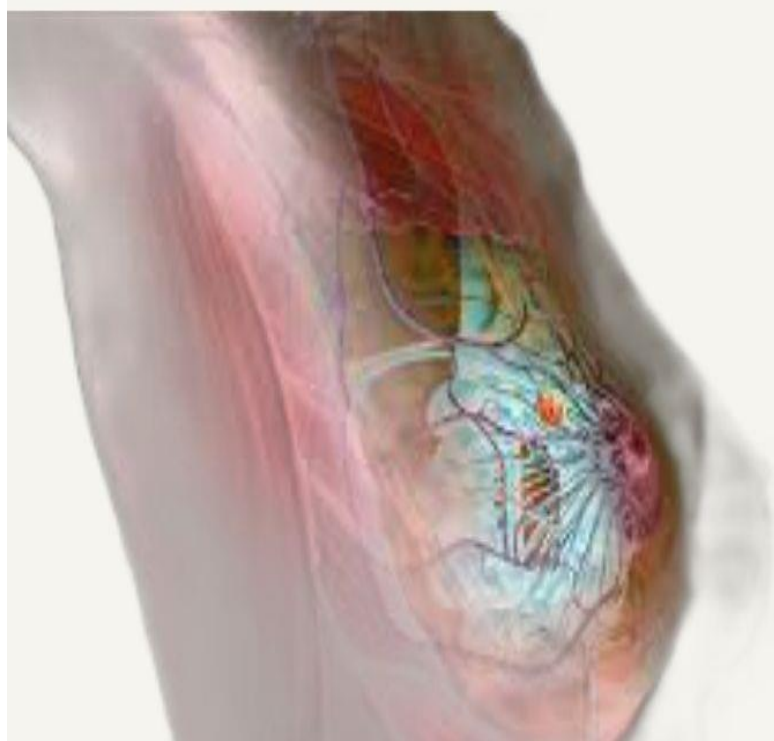


مهم ترین بیماری های پستان

تنظیم کننده و مترجم

دکتر رضا پوردست گردان



مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

درد پستان

ژنیکوماستی

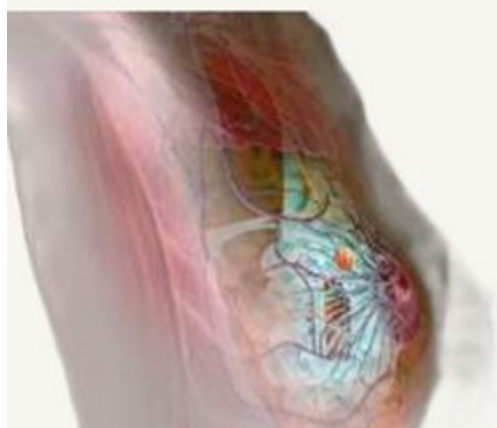
کیست پستان

نکروز چربی

حساسیت به پستان

توده سخت پستان

ترشح نوک پستان



مقدمه

بیماری های پستان طیف وسیعی از اختلالات را شامل می شوند که می توانند خوش خیم (غیر سرطانی) یا بدخیم (سرطانی) باشند. این بیماری ها می توانند در هر سنی رخ دهند، اما بیشتر در زنان بالای 40 سال مشاهده می شوند.

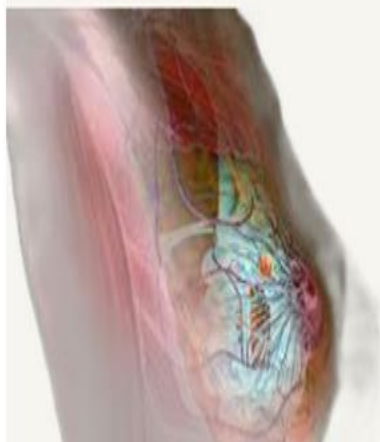
بیماری های خوش خیم:

فیبروکیستیک: شایع ترین نوع بیماری پستان است و با کیست ها و بافت فیبروزی مشخص می شود.

کیست های ساده: کیسه های پر از مایعی هستند که اغلب بدون درد هستند.

فیبروآدنوم: توده های خوش خیم هستند که معمولاً در زنان جوان هستند

ماستیت: التهاب بافت پستان است که معمولاً در دوران شیردهی رخ می دهد.



بیماری های بدخیم (سرطان پستان):

کارسینوم مجرای تهاجمی: شایع ترین نوع سرطان پستان است که از مجاری

شیر شروع می شود و به بافت های اطراف گسترش می یابد.

کارسینوم لوبولار تهاجمی: از غدد تولید شیر شروع می شود و به بافت های

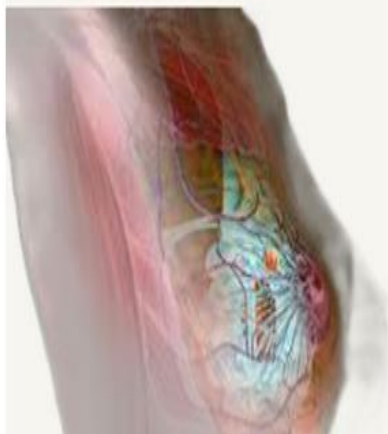
اطراف گسترش می یابد.

کارسینوم داخل مجرای: در مجاری شیر شروع می شود و به بافت های اطراف

گسترش نیافته است.

بیماری پاره: نوع نادری از سرطان پستان است که با تغییرات پوستی روی

نوک پستان مشخص می شود.



