

«به نام خدا»

## ۵ تکنیک طلایی برای ثروتمند شدن با استفاده از قانون جذب

مقدمه: ..... ۲

فصل اول: قانون جذب در یک نگاه..... ۳

فصل دوم: قانون جاذبه، آن چه که واقعا هست و آن چه که نیست..... ۵

فصل سوم: آیا از قانون جذب برای ثروت استفاده می‌کنید؟ ۶

فصل چهارم: چرا قانون جذب برای عده‌ای عمل نمی‌کند؟..... ۷

فصل پنجم: تجلیل ثروت از طریق قانون جذب..... ۱۱

فصل ششم: طرز تفکر درست در مورد پول..... ۱۳

فصل هفتم: چه چیزی در مورد قرعه‌کشی و ثروت با آورده وجود دارد؟..... ۱۴

فصل هشتم: نابرده رنج گنج میسر نمی‌شود..... ۱۶

فصل نهم: ۶ راه ساده برای ثروتمند شدن با استفاده از

قانون جذب..... ۱۸

فصل دهم: فرمول اعتماد به نفس..... ۱۹

فصل یازدهم: نتیجه‌گیری..... ۲۱

منابع:..... ۲۲

## مقدمه :

دوست عزیز:

سلام :

«اگر بیاموزید که چگونه کمک کردن به دیگران برای شما مزایایی را در پی خواهد داشت، می‌آموزید که چگونه می‌توانید شروع به حرکت در فرآیند اهداف قدرتمند نمایید.»

طرز تفکر شخصی مردم **ثروتمند** و به اصطلاح میلیونرها، یک شیوه فکری است که افراد موفق و دستاوردهای آن او را از بقیه جمعیت جدا می‌کند. ذهن ناخودآگاه شما بسیار قوی‌تر از ذهن خودآگاه است. این هم می‌تواند به شما کمک کند تا به آرزوهایتان برسید و یا شما را به موفقیتی که در زندگی خود در پی آن هستید برسید.

اما چرا ما فاقد پول هستیم؟ آیا این همه به این دلیل است که ما دارای تمایلات، فرصتها، دانشها، شانسها یا تلاش هستیم؟ تفاوت معمولاً در داشتن طرز فکر شخصی افراد میلیونر است.

حقیقت این است که:

**«اگر شما نمی‌دانید که چگونه به طرز فکر یک میلیونر برسید، شما در حال چرخیدن به دور خود هستید»**

با انتشار رازی که به دنبال پاسخ برجسته **قانون جذب** به دست آمده، بسیاری از افراد در حال صحبت کردن در مورد آن

هستند. مشکل این است که نیمی از این افراد نمی‌دانند که در مورد چه چیزی صحبت می‌کنند.

**قانون جذب** یک سحر و یا جادو نیست که تمام مشکلات شما را برطرف کند. اگر شما می‌خواهید **ثروتمند شدن** را در زندگی خود داشته باشید، چیزهایی هستند که باید انجام شوند. این کتاب به طور خاص به اجرای **قانون جذب** در جمع‌آوری پول می‌پردازد، اما واقعا، آن در مورد برنامه‌های مختلفی است که می‌توانند به بهبود زندگی شما کمک کنند. به پشت تکیه دهد، ذهن خود را از همه مسائل درهم آزاد کنید و خوب به خواندن این کتاب بپردازید.

## فصل اول: قانون جذب در یک نگاه

تا به حال متوجه شده‌ای که گاهی آن چه را بدان نیاز داری، ناگهان از جایی که انتظارش را نداری سر می‌رسد. مانند تلفنی غیر منتظره؟ یا یک دفعه اتفاقی، کسی را در خیابان ملاقات می‌کنی که در فکرش بوده‌ای؟ آیا تا به حال در مورد افرادی شنیده‌ای که به طور مکرر درگیر مناسباتی بد می‌شوند و همیشه هم گله دارند که دائم همین نوع مناسبات نصیبشان می‌شود؟ **قانون جذب** برای این دسته از افراد هم کار می‌کند. در زندگی همان چیزهایی را به سوی خود جذب می‌کنم که انرژی و حواس و توجهم را به آن معطوف می‌کنم. چه آن را بخواهم و چه آن را نخواهم. هر انسانی امواج خوب یا بد دارد، در واقع ما دائم در حال ارتعاش هستیم. اگر تو ذوق زده، خرسند، قدردان، شاکر یا مفتخر باشی، امواج مثبت بیرون می‌دهی و اگر عصبانی، غمگین، ناامید و سرخورده باشی و احساس بیهودگی، بدبیاری یا شکست‌خوردگی کنی، امواج منفی از خودت بیرون می‌دهی. بسیار مهم است که با ارتعاشات خود در تماس و از آن آگاه باشی چون آن چه را که از خود ساطع می‌کنی، **قانون جذب** بیش از همان را به تو برمی‌گرداند.

فرمول ۳ مرحله‌ای برای جذب آگاهانه:

۱. خواسته‌ات را مشخص کن؛

۲. ارتعاشات را بالا ببر؛

۳. آن را بپذیر.

واکنش **قانون جذب**، درست مثل واکنش ذهن توست. **قانون جذب** آن چه را تو نمی‌خواهی می‌شنود. وقتی به ندای درونت گوش می‌دهی که افعال و عبارات منفی به کار می‌برد، در واقع توجه و انرژی خودت را به چیزهایی می‌دهی که آن‌ها را نمی‌خواهی.

