



مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

آپرازولام

آموپاربتال

کلردیازوپوکساید

کلونزپام

فلورازپام

نورازپام

مپروبات

فئوباربتال

سکوباربتال

بطور کلی دارو هایی را که اثر رخوت آور و همچنین خواب آلودگی، بی حالی و یا بی هوشی دارند را آرام بخش می نامند.

دارو های آرام بخش به منظور های مختلفی مورد استفاده قرار می گیرند؛ از استفاده های متفاوت برای درمان استرس و بیماری های روانی گرفته تا تسکین درد بیماری های جسمی و یا بی هوشی در عمل های جراحی؛ در این مطلب قصد معرفی برخی از مهم ترین آرام بخش های وریدی را داریم. در ادامه با دکتر سلام همراه باشید.

دارو های آرام بخش انواع متفاوتی دارند که با توجه به نیاز بیمار توسط پزشک معالج تجویز می شوند؛ این دارو ها در دز های مختلفی وجود دارند که دز های کم اثر کوتاه مدت و کمتری دارد و در دز های بالا تاثیر این دارو ها بیشتر است.

اما باید توجه داشت که در صورت استفاده نادرست از دز های بالا خطر بروز کما و همچنین مرگ وجود دارد. همچنین بروز اعتیاد در اثر مصرف این دارو ها از عوارض جدی آنها به شمار می آید.

باربیتورات ها (تیوپنتال و متوهگزیتال) شایعترین داروهای مورد استفاده برای القاء بودند. محلول درست کرده تیوپنتال و متوهگزیتال قلیایی 10 بوده که باعث می شود مانع از رشد باکتری ها گردیده و طول عمر دارو افزایش پیدا می کند.

فارماکوکینتیک

باربیتورات ها(بجز فنوباربیتال)تحت متابولیسم کبدی قرار می گیرند و متابولیت هایشان از طریق ادرار دفع می شوند

متوهگزییتال سریعتر از تیوپنتال متابولیزه شده و بنابراین نیمه عمر کوتاهتری دارد

فارماکودینامیک

مکانیسم اثر باربیتورات ها احتمالا از طریق تشدید واسطه های عصبی مهاری و نیز مهار هدایت های تحریکی است.

از جمله بنزودیازپین ها می توان به دیازپام- میدازولام- لورازپام اشاره نمود

فارماکوکینتیک

این داروها حلالیت بالایی در چربی داشته به سرعت وارد

CNS

می شوند و اثر آنها سریع است. متابولیسم این داروها در کبد صورت می گیرد.

فارماکودینامیک

بنزودیازپین ها از طریق گیرنده های

GABA

اثر کرده باعث تحریک پذیری می گردند. به دلیل همین موضوع در گذشته نام این گیرنده ها را گیرنده های بنزودیازپینی گذاشته بودند

آلپرازولام

آلپرازولام از داروهای آرامبخش پرمصرف است.

آلپرازولام یک بنزودیازپین است. این مواد شیمیایی در مغز تاثیر می گذارد و آرامش ایجاد میکنند.

آلپرازولام برای درمان اختلالات اضطرابی ، اختلالات هراس و اضطراب ناشی از افسردگی استفاده می شود.

اگر حامله باشید، از آلپرازولام استفاده نکنید. این دارو می تواند موجب بروز نقایص مادرزادی یا علائم بروز بیماری در نوزاد شود.

آلپرازولام ممکن است عادت ایجاد کند. سوءاستفاده می تواند باعث اعتیاد، سوء مصرف یا مرگ شود.

هنگام مصرف آلپرازولام، الکل مصرف نکنید. این دارو می تواند اثرات الکل را افزایش دهد. این دارو ممکن است عادت ایجاد کند و تنها باید توسط فردی که برای آن تجویز شده استفاده شود.

آلپرازولام می تواند به شیر مادر منتقل شود و ممکن است به یک کودک آسیب برساند. هنگام استفاده از این دارو نباید شیر بدهید.

اثرات آرام بخش آلپرازولام در افراد مسن بیشتر می شود. تصادف در بیماران مسن که بنزودیازپین ها را مصرف می کنند، رایج هستند.

آلپرازولام برای افرادی که کمتر از 18 سال دارند استفاده نمی شود.

مصرف آلپرازولام دقیقاً همانطور که توسط پزشک شما تجویز شده است.

هرگز از این دارو در مقادیر زیاد یا طولانی تر از تجویز استفاده نکنید.

آلپرازولام ممکن است عادت ایجاد کند. هرگز این دارو را با یک فرد دیگر، به ویژه افرادی که سابقه سوء مصرف مواد یا اعتیاد دارند، به اشتراک نگذارید.

