که کودک خود را بامراقبت های روزانه در خانه نگه دارید تا زمانی که دیگر مسری نباشد - معمولاً 24 ساعت بعد از شروع درمان آنتی بیوتیکی بیما مسری نیست

علائم و نشانه های کلاسیک سوزش زخم ها شامل زخم های قرمز است که به سرعت پارگی می کنند ، چند روز از بین می روند و سپس یک پوسته زرد قهوه ای تشکیل می دهند. زخم ها معمولاً در اطراف بینی و دهان اتفاق می افتند اما با انگشتان ، لباس و حوله ها می توانند به مناطق دیگر بدن پخش شوند. خارش و درد عموماً خفیف است

عوامل خطر

سن

شرایط شلوغ. زرد زخم به راحتی در مدارس و مراکز مراقبت از کودک گسترش می یابد

هوای گرم و مرطوب. عفونت های زرد زخم در تابستان شایع تر است ورزش های خاص. مشارکت در ورزشهایی که شامل تماس پوستی به پوست هستند ، مانند فوتبال یا کشتی ، خطر ابتلا را افزایش می دهد پوست شکسته. باکتری هایی که باعث سوزش می شوند اغلب از طریق صدمات پوستی ، نیش حشرات یا بثورات وارد پوست شما می شوند

جلوگیری

تمیز نگه داشتن پوست بهترین راه برای سالم سازی آن است. مهم است که بلافاصله برش ، خراش ، نیش حشرات و سایر زخم ها را بشویید

برای جلوگیری از انتشار انگل به دیگران

نواحی آسیب دیده را به آرامی با صابون ملایم و آب جاری بشویید و سپس به آرامی با گاز بپوشانید

هر روز لباس ، ملافه و حوله شخصی یا فرد آلوده را بشویید

هنگام استفاده از پماد آنتی بیوتیک دستکش بپوشید و دستان خود را بعد از آن کاملاً بشویید

ناخن های کودک آلوده را کوتاه کنید تا از خراشیدگی جلوگیری شود

Symptom of impetigo

علامہ زرد زخم

Blister تاول

Itching خارش

Rash راش پوستی

Skin ulcer زخم پوست

Swollen lymph node تورم غدد لنفاوی

references

AskMayoExpert. Impetigo. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2014.

Baddour LM. Impetigo. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Feb. 11, 2016.

Hartman-Adams H, et al. Impetigo: Diagnosis and treatment. American Family Physician. 2014;90:229.

Ferri FF. Impetigo. In: Ferri's Clinical Advisor 2016. Philadelphia, Pa.: Mosby Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 11, 2016.

Habif TP. Bacterial infections. In: Clinical Dermatology: A Color Guide to Diagnosis and Therapy. 6th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 11, 2016.

Kliegman RM, et al. Cutaneous bacterial infections. In: Nelson Textbook of Pediatrics. 20th ed. Philadelphia, Pa.:

Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 11, 2016.

Bennett JE, et al. Cellulitis, necrotizing fasciitis, and subcutaneous tissue infections. In: Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases. 8th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2015. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 11, 2016.

پورفیری از علل زمینه ساز تاول پوستی است

پورفیریا

به گروهی از اختلالات اشاره دارد که ناشی از تجمع مواد شیمیایی طبیعی است که در بدن شما تولید پورفیرین می کند. پورفیرین ها برای عملکرد هموگلوبین ضروری هستند - پروتئین موجود در گلبول های قرمز خون شما که به پورفیرین پیوند می زند ، آهن را می چسباند و اکسیژن را به اندام ها و بافت های شما منتقل می کند. مقادیر زیاد پورفیرین ها می توانند مشکلات قابل توجهی ایجاد کنند

علائم و نشانه های پورفیری بسته به نوع و شدت خاص متفاوت است. پورفیری معمولاً به ارث می رسد - یک یا هر دو والدین یک ژن غیر طبیعی را به فرزند خود منتقل می کنند

اگرچه نمی توان پورفیری را درمان کرد ، برخی از تغییرات در شیوه زندگی برای جلوگیری از ایجاد علائم ممکن است به شما در مدیریت آن کمک کند. درمان علائم به نوع پورفیری که دارید بستگی دارد

پورفیریای حاد شامل اشکال بیماری است که به طور معمول باعث علائم سیستم عصبی می شوند ، که به سرعت ظاهر می شوند و می توانند شدید باشند. علائم ممکن است روزها تا هفته ها ادامه داشته باشد و معمولاً بعد از حمله به آرامی بهبود می یابد.