توجه به تضاد و شناسایی آن به عنوان چیزی که دلت آن را نمی‌خواهد، تو را در قبال آن چه می‌خواهی روشن‌تر می‌کند. با تضاد، خواسته‌های خود را شروع کن و روش آن این گونه است که یک برگ سفید بگیر و از وسط آن خط بکش. در یک سمت برگ تضادها و چیزهایی که دوست نداری و آن‌ها را نمی‌خواهی بنویس و در طرف دیگر آن، آن چیزهایی که دوست داری بنویس به عبارتی جلوی خواسته تضاد در مورد همان موضوع در سمت دیگر آن چه را که می‌خواهی باشد بنویس. این روش برای همه مسائل کارساز است. چه از لحاظ روحی و چه از لحاظ مادی و معنوی. این به تو کمک می‌کند که بیشتر خودت رو بشناسی و این که چه چیزهایی جزء تضاد شما هست و چه چیزهایی جزء علایق شما. بسیاری از افراد برای شناخت دیگران وقت زیادی صرف می‌کنند اما دریغ از این که دقایقی را برای شناخت خود صرف کنند. که چه چیزهایی جزء ارزش‌های اخلاقی آن‌هاست

و چه چیزهایی جزء تضاد زندگی. پس بر روی آن چه که نمی-  
خواهی خط بکش و توجه کن که در زندگی روزمره خودت کم کم  
آن‌ها را حذف کنی. با این روش تمام چیزهایی که به تو  
احساس خوبی می‌دهد را شناسایی کن و بیشتر به آن بپردازد.  
یادت باشد که هر ارتعاشی که از خود ساطع می‌کنی آینده‌ات  
را خلق می‌کند. خواسته‌هایت را در خط مقدم ذهنت قرار بده  
و توجه و انرژی و تمرکز مثبت خودت را به آن معطوف کن و  
طرز فکر را دوباره برنامه‌ریزی کن.

**قانون جذب** در برابر کلماتی که به کار می‌بری یا انکاری  
که به ذهن می‌آوری واکنش نشان نمی‌دهد، **قانون جذب** صرفاً در  
برابر آن چه در مورد گفته‌ها یا افکارت احساس می‌کنی،  
واکنش نشان می‌دهد.

سه عامل اصلی برای عبارت مربوط به خواسته‌ات وجود دارد:

۱- شروع مطلب                      ۲- اصل مطلب                      ۳- خاتمه مطلب

عبارت پذیرفتن **قانون جذب**، صرفاً به معنی عدم شک و تردید  
است و مهم‌ترین عامل در روند جذب آگاهانه پذیرش همان عدم  
شک و تردید است. سرعت **قانون جذب** نسبت مستقیم به میزان  
پذیرش دارد.

آن چه را که به خواسته‌هایت نزدیک است را گرامی بدار و  
عبارت **«من در روند کار قرار دارم»** را به کار ببر و

عبارت «**من تصمیم گرفته‌ام**» را به کار ببر. این‌ها به شما انرژی مضاعف می‌دهد و شما را در مسیر درست قرار می‌دهد تا به اهداف و آرزوهایت برسی. در این مسیر وظیفه تو اینست که خواسته‌هایت را مشخص کنی و آن چه را به آن نیاز داری تا خواسته‌هایت را آشکار سازد بپذیری. وظیفه تو این نیست سعی کنی از لحاظ عقلانی از مسائل سر در بیاوری و اجازه دهی قانون جذب جواب‌ها را برایت بیاورد. در قانون جذب عبارات مگه می‌شه، از کجا، محاله، ممنوع می‌باشد و باید از جملات انگیزشی استفاده کنی و اجازه دهی قانون جذب جواب‌ها را برایت آماده کند. باید ایمان داشته باشی دوست خوبم و این جمله را هرگز فراموش نکن که هر موجی که بفرستی همان را دریافت می‌کنی.

## **فصل دوم: قانون جاذبه، آن چه که واقعا هست و آن**

### **چه که نیست**

اجازه دهید با درک آن چه که **قانون جذب** واقعی است آغاز کنیم.

تا حدودی شگفت‌انگیزه که بدانید تا چقدر بحث در مورد **قانون جذب** است و چگونه افراد اندکی واقعا در مورد آن چه که است اطلاع دارند. قانون جاذبه یک طلسم نیست که استفاده کنید و همه چیز در آن شیوه‌ای که انتظار دارید، شروع به اتفاق افتادن نماید. آن شعار نیست که شما مثلا



هر چیزی که دوست دارم ایجاد شود را هزار بار در روز تکرار کنید و چیزها و مسائل در شیوه‌هایی اتفاق افتد که می‌خواهید. اگر **قانون جذب** بسیار ساده بود، در حال حاضر شاهد جهانی بسیار بهتر از این چیزی که در حال حاضر است بودیم. افراد در شیوه‌های مختلف **قانون جذب** را توضیح می‌دهند. شایع‌ترین تعریف شما چیزی شبیه به این خواهد بود:

**«اگر شما به شدت معتقدید که چیزی باید اتفاق بیفتد، قطعاً آن اتفاق خواهد افتاد»**

این جمله‌ای است که ساده‌تر از آن وجود ندارد، اما بلافاصله متوجه خواهید شد پرسش‌های زیادی پس از این سوال برمی‌آید. مثلاً آیا فقط آن چه مورد نظر ما است و فکر می‌کنیم در مورد شدت اتفاقی که قرار است بیفتد و یا چیزهایی که ما تمایلی به آن نداریم نیز اتفاق می‌افتند؟ اگر ما به نحوی به شدت در مورد آن‌ها فکر کنیم، پس از آن نیز این سوال در مورد تعارضات درونی افکار پیش می‌آید. به منظور قادر بودن به پاسخ برای تمامی این سوالات، درک آن چه که **قانون جذب** واقعاً می‌گوید، اهمیت دارد. با وجود شیوه‌های مختلف که در آن **قانون جذب** تعریف شده است، می‌توانیم همه چیز را به ۴ مولفه زیر تقسیم‌بندی کنیم:

۱- ما باید دقیقاً مطمئن شویم که چه می‌خواهیم. وضوح در خواسته و تصویرسازی آن. هیچ چیز در قانون جذب کلی نباید

خواسته شود. ما نباید بگوییم که من دوست دارم پولدار شوم، این مطلب برای **قانون جذب** گنگ است. پولدار شدن یعنی چقدر پول؟ خرید خونه یعنی چه خونه‌ای؟ خرید ماشین یعنی چه نوع ماشینی؟ چه رنگی؟ چه مارکی؟ و ...

۲- ما باید یک فرآیند فکری را در این مورد آغاز کنیم و با هیجان از جهان هستی برای رخ دادن آن درخواست کنیم و از کائنات و خدای رحمان آن را طلب کنیم تا برای ما اتفاق بیوفتد.

۳- تجسم خلاق، باید وضعیتی را تجسم کنید که تمایل دارید به آنجا برسید، تجسم کنید که اون خونه رویایی را دارید و باید در این واقعیت زندگی کنیم. و این را در ذهن خود تصویرسازی کنید.

