

پایدهای شبکه های اجتماعی برداش آموزش آموزان

گردآوری و تألیف: الهام خورسند - ملیکا ملک آرا

ویراستار: کیسو مرادمند

مشاور روانشناسی: مریم کیانفر



پیاده‌های شبکه‌های اجتماعی برداش آموزش

پیاده‌های شبکه‌های اجتماعی برداش آموزش

گردآوری و تالیف:

الهام خورسند – ملیکا ملک‌آرا

ویراستار:

گیسو مرادمند

مشاور روان‌شناسی:

مریم کیانفر

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

تحقیقات نشان دهنده این است که بین مولفه های سبک زندگی همچون تغییر سلیقه در نوع پوشش، شیوه تغذیه، خودآرایی اثاثیه منزل، سبک خرید، شیوه های گذران اوقات فراغت و تفریح و تغییر در تعاملات و ارتباطات رو در رو کاربران با میزان استفاده از شبکه های اجتماعی تلفن همراه رابطه وجود دارد به طوری که با افزایش ساعت‌های

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

استفاده از این شبکه‌ها تغییر در هر یک از مولفه‌های سبک زندگی نیز بیشتر می‌شود. اهمیت این موضوع برای کودکان و نوجوانان بسیار بیشتر است، چرا که کودکان به دلیل عدم شناخت و توانایی کافی در درک خطرات پیرامون خود و نوجوانان به دلیل هیجانات دوره نوجوانی تاثیرپذیری به مراتب بیشتری از سایر گروه‌های سنی کاربران دارند.

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

مطالعات انجام شده در کشورهای مختلف دنیا این موضوع را ثابت کرده است که علاوه بر تاثیرگذاری فضای مجازی برای سبک زندگی و باورهای کودک و نوجوان، خطراتی مانند زورگیری و مزاحمت اینترنتی در بین کاربران کم سن و سال فضای مجازی رایج است و درصد قابل تاملی از این گروه از کاربران با این مشکلات روبرو هستند.

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

پیامدهای فضای مجازی را می‌توان در دسته بندی‌های مختلفی قرار داد از قبیل مخاطرات جسمی، روحی و روانی، اخلاقی، اعتقادی، اجتماعی و امنیتی. رویارویی با موضوع‌های جنسی و غیراخلاقی، قرارگرفتن در معرض محتوای نامناسب، سوء استفاده‌های جنسی، نقض حریم خصوصی، تشویق به استفاده از الکل، سیگار و مواد مخدر، پیام‌های

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

آزاردهنده و کلاهبرداری‌های مالی نمونه‌هایی از خطرات پیش روی فرزندان ما در فضای مجازی هستند. این طیف وسیع از آسیب‌ها، به طور چشمگیری در فضای مجازی کاربران کودک و نوجوان را تهدید می‌کنند و والدین باید مراقب باشند تا با اعمال نظارت‌های لازم و توانمندسازی فرزندانشان از این خطرات پیشگیری کنند.

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

نکته مهم این است که کودک و یا نوجوانی که با این خطرات مواجهه می‌شود دامنه آسیب پذیری بسیار بیشتری نسبت به بزرگسالان را تجربه می‌کند و بسیاری مواقع دیده شده است که قربانی کم سن و سال این تهدیدات دچار مشکلات روحی و روانی نگران کننده ای شده و سلامت جسم و روان آنها به خطر افتاده است.

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

بروز ناهنجاری‌هایی مانند پرخاشگری، تنهایی و انزوا، افسردگی، نارضایتی از خود، مقایسه پیوسته خود با دیگران، شدت احساس نیاز به توجه، شکست عاطفی، مواجهه با پیام‌های آزار دهنده، احساس حقارت، بیماری‌های جسمی، تنبلی و کم‌تحرکی، بلوغ زودرس، اعتیاد به رایانه و خودآزاری نمونه‌هایی از آثار و پیامدهای منفی استفاده غیر صحیح

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

کودکان و نوجوانان در فضای مجازی است. مهمترین کاری که والدین باید انجام دهند افزایش دانش و شناخت خود از این آسیب‌هاست و در قدم بعدی یادگیری راهکارهایی است که می‌توان برای مراقبت و کنترل فرزندان در فضای مجازی از آنها استفاده کرد. والدین امروز باید علاوه بر مهارت‌های سنتی فرزندپروری به مهارت

پایه‌های شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

جدید هزاره سوم هم مجهز شوند که به آن
مهارت های فرزندپروری در عصر دیجیتال
می‌گویند.

