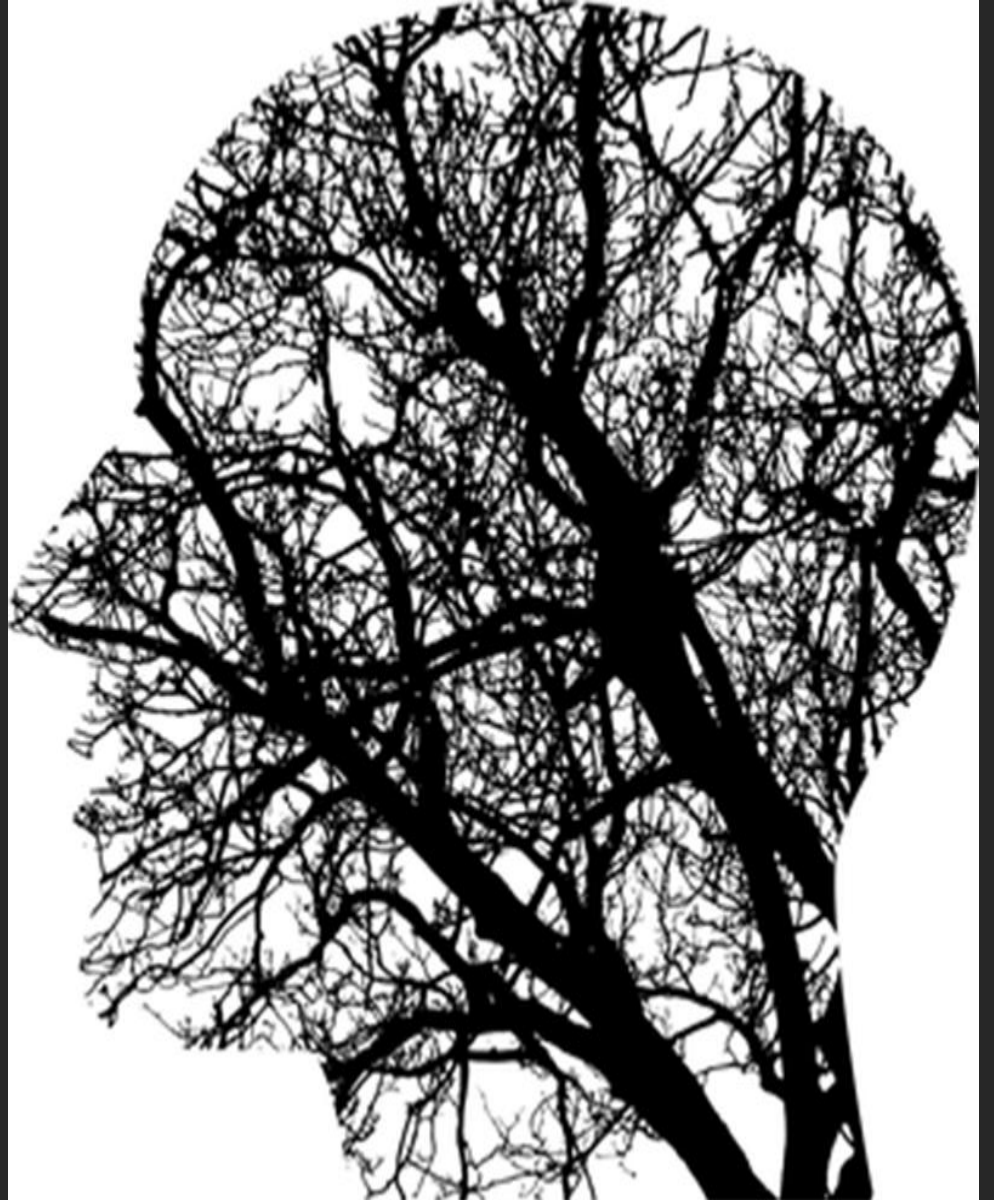


۱

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان



ثروت آور .com

[www.servatavar.com](http://www.servatavar.com)



# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

## مقدمه

تقریباً ۹۵ درصد انسانهای کره زمین از ذهنیت و افکار و توانمندیهای ذهن خود بی اطلاع هستند در این کتاب به عملکرد ذهن انسان می پردازیم که در آن راز و رمز های است که گاهی باعث موفقیت و گاهی باعث شکست انسان می شود تمام درد سر های بشر چه امروزی چه بشر قدیم به دلیل خاصیت گول خورندگی ذهنمان است که ما از آنها بی اطلاع هستیم ذهن ما تحت تاثیر عوامل بیرونی قرار می گیرد تا حالا فکر کردی که اگرزندگیت را از یک محیط به یک محیط دیگری ببری تمام افکارت و لجه ات و آداب معاشرتت با آن محیط هماهنگ می شود به این میگویند خاصیت محیطی ذهن نقطه زغفی که ذهن دارد این است که دروغ را باور می کند و کل بدن تحت تاثیر خودش قرار می دهد به عنوان مثال وقتی شما خواب هستید و خواب می بینید این خواب بر روی جسم شما تاثیر می گذارد و ممکن است در خواب داد بزنی گریه کنی بخندی و... این اطلاق به این دلیل رخ میدهد که ذهن شما صحنه خواب دیدن را واقعی تلقی کرده و دقیقاً همان احساس واقعی را به شما می دهد و بر روی جسم تاثیر می گذارد در این کتاب می خواهیم از این نوع خاصیت ذهن استفاده کنیم و به موفقیت و ثروت و خوش بختی برسیم .

## شناخت خود

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

.com ثروت آور  
[www.servatavar.com](http://www.servatavar.com)