۴- همزمان، باید خودتان را به آن چه که ممکن است رخ دهد مرتبط کنیم. ما تنها باید در مورد داشتن آن فکر کنیم، هیچ جایی برای نگرانی وجود ندارد. همان طور که در فصل قبل هم گفتم وظیفه‌ی شما این نیست که سعی می‌کنید از لحاظ عقلانی از مسائل سر در بیاوری و باید تاکید می‌کنم باید اجازه دهی **قانون جذب** جوابها را برایت بیاورد.

در این کتاب، ما به افشای جنبه‌های مختلف از **قانون جذب** می‌پردازیم تا ببینیم چگونه می‌توانیم آن را در یکی از بهترین حوزه‌های زندگی خود اعمال کنیم؛ یعنی **جذب پول**.

آیا کسی واقعا می‌تواند با تفکر واضح در مورد ثروتمند شدن پولدار شود؟ ما نیاز به درک بهتر این قانون داریم و این که یاد بگیریم به منظور رسیدن به این پاسخ چگونه آن را اجرایی کنیم.

## فصل سوم: آیا از قانون جذب برای ثروت استفاده می‌کنید؟

درباره پول و ثروت چه احساسی دارید؟ بیشتر مردم می‌گویند **پول و ثروت** را دوست دارند، اما اگر به اندازه کافی نداشته باشند، نسبت به آن احساس خوبی نخواهند داشت. دلیل این که بیشتر مردم نسبت به **پول و ثروت** احساس بدی دارند این است که در موردش عقاید منفی دارند و این عقاید منفی وقتی بچه بودیم به خورد ذهن ناخودآگاه ما داده‌اند. عقایدی مانند پول کثیفه، پول و ثروت فساد می‌یاره، آدم‌های ثروتمند صادق نیستند، پول و ثروت خواستن معنوی نیست و... اما این تصورات اشتباه هست، زیرا خدای رحمان بخشنده و رزاق است. زمانی که پی ببرید که فرصت‌ها محدود نیستند و بی نهایت فرصت برای کسب ثروت و پول وجود دارد که شما به آن‌ها می‌توانید برسید، آنگاه تمام دنیا از آن شما می‌شود.

آن چه مسیر زندگی شما را تعیین می‌کند، اتفاقات و رویدادهایی که در زندگی رخ می‌دهند نیستند، بلکه چگننگی

واکنشان نسبت به وقایع، آینده شما را می‌سازد، همه‌ی ما درون یک قایق بادبانی در وسط دریا هستیم و باید بدانیم این وزش باد نیست که مقصد ما را تعیین می‌کند، بلکه هنر قایقرانی و تنظیم بادبان است که مسیر قایق را تعیین می‌کند.

این مصداق زندگی ماست، بادها برای همه‌ی ما یکسان می‌وزند، باد مصیبت، باد فرصت، باد تغییرات، بادهای موافق و مخالف همیشه و... این را بدانید که بادهای اقتصادی، اجتماعی و بادهای سیاسی هم برای همه‌ی افراد جامعه به طور یکسان وزیده می‌شوند، اما این تنظیم بادبان قایق شماست که تفاوت در زمان رسیدن به مقصد را مشخص می‌کند. شما با تنظیم صحیح بادبان، چقدر بتوانید از نیروی این بادها استفاده کنید تا زودتر به مقصد برسید. پس یاد بگیرید و تجربه کنید و از تجربیات خود درس بگیرید. تا امسال بادبانهایتان را بهتر از سال گذشته تنظیم کنید و از این فرصت برای جذب پول و دیگر خواسته خود استفاده کنید.

## **فصل چهارم: چرا قانون جذب برای عده‌ای عمل نمی‌کند؟**

تا حالا شده از خواندن کتاب‌های روانشناسی و تکرار عبارات تاکیدی خسته شده باشی و با خودت بگویی دیگر جواب نمی‌دهد؟ یا گاهی اوقات وقتی همه تلاشت را برای رسیدن به

کاری انجام می‌دهی و نتیجه‌ای نمی‌گیری، زیر لب زمزمه می‌کنی که قانون جذب هم یک دروغ بزرگ بیش نیست. و این شکل خیلی‌ها است و میلیون‌ها نفر دیگر نمی‌توانند به درستی از قانون جذب استفاده کنند. برای درست شدن این افکار ما چند راهکار داریم که این مشکل ذهن شماست نه قانون جذب.

### - هیچ کس بدشانس نیست.

کمتر کسی را می‌توانی پیدا کنی که از ثروتمند شدن خوشش نیاید. زمانی که قانون جذب برای اولین بار مطرح شد و میلیونرهای موفق پرده از این راز بزرگ برداشتند، هر کس وسوسه شد تا برای یک بار هم که شده این قانون را در زندگی شخصی خودش به کار گیرد. حتی آن‌هایی که در ظاهر مخالف این موضوع بودند در خلوت خودشان عبارات تاکیدی را مثل یک اکسیر جادویی به زبان می‌آوردند تا با چشم‌های خودشان از صحت این موضوع باخبر شوند.

بر اساس **قانون جذب**، شما می‌توانستید هر چیزی را در زندگی‌تان جذب کرده و برای این کار تنها کافی بود چشم‌هایتان را ببندید و جذب کنید. جذب کردن با تکرار عبارات تاکیدی مثبت و تجسم کردن راهی میانبر برای رسیدن به رویاها بود که همیشه سرکوبش می‌کردید. حتما شما هم برای یک بار هم که شده این کار را انجام داده‌اید اما جز موارد جزئی، نتوانستید نتیجه شگفت‌انگیزی که **قانون جذب** از آن صحبت می‌-

کرد را به دست بیاورید. اما طبق نظرات روانشناسان هیچ اشتباهی در **قانون جذب** اتفاق نیفتاده است بلکه گره اصلی این معمای پیچیده ذهن ناخودآگاه شماست.

**قانون جذب همیشه عمل می‌کند، چه آن را باور داشته باشی یا نداشته باشی، چه آن را بفهمی یا نفهمی.**

- رازی که می‌خکوبتان می‌کند.

