

دانشنامه تومورهای خوش خیم



تنظیم کننده و مترجم

رضایپوردست گردان میکروبیولوژیست

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

گاسترینوما

هیپاتوسلولار

انسولینوما

لیومیوما

لیپوسارکوما

لنفانژیوما

مننژیوما

مزوتلیوما

استئوسارکوما

پاراتیروئید

مقدمه

۱. تومورهای خوش خیم در شرایطی پدید می آید که سلول های بدن فرد بدون وقفه تقسیم شوند.
۲. این تومورها را بر اساس محل تقسیم شدنشان نام گذاری و طبقه بندی می کنند. برای مثال، تومور چربی از سلول های چربی نشاءت می گیرد.
۳. تومورهای خوش خیم همیشه به درمان نیاز ندارند.

رشد تومورهای خوش خیم سلول‌های دیگر را درگیر نمی‌کند و
همانند سلول‌های سرطانی در سلول‌های دیگر سرایت
نمی‌کنند. تومورهای خوش خیم می‌توانند در هر جای بدن
ایجاد شوند.

برای مثال، گاهی زنان در سینه‌های خود متوجه توده‌ای می‌شوند که فکرشان را مشغول می‌کند. در حقیقت بیشتر توده‌های سینه خوش‌خیم هستند، زیرا بدن برای رشد به این تومورهای خوش‌خیم نیاز دارد. از هر ۱۰ زن ۹ تن از آن‌ها این تومورهای خوش‌خیم را در بدن خود می‌یابند. احتمال بروز تومورهای خوش‌خیم استخوان از تومورهای بدخیم بیشتر است.

دلیل اصلی تومور خوش خیم ناشناخته است. این تومور زمانی ایجاد می شود که سلول های بدن بی وقفه رشد و تکثیر پیدا کنند. در حالت عادی بدن می تواند رشد و تکثیر سلول ها را کنترل کند. زمانی که سلول های پیر و آسیب دیده از بین می روند با سلول های جوان جایگزین می شوند.

انواع مختلف تومورهای خوش خیم وجود دارند که می توانند در قسمت های مختلف بدن ایجاد شوند. بر اساس اینکه این تومورها در کدام قسمت های بدن ایجاد می شوند می توان آن ها را طبقه بندی نمود. برای مثال، تومور چربی از سلول های چربی ایجاد می شود در حالی که تومور مایوموس از ماهیچه نشاءت می گیرد

همه تومورها، خوش خیم یا سرطانی، علائم ندارند. این علائم بر اساس محل تومور ایجاد می شود و بر ارگان های دیگر تأثیر می گذارد. برای مثال، اگر تومور مغزی خوش خیم داشته باشید، به سردرد، مشکلات بینایی و مشکل حافظه، دچار می شوید. اگر تومور به پوست یا بافت نرم مانند شکم نزدیک باشد می تواند با لمس نمودن متوجه آن شد.

علائم رایج تومورهای خوش خیم با توجه به محل آن عبارت‌اند از:

- لرز
- درد و ناراحتی
- خستگی
- تب
- کاهش اشتها
- تعریق شبانه
- کاهش وزن

تومورهای خوش خیم اگر بزرگ باشند قابل لمس هستند،
مخصوصاً اگر به پوست نزدیک باشند. اما اغلب آنها
آنچنان بزرگ نمی شوند که به درد منجر شوند. در این صورت
می توان آن را با جراحی برداشت. برای مثال، غده های چربی
اگر بزرگ باشند قابل تشخیص هستند، اما معمولاً نرم، قابل
حرکت و بدون درد هستند.

بسیاری از تومورهای خوش خیم

داخلی با آزمایشات زیر قابل تشخیص هستند:

- سی تی اسکن
- اسکن ام آر آی
- ماموگرافی
- اولتراسوند
- اشعه ایکس

فصل اول

گاسترینوما



سندرم زولینگر-الیسون یک بیماری نادر است که در آن یک یا چند تومور در پانکراس یا قسمت فوقانی روده کوچک (دوازدهه) ایجاد می شوند. این تومورها، به نام گاسترینوما، مقدار زیادی هورمون گاستر را ترشح می کنند، که باعث می شود معده شما تولید اسید زیاد شود. سپس اسید بیش از حد منجر به زخم معده، همچنین اسهال و علائم دیگر می شود.