دلیل بسیار مهمی که باعث می شود به خواسته های خود نرسیم و زندگی ایده آلی را نداشته باشیم این است که خود و توانا ایهای درونمان را نمی شناسیم و مدام به دیگران نگاه می کنیم که فلان کس از این طریق پیروز شد پس ما هم از این طریق به پیروزی میرسیم که این اشتباه بزرگی است در مغز هر فردی بی نهایت ایده پول ساز وجود دارد که با عملی کردن آن میتواند به ثروت برسد ولی یک مشکل وجود دارد که ما این ایده ها را باور نداریم و عملی نمیکنیم ولی جالب اینکه دنبال ایده های دیگرانیم که آنها را عملی کرده اند و موفق شده اند که اشتباه قلط است اگر اینطور بود که همیه دنیا یک شغلی بود که امکان پذیر نیست هر فردی باتوجه به شرایط روحی جسمانی خودش ایده های دارد که آن را میتواند عملی کند و به ثروت برسد برای اینکه بتوانیم ایده هایمان را بشناسیم اول باید خود و توانای های خودمان را بشناسیم برای اینکه خودمان را بشناسیم باید بدانیم که درچه مواردی روزانه وقت زیادی را میگذاریم نه از اجبار بلکه در آن مورد بخصوص با علاقه و به چشم یک تفریح نگاه می کنیم و این همان چیزی است که میتواند شما را به ثروت و سعادت برساند یک راهکار برای اینکه بتوانید خود را بیشتر بشناسید یک کاغذ بردارید و کار های که روزانه از ته قلب دوست دارید انجام بدید را بنویسید و بعد به آن کاغذ نگاه کنید مطمئن باشید که ایده های به ذهن شما میرسد که میتواند شما را ثروت مند کند و این مهم نیست که در چه مکان یا زمانی قرار داری این همان خود شناسی است این نکته توی زهنتان باشد که خود ما علایقمان هستیم و هرکسی پیشرفت نمیکند در زندگی به این دلیل است که در مسیر علایق خود حرکت نمی کند و خود را نمی شناسد و نکته بعد اینکه هر چیزی در این دنیا به وجود آمده از علاقه به دست آمده است به عنوان مثال اگر برادران رایت علاقه به ساخت هوا پیمایند و از روی اجبار بود با اولین شکست میدان را خالی می کردند و شکست میخوردند و با اگر

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

ادیسون علاقه به کشف برق و روشنایی نداشت ۱۰۰ شکست را تحمل نمی کرد تا به موفقیت برسد و کلید موفقیت علاقه است اگر شما علاقه داشته باشید که روی سطح آب راه برید باور کنید که روزی این کار را انجام می دهید و فهمیدن علاقه میسر نیست جز شناخت خود و بدانید که فرق شما با یک کار آفرین این است که شما بی علاقه کار می کنید و کار آفرین با علاقه زیاد کار می کند پس از این مطلب نتیجه میگیریم اگر خودمان را بشناسیم علایقمان را هم می شناسیم

## چگونه از خاصیت ذهنمان در مسیر ثروت استفاده کنیم

در قسمت سمت چپ مغز جای وجود دارد که با توجه به محیط اطرافمان ذهنیت ما را مورد بررسی و تحلیل قرار می دهد به عنوان مثال اگر در جایی زندگی کنی که همه فقیر هستند ذهن شما خود به خود شما را به سمت فقر می کشاند و میگوید همه جا آسمان یک رنگ است و اگر در محیطی قرار بگیری که همه ثروت مند باشند ذهن شما خود به خود به سمت ثروت پیش می رود پس چرا از این خواص مغزمان استفاده نکنیم و به ثروت نرسیم یک تکنیک خیلی خوب و ماهر برای ایجاد ثروت در مغزمان این است که از محیط یا افرادی که تفکر فقیرانه ای دارند پرهیزید ممکن است که همان فرد ثروت مند باشد از طریق های دیگری ولی تفکرشان روی شما اثر میگذارد و باعث به عقب رفتن شما در زندگی می شود و جاهای بروید که ثروت مندان میروند کاری را انجام دهید که ثروت مندان انجام میدهند این باعث می شود در ذهن شما ایده های به وجود بیاید یا کسی در مسیر زندگی شما قرار گیرد که زندگی شما را متحول کند و طبق قانون جذب به ثروت برسید و تکنیک بعدی که وجود دارد تکنیک لیست آرزو ها است یک برگ کاغذ بردارید و لیستی از تمام آرزو های که داری تهیه کنید و با سرچ در گوگل عکس های مرتبط با این لیست را تهیه کنید و این عکس ها را بزرگ چاپ کنید و در مسیر دیدتان قرار دهید و هر روز

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

.com ثروت آور  
[www.servatavar.com](http://www.servatavar.com)



مخصوصاً صبح که از خواب پاشدید به این عکس ها نگاه کنید بعد از چند روزی که این کار را انجام دادید مغز شما هماهنگی با این تصاویر پیدا می کند و سیگنالی از طرف مغز شما به شما میرسد که میتواند راه را برای خلق این اهداف باز کند و شما را خود به خود در مسیر خلق هدفان قرار میدهد چون

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

.com ثروت آور  
[www.servatavar.com](http://www.servatavar.com)

مغز شما باور کرده که می تواند به این جایگاه برسد و یک تکنیک قدرت مندی در وجود انسان قرار دارد و آن تکنیک سوال پرسیدن از خود است که در این تکنیک شما کافی است که موقعی که از نظر فکری راحت هستی مثل موقع استراحت از ذهنت سوال کنی در مورد ثروت موفقیت و با هر موردی که میدانی مطمئن باش ذهنت به تو جواب می دهد و باعث می شود تو به ثروت و موفقیت و حر خواسته دیگر داشته باشی بررسی و یک تکنیک دیگر که میتواند شما را به خواسته هایتان برساند تکنیک مدیتیشن و خود هیپنوتیزم است که باعث می شود که شما از درون و هر عامل بیرونی که مانع از رسیدن شما به معافیت است جدا بشی و ساز کار مغز تان را برای رسیدن به حدفتان طراحی میکند که خیلی قدرتمند و تاثیر گذار است. اگر بخواهیم بشتر باذهنیت خود آشنا بشیم امواج نا مرئی و جود دارد که این امواج سیگنال های را به مغز ما مخابره می کند و باید بدانی که این سیگنال ها در همه جا متفاوت است و میتوانی این آزمایش را انجام بدی و تاثیر آن را خودت ببینی به عنوان مثال یک روز شما خسته دمغ و نا امید هستید و همینطور احساس درونی خیلی بدی به شما دست میدهد ولی وقتی تغیر مکان میدهند می بینید که این احساس بد و منفی نه تنها از بین میرود بلکه یک احساس شمع اعتماد به نفس و خوشبختی قرار می گیرید و انگار اصلا شما تازه متولد شده اید. این به این دلیل است که شما اول در مکانی قرار داشتی که امواج نا مرئی منفی در جریان بوده و مغز شما به عنوان یک گیرنده خارق العاده آن انواج را دریافت کرده است و وقتی که مکان خودتان را عوض کرده ای شما نا خود آگاه وارد انواج مثبت شده اید که این حس و حال خوب را به شما داده است و یک نکته مهمی که در اینجا وجود دارد اینکه شما وقتی با نیروی مثبت حدفی را برای زندگی خودت ترسیم میکنی و برای آن برنامه ریزی می کنی ولی یک دفعه از هدف خود دست بر میداری دلیل اصلی آن این است که شما نا خاسته وارد این موج نامرئی منفی شده اید و این امواج به قدری قوی هستند که شما را از همه چیز نا امید می کند و باعث می شود شما از هدف و