متوقف کردن استفاده از آلپرازولام به صورت ناگهانی علائم ترک ناخوشایند دارد

اگر از این دارو درازمدت استفاده کنید، ممکن است نیاز به آزمایشهای پزشکی مداوم داشته باشید



References

1. Braunwald E, et al. Harrison's principles of internal medicine. 15th ed. New York: McGraw-Hill; 2001; pp. 238-459.
2. Beers Mh, Berkow R. The Merck manual of diagnosis and therapy. 17th ed. Whitehouse Station, NJ: Merck and Co 1999; 46-80.
3. Fridman LS. The Liver, Biliary Tract, and Pancreas. In: Tierneryed. New York, NY: McGraw-Hill 2000; 656-97.

4. Ahmed A, Ceung RC, Keeffe EB. Management of gallstones and their complications. Am Fam Physician

2000; 61(6): 1673-80, 1687-8.

Amytal Sodium یا آموباریتال

بخشی از خانواده داروهای باری توراتها است و اغلب برای درمان بیخوابی و اضطراب تجویز می شود باعث کاهش فعالیت حرکتی و تغییر عملکرد مغز می شود و منجر به خواب آلودگی، آرام سازی و هیپنوتیزم می شود. علائم تجویز آمیبوآریتال زمانی اتفاق می افتد که دوزهای بالاتری از این دارو را مصرف کرده و یا آن را در ترکیب با سایر افسردگی یا الکل مصرف کرده اید

اعتیاد به باریتوراتها مانند آموباریتال خطر ابتلا به علائم تجویز را افزایش میدهد. معتادانی که از این مواد مخدر استفاده می کنند حس آرامش و رفاه افراطی را احساس می کنند اما در نتیجه نیز بسیاری از عوارض جانبی خطرناک را تجربه می کنند.

این می تواند شامل

اختلال در قضاوت،

اختلال تنفسی،

تب،

فشار خون پایین،

سردرگمی،

آرام سازی و خستگی باشد

در محیط پزشکی، آموباربییتال از طریق تزریق توسط یک متخصص مراقبت های بهداشتی اداره می شود.

هرگز نباید خودمختار یا هر نوع دیگری مصرف شود، مگر اینکه تحت نظارت مستقیمی از یک پزشک یا سایر متخصصان پزشکی واجد شرایط باشد.

استفاده از باربیتورات های پزشکی مانند آموباربییتال در سال های اخیر کاهش یافته است، اما مصرف مواد مخدر برای اهداف غیر دارویی طی دهه گذشته افزایش یافته است.

این در درجه اول به دلیل توانایی آموباربییتال برای مقابله با علائم تحریک کننده داروها مانند متامفتامین و کوکائین است .

هنگامی که آموباربییتال را تجویز می کنید، خطر ابتلا به علائم تجویز بیش از حد خود را افزایش می دهد، زیرا نتایج بالا مشابه موارد مسمومیت با الکل است که می تواند قضاوت شما را مختل کند. شما ممکن است احساس خواب آلودگی، غیر فعال بودن، داشته باشید

در دوزهای بالا، آموباربییتال می تواند باعث

سردرگمی،

بی قراری

اختلال در عملکرد حرکتی شود.

در دوزهای بالا به علت علائم بیش از حد آموباربییتال شما می تواند کما بروز کند

تفاوت بین مقدار لازم برای ایجاد کما و آن چیزی که می تواند باعث مرگ شود، اغلب کوچک است. به همین دلیل است که باربیتورات ها اغلب توسط پزشکان تجویز نمی شوند. علاوه بر سطح خطر مرتبط با آموباربیتال، بسیار اعتیاد آور است.

هنگامی که بیش از یک ماه طول می کشد، ممکن است مغز شما وابستگی به آموباربیتال را ایجاد کند که می تواند منجر به اعتیاد شود.

علائم تجویز

می تواند در شدت متفاوت باشد

تنفس کند

تنفس دشوار

گیجی

لکنت زبان

خواب آلودگی

خستگی

افسردگی سیستم عصبی مرکزی

تنفس نامنظم

کاهش خروجی ادرار

ضربان قلب نامنظم

فشار خون

کما

شوکه شدن

هیپوترمی



Reference

1- Anesthesia / edite by Ronald D., Miller, 5th ed vol, 1,2, Churchill livingston 2000, PP: 2220-2221.

2- Jun Tang, MD., Robert D., Angelo, MD., paul F., White, PHD FANZCA, et al., the efficacy of RS. 25259, a long-acting selective 5 HT3 Receptor Antagonist, for preventing postoperative Nausea and vomiting after Hysterectomy procedures. Anesth Analg 1998, 87: 462-7.