سندرم Zollinger-Ellison (ZES) نادر است. این بیماری ممکن است در هر زمان در زندگی اتفاق بیفتد، اما معمولاً افراد متوجه می‌شوند که بین 20 تا 50 سالگی تحت تاثیر قرار می‌گیرند. داروهایی برای کاهش اسید معده و بهبود زخم‌ها درمان معمول برای سندرم Zollinger-Ellison است.

علائم و نشانه های سندرم Zollinger-Ellison ممکن است شامل موارد زیر باشد:

درد شکم

اسهال

سوزش، درد، ناراحتی یا ناراحتی در شکم فوقانی شما

ریفلاکس اسید و سوزش سر دل

تهوع و استفراغ

خونریزی در دستگاه گوارش شما

کاهش وزن ناخواسته

دلیل دقیق سندرم Zollinger-
Ellison هنوز معلوم نیست. اما دنباله
ای از وقایع در سندرم زولینگر-الیسون
روشن است. سندرم شروع می شود
زمانی که یک تومور (گاسترینوم) یا
تومور در پانکراس، دوازدهه یا گره
های لنفاوی مجاور پانکراس شما
تشکیل می شود.

پانکراس شما پشت و زیر شکم شما قرار دارد. آن آنزیم هایی تولید می کند که برای هضم غذا ضروری هستند. پانکراس همچنین هورمون های متعددی را شامل انسولین، هورمون ایفا می کند که به کنترل قند خون شما کمک می کند.

تومورهایی که با سندرم زولینگر-ایسون رخ می دهند از سلول هایی تشکیل می دهند که مقدار زیادی هورمون گاستر را ترشح می کنند. افزایش گاسترین باعث می شود که معده تولید بیش از حد اسید را تولید کند. سپس اسید بیش از حد منجر به زخم معده و گاهی اوقات اسهال می شود.

Symptom of gasterinoma

علائم گاسترینوما

اسهال **diarrhea**

زخم دئودنوم **deudenum ulcer**

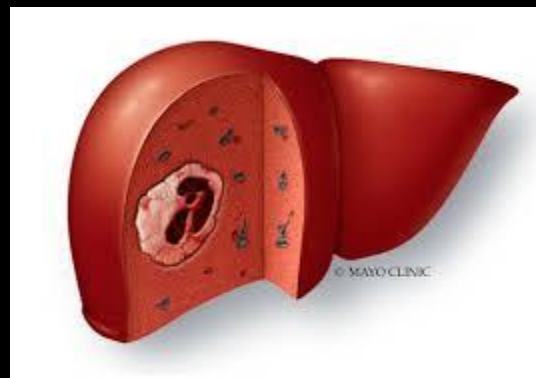
افزایش گاسترین **hypergastrinemia**

References

1. Greenberger NJ, et al., eds. Zollinger-Ellison syndrome. In: Current Diagnosis & Treatment: Gastroenterology, Hepatology & Endoscopy. 3rd ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2016.
<https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed Aug. 22, 2018.
2. Zollinger-Ellison syndrome. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/digestive-diseases/zollinger-ellison-syndrome>. Accessed Aug. 20, 2015.

فصل دوم

هپاتو سلولار



کارسینوم سلولهای کبدی (HCC) شایع ترین نوع سرطان اولیه کبد است. سرطان سلول های سرطانی اغلب در افراد مبتلا به بیماری های مزمن کبدی مانند سیروز ناشی از هپاتیت B یا هپاتیت C رخ می دهد.

آزمایش خون برای اندازه گیری عملکرد کبد

تست های تصویربرداری، مانند CT و MRI با
کنتراست و روش های تصویربرداری پیشرفته، مانند
الستوگرافی رزونانس مغناطیسی

بیوپسی کبدی، در برخی موارد، برای برداشتن نمونه
از بافت کبدی برای آزمایش آزمایشگاهی

کدام درمان برای شما مناسب است، به اندازه و مکان کارسینوم هیپاتوسلولار شما، چگونگی عملکرد کبد و سلامت کلی شما بستگی دارد.