من عاشق میلیونر شدن هستم و شب و روز به این موضوع فکر می‌کنم. **قانون جذب** به من یاد داده که خودم را در خانه زیبا و اتومبیل‌های مجلل تصور کنم و با عبارات تاکیدی مثبت رویای میلیونر شدن را به سوی خود جذب کنم. کمی بعد، ناگهان در محیط کاری من اتفاقی جدید افتاد. رئیس بخشی که در آن کار می‌کنم، سمت من را به سمتی بالاتر تغییر می‌دهد و حقوق من هم به همین اندازه افزایش پیدا می‌کند. اما بعد از این که در سمت جدیدم مشغول به کار شدم آن چنان از این وضعیت متعجب و شگفت‌زده هستم که بیشتر از این که به تثبیت کارم فکر کنم، ترس از دست دادن سمت جدیدم جایگزین همه افکار مثبت من می‌شود تا جایی که خودم را لایق درآمد بیشتر نمی‌دانم و به همین دلیل بعد از مدتی سمت جدیدم را به راحتی از دست می‌دهم. هدف از این مثال این بود که ۹۹ درصد زندگی شما در دست ذهن ناخودآگاه شماست و حقیقت تلخ این است که بخش عمده‌ای

از ذهن ناهوشیار شما توسط افکار منفی پر شده است که تنها با تصویرسازی رویاها و عبارات تاکیدی نمی‌توانید آن‌ها را از ذهنتان پاک کنید. مثل این می‌ماند که هوا کاملاً تاریک است و شما مدام تکرار کنید هوا روشن است. در این شرایط تکرار عبارت تاکیدی در مورد روشن بودن هوا نمی‌تواند اصل موضوع را تغییر دهد پس کمی به آن فکر کنید.

### - فرمول جادویی رویاها :

ذهن ناهوشیار (ضمیر ناخودآگاه) میلیون‌ها برابر قوی‌تر از ذهن هوشیار است. اگر ذهن ناهوشیار با خواسته‌های ذهن هوشیار ناهماهنگی نداشته باشد هیچ مسئله‌ای نیست. چون در این شرایط **قانون جذب** به صورت خودکار عمل می‌کند و هیچ نیازی نیست کاری انجام دهید که **قانون جذب** را در زندگی‌تان خلق کنید. اما اگر این ۲ ضمیر ناخودآگاه و خودآگاه شما با یکدیگر هماهنگ نباشند **قانون جذب** هیچ تاثیری ندارد مثلاً شما آگاهانه می‌خواهید که حسابتان پر از پول باشد و با تکرار عبارات تاکیدی سعی می‌کنید این خواسته را خلق کنید اما اگر در ذهن ناخودآگاه شما این عقیده وجود داشته باشد که شما لایق آن همه پول نیستید، هرگز ثروتمند نمی‌شوید. ذهن ناخودآگاه شما شبیه یک ضبط صوت عمل می‌کند و همیشه دوست دارد که موزیک‌های قدیمی‌تان را پخش کند. به خصوص همان ترانه‌هایی که از دوران کودکی

والدین بارها و بارها برایتان تکرار کرده اند. شما ترانه-  
های ضبط صوت ذهنی‌تان را در ۶ سال اول زندگی با جملات  
منفی شده است.

**نیازی نیست بدانی که قرار است آرزوهایت چطور برآورده می-  
شود، لازم نیست بدانی هستی قرار است چه آرایش تازه‌ای به  
خودش بدهد تا خواسته‌ات را برآورده کند. تنها کاری که  
لازم است انجام بدهی این است که با تمام وجود باور کنی  
به خواسته‌ات می‌رسی.**

جملاتی مانند تو به اندازه کافی خوب نیستی، تو لیاقتش را  
نداری، یا آدم‌های دیگر بهتر از تو هستند و تو مجبوری  
بهت از دیگران باشی و ... چه این پیام‌ها مستقیم به تو  
رسیده باشند چه غیر مستقیم، بعد از سال‌ها که در چنین  
موقعیت‌های مشابه قرار می‌گیری آن نوارها دوباره تکرار  
می‌شوند. شما روی نواری که در حال پخش است عباراتی دقیقاً  
مخالف را به زبان می‌آورید و در این حالت هیچ نتیجه‌ای  
دریافت نخواهید کرد. شما خودتان را فریب داده‌اید که فرد  
مثبتی هستید چون در تمام لحظاتی که در حال تکرار جملات  
مثبت و تصویرسازی برای رویاهایتان بودید، نوار منفی ضبط  
صوت ذهن ناهوشیارتان در حال پخش ترانه‌های ناامید کننده  
و دلسرد کننده است.

- نوت آخر



تنها راه حل استفاده از **قانون جذب** آن هم به صورتی مفید و نتیجه‌بخش، قبل از هر چیز خاموش کردن افکار منفی است و این کار تا زمانی که افکار منفی‌تان همچنان در ذهن ناهوشیاران در حال تکرار است، نتیجه‌بخش نیست. زیرا عبارات تاکیدی که آگاهانه از سمت شما تکرار می‌شود جزء ذهن هوشیاران است و ذهن خودآگاه شما تنها یک درصد روی زندگی شما تاثیر می‌گذارد. اما این موضوع انکار تاثیر تکرار عبارات تاکیدی نیست بلکه مشکل اصلی بیشتر افراد این است که هیچ شناختی از افکار خود ندارند. برای این کار بهتر است قبل از هر چیز جای آرامی را در نظر بگیرید و بدون این که در مورد خودتان و افکارتان فکر و قضاوتی کنید، اجازه بدهید افکار منفی‌تان خودشان را آشکار کنند. بعد از این که به ذهن خودآگاهتان و جملات منفی این ضبط صوت مجازی دست پیدا کردید سعی کنید دکمه خاموش آن را برای همیشه بزنید و اگر باز هم با جملات منفی مواجه شدید تنها به عنوان یک تماشاچی به آن نگاه کنید نه یک تحلیل‌گر. بعد از این کار حال نوبت جایگزین کردن عبارات تاکیدی مثبت و تصویرسازی است. افکار منفی را برای همیشه کنار بگذارید و با عبارات تاکیدی جای آن را پر کنید و به خود ایمان داشته باشید که می‌توانید.

اجازه بدید یک مثال براتون بزنم:

به این جمله دقت کنید: «اگر شما خود اداره‌ی ذهنتان را در دست نگیرید، کسی دیگر هدایت آن را بر عهده می‌گیرد.» اغلب مادران از ترس این که کودکانشان بیمار نشوند، مرتباً اوضاع کودک خود را چک می‌کنند تا به روز بیماری پی ببرند و با همین کار، ناخودآگاه بیماری‌ها و بلاها به سوی فرزندانشان می‌آید. بنابراین افکار منفی را کنار بگذارید و برای همیشه این ضبط صوت عبارات منفی را خاموش کنید تا به راحتی پیشرفت کنید و به خواسته‌های خود برسید.