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
[www.servatavar.com](http://www.servatavar.com)

آرزوی خود جدا بشید و پیگیری هدفتان را کنار بگذارید در واقع این همان نیروی است که نمی گذارد بشر به اهداف و سعادت خود برسد و نکته دیگر اینکه شما از افرادی که با این بسامد منفی مواجه شده دوری کنید زیرا این بسامد به شما هم اثر خواهد کرد شاید بررسی حال راه کار چیست برای اینکه از شر این امواج بر زمین زنده نجات پیدا کنیم اولاً هیچ فکری در این مواقع نکنیم چرا وقتی شما با این امواج منفی برخورد کردید هر فکری که با ذهنتان انجام بدهید در جهت منفی پیش می رود و نمی توانید فکر مثبت در این شرایط انجام دهید و حتال امکان محیطی را که درش قرار دارید را ترک کنید یک نفس امیقی بکشید و آبی به سر و صورت بزنید باورتان نمیشود که تمام این افکار منفی در یک ثانیه پاک می شود و جای گزین آن افکار مثبت می شود در اینجا شما هم باید در مورد کارتان فکر کنید و اقدام کنید و مطمئن باشید که به نتیجه میرسید یک قانونی در این امواج منفی و مثبت وجود دارد و اینکه وقتی شما موج قدرتمند منفی به مغز و سیستم عصاب شما حمله می برد در پی آن موج قدرتمند مثبت هم به شما میرسد که در موج اولی هیچ اقدامی نکنید و در موج دومی سوار بر موج شوید و به سعادت برسید . ذهن ما طوری طراحی شده که از نا شناخته ها خوشش می آید ولی هرگز دوست ندارد خود وارد نا شناخته شود و همواره میل دارد کار های که روزا نه عادت به انجام آن کارها کرده است را انجام دهد به عنوان مثال شما دوست دارید یک کسب و کاری را راه اندازی کنی ولی موقع عمل که می شود با سدی به نام ذهنتان روبه رو می شوید و نمی گذارد شما هتی یک قدم هم برای آن کار بردارید و سالها هسرت میخورید که چرا همچین کاری را انجام ندادم . چرا اینطور میشه به دلیل اینکه ذهن شما هنوز باور نکرده که میتواند آن کار بخصوص را انجام دهد و به موفقیت و ثروت برسد و همینطور که در مطالب قبل گفتیم ذهن برداشت محیط پیرامونی خود ش را باور می کند . بطور مثال وقتی در محله شما یا شهر شما در آمد ها در ماه بین ۱ میلیون تا ۱۰ میلیون می باشد ذهن شما در آمد ۱۰۰ میلیون یا ۱۰۰۰ میلیون در ماه

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

را باور نمی کند و مدام به شما می گوید که این دروغ است حال اگر در موج منفی هم قرار بگیری که بدتر می شود. پس نتیجه می گیریم که رفتن میان ثروت مندان ذهنمان را آماده باور ثروت می کند و وقتی ذهنمان ثروت را باور کرد آن را خلق می کند.

## چرا هیچ اقدامی انجام نمی دهیم

مطمعنا یکی از مهمترین عواملی که باعث می شود ما به ثروت و موفقیت و هر خواسته دیگری که داریم برسیم اقدام و برنامه ریزی است حال چرا نمی توانیم اقدام کنیم اقدام نکردن ما به دو عامل بستگی دارد یک عامل نداشتن اعتماد به نفس و دوم باور نکردن رسیدن به ثروت از طریق ذهنمان. در مورد اول عدم اعتماد به نفس باید بگوییم که اولاً اعتماد به نفس چیست یکی از مهمترین عواملی که میتواند به هر انسانی کمک کند تا در جهت اهدافش حرکت کند و به هدف خودش برسد اعتماد به نفس می باشد اگر تعریفی بخواهیم برای اعتماد به نفس بکنیم همینطور که از اسم آن پیدا است تترسیدن و بدون دلهوره و با آرامش کامل به سمت هدف حرکت کردن است. اعتماد به نفس اینطور نیست که بگیم این شخص با اعتماد به نفس است