درمان سرطان سلول های سرطانی عبارتند از:

عمل جراحی. جراحی برای از بین بردن سرطان و حاشیه ای از بافت سالم که آن را احاطه کرده است ممکن است برای افراد مبتلا به سرطان کبد در مرحله اولیه که دارای عملکرد طبیعی کبد باشند، گزینه ای باشد.

نابود کردن سلول های سرطانی با گرما یا سرما.
روشهای لغزشی برای کشتن سلولهای سرطانی در کبد
با استفاده از گرمای شدید یا سرد ممکن است برای
افرادی که نمی توانند عمل جراحی انجام دهند توصیه
می شود. این روشها عبارتند از: دفع زباله های
رادیویی، کریوآبی سازی، و تخلیه با استفاده از الکتریک یا
مایکروویو.

پرتو درمانی. پرتو درمانی با استفاده از انرژی از اشعه ایکس یا پروتون ممکن است توصیه شود اگر جراحی گزینه ای نیست. نوع خاصی از پرتو درمانی، به نام رادیوتراپی بدن سترونوتاکتیک (SBRT)، شامل تمرکز بسیاری از پرتوهای تابش به طور همزمان در یک نقطه در بدن شما می شود.

Symptom of hepatocellular

علائم ہیپاتوسلولار

liver damage آسیب کبد

yellow skin پوست زرد

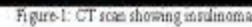
blood abnormality آنورمالی خون

abdomen pain درد شکم

nausea vomiting تهو استفراغ

References

1. AskMayoExpert. Hepatocellular carcinoma. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2015.
2. AskMayoExpert. Liver transplantation. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2015.
3. Hepatobiliary cancers. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer Network.



انسولینوما، شایع ترین علت هیپوگلیسمی مربوط به هیپرانسولینیزم اندوژنیک در افراد 1-4 نفر در میلیون نفر از جمعیت عمومی است. نشانه های مستقل اتونوم انسولینوم عبارتند از: دیافورز، ترمور و تشنگی، در حالی که علائم نوروژیکوپنیک شامل سردرگمی، تغییرات رفتاری، تغییرات شخصیتی، اختلالات بینایی، تشنج و کما می شود.

، روشهای تشخیص غیرتهاجمی، مانند
توموگرافی کامپیوتری و تصویربرداری رزونانس
مغناطیسی، زمانی استفاده می شود که تشخیص
انسولینوما برای تعیین منبع ترشح انسولین
پاتولوژیک ایجاد شود.

دستکاری دستی لوزالمعده
توسط یک جراح با تجربه و سونوگرافی همزمان
دو روش حساس است که با آن می توان محل
انسولینوم را نهایی کرد. نسبت بالای بیماران مبتلا
به انسولینوما می تواند با جراحی درمان شود.

انسولینوم ها شایع ترین علت هیپوگلیسمی مربوط
به هیپرانسولینیزم اندوژنیک هستند. ماهیت
اپیزودیک حمله هیپوگلیسمی ناشی از ترشح
متناوب انسولین توسط تومور است

پس از شناسایی انسولینوما، جراحی برای همه
تومورهای موضعی نشان داده شده است. انتخاب
روش به ویژگی های توده توده، مانند نوع، اندازه
و محلی سازی بستگی دارد.

انسولینوم ها تومورهای نادر غدد درون ریز هستند
که بیشتر آنها می توانند توسط جراحی درمان
شوند. درمان طبي براي تنظيم قند خون در طول
دوره قبل از عمل و همچنین براي بیماراني که نمی
توانند از طریق جراحی درمان شوند،

