

مهم ترین اختلالات زمینه ساز بی اشتهایی تنظیم کننده و مترجم دکتر رضا پوردست گردان



مطالب موجود در این دانشنامه

بی اشتتهایی

سیروز و بی اشتتهایی

نارسایی کلیه و بی اشتتهایی

هیپاتیت و بی اشتتهایی

کم کاری تیروئید و بی اشتتهایی

گاستروانتریت و بی اشتتهایی

پنومونی و بی اشتتهایی



بی اشتها

با آنورکسیا یک اختلال پیچیده در خوردن است که با کاهش شدید وزن، ترس شدید از چاق شدن و تحریف شده بودن تصویر بدن مشخص می‌شود. افراد مبتلا به بی اشتها معمولاً مقدار بسیار کمی غذا می‌خورند، یا به شدت کالری دریافتی خود را محدود می‌کنند. این اختلال نه تنها بر سلامت جسمانی، بلکه بر سلامت روان فرد نیز تأثیر می‌گذارد.



علامه بی اشتها بی بسیار متنوع است و ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد. برخی از علامه شایع عبارتند از:

کاهش وزن شدید: یکی از بارزترین علامه بی اشتها بی است.

ترس شدید از چاق شدن: حتی زمانی که فرد بسیار لاغر است، همچنان نگران چاق شدن است.

تحریف شده بودن تصویر بدن: فرد تصویری نادرست از بدن خود دارد و خود را چاق تر از آنچه که هست می بیند.

بیوست: به دلیل کاهش مصرف فیبر و آب.

سرمایه خوردگی مکرر: به دلیل ضعف سیستم ایمنی بدن.

خستگی و ضعف: به دلیل کمبود انرژی.



علل بی‌اشتهایی علت دقیق بی‌اشتهایی هنوز به طور کامل شناخته شده نیست، اما عوامل مختلفی در ایجاد آن نقش دارند، از جمله: عوامل روانی: مانند افسردگی، اضطراب، کمال‌گرایی و اختلالات شخصیتی. عوامل اجتماعی: مانند فشارهای اجتماعی برای لاغر بودن، تبعیض و آزار و اذیت. عوامل بیولوژیکی: مانند اختلالات در عملکرد مغز و مواد شیمیایی مغز.



درمان بی‌اشتهایی نیازمند یک رویکرد جامع است که شامل موارد زیر می‌شود:

تغذیه درمانی: برای بازیابی وزن و بهبود وضعیت تغذیه‌ای.

روان درمانی: برای درمان مشکلات روانی زمینه‌ای.

دارو درمانی: برای کنترل علائم افسردگی، اضطراب و سایر اختلالات روانی.

درمان خانواده: برای حمایت از بیمار و خانواده او.



فصل اول سیروز کبدی بی اشتها

سیروز کبدی یک بیماری مزمن کبدی است که در آن بافت سالم کبد با بافت اسکار جایگزین می‌شود. این بیماری می‌تواند به دلایل مختلفی از جمله مصرف بیش از حد الکل،

هیپاتیت

B و C

بیماری‌های خودایمنی و برخی بیماری‌های ژنتیکی ایجاد شود. یکی از عوارض شایع سیروز کبدی، بی اشتها



چرا سیروز کبدی باعث بی اشتها می‌شود؟

دلایل مختلفی وجود دارد که باعث می‌شود افراد مبتلا به

سیروز کبدی، اشتهای خود را از دست بدهند. برخی از این

دلایل عبارتند از:

تجمع سموم در بدن: کبد یکی از اصلی‌ترین اندام‌های بدن

برای سمزدایی است. در سیروز کبدی، توانایی کبد در

سمزدایی کاهش می‌یابد و این امر منجر به تجمع سموم در

بدن و ایجاد حالت تهوع و بی اشتها می‌شود.