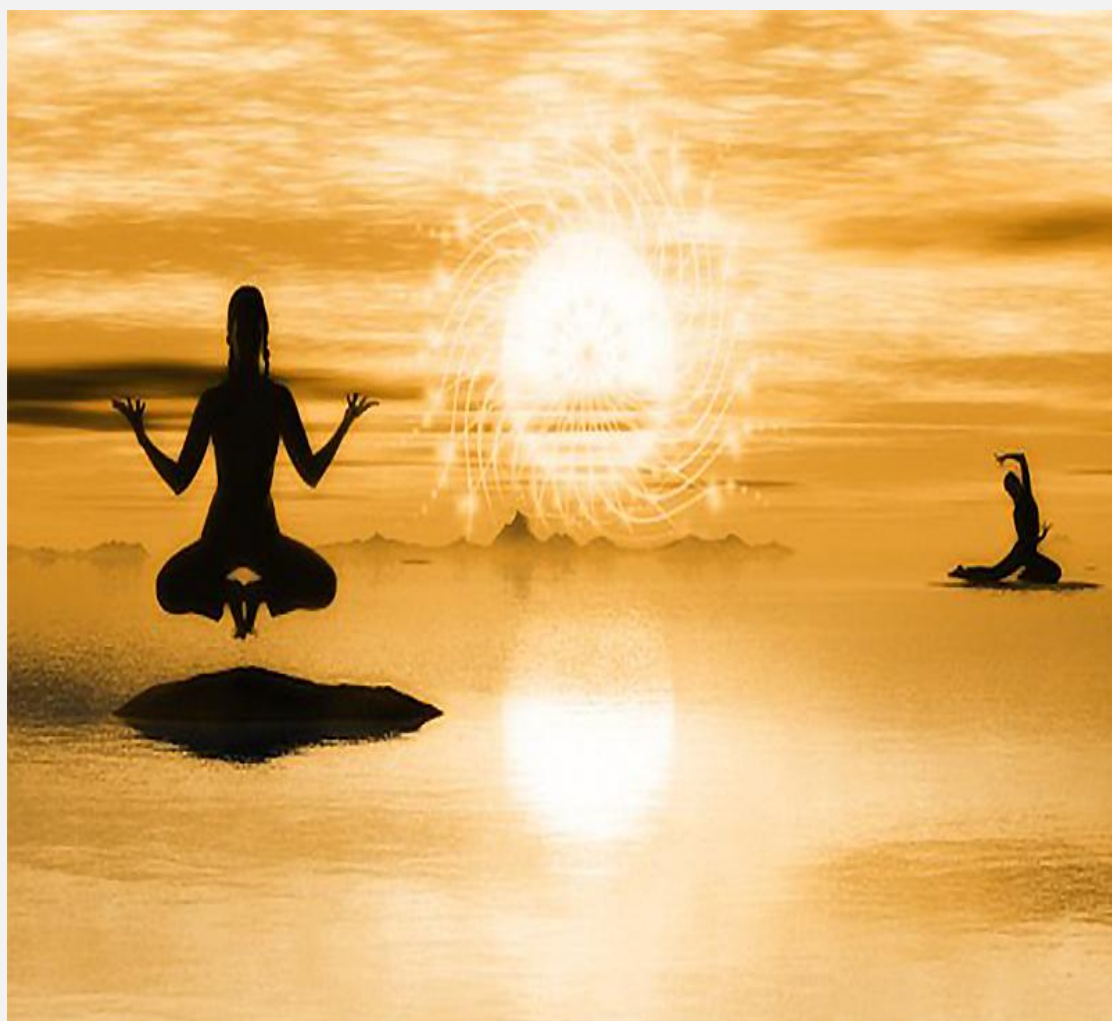
این شخص اعتماد به نفس ندارد خیلی هابه خودشان الغا میکنند که من آدم بی عرضه بد شانس هستم و هرجا میرم شکست می خورم و انتظار شکست دارند نه اینگونه نیست دوست من اولاً اعتماد به نفس در هر کاری متفاوت است مثلا من در ورزش شکست می خورم ولی در خواندن درسهایم و در دانشگاه موفق هستم و من وقتی دوباره ورزش می کنم از اتماد به نفس برخوردار نیستم زیرا تجربه شکست داشتم ولی در دانشگاه از اعتماد به نفس بالایی





# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
[www.servatavar.com](http://www.servatavar.com)



برخوردارم زیرا در دانشگاه موفق بودم این مثال این را می رساند که اعتماد به نفس برای هر کاری متفاوت است در انسان و این تفاوت به دلیل تجربیات شکست یا پیروزی فقط در آن موضوع بخصوص دارد مثلا اگر کسی در ورزش و موضوعات دیگری شکست بخورد فقط در ورزش و موضوعات دیگر که شکست

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

خورده اعتماد به نفس ندارد و اگر کسی در ورزش و موضوعات دیگر پیروز شود دارای اعتماد به نفس در ورزش و موضوعات دیگر است و این به دلیل سیستمی که در مغز ما و مغز تمام موجودات قرار دارد که

تجربیات خوب و بد را تحلیل می کند و اگر دوباره خواستیم این تجربیات را داشته باشیم این سیستم مغزی به ما هشدار می دهد که يك امر طبیعی است و خداوند برای حفظ جان انسانها و حیوانات این سیستم را در وجود آنها قرار داده به عنوان مثال اگر از جای عبور کردی که مار شما را گزید شما این موضوع را به یاد داشته باشید و وقتی دوباره از آن محل عبور میکنی با احتیاط عبور کنی و مسعله دومی که در اعتماد به نفس وجود دارد این است که اعتماد به نفس در يك موضوع پایدار نمی باشد یعنی چی پایدار نمی باشد یعنی اینکه شما در يك موضوع بخصوص دارای اعتماد به نفس بالا ای هستید و لی این اعتماد به نفس در آن موضوع را ممکن است ازدست بدهی و باز هم به دست بیاوری به عنوان مثال شما وقتی می خواهید به خانه دوستان بروید ولی راه را بلد نیستید از اعتماد به نفس کمی برخوردارید و دائم استرس دارید که نکند راه را اشتباه آمده باشم و وقتی به خانه دوستان میرسید اعتماد به نفس شما بالا می رود و دفعه دوم که خواستید به دیدن همان دوستان بروید با اعتماد به نفس بالا

میروید ولی در همان حال که با اعتماد به نفس بالا به دیدن دوستان میروید چون راه را بلد هستید در بین راه چند نفر شمارا محاسره می کنند و جیب شما را خالی می کنند در این صورت برای دفعه سوم که میخواهید به دیدن دوستان بروید دیگر آن اعتماد به نفس را ندارید و متوجه شدید دوست من این مثال برای اعتماد به نفس کل زندگیتان هم صادق است و از مطالب بالا فهمیدیم که اتماد

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

به نفس در هر کاری متفاوت است و اتماد به نفس ممکن است در هر کاری کم و زیاد بشود و حالا باید ببینیم که راه کار چیست که همیشه اعتماد به

نفس بالای داشته باشیم برای اینکه همیشه و در همه زمینه ها اعتماد به نفس بالی داشته باشیم حتی در زمینه های که تا حالا آن راه یا مسیر را امتحان نکرده باشیم باید تجربیات مثبت و پیروزمندانه خود را همیشه در هر کاری لحاظ کنید و آن را در ذهنتان بزرگ نمایی کنید به عنوان مثال شما کاری را میخواهید انجام بدهید که قبلا آن کار را انجام نداده اید و ذهنیتی و اعتماد به نفسی در انجام آن کار ندارید که طبیعی است در اینجا شما باید به خاطراتتان رجوع کنید و ببینید که چه کاری بوده که مثل این کار اولش شناخت و تجربه کافی نداشتی و لی در آن کار موفق شدی وقتی این فکر را بکنی مغز شما فرمان میدهد که در این کار جدید هم شما

موفق میشوی در نتیجه دارای اعتماد به نفس بالای میشوی و حتما در کار جدید هم پیروز میشوی ولی خیلی از افراد هستند که برعکس عمل میکنند و دائما به فکر شکست های که قبلا خورده اند میافتنند که نتیجه کاملا برعکس دارد و همیشه این افراد از اعتماد به نفس کافی برخوردار نیستند و در کارهایشان با شکست روبه رو میشوند و بهترین کار این است که ما همیشه تجربیات مثبت و خوبمان را در هر کاری در نظر بگیریم تا در هر زمینه ای بتوانیم موفق بشیم و اعتماد به نفس دقیقا همان عواملی است که باعث میشود هیچ گاه عملی انجام ندهیم زیرا از شکست های گذشته می ترسیم و دومین عاملی که میتواند باعث بشود عملی یا کاری که منجر به موفقیت میشود را انجام ندیم عدم باور ذهنمان است به عنوان مثال قسد داریم وزنمان را کم کنیم اول پر شور و هراتت میرویم از استاد ورزشی چند حرکت میگیریم برنامه ریزی می کنیم و اولین روز پر انرژی از خواب بیدار می شیم و تمام تمریناتمان را انجام می دهیم