Symptom of insulinoma

علائم انسولینوما

confusion اختلال شناخت

blurred vision دوبینی

anxiety اضطراب

termor لرزش

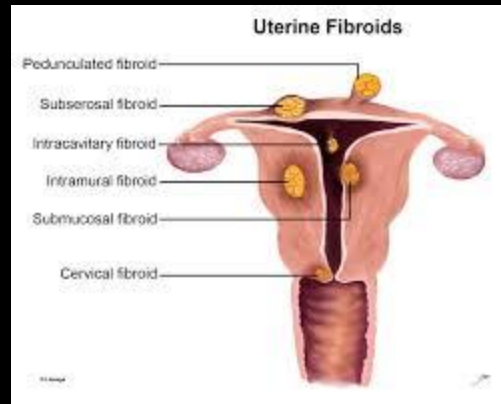
jundice زردی

diarrhea اسهال

References

1. Moldow RE, Connelly RR. Epidemiology of pancreatic cancer in Connecticut. Gastroenterology. 1968;55:677–686.
2. Service FJ, McMahon MM, O'Brien PC, Ballard DJ. Functioning insulinoma--incidence, recurrence, and long-term survival of patients: a 60-year study. Mayo Clin Proc.

فصل چہارم لیومیوم



فیبروئید های رحم رشد رشد
غیرقطعی رحم است که اغلب در
طول سال های زایمان ظاهر می شود.
لیومیوما (لیوومیوم) یا فیبروبهای
رحم میوموس نامیده می شوند که با
افزایش خطر ابتلا به سرطان رحم
همراه نیستند و تقریباً هیچگاه به
سرطان مبتلا نمی شوند.

در بسیاری از زنان فیبروئید رحمی در طول زندگی آنها وجود دارد. اما اکثر زنان نمی دانند که فیبروئیدهای رحمی دارند، زیرا اغلب علائم آنها را ایجاد نمی کند. پزشک شما ممکن است فیبروئید را به طور تصادفی طی یک آزمایش لگن یا سونوگرافی پیش از تولد تشخیص دهد.

شایع ترین نشانه های فیبروئیدهای رحم عبارتند از:

خونریزی قاعدگی شدید

دوره های قاعدگی بیش از یک هفته ادامه دارد

فشار یا درد لگن

تکرر ادرار

مشکل تخلیه مثانه

یبوست

کمر درد یا درد پا

هورمون ها استروژن و پروژسترون، دو هورمون است که باعث رشد رحم در طول هر دوره قاعدگی در آماده سازی برای بارداری می شود، به نظر می رسد که رشد فیبروئید را ترویج کند. فیبرهای حاوی گیرنده های استروژن و پروژسترون بیشتری نسبت به سلول های عضلانی طبیعی رحم دارند. با توجه به کاهش تولید هورمون، فیبرها پس از یائسگی کاهش می یابند.

پزشکان بر این باورند که فیبروئید های رحمی از یک سلول
بنیادی در بافت عضلانی صاف رحم (میومتریم) تولید می
شوند. یک سلول تک به طور مکرر تقسیم می شود، و در
نهایت ایجاد یک شرکت، توده ی لاستیکی متمایز از بافت
نزدیک است.

فاکتورهای محیطی. شروع قاعدگی در سنین اولیه؛
استفاده از کنترل تولد؛ چاقی؛ کمبود ویتامین D؛
داشتن یک رژیم غذایی بالاتر از گوشت قرمز و
سبزیجات سبز، میوه و لبنی پایین تر است. و نوشیدن
الکل، از جمله آبجو، به نظر می رسد که خطر ابتلا به
فیبروئیدها را افزایش می دهد.

بارداری و فیروئید

فیبرهای معمولاً در هنگام بارداری دخالت نمی کنند. با این حال، ممکن است فیروئیدها - به خصوص فیروئیدهای زیرخاک بینی - می توانند باعث ناباروری یا از دست رفتن بارداری شوند. فیبرها همچنین ممکن است خطر عوارض حاملگی خاصی مانند انقباض جفتی، محدودیت رشد جنین و زایمان زودرس را افزایش دهند.

Symptom of leiomyoma in uterine

علام لیومیوم رحم

کم خونی anemia

منوراژی menorrhgia

ناباروری infertility

References

1. Ferri FF. Uterine fibroids. In: Ferri's Clinical Advisor 2016. Philadelphia, Pa.: Mosby Elsevier; 2016.
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 11, 2016.
2. Segars JH, et al. Proceedings from the third National Institutes of Health International Congress on advances in uterine leiomyoma research: Comprehensive review, conference summary and future recommendations. Human Reproduction Update. 2014;20:309.