بهترین و لازم‌ترین کار اینست که روز خود رو با این جمله آغاز کنید:

تو امروز پیشرفت خواهی کرد، زیرا امروز روز رسیدن به کمال است و من برای چنین روزی خدا را شکر می‌کنم امروز معجزه‌هایی پشت سر هم برایت خواهند آمد و عجایب لحظه‌ای باز نمی‌ایستند.

## فصل ۵: تجلی ثروت از طریق قانون جذب

۵ مرحله‌ای که در جهت اعمال قانون جذب برای ثروت نیاز دارید

### ۱- باور داشته باشید:

گام اول اینست که ثابت کنید که ثروت در ناخودآگاه شما وجود دارد. شما باید فکر کنید که به شدت برای رسیدن به

میزان زیادی از ثروت که شما امید به آن دارید، قادر خواهید بود.

## ۲- تجسم کنید:

در واقع تجسم ثروت بسیار مهم است. شما باید فکر کنید که در حال حاضر در حساب بانکی شما ثروت زیادی دارید و شما با آن کاری را انجام خواهید داد. شروع به تفکر در این مورد نمایید که در حال برنامه‌ریزی با پول هستید. شما در حال حاضر آن را دارید اما این نکته را در نظر داشته باشید که قانون جذب می‌گوید که شما باید در باور خود قوی باشید و بهترین راه را برای انجام این کار تجسم کنید.

## ۳- به قلبتان گوش دهید:

قلب شما بسیاری از مسائل را در این مورد به شما می‌گوید و شما را به انجام کارهای خاص راهنمایی می‌کند. این صداهای درونی را خفه نکنید. مشتاقانه به آن‌ها گوش دهید و بر آن‌ها عمل بکنید. شما باید مطمئن شوید که به هر صدای درونی گوش می‌دهید. به دلیل این که هر یک از آن‌ها می‌توانند صداهایی باشند که درهای فرصت را به روی شما باز کنند.

## ۴- سپاسگزار باشید:

اعتقاد خود را یک قدم جلو ببرید، در واقع شما باید برای اعطای ثروت، شروع به تشکر از خداوند نمایید. خدای متعال در حال حاضر به شما ثروت اعطا نموده است، اما شما در مورد چیزهایی که اتفاق می‌افتند همه چیز را نمی‌دانید. شما مطمئن باشید که به ثروت خواهید رسید و سپاسگزار بودن مورد منطقی بعدی است. همیشه شکرگذار پولی که دارید هم باشید و این که چه نقشی در زندگی شما دارد. برای مثال:

- غذایی که تهیه می‌کنید
- نوری که پول قبض آن را می‌دهید
- اجاره‌ای که می‌پردازید
- پول لباس‌هایی که می‌خرید و ...

قدردان چیزهایی که دارید بودن به این معنی است که به خدا و کائنات اعلام می‌کنید از چیزی که دارید راضی هستید و باعث می‌شود ارتعاشات هماهنگ بیشتری با همان فرکانس ساطع کنید و در نتیجه تمام چیزهایی که جذب شما می‌شود یا شما به آن‌ها جذب می‌شوید ارتعاشاتی هماهنگ خواهند داشت مانند پول، سلامتی، شادی و ... .

**قبل از این که ثروت فراوانی را انباشته کنیم، باید با ذهن و فکر خود آرزو و اشتیاق ثروتمندی و توانگری را جذب**

**کنیم ما باید هوشیار پول باشیم تا زمانی که اشتیاق برای پول، ما را به سمت خلق طرح‌هایی برای کسب آن بکشاند.**

#### **۵- اقدامات خود را ادامه دهید:**

هرگز تسلیم نشوید. به یاد داشته باشید که متوقف کردن نشانه ضعف است. شما نمی‌خواهید جهان درک کند که اعتقاد شما متزلزل شده است. شما می‌خواهید مطمئن شوید که اعتقادات خود را بدون توجه به آن چه رخ می‌دهد حفظ خواهید نمود. دیر یا زود، اعتماد به نفس عالی برای کسب ثروت در خانه شما را خواهد زد.

#### **فصل ششم: طرز تفکر درست در مورد پول:**

**قانون جذب** به ما در مورد پول چه می‌گوید؟

اشاره به این موضوع در واقع بسیار مهم است که **قانون جذب** در مورد پول نیست. این قانون بسیار کلی است که می‌تواند در هر جنبه‌ای از زندگی ما اعمال شود. این یک قانون است که کمک می‌کند تا به خودمان به عنوان افراد غنی و نه تنها به عنوان نهادهای مالی بنگریم.

دلیل قابل قبول اینست که بدانید چه نوع از طرز فکری را شما باید داشته باشید. اگر ما برای اجرای **قانون جذب** به این مفهوم تلاش می‌کنیم، باید بدانیم فردی که در واقع در تلاش برای جذب پول است باید تمام وقت در مورد آن فکر

کند. از آنجا که افکار نتایج را جذب می‌کند، این چیزی است که باید اتفاق بیوفتد.

با این حال، افکار نباید هدف شوند. افکار هدف چیست؟ در حال حاضر، اگر شما فقط در مورد این فکر کنید که چگونه در یک پروژه خاص پول کسب کنید، این یک تفکر عینی است. اگر شما نمی‌توانید خارج از اعداد فکر کنید، همه تفکری که انجام می‌دهید تفکر عینی است. اگر شما به این فکر می‌کنید که چقدر می‌توانید پول در بیاورید، چقدر می‌توانید صرفه‌جویی کنید و غیره این افکار به عنوان افکار عینی هستند و اگر شما قانون جذب را اعمال می‌کنید باید درک کنید که این افکار نمی‌توانند پول را به سمت شما جذب کنند.

از این رو، شما نیاز دارید تا تفکر ذهنی داشته باشید. در مورد پول فکر نکنید، بلکه در مورد آن چه که شما باید به منظور آوردن پول به سوی خود انجام دهید فکر کنید. مثلاً فکر کردن در مورد کیفیت نتایج خود، یک گام زیبا در این زمینه هست. هنگامی که شما این کار را انجام می‌دهید، شما در واقع پتانسیل فروش محصول خود را بهبود می‌بخشید و از این رو شما پول در می‌آورید.