کلردیازوپوکساید

کلر دیازوپوکساید از داروهای آرامبخش پر مصرف است.

این دارو از خانواده بنزودیازپین است.

استفاده از یک داروی بنزودیازپین همراه با مواد مخدر به عوارض جانبی بسیار بد منجر شده است.

عوارض جانبی که اتفاق افتاده است شامل تنفس و مرگ است.

مواد مخدر شامل مواد مخدر مانند کدئین ، اکسید کوردون و مورفین است . مواد مخدر برای درمان درد استفاده

می شود و بعضی از آنها برای درمان سرفه استفاده می شود

اگر مصرف کلردیازوپوکساید با یک داروی مخدر همراه باشد

اگر احساس خیلی خواب آلود یا سرگیجه داشته باشید، به موقع به پزشک مراجعه کنید.

این برای درمان اضطراب استفاده می شود

این برای کاهش اضطراب قبل از عمل استفاده می شود

ممکن است به دلایل دیگری به شما داده شود

صرع در بزرگسالان از موارد کاربرد این دارو است.

اجتناب از رانندگی و انجام وظایف یا اقدامات دیگر که نیازمند هشیاری و یا بینایی روشن داشته باشید،

اجتناب از الکل یا داروهای دیگر و محصولات طبیعی که باعث کاهش فعالیت شما می شود

اگر شما 65 ساله یا بیشتر هستید، از کلردیازپوکساید استفاده کنید. شما می توانید عوارض جانبی بیشتری داشته

باشید

کلردیازپوکساید را به کودک زیر سن 6 سال ندهید

عوارض جانبی مصرف کلردیازپوکساید

علائم خلقی کم (افسردگی)، افکار خودکشی ، عصبی بودن، افزایش اضطراب و افسردگی

تغییر در تعادل

احساس گیجی

احساس خستگی یا ضعف

پوست زرد یا چشم زرد

سرگیجه

تغییر در بینایی



REFERENCES

1. Geo f . Brooks, janet s . Butel, Stephen A . Morse jawetz Medical Microbiology , 23 th ed , lange Medical

Books : Mc Graw – Hill . 2005 ; P: 403-417.

2. Ellen jo. Baron, Sydney M . Finegold , Bailey & scott's Diagnostic Microbiology, 10th ed, Mosby company. 2004; P: 641-680.

3. J. Versteeg , Making a virus diagnosis , In : A Colour Atlas of virology , Wolf Medical publications ,
1995; P: 9-37 .

کلونازپام

کلونازپام از داروهای آرام بخش پر مصرف است.

کلونازپام بنزودیازپین است . این مواد شیمیایی در مغز تاثیر می گذارد که ممکن است نا متعادل باشد.

کلونازپام همچنین یک داروی ضد تشنج است

کلونازپام برای درمان برخی از اختلالات تشنج در بزرگسالان و کودکان مورد استفاده قرار می گیرد

کلونازپام همچنین برای درمان اختلال هراس (از جمله آگورافوبیا) در بزرگسالان استفاده می شود.

موارد منع مصرف کلونازپام

گلوکوم زاویه دار؛

بیماری کبدی شدید

یک سابقه واکنش آلرژیک به هر بنزودیازپین، مانند دیازپام (والیم)، الپرازولام

بیماری کلیه یا بیماری کبد؛

پورفیری (اختلال آنزیمی ژنتیکی که باعث ایجاد علائم بر روی پوست یا سیستم عصبی می شود)؛

آسم،

آمفیزم،

برونشیت، اختلال ریوی مزمن انسدادی

اجتناب از نوشیدن الکل. عوارض جانبی خطرناک می تواند رخ دهد.



References

1. Looker AC, Dallman PR, Carroll MD. Prevalence of iron deficiency in the United States. JAMA 1997; 277: 973-6.
2. Schultink W, Vander Ree M, Matulessi P, Gross R. Low compliance with an iron supplementation: a study among

pregnant woman in Jakarta, Indonesia. Am J Nutr 1993; 57: 135-139.

3. Atukorala T, Silva LD, Dechering WH, Dassenaieke TS, Pereva RS. Evaluation of effectiveness of iron-folate supplementation and anthelmintic therapy against in pregnancy: a study in Plantation Sector of Sirilanka. Am J Clin Nutr 1994; 60(2): 289-92.

فلورازپام

فلورازپام از داروهای آرام بخش پر مصرف است.