فصل پنجم لیپوسارکوما



لیپوسارکوم نوعی سرطان نادر است که در سلول های چربی آغاز می شود. لیپوسارکوم نوعی سارکوم بافت نرم است.

لیپوسارکوم می تواند در سلول های چربی در هر قسمت از بدن ظاهر شود، اما اغلب موارد در عضلات اندام یا شکم رخ می دهد. لیپوسارکوم اغلب در افراد مسن رخ می دهد، هرچند که در هر سنی ممکن است رخ دهد.

درمان لیپوسارکوم معمولاً شامل جراحی برای برداشتن سرطان است. سایر روشهای درمان، مانند پرتودرمانی نیز ممکن است مورد استفاده قرار گیرد.

علائم

علائم و نشانه های لیپوسارکوم بسته به قسمت بدن که سرطان تشکیل می شود، متفاوت است.

لیپوسارکومایی که در سینه و پاها ایجاد می شود می تواند
سبب:

یک توده رو به رشد از بافت زیر پوست شما

درد

ورم

ضعف اندام آسیب دیده

لیپوسارکومایی که در شکم تشکیل می شود می تواند سبب:

درد شکم

تورم شکم

احساس غذا خوردن خیلی زودتر

یبوست

خون در مدفوع

چند نوع لیپوسارکوم وجود دارد. بعضی به آرامی رشد می کنند و سلول ها در یک منطقه از بدن قرار می گیرند. انواع دیگر بسیار سریع رشد می کنند و ممکن است به مناطق دیگر بدن گسترش یابد.

Symptom of liposarcoma

علائم لیپوسارکوما

vomiting استفراغ

nausea تهوع

weightloss کاهش وزن

fatigue ضعف

swelling تورم

References

1. Goldblum JR, et al. Liposarcoma. In: Enzinger and Weiss's Soft Tissue Tumors. 6th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2014.
<http://www.clinicalkey.com>. Accessed March 28, 2017.
2. Soft tissue sarcoma. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer Network.

فصل ششم لنفانژیوم



What is Lymphangioma?

Lymphangiomas are congenital abnormalities of the lymphatic system with cysts or pockets of lymphatic fluid collection, they belong to a wider range of malformations in the vascular system.

© Patient.com

© Patient.com

لنفانژیوما یک تورم یا جرم است که عمدتاً در سر، گردن و دهان رخ می دهد.

لنفانژیوم ها نتیجه یک بیماری مادرزادی هستند و معمولاً در هنگام تولد، یا حداقل زمانی که فرد 2 ساله است، ظاهر می شود.

لنفانژیوما می تواند بر هر قسمت از بدن تأثیر بگذارد،
اما معمولاً در سر، گردن یا دهان رخ می دهد. تورم از
یک یا چند کیسه پر از مایع تشکیل شده است که توسط
یک مشکل با سیستم لنفاوی ایجاد می شود.

سیستم لنفاوی بخشی از سیستم ایمنی است و از شبکه ای از لوله های شناخته شده به عنوان عروق لنفاوی تشکیل شده است. این عروق یک مایع به نام لنفاوی در اطراف بدن و به جریان خون منتقل می شود.

گره های لنفاوی که در اطراف سیستم لنفاوی قرار دارند، کمک می کنند تا بدن عفونت و التهاب را از بین ببرد.

لنفانژیوما معمولا در یک منطقه محلی ایجاد می شود.
گاهی اوقات، آنها می توانند در سراسر بدن گسترده
شوند.

در حالی که تورم اغلب در هنگام تولد وجود دارد، ممکن
است برای اولین بار در نظر گرفته شود که خیلی کوچک
باشد. در این موارد، ناهنجاری های لنفاوی با رشد نوزاد
رشد می کند.

به طور کلی، لنفانژیوها هیچ مشکلی در پزشکی ایجاد نمی کنند. با این حال، به علت برجسته شدن آنها در صورت و گردن، آنها می توانند ظاهر فرد را تحت تاثیر قرار دهند.