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

و فردا صبح باز هم از خواب بیدار می شیم ولی شور و هرات دیروز را نداریم ولی دوباره تمام تمریناتمان را انجام می دهیم و روز سوم که از خواب بیدار می شیم می گیم امروز خسته ام از فردا شروع می کنم ولی این فردا هرگز نمی آید و کلا رسیدن به حدفتان را فراموش می کنید و موفق نمی شوید این دقیقا همان چیزی است که ۹۵ درصد افراد به خواسته هایشان نمی رسند و تنها دلیلش اینکه ذهنش باور نکرده است که میتواند لاغر کند و حتی در آینده هم که باز تصمیم به لاغری بگیرد شکست امروزش یادش میاد و اصلا هیچ اقدامی نمی کند کسی که باور کند به پول و ثروت زیاد می رسد اقداماتی به مراتب زیادتری برای رسیدن به هدفش انجام می دهد و نتیجه عالی می گیرد ولی کسی که باور نداشته باشد به پول و ثروت می رسد پس برای حذف اقدامات ضعیف تری را انجام می دهد و همینطور نتیجه ضعیف تری می گیرد و اگر بخواهیم ذهنمان را به باور پول و ثروت برسانیم با قانون تجسم رویاها در هر روز باعث جذب رویا هایمان می شویم به عنوان مثال شما آرزو دارید پولدار شوید و به جزیره حاوایی برید وقتی که صبح از خواب پا می شوید نفس عمیق می کشید و چشمانتان را می بندید خود را لب ساحل دریا در حاوای تجسم می کنید صدای موج آبی که به ساحل دریا میخورد را حس می کنید صدای مرغان دریایی که در اطراف شما پرواز می کنند فرض می کنید به ابنتی پرداخته اید و در این زمان هر کاری که دوست دارید انجام می دهید سپس چشمانتان را باز می کنید می بینید که همان هس و هال به شما دست داده و حالتان بهتر می شود این یک خاصیت مغز است که میان رویا و واقعیت فرقی نمی گذارد و مطمئن باشید با این تکنیک ذهنتان را برای ثروت آماده کرده اید و با احساس خوبی که از این قریه می گیرید کارای خدتان را بالا می برید و در نتیجه به حذف خود که همان پول و ثروت است می رسید و یک مطلب دیگر در مورد اقدام در جهت موفقیت و ثروت باید بگم اینکه اولین قدم مهمترین قدم شماسست و خیلی از افراد فقط به این دلیل به خواسته های خودشان نمی رسند که اولین قدم را برای

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

.com ثروت آور  
[www.servatavar.com](http://www.servatavar.com)



رسیدن به موفقیتشان بر نمیدارند برای رفع این موشکل باید یک برگ کاغذ بردارند و تمام هدفشان را از اولین قدم تا آخرین قدم بنویسند تا تصویر موفقیتشان در ذهنشان نقش ببندد سپس یک برنامه ریزی به صورت روزانه یا هفتگی برای خلق هدفشان بنویسند و حتما به تمام برنامه شان را عملی کنند و هیچ بهانه برای انجام ندادن برنامه هایشان مورد قبول نیست بهتر است برای

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

www.servatavar.com  
ثروت آور

موفقیتشان گام بلند بردارند و به صورت پلکانی مسیر موفقیت را طی کنند به عنوان مثال شما میخواهید بروید بر روی پشت بام خونه آیا شما میتوانید یک دفعه با یک قدم بلند بر روی پشت بام قرار بگیرید مسلماً نمی توانید این کار را انجام دهید ولی شما بایک نوردبان یا ایستگاه پله به راحتی می توانی پله به پله این مسیر را طی کنی و همین مثال در مورد پول هم صدق می کند شما میخواهید به درآمد ۱میلیارد تومان در ماه برسید اگر بخواهید یک دفعه این مسیر را برید مسلماً نمیتوانید و نمیتوانید هیچ برنامه ریزی بکنید تا به این مهم دست پیدا کنید ولی میتوانی از در آمد ۵میلیونی شروع کنی و در ماه بعد در آمد ۱۵میلیون و در ماه بعد درآمد ۵۰میلیون تا جایی که به یک در آمد ماهی ۱میلیارد برسی و منظورم این نیست که شما نمی توانید یک دفعه به در آمد ۱میلیارد تومنی دست پیدا کنی این کار حتی شدنی است ولی باید خیلی ذهنیت آماده ای داشته باشی و به باور رسیده باشی که هیچ عامل بیرونی نتواند شما را از مسیرتان منحرف کند که کاری به مراتب سخت تر از مرحله پلکانی است و عامل دیگری که باعث می شود ما اقدام نکنیم داشتن تجربیات تلخ گذشته است به عنوان مثال شما در گذشته تصمیم گرفته بودید یک کار تولیدی شیر راه بیندازید ولی به دلیل نداشتن دانش کافی در این کار موفق نشده اید این عدم موفقیت شما در ذهنتان ذخیره می شود و هر موقع کاری مشابه به این را میخواهید در آینده انجام دهید ذهن شما این تصاویر نا خوشایند شکست را برایتان ارسال می کند و باعث می شود هیچ اقدامی برای رسیدن به حذف خود انجام ندهید و در نهایت شکست می خورید و در این کتاب یک راه کار بسیار عالی به شما معرفی می کنم که به راهتی اسیر این دام ذهنت نشی و به هر آرزوی داری برسی و آن تکنیک هم ارضی و هم راستای شکست های که قبلاً خوردی و به پیروزی تبدیل کردی به عنوان مثال در گذشته وقتی کوچک بودی میخواستی دوچرخه سواری یاد بگیری ولی بارها بر زمین خوردی تا توانستی یاد بگیری و وقتی ما این ذهنیت تبدیل شکست به پیروزی را وارد مغزمان می کنیم از

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

طرف مغزتان فرمانی به شما صادر می شود که شما باز هم میتوانید موفق بشوید و این همان راه پیروزی است نا پلعون بنا پارت می گوید اینقدر شکست خوردم تا راه رسیدن به پیروزی را یاد گرفتم امید وارم این مطالب برای شما خواننده گرامی مفید بوده باشد و بتوانی با استفاده از تکنیک های گفته شده به ثروت و موفقیت برسی .