تغییرات هورمونی: سیروز کبدی می‌تواند باعث اختلال در تولید هورمون‌هایی شود که اشتها را تنظیم می‌کنند. اختلالات گوارشی: سیروز کبدی می‌تواند باعث ایجاد مشکلات گوارشی مانند یبوست، اسهال و نفخ شود که بر اشتها تأثیر می‌گذارند. تجمع مایع در شکم: در مراحل پیشرفته سیروز، مایع در شکم تجمع می‌یابد که باعث احساس سیری و کاهش اشتها می‌شود.



درمان بی اشتهایی در بیماران مبتلا به سیروز کبدی به علت زمینه‌ای و شدت بیماری بستگی دارد. برخی از روش‌های درمانی عبارتند از:

درمان علت زمینه‌ای: درمان بیماری زمینه‌ای که باعث سیروز شده است، می‌تواند به بهبود علائم و افزایش اشتها کمک کند.

دارو درمانی: داروهایی برای کاهش تهوع، افزایش اشتها و بهبود عملکرد کبد تجویز می‌شوند.



سیروز اسکار شدید کبد و عملکرد ضعیف کبد است که در مراحل پایانی
 بیماری مزمن کبدی مشاهده می شود. جای زخم بیشتر در اثر فرار گرفتن
 طولانی مدت در معرض سموم مانند الکل یا عفونت های ویروسی ایجاد
 می شود. کبد در قسمت فوقانی راست شکم در زیر دنده ها قرار دارد. این
 کار بسیاری از عملکردهای اساسی بدن را دارد سیروز کبد زمینه ساز
 بی اشتهایی است

2

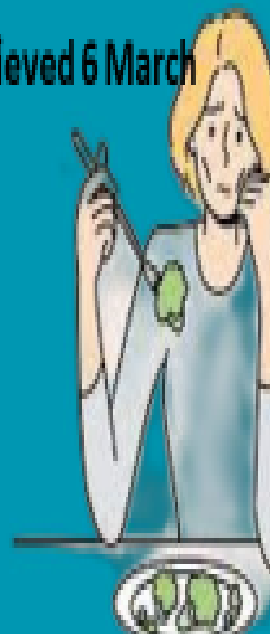


References

"Cirrhosis". National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. April 23, 2014. Archived from the original on 9 June 2015. Retrieved 19 May 2015.

Ferri FF (2019). Ferri's clinical advisor 2019 : 5 books in 1. Philadelphia, PA. pp. 337–339. ISBN 978-0-323-53042-2.

"Treatment for Cirrhosis | NIDDK". National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Archived from the original on 20 March 2021. Retrieved 6 March 2021.



فصل دوم نارسایی کلیه و بی اشتها

نارسایی کلیه زمانی رخ می‌دهد که کلیه‌ها به اندازه کافی قادر به فیلتر کردن خون و حذف مواد زائد از بدن نباشند. یکی از عوارض شایع نارسایی کلیه، بی اشتها است.

دلایل مختلفی وجود دارد که باعث می‌شود افراد مبتلا به نارسایی کلیه، اشتهای خود را از دست بدهند:

تجمع سموم در بدن: کلیه‌ها وظیفه پاکسازی خون از مواد زائد را بر عهده دارند. در نارسایی کلیه، این مواد زائد در بدن تجمع یافته و باعث ایجاد حالت تهوع، استفراغ و در نتیجه کاهش اشتها می‌شوند.



اختلالات گوارشی: نارسایی کلیه می‌تواند باعث ایجاد مشکلات گوارشی مانند تهوع، استفراغ، اسهال و نفخ شود که بر اشتها تأثیر می‌گذارند.

کاهش وزن و سوء تغذیه: نارسایی کلیه می‌تواند باعث کاهش وزن و سوء تغذیه شود که در نتیجه آن، بدن به انرژی کمتری نیاز دارد و اشتها کاهش می‌یابد.