همچنین ممکن است عوارض جدی تر رخ دهد، از جمله:

- درد
- عفونت
- مشکلات تنفسی هنگامی که تورم در گردن بر روی راه هوایی فشار می آید
- مشکل بلعیدن یا صحبت کردن

Symptom of lymphangioma

علائم لنفانژیوما

pain

درد

abnormality in lymph size

سایز غیر طبیعی غدد لنفاوی

References

1. ^ Sheddy, Aditya; D'Souza, Donna.
"Lymphangioma" [↗](#). *Radiopaedia*. UBM Medica
network. Retrieved 22 November 2014.
2. ^ [↗](#) Giguère CM, Bauman NM, Smith
RJ (December 2002). "New treatment options
for lymphangioma in infants and children".
*The Annals of Otology, Rhinology, and
Laryngology*. **111** (12 Pt 1): 1066–75.
[doi:10.1177/000348940211101202](#) [↗](#).
[PMID 12498366](#) [↗](#).

فصل هفتم مننژیوما



مننژیوم توموری است که از منینژیها به وجود میآید که غشای مغز و نخاع شما است. اگر چه از لحاظ علمی یک تومور مغزی نیست، اما در این دسته گنجانده شده است، زیرا ممکن است مغز، اعصاب و عروق مجاور آن را فشرده یا فشرده کند. مننژیوم شایع ترین نوع تومور است که در سر است.

اکثر مننژیومها به آرامی رشد می کنند، اغلب طی سال ها بدون ایجاد نشانه ها. اما در برخی موارد، اثرات آنها بر بافت مجاور مغز، اعصاب یا عروق ممکن است باعث ناتوانی جدی شود.

Meningiomas اغلب در زنان رخ می دهد و اغلب در سنین بالاتر کشف می شوند، اما مننژیوم ممکن است در هر سنی رخ دهد.

علائم و نشانه های مننژیم معمولاً به تدریج شروع می شوند و در ابتدا ممکن است بسیار ظریف باشند. با توجه به جایی که در مغز و یا به ندرت ستون فقرات تومور قرار دارد علائم و نشانه ها ممکن است عبارتند از:

تغییر در دید، مانند دیدن دوگانه یا تار شدن

سر درد که با گذشت زمان تشدید می شود

از دست دادن شنوایی یا زنگ زدن در گوش

از دست دادن حافظه

هورمون های زنانه. Meningiomas در زنان شایع تر است، که منجر به این می شود که پزشکان باور داشته باشند که هورمون های زن ممکن است نقش داشته باشند. برخی مطالعات نیز نشان می دهد که ارتباط بین سرطان سینه و خطر مننژیوم مربوط به نقش هورمون ها است.

منژیوم و درمان آن، معمولاً جراحی و پرتودرمانی، می
توانند عوارض طولانی مدت را شامل شوند، از جمله:

دشواری تمرکز

از دست دادن حافظه

تغییرات شخصیتی

تشنج

Symptom of menangioma

علائم مننژیوما

تشنج seizure

ضعف و اسپاسم spastic weakness

آفازیا aphasia

فلج عصبی nerve palsy

References

1. Prayson RA. Non-Glial Tumors. In: Neuropathology. 2nd ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier Limited. 2012.
<http://www.clinicalkey.com>. Accessed April 26, 2017.
2. Ferri FF. Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017.
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed Jan. 19, 2017.

فصل هشتم مزوتليوما



مزوتلیوما بدخیمی (me-zoe-te-lee-0-muh) نوعی سرطان است که در لایه نازک بافتی که اکثریت اندام های داخلی (mesothelium) را پوشش می دهد رخ می دهد.

Mesothelioma یک سرطان تهاجمی و مرگبار است. درمان های مزانشیمی موجود است، اما برای بسیاری از افراد مبتلا به مزوتلیوما، درمان امکان پذیر نیست.

علائم و نشانه های مزوتلیوما بسته به نوع سرطان رخ می دهد.