پورفیری حاد متناوب ، شکل رایج پورفیری حاد است

یکی از انواع پورفیریا مشکلی در تولید هم ایجاد می کند از عناصر هموگلوبین است ، پروتئین موجود در گلبول های قرمز که اکسیژن را از ریه های شما به تمام قسمت های بدن شما منتقل می کند. تولید هموگلوبین ، که در مغز استخوان و

کبد اتفاق می افتد ، شامل هشت آنزیم مختلف است - کمبود (کمبود) یک آنزیم خاص ، نوع پورفیری را تعیین می کند

در پورفیری جلدی ، پورفیرین ها در پوست ایجاد می شوند و در صورت قرار گرفتن در معرض نور خورشید باعث ایجاد علائم می شوند. در پورفیریای حاد ، رشد به سیستم عصبی آسیب می رساند

نمونه هایی از محرک ها عبارتند از

قرار گرفتن در معرض نور خورشید
برخی داروهای خاص ، از جمله داروهای هورمونی

داروهای تفریحی

رژیم یا روزه

سیگار کشیدن

اگرچه راهی برای جلوگیری از پورفیری وجود ندارد ، در صورت ابتلا به این بیماری ، از محرکهای جلوگیری از علائم خودداری کنید

از آنجا که پورفیری معمولاً یک اختلال ارثی است ، خواهران و برادران و سایر اعضای خانواده ممکن است بخواهند آزمایش ژنتیکی را برای تعیین این بیماری در نظر بگیرند و در صورت لزوم مشاوره ژنتیکی دریافت کنند

پورفیری از اختلالات زمینه ساز تاول پوستی است

Symptom of porphyria

علام پورفیری

تاول Blister

خارش Itching

درد شکم Abdominal pain

درد قفسه سینه Chest pain

استفراغ تهوع Nausea Vomiting

یبوست Constipation

اختلال شناخت Confusion

references

AskMayoExpert. Impetigo. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2014.

Baddour LM. Impetigo. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Feb. 11, 2016.

Hartman-Adams H, et al. Impetigo: Diagnosis and treatment. American Family Physician. 2014;90:229.

Ferri FF. Impetigo. In: Ferri's Clinical Advisor 2016. Philadelphia, Pa.: Mosby Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 11, 2016.

Habif TP. Bacterial infections. In: Clinical Dermatology: A Color Guide to Diagnosis and Therapy. 6th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 11, 2016.

Kliegman RM, et al. Cutaneous bacterial infections. In: Nelson Textbook of Pediatrics. 20th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 11, 2016.

لیکن پلانی از اختلالات زمینه ساز تاول پوستی است

لیکن پلان

شرایطی است که می تواند باعث تورم و سوزش در پوست ، مو ، ناخن ها و غشاهای مخاطی شود.

بر روی پوست ضایعاتی معمولاً به صورت برجستگی های خفیف ، خارش دار و صاف ظاهر می شود که طی چند هفته بروز می کند. در دهان ، مهبل و مناطق دیگر پوشیده از غشای مخاطی لکه های سفید توری ایجاد می کند ، گاهی با زخم های دردناک

علائم و نشانه های معمولی عبارتند از

برجستگی های بنفش ، مسطح ، بیشتر در قسمت جلوی داخلی ، مچ دست یا مچ پا و گاهی اوقات دستگاه تناسلی وجود دارد
خارش

تاول هایی که شکسته می شوند برای ایجاد زخم میکنند
تکه های سفید در دهان یا روی لب یا زبان
زخم های دردناک در دهان یا مهبل

ریزش مو

لیکن پلان هنگامی رخ می دهد که سیستم ایمنی بدن شما به سلولهای پوست یا غشاهای مخاطی حمله کند. هنوز مشخص نیست که چرا این پاسخ ایمنی غیر طبیعی اتفاق می افتد. این بیماری مسری نیست

Symptom of lichen planus

علامت لیکن پلانوس

Skin lesion زخم پوست

Hair loss ریزش مو

Redness قرمزی

blister تاول

references

AskMayoExpert. Oral lichen planus. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2018.

Le Cleach L, et al. Lichen planus. New England Journal of Medicine. 2012;366:723.

Sharma A, et al. Lichen planus: An update and review. Cutis. 2012;90:17.

Bradford J, et al. Management of vulvovaginal lichen planus: A new approach. Journal of Lower Genital Tract Disease. 2013;17:28.

Sartori-Valinotti JC, et al. A 10-year review of otic lichen planus: The Mayo Clinic experience. JAMA Dermatology. 2013;149:1082.

**Goldstein BG, et al. Lichen planus.
<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Dec. 31, 2018.**

**Goldstein BG, et al. General principles of dermatologic therapy and topical corticosteroid use.
<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Jan. 4, 2019.**

**Lichen planus. Natural Medicines Comprehensive Database.
<https://naturalmedicines.therapeuticresearch.com/>.
Accessed Jan. 7, 2019**