برای تشخیص بیماری های پستان، پزشک ممکن است از

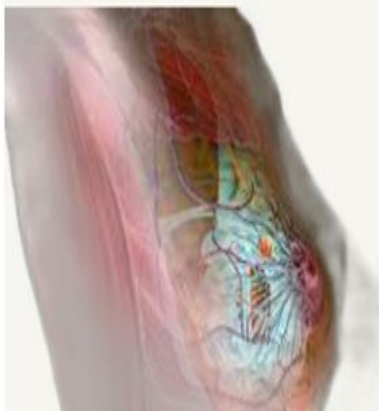
روش های زیر استفاده کند:

معاینه فیزیکی پستان

ماموگرافی

سونوگرافی

بیوپسی



پیشگیری

اگرچه نمی توان از همه موارد سرطان پستان پیشگیری کرد، اما می توان با رعایت موارد زیر خطر ابتلا را کاهش داد:

معاینه منظم پستان

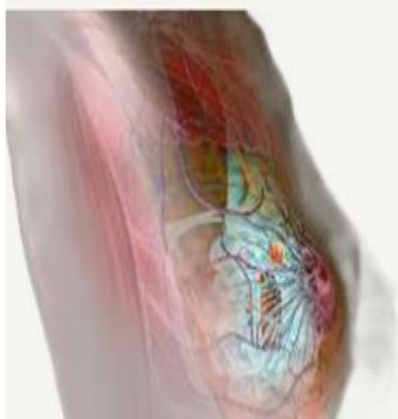
ماموگرافی منظم

تغذیه سالم

فعالیت بدنی منظم

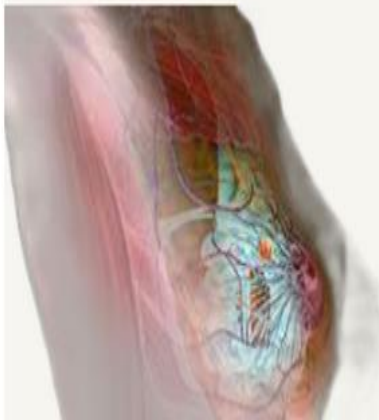
کنترل وزن

کاهش مصرف الکل



فصل اول درد پستان

درد پستان یا ماستالژی، یک مشکل شایع در میان زنان است که می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد. این درد می‌تواند از دردهای خفیف تا دردهای شدید و ناتوان‌کننده متغیر باشد. علل درد پستان: درد پستان می‌تواند به دو دسته اصلی تقسیم شود: درد ادواری: این نوع درد معمولاً با چرخه قاعدگی مرتبط است و در دو هفته قبل از شروع قاعدگی شدت می‌گیرد. تغییرات هورمونی در این دوره، علت اصلی این نوع درد است. درد غیر ادواری: این نوع درد به چرخه قاعدگی مرتبط نیست و ممکن است دلایل دیگری مانند کیست‌ها، عفونت‌ها، جراحات یا حتی برخی داروها داشته باشد.



علل شایع درد پستان:

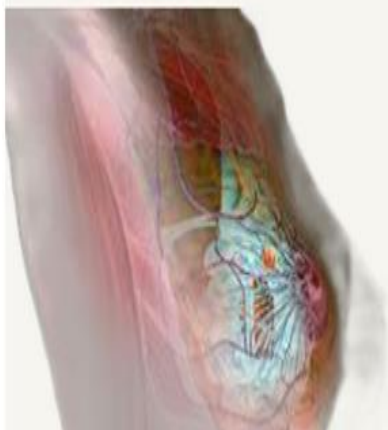
تغییرات فیبروکیستیک پستان: این تغییرات خوش خیم در بافت پستان اغلب باعث درد و حساسیت می شوند.

کیست های پستان: کیسه های پر از مایع که معمولاً بدون درد هستند، گاهی می توانند باعث درد شوند.

عفونت های پستان: عفونت هایی مانند ماستیت می توانند باعث درد شدید، قرمزی و تورم پستان شوند.

جراحات: ضربه به پستان یا جراحی های قبلی می توانند باعث درد شوند.

داروها: برخی داروهای هورمونی، مانند قرص های ضدبارداری، می توانند باعث درد پستان شوند.



تومورهای خوش خیم: توده‌های خوش خیمی مانند فیبروآدنوم‌ها می‌توانند باعث درد شوند.

سرطان پستان: در موارد نادر، درد پستان می‌تواند یکی از علائم سرطان پستان باشد، اما معمولاً درد پستان نشانه‌ای از سرطان نیست.

علاوه بر درد، ممکن است علائم دیگری مانند:

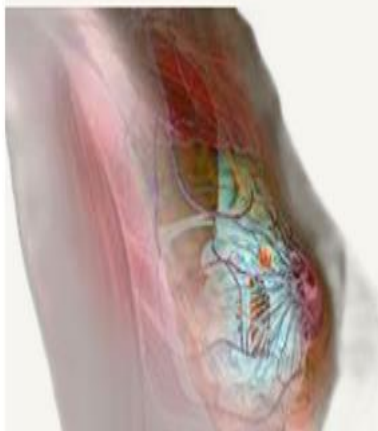
قرمزی یا تورم پستان

ترشح از نوک پستان

توده در پستان

تغییر در اندازه یا شکل پستان

درد در زیر بغل



درمان درد پستان:

درمان درد پستان به علت اصلی آن بستگی دارد. برخی از روش‌های درمانی

عبارتند از:

داروهای ضد درد: برای تسکین درد

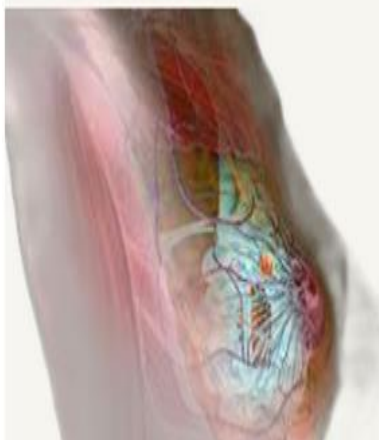
برای کاهش التهاب: داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی

داروهای هورمونی: در برخی موارد، مانند درد مرتبط با چرخه قاعدگی

کمپرس گرم یا سرد: برای کاهش درد و التهاب

تغییر سبک زندگی: کاهش مصرف کافئین و نمک، استفاده از سوتین مناسب و

اجتناب از استرس



درد پستان

شایع ترین نوع درد پستان با تورم بافت پستان در طول چرخه قاعدگی همراه است. تقریباً همیشه هورمونی است. برخی از خانمهای جوان در حدود زمان تخمک گذاری که تا آغاز چرخه قاعدگی آنها ادامه دارد ، شروع به درد می کنند.

References

Salzman, B; Fleegle, S; Tully, AS (15 August 2012). "Common breast problems". *American Family Physician*. 86 (4): 343–9.