مزوتلیوم پیلور که بر بافت هایی که ریه ها را احاطه کرده است، باعث علائم و علائم می شود که عبارتند از:

درد قفسه سینه در زیر قفسه سینه

سرفه مضطرب

تنگی نفس

توده های غیر معمول از بافت زیر پوست در قفسه

مزوتلیوما پريتونال ، که در بافت در شکم رخ می دهد،
علايم و نشانه هایی را شامل می شود که عبارتند از:

درد شکم

تورم شکم

توده های بافتی در شکم

کاهش وزن نامعلوم

به طور کلی، سرطان زمانی شروع می شود که یک سری جهش های ژنتیکی در سلول اتفاق می افتد، باعث می شود که سلول رشد کند و از کنترل خارج شود. مشخص نیست که علت جهش های ژنتیکی اولیه که منجر به مزوتلیوما می شود، اما محققان عوامل را شناسایی کرده اند که ممکن است خطر را افزایش دهند. این احتمال وجود دارد که سرطان ها به دلیل تعامل بین عوامل بسیاری مانند شرایط ارثی، محیط شما، شرایط سلامتی شما و انتخاب شیوه زندگی شما شکل می گیرد.

جلوگیری

کاهش مواجهه شما با آزبست ممکن است خطر ابتلا به مزوتلیوما را کاهش دهد.

Symptom of mesothelioma

علائم مزوتلیوما

chest pain درد قفسه سینه

short breath تنگی نفس

fatigue ضعف

fever تب

cough سرفه

weight loss کاهش وزن

constipation یبوست

References

1. Malignant pleural mesothelioma. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer Network.
http://www.nccn.org/professionals/physician_glg/pdf/mesothelioma.pdf
Accessed Sept. 17, 2015.
2. Niederhuber JE, et al., eds. Diseases of the pleura and mediastinum. In: Abeloff's Clinical Oncology. 5th ed. Philadelphia, Pa.: Churchill Livingstone Elsevier; 2014.
<http://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 17, 2015.

فصل نهم

استئوساركوما



استئوسارکوم، هر چند نادر است،
شایع ترین نوع سرطان استخوان
است که در سلول هایی که از
استخوان تشکیل می شوند شروع می
شود. در موارد بسیار نادر، در بافت
نرم خارج از استخوان رخ می دهد.
Osteosarcoma اغلب در استخوان
های طولانی یافت می شود - اغلب
پاها، اما گاهی اوقات دست ها - اما
می تواند در هر استخوان شروع شود.

استئواسکاروما در نوجوانان و بزرگسالان جوان اتفاق می افتد، اما می تواند در کودکان جوان و بزرگسالان نیز رخ دهد. درمان معمولاً شامل شیمی درمانی و جراحی است. به طور معمول، پرتودرمانی در درمان استئوسارکوم موثر نیست، هرچند استفاده از تکنیکهای جدید پیشرفته پرتوی مانند درمان پرتو پروتون در حال مطالعه است.

درمان استئوسارکوم در طول سال ها به طور چشمگیری بهبود یافته است. چشم انداز (پیش آگهی) و تصمیمات درمان بستگی به جایی که استئوسارکوم شروع می شود، اندازه تومور، نوع و درجه استئوسارکوم، و اینکه آیا سرطان گسترش یافته است. پس از اتمام درمان، افراد برای نظارت طولانی مدت برای اثرات بالقوه ناتوانی شیمی درمانی شدید نیاز دارند.

علائم و نشانه های استئوسارکوم ممکن است شامل موارد زیر باشد:

تورم در نزدیکی استخوان

درد استخوان یا مفصلی

آسیب استخوان یا شکستن استخوان برای هیچ دلیلی روشن نیست

علت استئوسارکوم روشن نیست و اکثر موارد ممکن است به صورت پراکنده رخ دهد، اما برخی عوامل ممکن است خطر را افزایش دهند.

عوارض جانبی

Osteosarcoma می تواند از جایی که آن را شروع به مناطق دیگر، گسترش درمان و بازیابی دشوار است. جراحی که تومور را از بین می برد و قسمت اعصاب آن اغلب معمول است. اما برخی از بیماران ممکن است نیاز به قطع عضو قسمت آسیب دیده داشته باشند و پس از آن باید یاد بگیرند که از اندام مصنوعی (پروتز) استفاده کنند.