## رسیدن به موفقیت برای افراد تنبل

همین طور که میدانیم خیلی افراد تنبل هستند و حوصله هیچ کاری را ندارند این تنبلی ها به چند دلیل صورت می گیرد یکی طرز فکری تن پروری و یا این افراد یک پدر پولدار دارند و یا مشکل جسمانی. ولی از دید من افراد تنبل افرادی هستند که فقط کار های مورد علاقه خودشان را انجام میدهند . شاید بگوید که نه این افراد نمی توانند در زندگیشان به موفقیت برسند ولی در این کتاب تکنیک های را معرفی میکنیم که حتی این افراد تنبل هم به سعادت و ثروت برسند . اولین تکنیکی اینکه یک برگ کاغذ بردارند و لیست علاقه مندیهایشان را در برگ کاغذ بنویسند همه را حد اقل ۲۰ مورد بعد در این ۲۰ مورد فکر کنند که چگونه با این علاقه مندیها می توانند موفق و ثروت مند شوند . ذهن هر انسان طوری عمل می کند که هر سوالی از آن پرسید جواب میدهد . بعد این افراد فکری به ذهنشان میرسد که میتوانند این فکر را عملی کنند و به ثروت و موفقیت برسند و باور کنید ایده خود را عملی می کنند حتی از افراد زرنگ هم بهتر و دلیل آن این است که این ایده خودشان را دوست دارند و رسیدن به موفقیت برای آنها یک تفریح به حساب می آید . ولی افراد تنبلی هم هستند که به دلیل مشکل فیزیکی که دارند نمی توانند مانند دیگر افراد جامه حتی زندگی روز مره خودشان را

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

انجام دهند ولی این افراد با توجه به شرایط جسمانی بدشان هم می توانند موفق شوند حتی اگر دست و پا هم نداشته باشند می توانند کار های مانند انتشار فایل ویدیوی آموزشی در اینترنت انجام دهند و موفق بشوند و در تمام مواردی که تا اینجا گفتیم نیروی اراده خیلی مهم است که آیا میخواهی به موفقیت برسی یا نه با خودتان رو راست باشید یک ضربول مثل قدیمی است که می گوید خواستن توانستن است با تمام این تفاسیر بسیاری افراد تنبلی هم هستند که چون عادت به کار ندارند حتی اگر هم بخواهند در مسیر موفقیت ضعیف کار می کنند و قدم های که ور میدارند بسیار آهسته است این افراد اقلب شکست می خورند و می گویند ما تلاشمان را کردیم ولی نتوانستیم که این اصلا ن درست نیست و در این کتاب راه کاری را ارائه می کنم که این افراد هم می توانند به موفقیت مالی و ثروت برسند این افراد می توانند در روز جمعه هر هفته یا یک روز خاست در هفته یک برنامه ریزی مشخصی برای خودشان اول برنامه ریزی با حجم کم بعد کم حجم برنامه ریزیشان را بیشتر کنند تا به موفقیت برسند نکته اینجاست که خودشان را مولزم به اجرای برنامه هایشان کنند و در پایان هفته برنامه خود را بررسی کنند که چقدر موفقیت آمیز بوده کجا ضعف داشتند و کجا قوت و به این ترتیب ادامه دهند تا به موفقیت و ثروت برسند

## چالش های ذهنمان برای تغییر

شاید این مطلب را بارها و بارها شنیده باشید که ترک عادت مرض است ولی واقعا هم مرض است ذهن انسان توری برنامه ریزی شده که با تغییر مخالفت می کند به عنوان مثال شما دوست دارید هرشب بعد از شام قهوه میل کنی ولی



# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

یک شب اگر این قهوه را نخوری احساس بدی بهت دست میدهد فکر می کنی یک چیز سر جایش نیست و ذهن عادت دارد کار های را انجام دهد که این کارها را قبلا انجام داده و اگر کاری را انجام دهی که جدید باشد و زندگی خود را تغییر دهی ذهنتان را با خود دشمن کرده اید چون ذهن با ناشناخته ها مخالف است و از این رو لازمه تغییر زندگی تغییر فعالیت های روزانه شما می باشد. این ذهن شما است که در نهایت از شما پیروز می شود. و برای این که ذهنتان را با خود درگیر نکنید باید به صورتی عمل کنید که ذهنتان دوست شما شود و شما را در مسیر موفقیت قرار بدهد به عنوان مثال شما قسند دارید میلیاردی شوید در حالی که در گذشته شما بیش از دو میلیون در ماه درآمد نداشتید در این صورت ذهن شما به شما می گوید نه تو نمیتوانی و این کار کار تو نیست و شما هر چقدر هم که در این کار مسر و جدی باشید در نهایت این ذهن شما است که بر شما پیروز میشود و شما را از حدی که داری باز میدارد. در اینجا یک تکنیکی بهتان معرفی می کنم که به راهتی ذهنتان را با خودتان هماهنگ کنید و این تکنیک فضای مجازی است که شما فرض می کنید به این مهم دست یافتی و ماهی ۱ میلیارد تومان درآمد دارید در ضمن اینکه این فرض را انجام میدهید شروع کنید حرکاتی را انجام دهید که انسانهای ثروت مند با این درآمد انجام میدهند یعنی به نمایشگاه ماشین های لوکس بروید و آنها را قیمت گیری کنید و تا مرحله انجام قرار داد بروید. سعی کنید لباس رسمی آدم های ثروت مند را بپوشید سعی کنید از لحاظ بیان مانند انسانهای ثروت مند عمل کنید و رفتارتان را اصلاح کنید و در واقع به خودتان واقعا قبول کنید که این همه پول دارید وقتی این کار را کردید با ورتان همیشه ایده های به ذهنتان میرسد و مغز سیگنال ثروت را از طریق کائنات دریافت میکند و با انسانهایی رو به رو می شوید که شما را به خلق هدفتان که همان پول و ثروت است میرساند به طور واقعی. باید بگم که خیلی افراد از این تکنیک خارق العاده استفاده کرده اند و به ثروت رسیده اند و یک چالش ذهنی که اکثر افراد مخصوصا در ایران با آن

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
[www.servatavar.com](http://www.servatavar.com)