اختلالات عصبی: تجمع سموم در بدن می‌تواند بر سیستم عصبی مرکزی تأثیر گذاشته و باعث کاهش حس چشایی و

بوایی شود



درمان بی اشتهایی در بیماران مبتلا به نارسایی کلیه
 درمان بی اشتهایی در بیماران مبتلا به نارسایی کلیه به
 علت زمینه‌ای و شدت بیماری بستگی دارد. برخی از
 روش‌های درمانی عبارتند از:

درمان علت زمینه‌ای: درمان بیماری زمینه‌ای که باعث
 نارسایی کلیه شده است، می‌تواند به بهبود علائم و افزایش
 اشتها کمک کند.

دارو درمانی: داروهایی برای کاهش تهوع، افزایش اشتها و
 کنترل سایر علائم نارسایی کلیه تجویز می‌شوند.



تغذیه درمانی: یک رژیم غذایی متعادل و مغذی با کالری کافی می‌تواند به بهبود وضعیت تغذیه‌ای بیمار کمک کند.

دیالیز یا پیوند کلیه: در مراحل پیشرفته نارسایی کلیه، دیالیز یا پیوند کلیه ممکن است برای حذف مواد زائد از بدن و بهبود عملکرد کلیه‌ها ضروری باشد.

مهم است که بدانید بی‌اشتهایی در نارسایی کلیه یک علامت جدی است و نیاز به مراقبت پزشکی دارد. اگر شما یا یکی از عزیزانتان به نارسایی کلیه مبتلا هستید و با مشکل بی‌اشتهایی مواجه هستید، حتماً با پزشک خود مشورت کنید.



کلیه های شما مسئول فیلتر کردن مایعات اضافی و مواد زاید از خون شما هستند. این ضایعات سپس در ادرار شما از بین می رود. نارسایی مزمن کلیه به از بین رفتن عملکرد کلیه در طی ماهها یا سالها اشاره دارد. در مراحل پیشرفته ، سطح خطرناک ضایعات و مایعات در بدن شما ایجاد می شود. به این بیماری بیماری مزمن کلیه نیز گفته می شود و از علل بی

اشتهایی است

3



References

Cheung AK (2005). Primer on Kidney Diseases. Elsevier Health Sciences. p. 457. ISBN 1416023127.

"Kidney Failure". National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Retrieved 11 November 2017.

Blakeley S (2010). Renal Failure and Replacement Therapies. Springer Science & Business Media. p. 19. ISBN 9781846289378.

Liao MT, Sung CC, Hung KC, Wu CC, Lo L, Lu KC (2012). "Insulin resistance in patients with chronic kidney disease". Journal of Biomedicine & Biotechnology. 2012: 691369. doi:10.1155/2012/691369. PMC 3420350. PMID 22919275.



فصل سوم هپاتیت و بی اشتهاهی

هپاتیت به معنای التهاب کبد است. این التهاب می‌تواند به دلایل مختلفی از جمله عفونت با ویروس‌های هپاتیت

(A, B, C, D و E)

مصرف بیش از حد الکل، برخی داروها و بیماری‌های خود ایمنی ایجاد شود. یکی از علائم شایع هپاتیت، بی اشتهاهی

است.



چرا هیپاتیت باعث بی اشتها می‌شود؟

دلایل مختلفی وجود دارد که باعث می‌شود افراد مبتلا به

هیپاتیت، اشتهای خود را از دست بدهند. برخی از این دلایل

عبارتند از:

تجمع سموم در بدن: کبد یکی از اصلی‌ترین اندام‌های بدن

برای سمزدایی است. در هیپاتیت، توانایی کبد در سمزدایی

کاهش می‌یابد و این امر منجر به تجمع سموم در بدن و

ایجاد حالت تهوع و بی اشتها می‌شود.



علام دیگر هپاتیت علاوه بر بی اشتهاهی

علاوه بر بی اشتهاهی، افراد مبتلا به هپاتیت ممکن است

علام دیگری را نیز تجربه کنند، از جمله:

خستگی مفرط

ضعف عضلانی

درد شکمی

تب

زردی پوست و چشمها



درمان بی اشتهاپی در بیماران مبتلا به هپاتیت به علت
زمینه‌ای و شدت بیماری بستگی دارد. برخی از روش‌های
درمانی عبارتند از:

درمان علت زمینه‌ای: درمان بیماری زمینه‌ای که باعث
هپاتیت شده است، می‌تواند به بهبود علائم و افزایش اشتها
کمک کند.