هیچ راهی برای جلوگیری از استئوسارکوم وجود ندارد، هرچند برخی از عوامل، مانند پرتودرمانی گذشته یا شرایط خاص ژنتیکی، خطر را افزایش می دهند. با این حال، داشتن یک عامل خطر لزوماً به این معنی نیست که شما استئوسارکوم دریافت خواهید کرد. اما هر گونه نشانه یا علائم باید در اسرع وقت بررسی شود.

Symptom of osteosarcoma

علائم استئو سارکوما

درد استخوان bone pain

شکستگی استخوان bone fracture

تورم swelling

قرمزی redness

درد مفصل joint pain

References

1. Wang LL, et al. Osteosarcoma: Epidemiology, pathogenesis, clinical presentation, diagnosis, and histology.
<https://www.uptodate.com/contents/search>
Accessed Dec. 1, 2017.
2. Janeway KA, et al. Chemotherapy and radiation therapy in the management of osteosarcoma.
<https://www.uptodate.com/contents/search>
Accessed Dec. 1, 2017.

فصل دهم

پاراتیروئید آدنوما



غدد پاراتیروئید در گردن، بر روی غده تیروئید واقع شده است. عملکرد آنها تنظیم چگونگی استفاده از کلسیم بدن است. گاهی اوقات، رشد های خوش خیم (غیر انسدادی) به نام آدنوم در یک یا چند غدد پاراتیروئید شخص ظاهر می شود. آدنوم پاراتیروئید معمولاً هنگامی که سطح کلسیم بالاتر از حد نرمال در یک آزمایش خون معمولی نشان داده می شود، کشف می شود. شایع ترین درمان این است که غده بزرگ (یا غدد) را حذف کنید. این عمل جراحی 95٪ زمان را درمان می کند.

غدد پاراتیروئید در گردن، بر روی غده تیروئید واقع شده است. اکثر مردم دارای چهار غدد پاراتیروئید چهار عدد می باشند. غدد غدد درون ریز، مانند تیروئید و پاراتیروئید، هورمون ها را ترشح می کنند، که مواد شیمیایی طبیعی هستند که عملکرد بدن را تنظیم می کنند. کار پارتیریید این است که هورمون پاراتیروئید را ترشح کند، که به تنظیم چگونگی استفاده از کلسیم بدن کمک می کند.

کلسیم در بسیاری از قسمت های بدن مورد نیاز است: مغز، قلب، اعصاب، استخوان ها، و دستگاه گوارش. هورمون پاراتیروئید این نیاز را با توجه به مصرف کلسیم از استخوان، جایی که آن را ذخیره می کند و آن را به جریان خون منتقل می کند. "ارتباط" بین پاراتیروئید و جریان خون به حفظ سطح کلسیم کلسیم کمک می کند.

گاهی اوقات، رشد های خوش خیم (غیر انسدادی) به نام آدنوم در یک یا چند غدد پاراتیروئید شخص ظاهر می شود. علت بیشتر آدنومهای پاراتیروئید ناشناخته است. با این حال، حدود 10 درصد به نظر می رسد ارثی هستند. قرار گرفتن در معرض تابش سر و گردن نیز ممکن است خطر ابتلا به آدنوم (مانند افرادی که در معرض بمب اتمی در هیروشیما قرار دارند) افزایش یابد.

Symptom of parathyroid adenoma

علائم آدنوم پارتیروئید

سنگ کلیه kidney stone

شکستگی استخوان bone fracture

تهوع vomiting

درد عضلات muscle pain

افسردگی depression

لرزش lethargy

reference

- Mayo Clinic Staff. (2015, December 24). Hyperparathyroidism. Retrieved from mayoclinic.com/health/hyperparathyroidism/DS00396
- Parathyroidectomy. (n.d.). UCLA Health System. Retrieved from endocrinesurgery.ucla.edu/surgery_mip.html