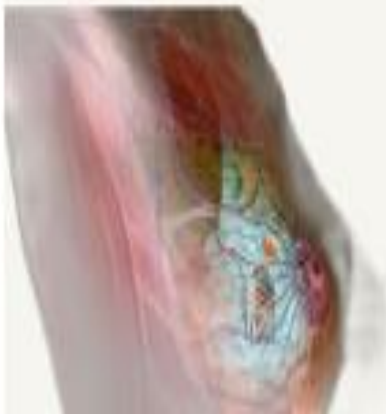
PMID 22963023.

Iddon, J; Dixon, JM (13 December 2013). "Mastalgia". *BMJ* (Clinical Research Ed.). 347: f3288. doi:10.1136/bmj.f3288.

PMID 24336097. S2CID 220173019.

"Breast pain". *nhs.uk*. 17 October 2017. Retrieved 11 November 2022.

Mazza, Danielle (2011). *Women's Health in General Practice*. Elsevier Health Sciences. p. 189. ISBN 978-0729578714.



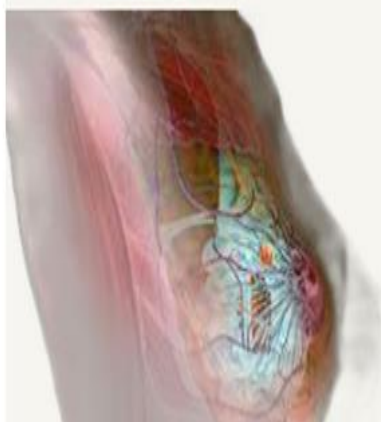
فصل دوم ژینکوماستی

ژینکوماستی چیست؟

ژینکوماستی به بزرگ شدن غیرطبیعی بافت پستان در مردان گفته می‌شود. این عارضه می‌تواند در یک یا هر دو پستان رخ دهد و باعث ایجاد ظاهر زنانه در سینه مردان شود.

دلایل زیادی برای بروز ژینکوماستی وجود دارد که برخی از آن‌ها عبارتند از: تغییرات هورمونی: نوسانات هورمونی در دوران بلوغ، پیری یا در اثر برخی بیماری‌ها می‌تواند باعث ایجاد ژینکوماستی شود.

مصرف داروها: برخی داروها مانند داروهای ضد افسردگی، داروهای قلبی، و داروهای هورمونی می‌توانند باعث بروز این عارضه شوند.



بیماری‌های زمینه‌ای: بیماری‌های کبدی، کلیوی، تیروئیدی و برخی سرطان‌ها
می‌توانند با ژینکوماستی همراه باشند.

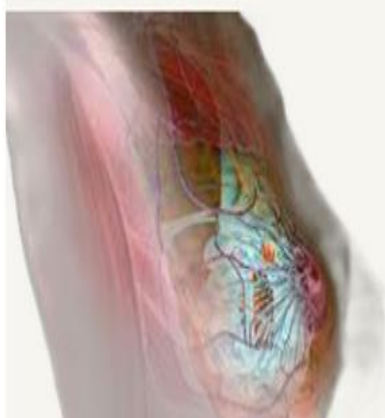
سوء تغذیه: کمبود تستوسترون و افزایش استروژن در بدن می‌تواند ناشی از
سوء تغذیه باشد.

علائم ژینکوماستی

بزرگ شدن بافت پستان در یک یا هر دو طرف سینه

حساسیت و درد در ناحیه سینه

احساس سنگینی در سینه



روش‌های درمانی عبارتند از:

تغییر سبک زندگی: کاهش وزن، اصلاح رژیم غذایی و ترک مصرف مواد مخدر

می‌تواند به بهبود ژینکوماستی کمک کند.

توقف مصرف دارو: اگر دارویی باعث ایجاد ژینکوماستی شده باشد، پزشک

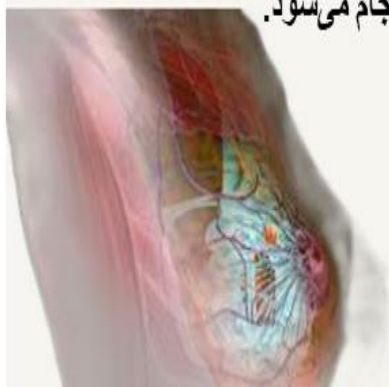
ممکن است آن را تغییر دهد یا قطع کند.

درمان بیماری زمینه‌ای: درمان بیماری زمینه‌ای که باعث ژینکوماستی شده

است.

جراحی: در مواردی که ژینکوماستی شدید باشد و با روش‌های دیگر درمان

نشود، جراحی برای برداشتن بافت اضافی پستان انجام می‌شود.



ژنیکوماستی

ژنیکوماستی رشد بیش از حد بافت سینه نر است.

اگرچه ژنیکوماستی غالباً به خودی خود برطرف می شود ،

اما می تواند تا زمان بلوغ ادامه یابد.

References

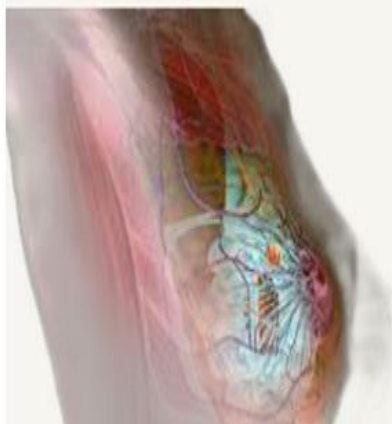
Explanatory notes

The term comes from the Greek γυνή gyné (stem gynaik-) meaning "female" and μαστός mastós meaning "breast".[3]

Citations

"Gynaecomastia | Definition of Gynaecomastia by Oxford Dictionary on Lexico.com". Lexico Dictionaries | English. OxfordDictionaries.com. Archived from the original on 8 March 2021. Retrieved 17 November 2020.

"Definition of Gynecomastia". www.merriam-webster.com. Retrieved 17 November 2020.