دارو درمانی: داروهایی برای کاهش التهاب کبد، بهبود
عملکرد کبد و کنترل سایر علائم هپاتیت تجویز می‌شوند.



تغذیه درمانی: یک رژیم غذایی متعادل و مغذی با کالری کافی می‌تواند به بهبود وضعیت تغذیه‌ای بیمار کمک کند. درمان حمایتی: درمان حمایتی شامل مراقبت از پوست، کنترل درد و کاهش خستگی است.

مهم است که بدانید بی‌اشتهایی در هیپاتیت یک علامت جدی است و نیاز به مراقبت پزشکی دارد. اگر شما یا یکی از عزیزانتان به هیپاتیت مبتلا هستید و با مشکل بی‌اشتهایی مواجه هستید، حتماً با پزشک خود مشورت کنید.



هپاتیت به یک بیماری التهابی کبد اشاره دارد. این بیماری معمولاً در اثر عفونت ویروسی ایجاد می شود ، اما علل احتمالی دیگر هپاتیت نیز وجود دارد. اینها شامل هپاتیت خود ایمنی و هپاتیت است که در نتیجه ثانویه داروها ، داروها ، سموم و الکل اتفاق می افتد. هپاتیت خود ایمنی نوعی بیماری است که وقتی بدن شما در مقابل بافت کبد شما پادتن تولید می کند بروز می کند. هپاتیت از علل بی اشتهاهی است

4



References

"Hepatitis". MedlinePlus. Archived from the original on 11 November 2016. Retrieved 10 November 2016.

"What is hepatitis?". WHO. July 2016. Archived from the original on 7 November 2016. Retrieved 10 November 2016.

"Hepatitis". NIAID. Archived from the original on 4 November 2016. Retrieved 2 November 2016.

"Liver Transplant". NIDDK. April 2012. Archived from the original on 11 November 2016. Retrieved 10 November 2016.



فصل چهارم کم کاری تیروئید و بی اشتهایی

کم کاری تیروئید یک اختلال شایع است که در آن غده

تیروئید هورمون کافی تولید نمی کند.

یکی از علائم کمتر شناخته شده ی این اختلال، کاهش اشتها

یا بی اشتهایی است.

دلایل مختلفی وجود دارد که باعث می شود افراد مبتلا به

کم کاری تیروئید، اشتهای خود را از دست بدهند:

کاهش متابولیسم: هورمون های تیروئید نقش مهمی در

تنظیم متابولیسم بدن دارند



خستگی و افسردگی: بسیاری از افراد مبتلا به کمکاری تیروئید احساس خستگی، بی‌حالی و افسردگی می‌کنند که می‌تواند بر اشتها تأثیر بگذارد.

یبوست: یبوست یکی دیگر از علائم شایع کمکاری تیروئید است که می‌تواند باعث احساس سیری و کاهش اشتها شود. تغییرات هورمونی: کمکاری تیروئید می‌تواند باعث تغییرات هورمونی شود که بر اشتها و احساس گرسنگی تأثیر می‌گذارد.



درمان بی‌اشتهایی در بیماران مبتلا به کم‌کاری تیروئید با
درمان علت زمینه‌ای، یعنی کم‌کاری تیروئید، آغاز می‌شود.
درمان معمولاً شامل مصرف داروهای تیروئیدی است که به
جایگزینی هورمون‌های کمبود بدن کمک می‌کند.
با بهبود عملکرد تیروئید، بسیاری از علائم از جمله
بی‌اشتهایی نیز بهبود می‌یابند.



مهم است که بدانید بی‌اشتهایی در کم‌کاری تیروئید یک

علامت جدی است و نیاز به مراقبت پزشکی دارد.