این دارو بنزودیازپین است. استفاده از یک داروی بنزودیازپین همراه با مواد مخدر به عوارض جانبی بسیار بد منجر شده است.

عوارض جانبی که اتفاق افتاده است شامل مشکل تنفس و مرگ است.

مواد مخدر شامل مواد مخدر مانند کدئین ، اکسید کوردون و مورفین است .

اجتناب از رانندگی و انجام وظایف یا اقدامات دیگری که نیازمند هوشیاری است پس از مصرف فلورازپام

بعد از مصرف فلورازپام، ممکن است روز بعد احساس خواب آلودگی کنید. اجتناب از این کارها یا اقدامات تا زمانی که کاملاً بیدار باشید.

از مصرف الکل همراه فلورازپام خود داری کنید.

اگر شما 65 سال یا بیشتر دارید، با توجه به فلورازپام استفاده کنید. شما می توانید عوارض جانبی بیشتری داشته باشید.

زنان باردار و شیرده نباید از فلورازپام استفاده کنند.

عوارض جانبی در مصرف فلورازپام

هذیانها (دیدن یا شنیدن چیزهایی که وجود ندارد)

مشکلات حافظه یا از دست دادن

سرگیجه بسیار بد است

تغییر در تعادل

احساس گیجی

احساس خستگی یا ضعف



Reference

1. Chelene SM, Pedirck RN. Obsessive-compulsive. National Center of Continuing Education, 2003,

from URL [http:// www. google.com](http://www.google.com).

2. Macini F, Gragnani A, Orazi F, Pietrangeli MG. Obsessions and compulsions: normative data on

the Padua Inventory from an Italian non-clinical adolescent sample. Behaviour research and therapy,

1999, 37 (10): 919-925.

لورازپام

لورازپام از داروهای آرام بخش پر مصرف است.

لورازپام متعلق به گروهی از داروهای بنزودیازپین است. این مواد شیمیایی در مغز تاثیر می گذارد که ممکن است در افراد دارای اضطراب ناسازگار باشد.

لورازپام برای درمان اختلالات اضطرابی استفاده می شود.

شما نباید از لورازپام استفاده کنید، اگر شما دچار گلوکوم زاویه دار یا میاستنی گراوی هستید،

یا اگر به والیوم یا داروهای مشابه حساسیت دارید

در صورت حاملگی از لورازپام استفاده نکنید. این دارو می تواند موجب بروز نقایص مادرزادی یا علائم بروز بیماری در نوزاد شود.

لورازپام می تواند به شیر مادر منتقل شود و ممکن است به کودک آسیب برساند. هنگام استفاده از این دارو نباید شیر بدهید.

لورازپام ممکن است عادت ایجاد کند. هرگز این دارو را با یک فرد دیگر، به ویژه افرادی که سابقه سوء مصرف مواد یا اعتیاد دارند، به اشتراک نگذارید.

عوارض جانبی لورازپام

دشوار تنفس تورم چهره، لبها، زبان یا گلو

خواب آلودگی شدید؛

افکار خودکشی یا صدمه زدن به خودتان؛

تغییرات غیرعادی در حالت یا رفتار؛

سردرگمی، تجاوز، توهم

مشکلات خواب

احساس ناگهانی ناگهانی یا هیجان؛

ضعف عضلانی، پلک ها، بلعیدن مشکل



Reference

1. H. S. Nalwa, "Handbook of nanostructured Materials and Nanotechnology", Vol. 1 (Synthesis and Processing) , Academic Press, San Diego, 2000.
2. www. wikipedia. org, April 2007.
3. Deendayal Mandal, M. E. Bolander, D. Mukhopadhyay, Gobinda Sarkar and Priyabrata Mukherjee, "The use of microorganisms for the formation of metal nanoparticles and their application", Applied Microbiology and Biotechnology, November 2005.

مپروبامات

مپروبامات از داروهای آرام بخش پر مصرف است.

اگر آلرژی به مپروبامات، دارید

اگر به مواد مخدر مانند این یکی حساسیت دارید، هر گونه آلرژی دارو، غذا یا سایر مواد دیگر را گزارش دهید.

علائم آلرژی

خارش

تنگی نفس؛

خستگی ؛

سرفه کردن؛

تورم صورت، لب ها، زبان یا گلو؛

عوارض جانبی

علائم یک واکنش آلرژیک مانند راش؛ خارش پوست قرمز، تورم، زردرنگ یا پوستی با تب و یا بدون آن؛ خستگی؛ تنگی در قفسه سینه یا گلو؛ مشکل تنفس، بلعیدن یا صحبت کردن خشونت غیر معمول؛ یا تورم دهان، صورت، لب ها، زبان یا گلو

بروز تشنج

لکنت زبان

یک ضریان قلب سریع

ضریان قلب که عادی نیست

سوزش، بی حسی یا احساس سوزن شدن که طبیعی نیست

تغییر در تعادل

تغییر در بینایی

سرگیجه بسیار بد



References

1. World Health Organization. Headache Disorders. WHO Factsheet. 2004, 277.

Available at:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277>.