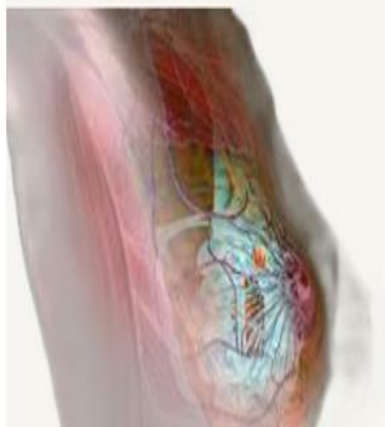


فصل سوم کیست پستان

کیست پستان یکی از شایع‌ترین مشکلات پستان در زنان است. این کیست‌ها در واقع کیسه‌های پر از مایعی هستند که در بافت پستان ایجاد می‌شوند. خوشبختانه، اکثر کیست‌های پستان خوش‌خیم هستند و نیازی به نگرانی جدی ندارند.

علل ایجاد کیست پستان

علت اصلی ایجاد کیست پستان هنوز به طور کامل مشخص نیست، اما تغییرات هورمونی، به خصوص افزایش سطح استروژن در دوران قاعدگی، یکی از عوامل مهم در ایجاد آن‌ها محسوب می‌شود.



علائم کیست پستان

توده‌های نرم و گرد: کیست‌ها معمولاً به صورت توده‌های نرم و گرد در

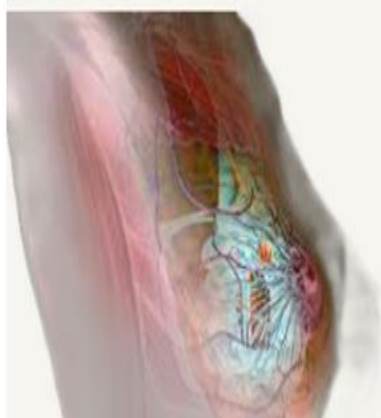
پستان احساس می‌شوند که با لمس حرکت می‌کنند.

درد و حساسیت: برخی از زنان ممکن است در اطراف کیست احساس

درد و حساسیت داشته باشند، به خصوص قبل از قاعدگی.

تغییر اندازه کیست: اندازه کیست‌ها ممکن است با چرخه قاعدگی تغییر

کند.

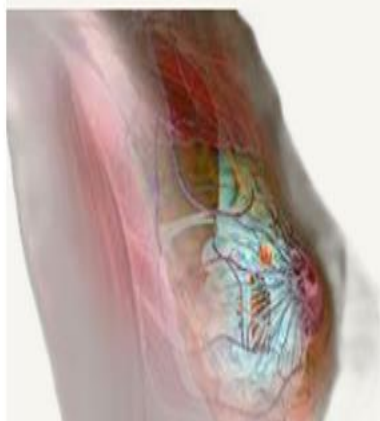


برای تشخیص کیست پستان، پزشک معمولاً از روش‌های زیر استفاده می‌کند:

معاینه فیزیکی: پزشک پستان‌ها را معاینه می‌کند تا اندازه، شکل و قوام توده‌ها را بررسی کند.

سونوگرافی: سونوگرافی می‌تواند به پزشک کمک کند تا بین کیست و توده‌های جامد (مانند تومور) تمایز قائل شود.

آسپیراسیون با سوزن ظریف: در این روش، پزشک با استفاده از یک سوزن نازک، مایع داخل کیست را تخلیه می‌کند. این کار هم به تشخیص و هم به درمان کیست کمک می‌کند.



برخی موارد ممکن است به درمان نیاز باشد:

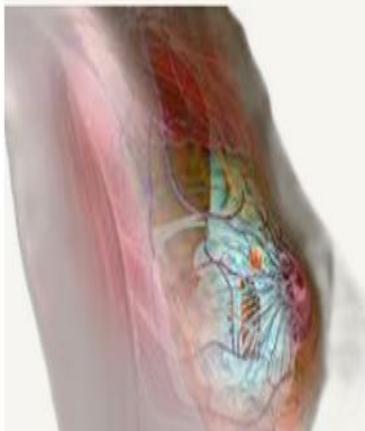
تخلیه مایع کیست: اگر کیست باعث درد یا ناراحتی شود، پزشک می‌تواند با

استفاده از سوزن، مایع داخل کیست را تخلیه کند.

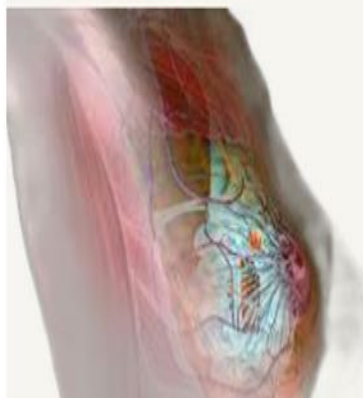
داروهای ضدالتهابی: برای کاهش درد و التهاب

تغییر سبک زندگی: کاهش مصرف کافئین، نمک و چربی‌های اشباع می‌تواند به

کاهش علائم کمک کند.



اگرچه کیست‌های پستان معمولاً خوش‌خیم هستند، اما مهم است که هرگونه تغییر در پستان‌ها را جدی بگیرید و به پزشک مراجعه کنید. تشخیص زودهنگام سرطان پستان می‌تواند شانس بهبودی را به طور قابل توجهی افزایش دهد.



کیست پستان

کیست کیسه ای پر از مایع است که در بافت پستان ایجاد می شود. آنها به طور معمول در زنان مسن اتفاق می افتد ، اما بعضی اوقات در نوجوانان مشاهده می شود. کیست اغلب قبل از دوره قاعدگی بزرگ می شود و حساس و دردناک می شود و ممکن است یک شب به نظر برسد.

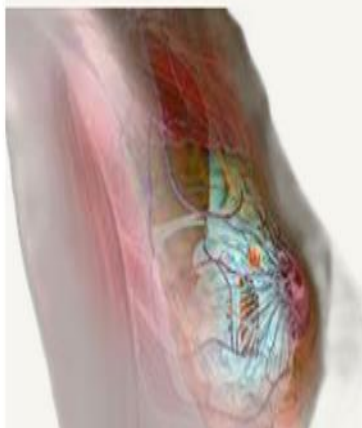
References

Mayo Clinic Staff (9 November 2012). "Breast cysts". Mayo Clinic. Retrieved 2015-05-16.