مواجه هستند نوع زندگی کردن ما است . ما واقعا نمی توانیم آنطور که شایسته است بچه هایمان را تربیت کنیم ما ایرانی ها عادت بدی که داریم بچه هایمان را بیش از حد نیاز به درس خواندن تشویق کنیم وقتی بچه مان به مدرسه میرود به فرزندمان میگویم درس بخوان که آینده برای خودت کسی بشوی و چند تا دکتر و مهندس و خلبان و... بار فرزندمان می کنیم و در آینده فر

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

زندمان که مدرک تحصیلی لیسانس به بالا می گیرد به فرض مثال وقتی وارد بازار کار می شود یک شغل مناسب با حقوق خوب و مکفی به دست می آورد ولی بعد متوجه می شود که این حقوق خوب را دارد از فردی دریافت می کند که اصلا هیچ صوادی ندارد و بعد خود را مقایسه می کند که چرا من با این سطح سواد باید زیر دست یک بیسواد باشم و احساس بدی در زندگی به آن دست می دهد و دلیل آن این است که فرزندمان را یک کار آفرین تربیت نمی کنیم و ملاک همه چیز را درس و درجه علمی میدانیم منظورم این نیست که فرزندانمان را به مدرسه نفرستید بلکه همینطور که فرزندان درس و مدرسه میروند همه چیز درس نباشد بلکه اصول کار آفرینی را هم به فرزندمان به آموزش و پرورش می تواند با کلاسهای عملی که برای دانش آموزان می گذارد بچه ها را به صورت ذهنیت کار آفرین تربیت کند. که آموزش و پرورش در این زمینه متعسفانه ضعیف عمل کرده و منظور من از این بحث ها این است که در تمام افراد استعداد های گونا گونی وجود دارد که میتوانند ثروت مند شوند و نباید محدودیتی برای ذهن افراد وجود داشته باشد و آن را در یک قالب تحصیلی گذاشته شود. هر شخصی ولا معلول هم که باشد استعداد های دارد که می تواند با شکوفای آن هم به جامعه خدمت کند و هم به ثروت برسد یکی دیگر از چالش های ذهن ما چالش مقایسه ای است. در چالش مقایسه ای ذهن انسان در هر وضعیتی که باشد دیگران را از هر لحاظ با خود مقایسه می کند کیفی و یا کمی خود را در این مقایسات می داند به عنوان مثال در مدرسه و یا دانشگاه با نمره همدیگر را مقایسه می کنند در زندگی اجتماعی با پول مقایسه می کنند در بازار آزاد با مشتری و در ادارات دولتی و یا شرکت ها با حقوق و مقایسات دیگر و مینا و رفرنس موفقیت و خوشبختی شان را همان مقایسات میدانند و حتی افرادی دیگر را نسبت به یکدیگر مقایسه کرده و سطح روابط هم با همین مقایسه ها شکل می گیرد و به لحاظ همین مقایسه ها است که افراد خوب و یا بدشان جدا می شود در اجتماع که این موضوع

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

.com ثروت آور  
[www.servatavar.com](http://www.servatavar.com)

اصلا درست نیست و کسی می تواند بگوید که بهتر از دیگران است که سطح سلامتیش از دیگران بالاتر باشد و همیشه باید بابت سلامتیمان خدا را شکر کرد و سپاس گذار خدا بود اگر باور به این موضوع ندارید یک ثروتمندی را پیدا کنید که میلیارد ها پول و ثروت دارد ولی یکی از چشم هایش نمی بیند آن شخص ثروت مند حاضر می شود تمام دار و ندار خود را بدهد که بتواند با آن چشم دیگر ببیند و منظور من از این مطالب این نیست که خدا را شکر کنیم و هیچ تلاشی برای ثروت مند شدن انجام ندهیم بلکه خداوند انسان را ثروت مند آفرید نه فقیر و لیاقت هر انسانی است که به ثروت و خوشی و سعادت برسد چون انسان اشرف مخلوقات است پس یادتان باشد که هیچ گاه اسیر مقایسه ای دیگران نشید زیرا اشتباه محض و نادرست است زیرا این مقایسه ها فقط جنبه ظاهری دارد و حقیقی نیست به فرض مسال شما یک ماشین مدل بالا کرایه کنید و کت و شلوار و لباس منظم بپوشید آنگاه می بینید چقدر افراد به شما احترام می گذارند و به طرف شما می آیند و حال اگر ثروت مند هم باشی و لباس بد بپوشی و در جامعه بروید می بینید که همه افراد از شما فاصله می گیرند پس این نشان می دهد که افراد که مقایسه انجام میدهند فقط جنبه ضاهری دارد و نباید نظرات خوب یا بدشان نسبت به شما ترتیب اثر بر شما داده شده باشد ولی با این علم بهتر است که شما همیشه در جامعه بهترین لباس را بپوشید ولی با نظرات خوب یا بد افراد جامعه خودتان را نسنجید و همیشه به بهترین فکر کنید و بهترین را هم به دست بیاورید و دوچار چالش ذهنی نشوید که دیگران در باره شما چه فکر می کنند در واقع دیگران اصلا در باره شما فکر نمی کنند شما در هیچ شرایتی نباید تمرکز فکرتان را از دست بدهید تا بر امید خدا به سعادت و ثروت و خوشبختی برسید .

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

## تایین هدف

یکی از مهمترین عواملی که باعث می شود ذهن مان بر روی ثروت و هر موفقیت دیگر تنظیم شود داشتن هدف است به طور کول هر کس با هر شرایطی اگر هدف خواصی را برای خودش در نظر نگیرد بنا براین به بی راهه می رود و خیلی افراد هستند که هدف مشخصی برای خود در نظر می گیرند ولی شکست می خورند و خیلی ها هستند که برای هدفشان برنامه ریزی نمی کنند و باز هم شکست می خورند در این کتاب راه کاری رابه شما نشان می دهیم که به هر هدفی که داری بررسی و این راه کار شکست هدف به اهداف کوچکتر و برنامه ریزی صحیح به عنوان مثال شما می خواهید در ظرف یک سال آینده میلیاردر بشید و یا یک آپارتمان بخرید و تلاش زیادی می کنید و حتی با برنامه هم کار می کنید ولی به هدف خود نمیرسید چرا چون شما قصد دارید گام بلندی بردارید ولی مغز شما سیگنال همچین مبلغی را نمیتواند دریافت کند و ایدهی به ذهنتان نمی رسد ولی اگر این هدفتان را به بخش های کوچکتر تقسیم کنید تا به هدف بزرگتر که همان هدف اصلی تان است برسید مغز شما سیگنالی می فرستد که میتوانید به راحتی حدف تان را خلق کنید برای مسال وقتی در آمد شما ۲میلیون در ماه است می توانید به ۴میلیون در ماه در آمدتان را افزایش دهید و در ماه بعد ۱۰میلیون تومان میتوانید در آمد زایی کنید که همینطور حدفتان را بطور تساعدی بالا ببرید تا به حدف اصلی تان برسید مثل بالا رفتن از پلکان شما اول حدفتان پله پیش رویتان است و بعد پله بعدی تا اینکه به مقصد بررسی پس احداثتان را به اهداف کوچکتر تقسیم کنید تا مغزتان بتواند حدف اصلی را برایتان خلق کند و مورد بعد در مورد رسیدن به حدف