کسی که به **قانون جذب** معتقد است این گونه فکر نمی‌کند، من باید این محصول را به فروش برسانم، چون می‌خواهم پول کسب

کنم در عوض چنین فکر می‌کند، من باید در ساخت این محصول صادق باشم و آن را با کیفیت عالی تولید کنم، به طوری که بتوانم کسب درآمد کنم.

فردی که به **قانون جذب** اعتقاد داشته باشد، به طور خودکار دارای رفتار صادقانه می‌شود زیرا او می‌داند چطور با این کار پول را برای خود به ارمغان بیاورد. آن‌ها به راه‌حل‌های رفع سریع مشکل باور ندارند، بلکه همیشه برای مسافت‌های طولانی آماده هستند. این نیز می‌تواند طرز فکر شما در مورد پول باشد.

در مورد این که به واقع چگونه پول ایجاد می‌شود فکر نکنید، بلکه در مورد آن چه فکر کنید که باید انجام دهید تا پول به سمت شما بیاید.

## فصل هفتم: چه چیزی در مورد قرعه‌کشی و ثروت بادآورده وجود دارد؟

یک سوال بسیار متداول میان اکثر مردم این است که آیا آن‌ها می‌توانند در قرعه‌کشی برنده شوند و انواع دیگری از خوششانسی را صرفاً با داشتن یک باور قوی در خود به وجود آورند. تنها به صورتی که **قانون جذب** انجام می‌دهد. اگر آن‌ها در مورد برنده شدن به شدت فکر می‌کنند، پس چرا آن‌ها برنده نمی‌شوند؟ حتی آن‌ها در مورد برنده شدن در همه زمان‌ها

ها فکر می‌کنند و بلیط قرعه‌کشی نیز می‌خرند، پس باید برنده شوند، این طور نیست؟

خوب اولین چیز اینست که به درستی در مورد آن فکر کنیم. شما نباید انتظار این را داشته باشید که یک طلسم را اجرا کنید و آن سکه‌های طلا را به خانه شما بیاورد. این اتفاق رخ نمی‌دهد، اما شما می‌توانید همه چیز را در جهتی قرار دهید که به شیوه شما کار کند. در مورد برنده شدن مثبت فکر کنید. هنگامی که شما کاری را انجام می‌دهید، همه چیز به طور خودکار در شیوه‌ای اتفاق می‌افتد که به نفع شما آغاز شده باشد. احتمالاً شما یک شبه به یک میلیونر تبدیل نخواهید شد، اما شاید اعتقادات قوی شما کمک می‌کند که شما در مقادیر کم برنده شوید و در مورد آن-ها خوشحال شوید.

اما اینجا شیوه‌هایی وجود دارند که در برابر **قانون جذب** قرار می‌گیرند، اگر شما انتظار بیش از حد از آن داشته باشید، اشتباه است. قانون جذب می‌گوید که اعتقاد قوی داشته باشید، اما آن به شما نمی‌گوید که انتظار خاصی از نتیجه را داشته باشید. تجسم کنید که چه اتفاقی خواهد افتاد اگر شما برنده مبلغ خاصی شوید. با این حال جهان را مجبور نکنید که همه آن را به شما بدهد.



افرادی که برنده قرعه‌کشی می‌شوند به نحوی فکر می‌کنند که سزاوار پیروزی هستند. اگر شما از آنها بپرسید، آنها خواهند گفت که برنده شدن در قرعه‌کشی را در برخی از مراحل زندگی خود تجسم نموده‌اند و آن را بسیار واضح تصور نموده‌اند و احساس آن برای آنها واقعی بوده است.

سعی کنید تجسم کنید، نتیجه کار را تجسم کنید. بیش از حد توقع نداشته باشید و بیش از انتظار پیش نروید. همه چیز از هماهنگی شیوه شما آغاز خواهد شد. اما بدون سوءنیت آماده پذیرش آن چه باشید که در مسیر شما می‌آید. اگر باور خود را در شیوه صحیحی به کار بگیرید، آن بهتر از آن چه دارید، خواهد بود.

### **بریان تریسی می‌گوید:**

یکی دیگر از عوامل شانس، قانون تمرکز است. قانون تمرکز بیان می‌کند. در واقع هر آن چه به سوی آن توجه نشان دهید، در زندگی شما افزایش یافته و رشد می‌کند. هر چه بیشتر در مورد آن فکر کنید، حرف بزنید، تصویرسازی کنید و اهداف دلخواهتان را غنی از احساسات کنید، ظرفیت بیشتری از ذهنتان درگیر کشیدن آن هدف به سوی خودتان و کشاندن شما به سمت آن هدف خواهد شد. هر چقدر در مورد اهدافتان واضح و شفاف باشید، بیشتر و بیشتر آنها را یادداشت می‌کنید. بیشتر برای آنها برنامه‌ریزی می‌کنید.

بیشتر توانایی ذهنی‌تان را فعال خواهید کرد. شما یک میدان عظیم انرژی اطراف خود ایجاد خواهید کرد که موجب رخ دادن اتفاقات عالی برای شما می‌شود. فرصت‌ها و امکانات زیادی را جذب خواهید کرد که دیگران آن‌ها را شانس تلقی می‌کنند. شما فردی نخبه محسوب می‌شوید که مدام یاد می‌گیرد و رشد می‌کند. شما در دایره برندگان هستید.

این اهمیت ندارد که در زندگی، شما کجا قرار دارید و چه میزان درآمد دارید. نکته حائز اهمیت این است که به کجا می‌روید. تعهدی که به زندگی آینده‌تان ایجاد می‌کنید، مشخص کننده این خواهد بود که در چند سال آینده کجا قرار خواهید گرفت.