Victor C. Strasburger (2006). Adolescent Medicine: A Handbook for Primary Care. Lippincott Williams & Wilkins. p. 228. ISBN 978-0-7817-5315-9.

"Breast Cysts". Retrieved 2010-06-25.

Mayo Clinic Staff (9 November 2012). "Breast cysts Symptoms". Mayo Clinic. Archived from the original on 26 July 2015. Retrieved 2015-05-16.

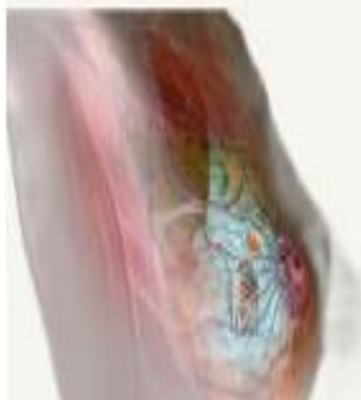


فصل چهارم نکروز چربی

نکروز چربی پستان وضعیتی است که در آن سلول‌های چربی در بافت پستان می‌میرند و بافت آسیب می‌بیند. این اتفاق معمولاً پس از آسیب یا جراحی به پستان رخ می‌دهد.

علل نکروز چربی پستان

جراحی: شایع‌ترین علت نکروز چربی پستان، جراحی است. به خصوص جراحی‌های بزرگ مانند برداشتن تومور یا جراحی‌های زیبایی.



تروما: ضربه مستقیم به پستان، مانند تصادف یا ضربه ورزشی،

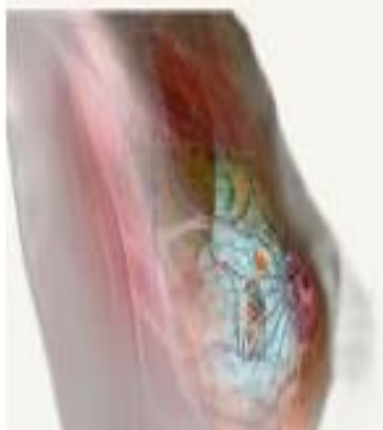
می‌تواند باعث نکروز چربی شود.

پرتودرمانی: پرتودرمانی برای درمان سرطان پستان می‌تواند به بافت

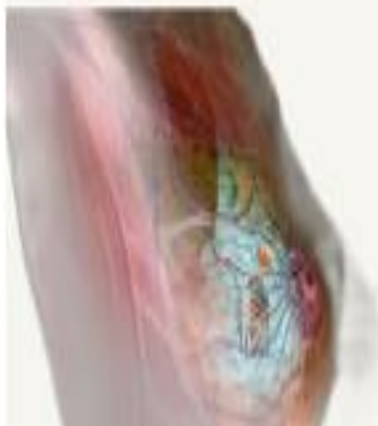
چربی آسیب برساند و باعث نکروز شود.

آنزیم‌های پانکراس: در برخی موارد، آنزیم‌های پانکراس می‌توانند به

بافت چربی اطراف نفوذ کرده و باعث نکروز شوند.



علامت نکروز چربی پستان‌توده: معمولاً اولین علامت نکروز چربی،
توده ناشی از ایجاد یک توده سفت و گاهی دردناک در پستان است.
نکروز چربی پستان‌تغییر رنگ پوست: پوست روی توده ممکن است
قرمز، آبی یا کبود شود. درد: برخی افراد ممکن است در ناحیه توده
احساس درد کنند.



تشخیص نکروز چربی پستان برای تشخیص نکروز چربی،

پزشک معمولاً از روش‌های تصویربرداری زیر استفاده

می‌کند: ماموگرافی: برای بررسی تغییرات در بافت پستان

سونوگرافی: برای ارزیابی دقیق‌تر توده و بافت اطراف آن

سونوگرافی برای تشخیص نکروز چربی آرای: برای

بررسی دقیق‌تر بافت نرم و تشخیص بافت مرده



در برخی موارد ممکن است درمان‌های زیر توصیه شود:

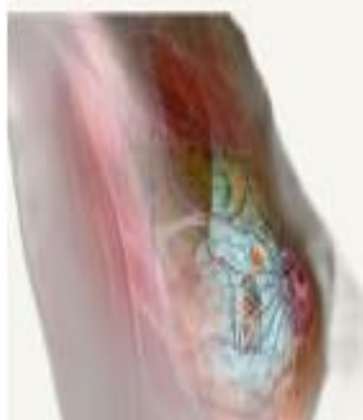
داروهای ضد درد: برای کاهش درد و التهاب

کمپرس گرم یا سرد: برای کاهش درد و التهاب

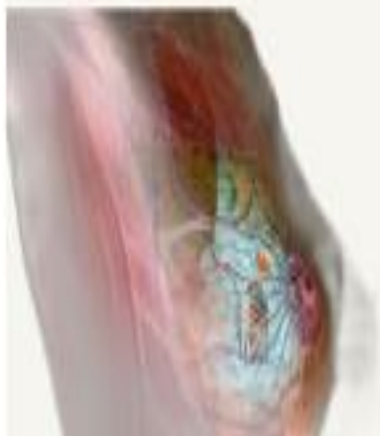
جراحی: در موارد نادر که توده بزرگ یا دردناک باشد و یا

ظاهر پستان را به شدت تغییر دهد، ممکن است جراحی

برای برداشتن بافت مرده لازم باشد.



نکات مهم: نکروز چربی یک عارضه شایع پس از جراحی
پستان است. تشخیص زودهنگام و درمان مناسب می‌تواند به
کاهش علائم و بهبود کیفیت زندگی کمک کند.
نکروز چربی به سرطان پستان تبدیل نمی‌شود.



نکروز چربی

نکروز چربی شرایطی است که در آن توده های بدون درد ، گرد و محکم ناشی از بافت های چربی آسیب دیده و تجزیه کننده در بافت پستان شکل می گیرد. این بیماری بیشتر در خانم هایی که سینه های بسیار بزرگی دارند یا بعد از کبودی یا ضربه به پستان ایجاد می شود.