مهارت سواد رسانه، شناخت بازی های
رایانه‌ای و روش انتخاب بازی مناسب برای
فرزندان، مهارت حفظ حریم خصوصی در
فضای مجازی، روش استفاده از نرم افزارهای
کنترل والدین و راهکار کنترل رژیم مصرف و

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

... برخی از مهارت‌هایی هستند پدر و

مادرهای عصر دیجیتال به آنها نیاز دارند.

این روزها شاهد اعتیاد اینترنتی جوانان و

نوجوانان به ویژه دانش آموزان هستیم، این

در شرایطی است که جوانان در این محیط‌ها

از آسیب‌پذیری بسیاری برخوردارند به ویژه

افرادی که در دوره متوسطه اول و دوم در

حال تحصیل هستند و حساسیت‌های دوران

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

بلوغ را نیز طی می‌کنند.

تحقیقات انجام شده با موضوع ارزیابی سلامت روانی و رفتاری دانش آموزان نشان داد که بیش از نیمی از دانش آموزان در معرض خطر کسانی هستند که ارتباطشان با خانواده‌ها ضعیف است و مشکلات خود را با دوستانشان به صورت رودررو و یا در فضای مجازی مطرح می‌کنند.

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

کمتر از یک درصد دانش آموزان در معرض خطر، مشکلات خود را با خانواده مطرح می‌کنند؛ گروهی از دانش آموزان اوقات فراغت خود را با استفاده از اینترنت، بعضی با استفاده از کامپیوتر و موبایل، تعداد اندکی با تلویزیون و جمعی با گوش دادن به موسیقی پر می‌کنند. این روزها راه اندازی شبکه‌های اجتماعی همچون اینستاگرام، وی‌چت، واتس‌آپ و...

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

منجر به دور شدن خانواده‌ها از هم شده، حتی ممکن است آنها به صورت صوری و ظاهری دور هم جمع شوند، اما در همان جمع نیز افراد خانواده هرکدام توجه‌شان به گوشی یا تبلت‌هایشان است.

مشاور آموزش و پرورش شهر تهران نظر خود را درباره راه‌اندازی فیس بوک دانش‌آموزی این‌گونه مطرح کرد: راه‌اندازی شبکه

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

اجتماعی همچون فیس بوک ویژه دانش آموزان به شرطی می تواند تاثیرگذار و مثبت تلقی شود که دانش آموزان هر کدام با هویت و شناسنامه خود وارد این شبکه شوند و حریم‌ها حفظ شود. از سوی دیگر باید مریبان، والدین و معاونان و دبیران نیز عضو این شبکه شوند. ضمن آنکه فضایی فراهم می شود تا دانش آموز خارج از مدرسه با مربی و مدیر

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

خود در فضایی صمیمانه و دوستانه صحبت و تبادل نظر کند.

و برای جلوگیری از آسیب‌های استفاده از فضای مجازی باید خانواده‌ها، دانش‌آموزان را به شرکت در فعالیتهای اجتماعی تشویق کنند. تقویت رفتارهای اجتماعی، وضع قوانین سختگیرانه برای برخورد با مجرمان جرایم اینترنتی و اجرایی کردن این قوانین، آشنایی

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش‌آموزان

خانواده‌ها با آسیب‌ها و نحوه استفاده از فضای مجازی، استفاده از اساتید اهل فن و هنرمندان در آگاهی از مشکلات استفاده از این گونه فضاها، اختصاص بخشی از کتاب‌های درسی برای آشنایی با فناوری‌های جدید و خطرات بالقوه آن از جمله راهکارهای موثر برای آگاهی‌دهی به دانش‌آموزان و اطلاع آنها از خطرات و آسیب‌های استفاده از

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش‌آموزان

دنیای مجازی است.