## **فصل ۸: نابرده رنج گنج میسر نمی‌شود**

نه کسی شانسی ثروتمند می‌شود و نه کسی شانسی ثروت خود را از دست می‌دهد. این موضوع بیانگر این مطلب است که ثروتمند شدن نیز مثل رسیدن به هر خواسته دیگری در این دنیا برای خود مراحلی دارد و فقط کسانی از این موضوع با خبرند می‌توانند به ثروتمند شدن خود امید داشته باشند. برای ثروتمند شدن باید تلاش کرد. این که دوست داشته باشید ثروتمند شوید با این که بخواهید واقعا انسان ثروتمندی شوید متفاوت است. رسیدن به استقلال مالی شانسی نیست و برای رسیدن به استقلال مالی باید نهایت تلاش خود

را کرد. اگر که بخواهید به ثروت برسید باید سختی‌های آن را تحمل کنید چون دائما کائنات شما را امتحان می‌کنند تا ببینند که شما چقدر مصمم هستید که به خواسته و هدف خود برسید. و اگر با اولین مانع دلسرد شوید و دست از تلاش بردارید یقینا به هدف خود نخواهید رسید. **موفقیت از آن کسانی است که علاقمند به موفقیت باشند. شکست از آن کسانی است که از روی بی‌اعتنایی خود را به سمت علاقمندی به شکست می‌کشانند.**

اجازه بدید یک مثالی براتون بزنم. هنگامی که **فورد** تصمیم گرفت موتو معروف ۷-۸ خود را تولید کند، در نظر داشت موتوری را بسازد که هر ۸ سیلندر در یک جا باشد. مهندسین خود را برای تولید طرح موتور راهنمایی کرد. طرح بر روی کاغذ آمد اما مهندسین معتقد بودند که غیرممکن است که هر ۸ سیلندر را در یک قطعه جاساز کنند.

فورد گفت: «هر طور شده آن را تولید کنید».

اما پاسخ دادند: «غیر ممکن است».

فورد دستور داد «مشغول کار شوید و به کار خود ادامه دهید تا زمانی که موفق شوید. مهم نیست چه مدت زمان می‌خواهد.»

مهندسين مشغول كار شدند. اگر مي‌خواستن كارمند فورد باقي بمانند چاره‌اي جز اين نداشتند. ۶ ماه گذشت اما هيچ اتفاقي نيافتاد. ۶ ماه ديگر گذشت اما باز هم هيچ اتفاقي نيافتاد. مهندسين هر طرح ممكن را امتحان كردند تا دستورات را به انجام برسانند اما به نظر مي‌رسيد غير ممكن است.

پايان سال فورد براي سرکشي آمد و آن‌ها دوباره به او گفتند: «که هيچ راهي براي عملي کردن خواسته او پيدا نکردند.»

فورد گفت: «دوباره سعی کنید من آن را مي‌خواهم و من آن را خواهام داشت.»

آن‌ها مشغول به كار شدند و در كمال ناباوري، راز اين كار كشف شد. اراده فورد يك بار ديگر پيروز شد. شما كه مي‌خواهيد ثروتمند فكر كنيد و ثروتمند شويد، راه دوري نرويد. از همين داستان هنري فورد استنتاج كنيد.

معمولاً انسان‌هايي كه هدف والايي ندارند با كوچكترين سختي‌ها دست از تلاش برمي‌دارند و اگر بتوانيد سختي‌ها را تحمل كنيد به زودي به هدف خود مي‌رسيد.

یکی از رایج‌ترین تاثیرات شکست، این است که هنگامی که فردی طی یک شکست موقتی مغلوب می‌شود کناره‌گیری می‌کند. هر فردی یکی دو بار مرتکب این اشتباه می‌شود.

## فصل ۹: ۶ راه ساده برای ثروتمند شدن با استفاده از قانون جذب:

هر انسانی که هدف پول را شناخته باشد آرزوی به دست آوردنش را دارد. آرزو داشتن به تنهایی کسی را ثروتمند نمی‌کند بلکه اشتیاق ثروتمندی با مرحله‌ای از ذهن یک دغدغه و مشغله ذهنی می‌شود و سپس منجر به طرح‌ریزی راه‌های روشن و قطعی شده و در آخر، این به معنای رسیدن به ثروت و توانگری است و حمایت و کمک به آن طرح‌ها با پشتکاری که شکست را نمی‌شناسد، ثروت را به ارمغان خواهد آورد.

اشتیاق به ثروتمندی و ثروت‌اندوزی می‌تواند تبدیل به معادل اقتصادی آن شود که از ۶ مرحله روشن و کاربردی تشکیل شده است:

۱- در ذهن خود رقم دقیق پولی را که می‌خواهید تجسم کنید. کافی نیست که فقط بگویید من مقدار زیادی پول می‌خواهم. رقم پولی را که می‌خواهید دقیقاً روشن و مشخص کنید. مهم نیست که چقدر باشد و یا چگونه و از کجا این مبلغ به دست

می‌آید. مهم اینست که دقیق میزان پولی را که می‌خواهید بنویسید و مشخص کنید.

۲- روز مشخصی را در نظر بگیرید و پولی را که آرزو دارید بدست آورید تعیین کنید. یک تاریخ مشخص کنید که او مبلغ پولی را که می‌خواهید در آن تاریخ به دست آورید.

۳- طرحی را ابداع کنید که به رویای شما تحقق بخشد و به یک باره شروع کنید. مهم نیست آماده‌اید یا نه؟ نقشه را عملی کنید. جیم ران می‌گوید: شروع کنید و اگر شروع کنید احتمال این که موفق شوید ۵۰ درصد است اما اگر شروع نکنید ۱۰۰ درصد باخته‌اید. پس شروع کنید.

۴- دقیق و مختصر مقدار پولی را که مایلید به دست آورید یادداشت کنید. محدودیت زمانی برای دستیابی به آن را مشخص کنید. به طور واضح طرحی را که برای رسیدن و انباشتن این ثروت در نظر دارید شرح دهید. دقیق همه موارد را جزء به جزء یادداشت کنید.

۵- یادداشت خود را دو بار در روز با صدای بلند بخوانید. یک بار قبل از استراحت شبانه و یک بار هم هنگام برخاستن از خواب. هم چنان که می‌خوانید، خود را ببندید. حس کنید و باور کنید که آن ثروت را تسخیر کرده‌اید. مهم است که شما دستوراتی را که در این گام یا مرحله شرح داده شده را انجام دهید.

شاید فکر کنید که غیر ممکن است تصور کنید پولی را که هنوز بدست نیاوردید تسخیر کرده‌اید. اینجا همان جایی است که اشتیاق شدید شما به کمک شما خواهد آمد. چنانچه شما حقیقتاً مشتاق پولی باشید که می‌خواهید آن را به دست بیاورید، دیگر متقاعد کردن خودتان نسبت به این که آن را تصاحب خواهید کرد، دشوار نیست. هدف، خواستن پول است و مصمم بودن برای به دست آوردن آن. بنابراین شما باید به خودت اطمینان دهید که آن را به دست خواهید آورد.