References

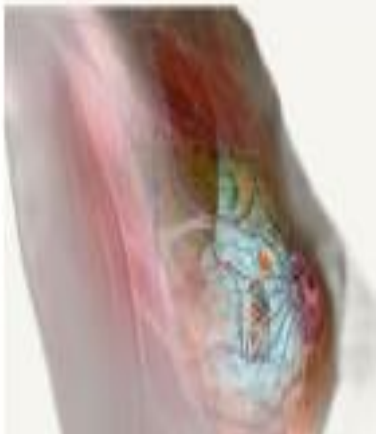
"Breast Masses (Breast Lumps)". Merck Manuals Professional Edition. Retrieved 29 October 2018.

Klein, S (1 May 2005). "Evaluation of palpable breast masses". American Family Physician. 71 (9): 1731–8. PMID 15887452.

Yu, YH; Wei, W; Liu, JL (25 January 2012). "Diagnostic value of fine-needle aspiration biopsy for breast mass: a systematic review and meta-analysis". BMC Cancer. 12: 41.

doi:10.1186/1471-2407-12-41. PMC 3283452. PMID 22277164.

"Breast lumps". NHS. 2017-10-20. Retrieved 29 October 2018.



حساسیت به پستان

حساسیت ملایم به سینه اغلب قبل از پررود شما رخ می دهد. همچنین می تواند نشانه اولیه بارداری باشد.

اکثر نوجوانان حساسیت شدید به پستان ندارند ، بنابراین در صورت بروز مشکل با پزشک خود تماس بگیرید.

فصل پنجم حساسیت پستان

حساسیت پستان: علل و درمان حساسیت پستان یکی از مشکلات شایعی است

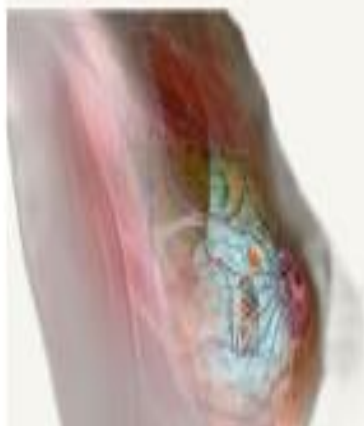
که بسیاری از زنان با آن روبرو می‌شوند. این حساسیت می‌تواند در هر سنی و

به دلایل مختلفی رخ دهد. علل حساسیت پستان دلایل مختلفی می‌تواند باعث

حساسیت پستان شود که برخی از مهم‌ترین آن‌ها عبارتند از:

تغییرات هورمونی: نوسانات هورمونی، به خصوص در دوران قاعدگی،

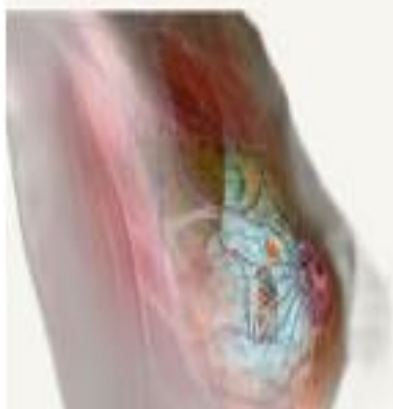
بارداری و یائسگی، یکی از شایع‌ترین دلایل حساسیت پستان است.



کیست‌های پستان: کیست‌های پستان، کیسه‌های پر از مایعی هستند که در بافت پستان ایجاد می‌شوند و می‌توانند باعث حساسیت شوند.

تغییرات فیبروکیستیک پستان: تغییرات فیبروکیستیک پستان شامل رشد غیرطبیعی بافت پستان است که می‌تواند باعث حساسیت و درد شود.

عفونت‌های پستان: عفونت‌های پستان، مانند ماستیت، می‌توانند باعث قرمزی، تورم و حساسیت در پستان شوند. داروها: برخی داروها، مانند قرص‌های ضدبارداری، می‌توانند باعث حساسیت پستان شوند.



بارداری: در دوران بارداری، تغییرات هورمونی باعث بزرگ شدن و حساس شدن پستان‌ها می‌شود.

قبل از قاعدگی: بسیاری از زنان در هفته‌های منتهی به قاعدگی، حساسیت و درد در پستان‌ها را تجربه می‌کنند.

پائستگی: در دوران پائستگی، نوسانات هورمونی می‌تواند باعث حساسیت پستان شود.

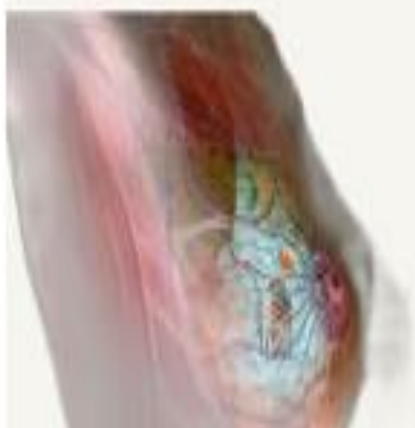
علائم حساسیت پستان

درد و ناراحتی در پستان‌ها

احساس سنگینی در پستان‌ها

تورم پستان‌ها

حساسیت به لمس



درمان حساسیت پستان به علت اصلی آن بستگی دارد. برخی از روش‌های

درماتی عبارتند از:

داروهای ضد درد: برای تسکین درد و ناراحتی

برای کاهش التهاب: (داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی)

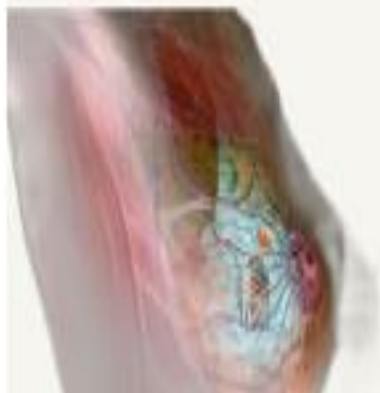
کمپرس گرم یا سرد: برای کاهش درد و التهاب

تغییر سبک زندگی: کاهش مصرف کافئین، نمک و چربی‌های اشباع می‌تواند به

کاهش علائم کمک کند.

سوتین مناسب: استفاده از سوتین مناسب می‌تواند از فشار به پستان‌ها

جلوگیری کند.