بررسی و گردآوری اطلاعات از منابع کتابخانه‌ای و اینترنت نشانگر این بودند که اینترنت ابزار قدرتمندی است که هم می‌تواند باعث فروپاشی گردد و هم ابزار آموزش، تعلیم و رشد علمی، فرهنگی و اجتماعی نوجوانان را فراهم آورد. با توجه به این که این پدیده نوظهور است، دارای

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش‌آموزان

تهدیداتی است، بنابراین پیش از آینده پژوهی فضای سایبری باید به شناخت بیشتر و عمیق‌تر از فضای سایبری پرداخته شود. پیامدهای فضای سایبری در حوزه‌های راهبردی، فرهنگی، اجتماعی با ذکر فرصت‌ها و تهدیدات، گاهی اثرگذار در شناخت سایبری به شمار می‌آید. پدیده‌هایی همچون تغییر هویت، گسترش و تولید ناهنجاری اخلاقی،

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

انزوای واقعی، تغییر سبک زندگی، تاثیر بر بنیان خانواده، نادیده گرفتن روابط واقعی، نقص حریم خصوصی و .. از پیامدهای فضای سایبری محسوب می شود.

فضای سایبری نسل جدیدی از فضای روابط اجتماعی است با اینکه عمر خیلی زیادی ندارد، به خوبی توانسته در زندگی مردم در سنین مختلف جا باز کند. مردم از گروه

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

های اجتماعی متفاوت در فضای مجازی
گردهم آمده اند و بدون محدودیت هر لحظه
در هر کجا که باشند می‌تواند با هر نقطه
ای از جهان که بخواهند ارتباط برقرار کند. و
این امر به مرور میزان کنترل خانواده‌ها،
کیفیت و جهت‌گیری‌های آموزشی و تربیتی
خانواده‌ها، مدارس و جامعه را تحت تاثیر
قرار داده است. بنابراین لازمه‌ی تعادل در

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

این محیط‌های مجازی برخورداری از یکسری مهارت‌های فنی و فناوری است. اینترنت و سرویس‌های ارائه شده در قالب آن، در عین حال که ابزار مفیدی برای کسب و تبادل اطلاعات است اما می‌تواند مخرب نیز باشد، به بیان دیگر، اینترنت ابزار قدرتمندی است که هم می‌تواند باعث تباهی شود و هم ابزار آموزش و تعلیم و رشد

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

علمی، فرهنگی و اجتماعی نوجوانان را فراهم آورد. در نتیجه بررسی مسائل مربوط به این شبکه‌ها جهت گرفتن تصمیمات درست و برنامه ریزی دقیق ضروری است. حال این سؤال مطرح می‌شود که تأثیرات فضای مجازی چیست و چگونه می‌توان از پیامدهای زیانبار آن پیشگیری نمود.

«کشور ما از نظر بهره‌مندی از اینترنت در

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

بین ۲۰۱ کشور جهان رتبه ۱۸ دارد که بیشترین درصد استفاده کنندگان اینترنت را جوانان تشکیل می دهند (همشهری-۱۳۹۵).

فرهنگ رسانه ای اینترنت، فضای ذهنی جوانان را اشغال کرده و از آن مهم تر، نمایانگر نقش خانواده در کنار این ابررسانه است که والدین روی فرزندان خود تا چه حد کنترل تربیتی و نظارت اخلاقی دارند.