اگر شما یا یکی از عزیزانتان علائم کم‌کاری تیروئید را

دارید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

توجه: این اطلاعات صرفاً جنبه اطلاع‌رسانی دارد و

جایگزین مشاوره پزشکی نیست. برای تشخیص و درمان

دقیق، حتماً به پزشک متخصص مراجعه کنید.



کم کاری تیروئید که تیروئید کم تحرک نیز نامیده می شود ، کم کاری تیروئید بیشتر از مردان بر زنان تأثیر دارد. این بیماری معمولاً در افراد بالای 60 سال دیده می شود ، اما می تواند در هر سنی شروع شود. ممکن است از طریق یک آزمایش معمول خون یا بعد از شروع علائم کشف شود. کم کاری تیروئید از علل بی اشتهایی است

5



References

"hypothyroidism". Dictionary.com

Unabridged (Online). n.d.

"hypothyroidism - definition of hypothyroidism in English from the Oxford dictionary". OxfordDictionaries.com. Archived from the original on March 11, 2013. Retrieved 2016-01-20.

"Hypothyroidism". National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. March 2013. Archived from the original on 5 March 2016. Retrieved 5 March 2016.



فصل پنجم گاستروانتریت و بی اشتهایی

یک ارتباط تنگاتنگ

گاستروانتریت یا التهاب معده و روده، یک بیماری شایع است که معمولاً به دلیل عفونت با ویروس‌ها یا باکتری‌ها ایجاد می‌شود. یکی از علائم رایج گاستروانتریت، بی‌اشتهایی است.

چرا گاستروانتریت باعث بی‌اشتهایی می‌شود؟

دلایل مختلفی وجود دارد که باعث می‌شود افراد مبتلا به

گاستروانتریت، اشتهای خود را از دست بدهند:



تهوع و استفراغ: این دو علامت اصلی گاستروانتریت هستند و به طور طبیعی باعث کاهش اشتها می‌شوند. درد شکمی: التهاب و تحریک دستگاه گوارش می‌تواند باعث درد شکمی شود که میل به غذا خوردن را کاهش می‌دهد. اسهال: اسهال باعث از دست دادن آب و الکترولیت‌های بدن می‌شود و می‌تواند منجر به خستگی و کاهش اشتها شود. ضعف و بی‌حالی: گاستروانتریت می‌تواند باعث ضعف و بی‌حالی شود که بر اشتها تأثیر می‌گذارد.



درمان بی‌اشتهایی در بیماران مبتلا به گاستروانتریت معمولاً
 با درمان علت زمینه‌ای، یعنی عفونت، همراه است. برخی
 از روش‌های درمانی عبارتند از:
 هیدراتاسیون: جبران مایعات از دست رفته بدن از طریق
 نوشیدن آب و مایعات الکترولیتی بسیار مهم است.
 استراحت: استراحت کافی به بدن کمک می‌کند تا با عفونت
 مقابله کند و انرژی خود را بازیابد.



رژیم غذایی سبک: پس از بهبود علائم اولیه، مصرف غذاهای سبک و قابل هضم مانند برنج آبکش، سوپ مرغ، موز و سیب زمینی پخته توصیه می‌شود.

دارو درمانی: در برخی موارد، پزشک ممکن است داروهایی برای کاهش تهوع، استفراغ و درد تجویز کند. مهم است که بدانید بی‌اشتهایی در گاستروانتریت یک علامت طبیعی است و معمولاً با بهبود عفونت برطرف می‌شود. با این حال، اگر علائم شما شدید یا طولانی مدت باشد، حتماً به پزشک مراجعه کنید.



گاستروانتریت ویروسی التهاب معده و روده شما است که به دلیل یکی از هر
تعداد ویروس ایجاد می شود. همچنین به عنوان آنفلوآنزای معده شناخته می شود
گاستروانتریت ویروسی افراد را در سراسر جهان مبتلا می کند.
این بیماری بسیار مسری از طریق تماس نزدیک با افرادی که آلوده یا از طریق
غذای آلوده یا آب آلوده هستند گسترش می یابد.
گاستروانتریت از غل بی اشتها می باشد

6



References

Singh A (July 2010). "Pediatric Emergency Medicine Practice Acute Gastroenteritis — An Update". Pediatric Emergency Medicine Practice. 7 (7).