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com



برنامه ریزی است شاید هزاران بار کلمه برنامه ریزی برای موفقیت به گوشتان رسیده باشد ولی کسی برنامه ریزی صحیح برای خلق اهداف را به شما نشان نمی دهد که در این کتاب قصد داریم به شما برنامه ریزی صحیح برای خلق هر هدف و خواسته ای که داشته باشی را به شما نشان می دهیم قبل از اینکه وارد

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

.com ثروت آور  
[www.servatavar.com](http://www.servatavar.com)

مبحث برنامه ریزی شویم یک برگ کاغذ بردارید و تمام وقت های پرتی که در طول هفته با آن مواجه هستی را می نویسی مثل تما شای تلویزیون و رفتن بادوستان بیرون رفتن و انواع تفریح های دیگر حال بعد که برنامه خود را نوشتی بین چقدر از این وقت های پرتت را می توانی برای خلق اهدافت از آن استفاده کنی و بر مبنای آنها برنامه خود را تنظیم کنی خوب وارد مبحث برنامه ریزی می شویم این برنامه شما می تواند روزانه باشد یا هفتگی مهم نیست که شما برنامه تان را روزانه تنظیم کنید یا هفتگی مهم این است که برنامه ریزی شما صحیح باشد و آن را عملی کنید برای یک برنامه ریزی صحیح شما اولاً باید بدانید که در قدم اول چه کار های در اولویت هستند و کدام یک از اولویت های شما در نقطه بهرانی هستند منظور از بهرانی به عنوان مثال شما یک برنامه ای برای یک هفته نوشتید و اولویت بندی کردی از اولویت اول شروع می شود تا اولویت دهم شما میبینی که به عنوان مثال اولویت ۴ را باید انجام بدهید تا بتوانید بروید و اولویت ۶ و ۵ و الی ۱۰ را انجام دهید به اولویت شماره ۴ نقطه بهرانی برنامه شما تعیین می شود و راه کار این است که برای نقاط بهرانی دو یا سه برابر زمان در برنامه خود لحاظ کنید که به این نوع برنامه ریزی برنامه ریزی پرتی می گویند ولی شما شاید برنامه ریزی پرتی را دوست نداشته باشید در این صورت شما وقتی به نقطه بهرانی شماره ۴ رسیدید چون ممکن است همان موقع نتوانید برنامه ۴ را اجرا کنید می توانید یک سری برنامه از هفته بعد را جای گذین برنامه شماره ۴ این هفته کنید و به جای آن برنامه شماره ۱۰ این هفته را در هفته بعد لحاظ کنید به این برنامه برنامه جابه جایی می گویند و بهتر است بیشتر از این نوع برنامه ریزی استفاده کنید تا در وقتتان هم سرفه جویی شود

## جمع بندی

# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

در کتاب اسرار ناگفته ذهن به شما آموزش دادیم که چگونه ذهنمان کار می کند و چگونه می شود با شناخت ذهن خود آن را در مسیر تحقق اهداف و ثروت خودمان بکار بگیریم

**۱- شناخت خود:** که فهمیدیم که چگونه می شود خود و توانا ایهای خودمان را بشناسیم تکنیک های برای شناخت خود و استفاده آن برای رسیدن به ثروت را معرفی کردیم و توانستیم استعداد های خودمان را بشناسیم و به خودمان را باور داشته باشیم .

**۲- چگونه از خاصیت ذهنمان در مسیر ثروت استفاده کنیم:** که در این مبحث با توجه به شناختی که از ذهنمان داریم بتوانیم از نقاط ضعف و قوت ذهنمان استفاده کنیم و به ثروت و موفقیت و احدا فمان برسیم و همیتور تکنیک های را در این زمینه مطرح کردیم.

**۳- چرا هیچ اقدامی انجام نمیدهیم:** در این فصل تمام دلایل اقدام نکردنمان برای رسیدن به آرزوهایمان گفتیم و تکنیک های را معرفی کردیم که ما را به یک اقدام کننده خوب تبدیل می کند و گفتیم که یکی از مواردی که ما اقدام نمیکنیم اعتماد به نفس است که در مورد اعتماد به نفس که اعتماد به نفس چیست و چگونه می تواند به ما کمک کند تا بتوانیم به موفقیت ثروت و یا هر هدف دیگر داریم برسیم توضیحات کامل را در این زمینه دادیم و همینطور از باور های ذهنیمان صحبت کردیم و راه کار ارائه کردیم.

**۴- رسیدن به موفقیت برای افراد تنبل:** در این مبحث توضیح دادیم و تکنیک های را معرفی کردیم که افراد تنبل هم میتوانند به موفقیت ثروت و یا هر خواسته دیگری دارند برسند فقط کافی است که تکنیک های گفته شده را عملی کنند.



# کتاب اسرار ناگفته ذهنمان

ثروت آور  
www.servatavar.com

۵- چالش های ذهنمان برای تغییر: در این مبحث به چالش های ذهنی اشاره کردیم و گفتیم که چگونه می شود این چالش های ذهنی را برداشت و ذهن خودمان را باخودمان دوست کنیم نه دشمن و تکنیک ها و راه کارهایی در این مورد ارائه کردیم .

۶- تایین هدف: که توضیح دادیم چگونه برای خلق ثروت و موفقیت هدف گذاری کنیم و برنامه ریزی و تکنیک های برنامه ریزی برای رسیدن به هدف را توضیح دادیم.

امید وارم از مطالب این کتاب استفاده لازم را برده باشید و حتما از آن به صورت عملی استفاده کنید و با امید ثروت و موفقیت روز افزون برای شما بحث این کتاب را در اینجا به پایان می رسانیم .

## پایان