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

یکی از بزرگترین مسائل اجتماعی که جوامع امروزی به آن مبتلا هستند، ضعف بنیاد خانواده است. از آنجایی که مشکلات خانواده به صورت نابه هنجار اجتماعی بروز می‌کند، خانواده و سلامت آن از اهمیت فوق العاده‌ای برخوردار هستند. صرف نظر از آمار و ارقام بالا و روزافزونی که در مسائلی مانند بالارفتن سن ازدواج، طلاق،

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

فرار از منزل، فساد و سایر مسائل خانوادگی وجود دارد، سرد شدن ارتباطات عاطفی، نارضایتی‌ها از زندگی خانوادگی است که باعث ناکامی و شکست‌های بزرگی در زندگی جوانان شده است. این‌ها نشان از مشکلات عمیقی در سطح خانواده دارد که به نوعی باید ریشه‌یابی و درمان شوند. یکی از زمینه‌های اصلی در بروز مشکلات

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

خانوادگی و اصولاً نارضایتی از زندگی مشترک، فضای مجازی است که تحت تأثیر تولیدات رسانه ای به وجود آمده و باعث شده تا سطح توقع و رضایت از زندگی های مشترک را به ویژه در میان نسل جوان بالا ببرد. تحت تأثیر این فضا، آنچه جوان باید از زندگی مشترک انتظار داشته باشد، به نوعی تحریف می شود و لذت و صمیمیتی که از

پایدهای شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

برنامه‌ها و محتویات رسانه‌ها، مانند فیلم‌ها و سریال‌ها در ذهن جوانان نقش می‌بندد تا حد بسیار زیادی در زندگی طبیعی قابل دستیابی نخواهد بود و این می‌تواند تبعات زیانباری برای آینده جوانان به همراه داشته باشد.

یکی از آسیب‌های اینترنت، اعتیاد به آن است و در جامعه ما نیز با گسترش روز

پایدهای شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

افزون اینترنت شاهد این مسئله هستیم. نتیجه پژوهش‌های انجام شده در کشور ما نشان می‌دهد که بیشترین استفاده کنندگان از اینترنت جوانان هستند و عده‌ای از آن‌ها به دلیل حضور در چت روم، گروهی برای بازی‌های اینترنتی، بعضی به منظور چک کردن پست الکترونیکی و گروهی به دلیل جستجو در شبکه‌های جهانی. اعتیاد به

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

اینترنت می‌تواند مشکلات جدی تحصیلی و خانوادگی برای مخاطبان به وجود آورد. اگر استفاده کنندگان از اینترنت نتوانند به مدت یک ماه دوری از اینترنت را تحمل کنند، در معرض خطر اعتیاد به آن قرار دارند و متأسفانه شاهد این پدیده در میان جوانان هستیم. به طوری که برخی از جوانان شب‌ها را تا صبح با اینترنت می‌گذرانند و تمام صبح

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

را خواب هستند و این مسئله آغازگر آسیب‌های متعدد دیگر نیز می‌شود. از جمله این آسیب‌ها می‌توان به آسیب‌های خانوادگی، ارتباطی، عاطفی، روانی، جسمی و اقتصادی اشاره کرد.

آسیب فکری: استفاده از حد متعارف از اینترنت به وابستگی شدید روانی و فکری می‌انجامد.

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

آسیب جسمانی: فشارهای عصبی، چاقی، انزوا
و چشم درد...

آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی: گاه مشاهده
می‌شود که افراد چنان در اتاق‌های گفت و
گو غرق می‌شوند که حتی زمان صرف
غذا را فراموش می‌کنند، این‌ها علائمی شبیه
الکلی‌ها یا معتادان را دارند. بسیاری از آنان
از بی‌خوابی رنج می‌برند، خسته‌اند و

پایدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

روابطشان با اطرافیان به حداقل رسیده است. گسست فکری و عاطفی: با ورود به اینترنت و رایانه به درون خانواده‌ها بین والدین و فرزندان جدایی فکری - عاطفی و فیزیکی رخ می‌دهد و پیشرفت خیره‌کننده فناوری، تأثیرات محسوس و نامحسوس زیادی را بر زندگی نوجوانان گذاشته است. سوق دادن جوانان به سوء حذف از وبلاگ‌ها

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

و وب سایت ها اینترنتی می‌توانند پیامدهای

ناخوشایند زیر را داشته باشند:

۱- توهین به قومیت های مختلف

۲- دوری خانواده از هم

۳- کم رنگ شدن حریم های خصوصی

استفاده از اتاق های گفت و گو (چت روم)

چت می تواند یک محیط فرهنگی و علمی

باشد ولی تبدیل به یک محیط نامطلوب

پایدهای شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

برای بسیاری از کاربران ایرانی شده است.