حساسیت به پستان

حساسیت ملایم به سینه اغلب قبل از پریود شما رخ می دهد. همچنین می تواند نشانه اولیه بارداری باشد.

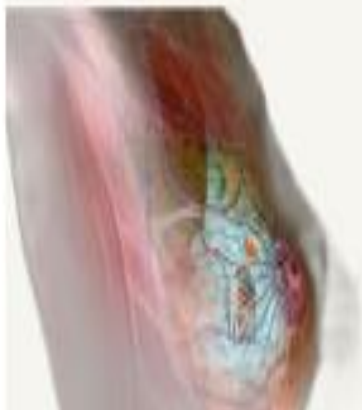
اکثر نوجوانان حساسیت شدید به پستان ندارند ، بنابراین در صورت بروز مشکل با پزشک خود تماس بگیرید.

References

Ohlsén, L.; Ericsson, O.; Beausang-Linder, M. (1996). "Rapid, massive and unphysiological breast enlargement". *European Journal of Plastic Surgery*. 19 (6). doi:10.1007/BF00180324. S2CID 19355441.

Palmuth, T (1648), *Observations medicuarum centinae tres posthumae*, vol. Cent II, Braunschweig

Dafydd, H.; Roehl, K.R.; Phillips, L.G.; Dancey, A.; Peart, F.; Shokrollahi, K. (2011). "Redefining gigantomastia". *Journal of Plastic, Reconstructive & Aesthetic Surgery*. 64 (2): 160–3. doi:10.1016/j.bjps.2010.04.043. PMID 20965141.



فصل ششم توده سخت پستان

هرگونه توده در پستان، حتی اگر دردناک نباشد، باید جدی گرفته شود و برای تشخیص دقیق به پزشک مراجعه کنید.

توده‌های پستان می‌توانند دلایل مختلفی داشته باشند، از جمله:

کیست‌ها: کیسه‌های پر از مایع که معمولاً خوش‌خیم هستند.

فیبروآدنوم‌ها: توده‌های خوش‌خیم از بافت‌های غده‌ای و فیبروزی.

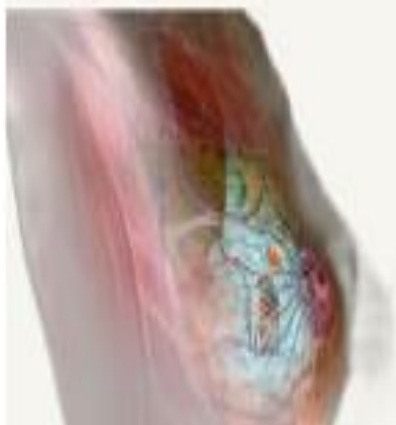


عفونت‌ها؛ مانند ماستیت که باعث التهاب و تورم پستان می‌شود.

تغییرات فیبروکیستیک: تغییرات طبیعی در بافت پستان که معمولاً قبل از

قاعدگی رخ می‌دهد.

سرطان پستان: اگرچه نادر است، اما مهم‌ترین دلیل نگرانی است.



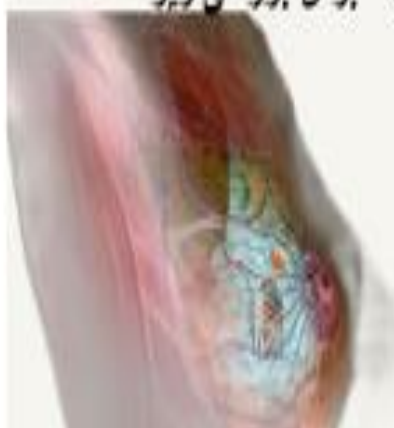
پزشک برای تشخیص علت توده، معمولاً از روش‌های زیر استفاده می‌کند:

معاینه فیزیکی: پزشک پستان‌ها را معاینه کرده و توده را بررسی می‌کند.

ماموگرافی: یک نوع اشعه ایکس است که از پستان تصویربرداری می‌کند.

سونوگرافی: از امواج صوتی برای ایجاد تصویر از بافت‌های نرم استفاده می‌شود.

بیوپسی: برداشتن نمونه کوچکی از بافت توده برای بررسی زیر میکروسکوپ.



درمان توده پستان

درمان توده پستان به علت ایجاد آن بستگی دارد:

کیست‌ها و فیبروآدنوم‌ها: اغلب نیازی به درمان خاصی ندارند و به طور

منظم توسط پزشک بررسی می‌شوند.

عفونت‌ها: با آنتی‌بیوتیک درمان می‌شوند.

سرطان پستان: درمان به نوع و مرحله سرطان بستگی دارد و ممکن

است شامل جراحی، شیمی‌درمانی، پرتودرمانی و هورمون‌درمانی باشد.



توده سخت

سرطان پستان در بزرگسالان بسیار نادر است. اما اگر توده ای با هر یک از خصوصیات زیر

پیدا کردید ، برای معاینه به پزشک مراجعه کنید:

سخت

قابل حمل نیست

احساس می کند که به دیواره سینه وصل شده است

References

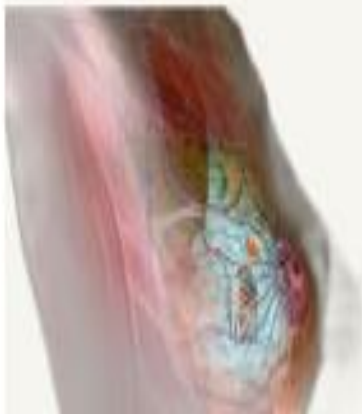
"Breast Masses (Breast Lumps)". Merck Manuals Professional Edition. Retrieved 29 October 2018.

Klein, S (1 May 2005). "Evaluation of palpable breast masses". *American Family Physician*. 71 (9): 1731–8. PMID 15887452.

Yu, YH; Wei, W; Liu, JL (25 January 2012). "Diagnostic value of fine-needle aspiration biopsy for breast mass: a systematic review and meta-analysis". *BMC Cancer*. 12: 41.

doi:10.1186/1471-2407-12-41. PMC 3283452. PMID 22277164.

"Breast lumps". NHS. 2017-10-20. Retrieved 29 October 2018.