Ciccarelli S, Stolfi I, Caramia G (29 October 2013). "Management strategies in the treatment of neonatal and pediatric gastroenteritis". Infection and Drug Resistance. 6: 133–61.

doi:10.2147/IDR.S12718. PMC 3815002. PMID 24194646.



فصل ششم پنومونی و بی‌اشتهایی

ارتباطی نزدیک

پنومونی یا ذات‌الریه، التهاب بافت ریه است که معمولاً به

دلیل عفونت با باکتری‌ها، ویروس‌ها یا قارچ‌ها ایجاد

می‌شود. یکی از علائم شایع پنومونی، بی‌اشتهایی است.

چرا پنومونی باعث بی‌اشتهایی می‌شود؟

دلایل مختلفی وجود دارد که باعث می‌شود افراد مبتلا به

پنومونی، اشتهای خود را از دست بدهند:



تب: تب بالا می‌تواند باعث کاهش اشتها شود. درد قفسه
 سینه: درد در هنگام تنفس یا سرفه می‌تواند باعث اجتناب
 از غذا خوردن شود.

ضعف عمومی: عفونت ریه می‌تواند باعث ضعف عمومی
 بدن و کاهش اشتها شود.

کاهش اکسیژن خون: در پنومونی، میزان اکسیژن خون
 کاهش می‌یابد که می‌تواند باعث کاهش اشتها و احساس

خستگی شود.



علاوه بر بی‌اشتهایی، افراد مبتلا به پنومونی ممکن است

علام دیگری را نیز تجربه کنند، از جمله:

سرفه خشک یا همراه با خلط

تب و لرز

تنگی نفس

درد قفسه سینه

خستگی

تعریق شبانه



درمان بی‌اشتهایی در بیماران مبتلا به پنومونی به درمان
 علت زمینه‌ای، یعنی عفونت، بستگی دارد. برخی از
 روش‌های درمانی عبارتند از:

آنتی‌بیوتیک‌ها: برای درمان پنومونی باکتریایی

داروهای ضد ویروسی: برای درمان پنومونی ویروسی

استراحت: استراحت کافی به بدن کمک می‌کند تا با عفونت
 مقابله کند و انرژی خود را بازیابد.



هیدراتاسیون: نوشیدن مایعات کافی برای جلوگیری از کم‌آبی بدن بسیار مهم است.

تغذیه مناسب: پس از بهبود علائم اولیه، مصرف غذاهای سبک و قابل هضم توصیه می‌شود.

مهم است که بدانید بی‌اشتهایی در پنومونی یک علامت طبیعی است و معمولاً با بهبود عفونت برطرف می‌شود. با این حال، اگر علائم شما شدید یا طولانی مدت باشد، حتماً به پزشک مراجعه کنید.



گاستروانتریت ویروسی التهاب معده و روده شما است که به دلیل یکی از هر
تعداد ویروس ایجاد می شود. همچنین به عنوان آنفلوآنزای معده شناخته می شود
گاستروانتریت ویروسی افراد را در سراسر جهان مبتلا می کند.
این بیماری بسیار مسری از طریق تماس نزدیک با افرادی که آلوده یا از طریق
غذای آلوده یا آب آلوده هستند گسترش می یابد.
گاستروانتریت از علل بی اشتها می باشد

6



References

Singh A (July 2010). "Pediatric Emergency Medicine Practice Acute Gastroenteritis — An Update". Pediatric Emergency Medicine Practice. 7 (7).

Ciccarelli S, Stolfi I, Caramia G (29 October 2013). "Management strategies in the treatment of neonatal and pediatric gastroenteritis". Infection and Drug Resistance. 6: 133–61.

doi:10.2147/IDR.S12718. PMC 3815002. PMID 24194646.