۱- اعتیاد به چت

۲- دوستی‌های بدون مرز و رابطه

۳- سهولت خیانت در روابط زناشویی

۴- قرارگیری فایل‌های نامناسب و مبتذل

در دسترس عموم کاربران

۵- پخش اطلاعات خصوصی افراد بدون

مجوز

پایدهای شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

۶- ناشناس بودن کاربران در اتاق‌های چت

۷- فریب و گاهاً مورد سو استفاده جنسی

قرار گرفتن

۸- تلف شدن وقت جوانان و فاصله گرفتن از

آنها

۹- اثرات زیان بار روانی، تضعیف نهاد

خانواده و دید و بازدید

کسانی که در استفاده از اینترنت افراط می

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

کنند به جای اینکه به دنبال برقراری ارتباط با اقوام و فامیل باشند به دنبال چت کردن و دوستیابی در خارج از خانه هستند. امروزه اینترنت در زندگی جای دوستان و نزدیکان را گرفته و در حقیقت جایگزین روابط دوستانه و فامیلی شده است. طبق پژوهش‌های انجام شده دنیای اجتماعی در آینده دنیای منزوی خواهد شد؛ چرا که

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

اینترنت با رشدی که دارد و جذابیت‌های کاذبی که برای نوجوانان ایجاد می‌کند آنها را به خود معتاد ساخته و جانشین والدین می‌شود.

یکی دیگر از پیامدهای حضور در اینترنت دروغ‌گویی و پنهان کردن هویت واقعی خود است؛ چرا که این فضا ناشناخته است و هر کس با هویت واقعی وارد فضای سایبری

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

شود ممکن است مورد سوءاستفاده قرار بگیرد، بنابراین مجبور است هویت واقعی خود را پنهان کند.

برخی از شبکه‌های مخصوص اشتراک عکس با قرار دادن عکس‌هایی از زندگی شخصی کاربران، ترویج دهنده و تجمل‌گرایی هستند. طبق آمار بیشترین کاربران، اینترنت زن هستند. عده‌ی بی‌شماری از زنان موضوعات

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

و آموزش‌های آرایشی و بهداشتی را می‌پسندند و با دیگران به اشتراک می‌گذارند. آشنا کردن جوانان به ویژه دختران به آسیب‌های فضای مجازی و آموزش راه‌های درست استفاده از فضای مجازی توسط خانواده به فرزندان خود می‌تواند از بروز مشکلات برای جوانان و نوجوانان جلوگیری نماید. والدین باید نسبت به حضور

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

فرزندان خود در دنیای مجازی حساسیت بیشتری داشته باشند. والدین می‌توانند با کسب آگاهی از فضای مجازی استفاده صحیح در اینترنت را به فرزندان خود آموزش دهند و جوانان را با مقوله اینترنت و فضای مجازی بیشتر و بهتر آشنا کنند. در این میان نهادهای فرهنگی باید آموزش‌های لازم را به والدین بدهند و فاصله آنها را با نسل امروز

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

کمتر کنند.

از آسیب‌های دیگر اینترنت کنترل نکردن
فرزندان در دنیای مجازی است، همان‌طور
که خانواده حساسیت ویژه‌ای در تنها بودن
دختر و پسر نوجوان در محیط بیرون از خانه
دارند، دقیقاً همان حساسیت را باید در فضای
مجازی هم داشته باشند و نگذارند نوجوانان
به تنهایی وارد دنیای مجازی شوند و برای

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی برداشش آموزان

عدم برانگیختن حساسیت نوجوانان در کنترل ایشان، می‌تواند رایانه را در فضای باز و جلوی چشم اعضای خانواده بگذارند و استفاده از رایانه باید همگانی باشد هرچند بعضی از نرم افزارها برای پنهان نگهداشتن اطلاعات و پوشه های شخص وجود دارد. اگر خانواده ها آگاهی کافی داشته باشند می‌توانند این موارد را هم کنترل کنند، البته

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

در خانواده باید صمیمیت حفظ شود به طوری که فرزند حس نکند پدر و مادرش نقش پلیس در خانه دارند.