تنها کسانی که همواره به فکر پول هستند ثروت عظیمی انباشته می‌کنند. فکر مادی یا بیداری مادی به این معناست که ذهن کاملاً با پولی که شخص می‌تواند خود را در حال حاضر مالک آن بداند، اشباع شده است.

برای به کارگیری این موارد نیازی به تسهیلات و سواد بسیار نیست. ابزار کاربردی و موفقیت‌آمیز این ۶ مرحله، تجسم و تصویرپردازی است که شخص قادر می‌شود ببیند و درک کند که برای انباشتن ثروت نباید منتظر شانس، اقبال و آینده خوب باشد. شخص باید بداند تمام کسانی که ثروت عظیمی را به دست آوردند در ابتدا قبل از این که پول به دست آورند رویاپردازی، آرزو کردن، خواستن، مشتاق بودن و برنامه‌ریزی داشتند.

## فصل ۱۰: فرمول اعتماد به نفس

حال برای شروع، فرد باید توانایی این را داشته باشد تا خواسته خود را با ایمان آمیخته و آن را به ذهن ناخودآگاه خود منتقل کند. کمال از طریق تمرین محقق خواهد شد و صرفاً با خواندن تعالیم به دست نمی‌آید. اگر فرض کنیم که این گفته درست باشد که شخص با ارتباط داشتن با جنایت، قاتل می‌شود، پس این امر هم درست است که فرد می‌تواند از طریق القای اختیاری به ذهن ناخودآگاهش که ایمان و باور دارد، ایمان خود را متعالی کند. نهایتاً ذهن به مرحله‌ای می‌رسد که هر آن چه را که در طبیعت تسلط و نفوذ دارد جذب کند. این حقیقت را درک کنید آن وقت خواهید فهمید چرا مهم است که احساسات مثبت را به عنوان نیروی مشرف بر ذهن خود تقویت کنید و در مقابل، احساسات منفی را سرکوب و حذف نمایید. ذهن که تحت تسلط احساسات مثبت باشد خواستگاه ساعد برای ذهنی است که ایمان را می‌شناسد و ذهنی که ایمان دارد به ذهن ناخودآگاه خود فرمان می‌دهد تا بر اساس آن چه که می‌خواهد عمل کند.

حال برای بدست آوردن ثروت و آن که بتوان ۶ مرحله را به راحتی به آن رسید نیاز است که اعتماد به نفس بالایی داشته باشیم. و حال فرمول اعتماد به نفس که به تجسم و تصویرپردازی شما کمک شایانی می‌کند:



۱- من می‌دانم که قادرم به هدف مسلم زندگی خود دست یابم، بنابراین من از خودم می‌خواهم که پشتکار و مکانیزم مستمری به سمت آن توفیق داشته باشد و من اینجا و حالا تعهد می‌کنم تا چنین مکانیسمی را در پیش بگیرم.

۲- من می‌دانم که افکار مسلط بر ذهن من نهایتاً خود را به صورت مکانیسمی فیزیکی و بیرونی تکثیر کرده و به تدریج به شکل واقعیت مادی بروز خواهد کرد. بنابراین من روزانه ۳۰ دقیقه ذهنم را روی شخصی که می‌خواهم باشم متمرکز می‌کنم. بدین طریق تصویر ذهن و شفاف از آن شخص در فکر من خلق خواهد شد.

۳- من می‌دانم که با قوانین خودتلقینی هر گونه خواسته‌ای که مصرانه در ذهن داشته باشم نهایتاً از طریق ابزار کاربری به آن هدف خواهم رسید. بنابراین من روزانه ۱۰ دقیقه را صرف بهبود اعتماد به نفس خود خواهم کرد.

۴- من به طور واضح هدف اصلی خود در زندگی را شرح داده و یادداشت می‌کنم. من تا زمانی که اعتماد به نفس کافی برای رسیدن به آن را پیدا کنم دست از تلاش برنخواهم داشت.

۵- من کاملاً می‌دانم که هیچ ثروت و موقعیتی تا زمانی که بر مبنای حقیقت و عدالت نباشد دوام نخواهد داشت بنابراین من هیچ اثر متقابلی را که به دیگران سود نمی‌رساند به خدمت نمی‌گیرم. من با جذب نیرویی که آرزوی

استفاده از آن را دارم نیز در مساعدت و همیاری دیگران موفق خواهم شد.

من دیگران را وادار به کمک به خود می‌کنم چرا که من علاقه دارم به دیگران خدمت کنم. من نفرت، حسادت، چشم و هم-چشمی، خودخواهی و منفعت‌طلبی را با توسعه عشق به هم‌نوع از بین خواهم برد، چرا که می‌دانم داشتن رفتار منفی نسبت به دیگران هرگز موفقیت را برای من به ارمغان نخواهد آورد. من کاری می‌کنم که دیگران مرا باور کنند زیرا من هم آن‌ها را باور خواهم کرد و هم خود را. هر روز یک بار آن را برای خود تکرار می‌کنم با ایمانی سرشار به این فرمول به تدریج بر فکر و رفتار من اثر خواهد گذاشت بنابراین من یک فرد متکی به خود و موفق خواهم شد.

## فصل ۱۱: نتیجه‌گیری

و اگر شما از طریق **قانون جذب** در حال برنامه‌ریزی در تبدیل شدن به فردی ثروتمند هستید نکته مهم برای شما این است که ایمان آورده و سپس عمل کنید. بدون هیچ کدام از آن‌ها، هیچ چیز رخ نخواهد داد.

و در پایان این که **قانون جذب** می‌تواند شما را ثروتمند کند و شما باید آن را زیاد شنیده باشی حال شما آن چه را که واقعیت است می‌دانید. هر آن چه بهترین است برای شما رخ خواهد داد.

امیدوارم که توانسته باشم به تو دوست خوبم کمک کرده باشم.

با آرزوی شادی، سلامتی و ثروت برای شما

مolf مهدی عاقلیان

## منابع:

کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید (ناپلئول هیل)

کتاب اسرار جذب ثروت با استفاده از قانون جذب

کتاب چگونه خواسته‌هایمان را جذب کنیم؟ (رضا فریدون  
نژاد)

کتاب اعجاز کار نیمه وقت (جیم ران)

عامل شانس (برایان تریسی)

۴ اثر از اسکوان شین