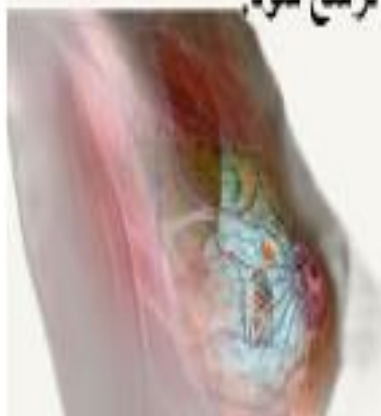
فصل هفتم ترشح از نوک پستان

ترشح از نوک پستان یکی از مشکلاتی است که ممکن است بسیاری از زنان با آن مواجه شوند. این ترشح می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد و در برخی موارد نشانه‌ای از یک مشکل جدی‌تر باشد.

دلایل ترشح نوک پستان

دلایل مختلفی برای ترشح نوک پستان وجود دارد که برخی از آنها عبارتند از:

- دوران شیردهی: ترشح شیر از پستان در دوران شیردهی طبیعی است.
- تغییرات هورمونی: نوسانات هورمونی در دوران قاعدگی، بارداری، یائسگی یا مصرف برخی داروها می‌تواند باعث ترشح شود.



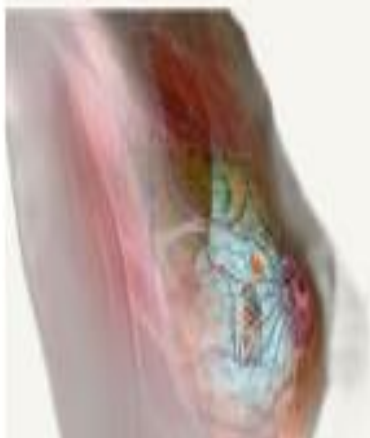
کیست‌های پستان: کیست‌های پستان می‌توانند باعث ترشح شوند.

عفونت‌های پستان: عفونت‌های پستان مانند ماستیت می‌توانند باعث ترشح چرکی شوند.

تغییرات فیبروکیستیک پستان: تغییرات فیبروکیستیک پستان می‌توانند باعث ترشح شوند.

تومورهای خوش‌خیم: تومورهای خوش‌خیم پستان مانند فیروآدنوم‌ها ممکن است باعث ترشح شوند.

سرطان پستان: در برخی موارد، ترشح نوک پستان می‌تواند یکی از علائم سرطان پستان باشد، اما این بسیار نادر است.



ترشحات نوک پستان می‌توانند از نظر رنگ، قوام و مقدار متفاوت باشند. برخی

از انواع رایج ترشح عبارتند از:

ترشح شیر: معمولاً در دوران شیردهی رخ می‌دهد.

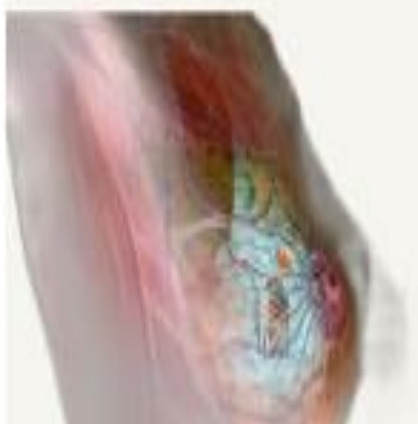
ترشح آبکی: می‌تواند شفاف، زرد یا سبز باشد و دلایل مختلفی از جمله تغییرات

هورمونی، عفونت یا تومور داشته باشد.

ترشح خونی: ممکن است نشانه‌ای از یک مشکل جدی‌تر مانند تومور یا عفونت

باشد.

ترشح چرکی: معمولاً نشانه‌ای از عفونت است.



اگر ترشح نوک پستان همراه با علائم زیر باشد، باید به پزشک مراجعه کنید:

توده در پستان

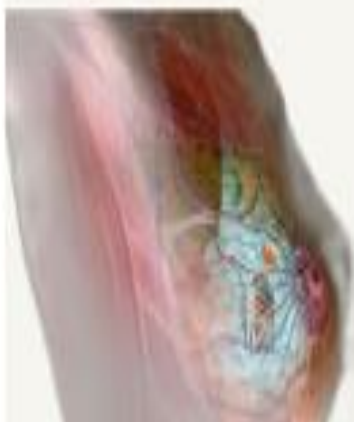
قرمزی یا تورم پستان

درد در پستان

تغییر در شکل یا اندازه پستان

ترشح خونی یا چرکی

ترشح از یک پستان به طور مداوم



درمان ترشح نوک پستان به علت اصلی آن بستگی دارد. برخی از درمان‌های رایج عبارتند از:

دارودرمانی: برای درمان عفونت یا تنظیم هورمون‌ها

جراحی: در مواردی که علت ترشح یک تومور یا کیست باشد، ممکن است جراحی لازم باشد.

نکته مهم: اگرچه ترشح نوک پستان در بسیاری از موارد بی‌ضرر است، اما بهتر است برای تشخیص دقیق و درمان مناسب به پزشک مراجعه کنید.



ترشح نوک پستان به عنوان هر گونه نشت مایعات از نوک پستان شما در نظر گرفته می شود و بیشتر ناشی از فرآیندهای خوش خیم (غیر سرطانی) است.

در حین بارداری یا شیردهی ، ترشح یا شیر از نوک سینه شما طبیعی است. این امر کاهش می یابد و سرانجام بعد از اینکه کودک خود را از دست دادید متوقف می شود.

References

Salzman, B; Fleegle, S; Tully, AS (15 August 2012). "Common breast problems". *American Family Physician*. 86 (4): 343–9. PMID 22963023.

Saj2020, Karima R.; Sugumar, Kavin; Adigun, Rotimi (2020), "Breast Nipple Discharge", StatPearls, Treasure Island (FL): StatPearls Publishing, PMID 28613688, retrieved 2 November 2020

"Nipple discharge". *nhs.uk*. 19 October 2017. Archived from the original on 30 October 2020. Retrieved 30 October 2020.

Danielle Mazza (2011). "11. Nipple discharge". *Women's Health in General Practice*. Churchill