ایجاد رابطه اعتماد بین والدین و فرزندان

فرزندان از کودکی به والدین خود اعتماد دارند، پدر و مادر خود را قبول دارند و حرف‌های خصوصی خود را به ایشان می‌گویند این والدین هستند که با برخی اعمال نادرست

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

سبب بی اعتماد فرزندان خود می شوند. عدم درک درست کودک در صورت انجام اشتباه، سرکوفت زدن به کودک، مطرح کردن خطای کودکان در بین فامیل و دوستان کودک، مقایسه نابجای کودک با هم سن و سالان دوست و فامیل و بی‌حترام به شخصیت کودک در اجتماع همه و همه باعث سلب اعتماد فرزندان از والدین می شود و در

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

این صورت به والدین خود اعتماد نمی‌کنند و بهترین راه در امان ماندن از سرزنش‌های والدین را پنهانکاری یا حتی دروغگویی می‌دانند، به دلایل مختلفی نوجوانان ممکن است دچار خطا و اشتباه در فضای مجازی شوند، فرزند باید به پدر و مادر خود اعتماد داشته باشد تا در صورت بروز مشکل با آنها مطرح کند به این طریق از آسیب‌های احتمالی

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش‌آموزان

بعدی جلوگیری شود.

نکشاندن روابط فضای مجازی به فضای

واقعی

جوانان نباید روابط در فضای مجازی را به

دنیای واقعی سرایت دهند و با کسانی که هیچ

سابقه آشنایی در دنیای واقعی ندارند، قرار

حضور در پارک و دانشگاه و... بگذارند. افراد

سودجو به راحتی می‌توانند با کشاندن افراد

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

به مکان‌های مختلف از ایشان سوء استفاده نموده و آنها را مورد آزار و اذیت قرار دهند. نوجوانان در این مورد باید بیشتر رعایت نمایند و با اندک آشنایی به جنس مخالف اعتماد نکنند. به حرف‌های عاشقانه و دلسوزانه دیگران دل نبندند تا از صدمات و لطمات غیر قابل جبران در امان باشند چرا که پشیمانی‌های بعدی سودی نخواهد داشت.

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

پرهیز از وبگردی های بی هدف

معمولاً دختران به علت حضور بیشتر در منزل تمایل بیشتر برای حضور در فضای مجازی دارند و البته زمان بیشتری در اختیار، این مطلب به معنای حضور کم پسران در اینترنت نیست، به عبارتی جنس تهدیدهایی که برای دختران است با جنس تهدیدهای پسران متفاوت است و البته آسیب‌ها برای

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

خانواده بیشتر و این از روحیه عاطفی دختران ناشی می‌شود که بیشتر مورد طعمه سودجویان قرار می‌گیرند؛ پس خانواده‌ها باید محدودیت‌هایی به صورت مستقیم و غیرمستقیم برای حضور فرزندان در استفاده از اینترنت اعمال کنند. شناسایی سایت‌های معتبر علمی آموزشی تفریحی و خبری و ذخیره آنها در سیستم و ارائه آن سایت‌ها

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

به فرزندان جهت استفاده ایشان از جستجوی بی هدف در اینترنت مانع می شود تا فرزندان از آسیب فضای مجازی و اتلاف وقت و جوانی در امان بمانند.

استفاده از رسانه ها

استفاده از ظرفیت هایی همچون رسانه های دیداری و شنیداری، روزنامه ها، جملات و نشریات برای نهادینه شدن فرهنگ سایبری

پیامدهای شبکه‌های اجتماعی بر دانش آموزان

و پخش آگهی‌های آموزنده از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد در رادیو، تلویزیون در جهت افزایش آگاهی خانواده در خصوص خطرات ناشی از اینترنت و ساخت و پخش فیلم‌ها و سریال‌هایی با موضوع اینترنت و مزایا و معایب آن می‌تواند راهکاری برای جلوگیری از آسیب‌ها باشد.