2. Lipton RB, Stewart WF, Diamond S, Diamond ML, Reed MD. Prevalence and burden of migraine in the

United States: data from the American Migraine Study II. *Headache*. 2001;41(7):646-57.

3. Olesen J, Goadsby PJ. Synthesis of migraine mechanisms. In: Olesen J, Tfelt-Hansen P, Welch KMA,

Eds. *The Headaches*. 2nd ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins; 1999.

فنوباریتال

فنوباریتال از داروهای آرام بخش پر مصرف است

فنوباریتال یک باربیتورت

است. فنوباریتال فعالیت مغز و سیستم عصبی شما را کاهش می دهد.

فنوباریتال برای درمان یا جلوگیری از تشنج استفاده می شود. فنوباریتال همچنین به عنوان یک آرام بخش برای کمک به آرامش در کوتاه مدت استفاده می شود.

مواردی که نباید فنوباریتال مصرف شود

آسم شدید، اختلال انسداد مزمن ریوی

یا سایر اختلالات تنفسی؛ (COPD)

سابقه شخصی یا خانوادگی پورفیری

بیماری کبدی شدید

سابقه اعتیاد به فنوباریتال

بیماری کلیوی

آلرژی غذایی یا مواد مخدر

عوارض جانبی فنوباربیتال

تنفس ضعیف یا کم عمق؛

درد غیرمعمول در هر جایی از بدن (به ویژه در گردن، شانه یا بازوها)؛

اختلال در سلول های قرمز خون

ضعف عضلانی،

اسهال ، کاهش وزن ،

ضربان قلب مختل

تورم زبان،

بی حسی یا سوزش در دست یا پا،

احساس تنگی نفس

واکنش شدید پوست - تب ، گلودرد ، تورم در چهره یا زبان شما، سوزش در چشم شما، درد پوستی و
بثورات پوستی قرمز یا بنفش که به خصوص در صورت یا بدن فوق گسترش می یابد و موجب پوسته پوسته
شدن و لایه برداری می شود.

عوارض جانبی مانند سردردگی، افسردگی و یا هیجان ممکن است در افراد مسن و بیمارانی که دچار بیماری یا ضعف هستند، بیشتر باشد.

عوارض جانبی رایج ممکن است شامل موارد زیر باشد:

خواب آلودگی، کمبود انرژی؛

سرگیجه یا احساس چرخش؛

حالت افسردگی؛

احساس بی قرار یا هیجان



References

- 1- Braunwald F., Wilson I., Kasper M., et al.
Principles of internal Medicine, 14th Edition. 1998;
1:1125-7.
- 2- Hosking C.S., Pyman C., Wilkins. The never
deaf child-intrauterine rubella or not? Arch Dis
Child. 1983; 58(5):327-9.
- 3- Givens, K.T., Lee D.A., Jones T., et al.
Congenital rubella syndrome: Ophthalmic
manifestation and associated systematic disorders.
Br J Ophthalmol. 1993; 77(6):358-63.

سکو باربیتال

سکوباربیتال از داروهای آرام بخش پر مصرف است.

سکوباربیتال برای درمان بیخوابی یا به عنوان یک آرام بخش قبل از عمل استفاده می شود

اگر شما بیماری شدید کبدی ، مشکلات تنفسی شدید یا پورفیری دارید، نباید از سکوباربیتال استفاده کنید.

عوارض جانبی سکو باربیتال

افکار یا رفتار غیر عادی؛

افسردگی جدید یا بدتر شدن؛

سردردگی، توهمات؛

اضطراب ، تحریک یا

افکار خودکشی یا صدمه زدن به خودتان

اثرات آرام بخش ساکوروبیتال در افراد مسن بیشتر می شود.



References :

- 1- Rowley JD. A new consistent chromosomal abnormality in chronic myelogenous leukaemia identified by quinacrine fluorescence and Giemsa staining. Nature 1973;243:290–3.**
- 2- de Klein A, van Kessel AG, Grosveld G, Bartram CR, Hagemeijer A, Bootsma D, et al. A cellular oncogene is translocated to the Philadelphia chromosome in chronic myelocytic leukemia. Nature 1982;300:765–7.**