

# موفقیت تنها مسیر آرامش بخش زندگی



نویسنده: آکادمی مجازی باور مثبت

## موفقیت تنها مسیر آرامش بخش زندگی

اول از همه به تعریف ساده از موفقیتی که داشتیم رو باهم بررسی میکنیم تعاریف خیلی زیادی برای موفقیتی که انسان ها بدست میارن وجود داره اما موفقیت به زبان خیلی ساده یعنی انجام کاری که دوست داری و از انجام دادنش لذت میبری و میدونی که نتیجه این اعمال تورو به موفقیتی که میخوای میرسونه همین که انسان به این درجه برسه که بدونه از چه کاری لذت میبره و انجامش بده یک فرد موفق خواهد بود جدایی از تمام جنبه های دیگه زندگی، پیدا کردن همین نیاز به پشتکار و شجاعت داره...

در آموزش های قبلی داخل سایت آکادمی مجازی باور مثبت مثل حل مسئله و بهار زندگی و صبر و ... به بسیار از عوامل درونی که میتونه، به حال خوب و موفقیتی که شما میخواین کمک کنه اشاره کردیم و یکسری راهکار پیشنهاد دادیم اما در اینجا ما یکسری عوامل رو باهم بررسی میکنیم، که رعایت کردن اونا برای هر موفقیتی

لازمه و ما به شما پیشنهاد میدیم که حتما این کارو انجام بدید تا به موفقیتی که مد نظرتونه برسید.

آموزش موفقیت خوشایندترین مسیر زندگی



www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت POSITIVE BELIEVE ACADEMY

## چطور به توصیه های آکادمی عمل کنیم؟

قبل از گفتن این موارد بهتره که بدونیم گوش دادن به این آموزش ها و در صورت نیاز انجام دادن تمرین های ذهنی یا نوشتاری خودش همیشه عمل کردن، به توصیه ها پس با تمام وجود اینارو باور کنید و انجام بدید کاری که ما خودمون در حال انجام دادنش هستیم.

## بررسی توصیه های موفقیتی

تو هم میتونی موفق بشی و به موفقیت برسی اگه اصولش رو یاد بگیری چون جهان دارای قوانین ثابتی هستش و اگه تو هم مته بقیه افراد موفق ازین قوانین استفاده کنی تو هم موفق خواهی شد .

## شم و شهودت رو دنبال کن

هیچ وقت اجازه نده مسئله و چالش های زندگی تورو به عقب بندازن کاری که انسان های انجام میدن که از زندگی همیشه عقب هستن، هر رویایی در ذهنت داری بدون که میتونی بهش دست پیدا کنی من باور دارم هر کسی که رویایی در سر داره حتما خدا لیاقتشو در اون

شخص دیده که، اون رویارو بهش داده پس تصمیم بگیر و اقدام کن و اون رویا رو به واقعیت تبدیل کن و نگذار اون رویا، رویا بمونه اصلا و اصلا نگران اشتباهات گذشته ات نباش، توی آموزش بخشش گفتیم همه ما اشتباه میکنیم و این یه امر عادیه اما اگه تکرار کنی و بخوای بهش فکر کنی تو داری انتخاب میکنی که اینو تکرار کنی پس دوباره تلاش کن و بدون یک آتش از عشق و موفقیتی درون توست و شعله ور است پس نذار دیگران یا این مسئله ها اونو خاموش کنن، برای رسیدن به اهدافت تلاش کن ببین درونت بهت چی میگه اونو دنبال کن و حرکت کن، مطمئن باش آخر این مسیر خوشبختی در تمام جنبه ها منتظرته، فقط کافیه یک بار برای همیشه جرات داشته باشی و این کارهایی که بهت گفتم رو انجام بدی و شرم و شهودت رو دنبال کنی تا به موفقیتی که برسی.

## به خودت افتخار کن

تو صمیمی ترین دوست و منتقد خودت هستی، هیچ کسی به اندازه خودت نمیتونه درست به تو افتخار کنه

یا انتقادات کنه، پس وقتی به خودت، افتخار میکنی با انگیزه میشی و سعی میکنی با قدرت بیشتری حرکت کنی سعی کن خودتو کمتر انتقاد کنی یا خودتو سرکوب کنی.

آموزش موفقیت خوشایندترین مسیر زندگی

www.pba1.com



آکادمی مجازی باور مثبت POSITIVE BELIEVE ACADEMY

سعی کن وقتی اشتباهی رو میکنی قبول کنی اشتباهتو و تصمیمی بگیری اون اشتباهو دیگه انجام ندی و به کارهای که کردی افتخار کنی، این به این معنی نیست که غرور داشته باشی یا فخر بفروشی نه به این معنی که به عنوان به فرد الهی و اشرف مخلوقات ارزش قائل شی، همه ما بی عیب و نقص نیستیم اما سزاوار احترام هستیم سزاوار افتخار کردن به خودمون هستیم، سعی کن به خودت و خدای خودت افتخار کنی، تو نویسنده کتاب زندگی خودت هستی پس قلم را در دست بگیر و قصه زندگی خودتو بنویس. موفقیتی که میخوای رو بدست بیار.

### خودت عامل تغییر و تحول هستی

همیشه اینو گفتیم فقط و فقط تو تعیین کننده تغییر کردن یا نکردنت هستی توی آموزش اجبار یا اختیار هم اینو گفتم: **اگه بخوای تغییر میکنی اگرم نخوای هیچ کسی نمیتونه اینکار برات انجام بده به قول قرآن: ما سرنوشت هیچ قوی را تغییر ندادیم مگر به خواست خودشان (سوره رعد/۱۱)**

و این دلیلی قدرت اختیاریه که ما داریم پس بہت سفارش میکنیم ہر کاری رو انجام میدی، تغییر و تحول و مثبت اندیشی ایجاد کن سعی کن علاوه بر اینکه خودت داری مثبت زندگی میکنی و تغییر میکنی کارهای رو انجام بدی کہ بہ تغییر و مثبت شدن دیگرانم کمک میکنی و اینو موفقیتی برای خودت بدون.

آموزش موفقیت خوشایندترین مسیر زندگی



www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE  
BELIEVE  
ACADEMY



چون وقتی در زندگی دیگران تاثیر مثبتی داشته باشی جهان هستی به این عمل خوب تو پاسخ مثبتی میدهد، درسته که من و تو یک نفریم اما اگه بدونیم دنیا از همین یک نفر ها شکل گرفته اونوقت قشنگ تر حرکت میکنیم و موفقیتی که بدست میاد بسیار ارزشمندتر میشه.

## سرحال و شاکر باش

شادی در وجود همه ما است و ما فقط با طرز فکرمون اینو تعیین میکنیم که شادی آفرین باشه یا نه، دنیایی تو فقط با تغییر نگاهت، و باورت شروع به تغییر میکنه ما باید اول از درون شروع به تغییر خودمون و دنیا بکنیم.

یکی از کارهای که میتونیم انجام بدیم اینه که، شکرگزار باشیم برای دونستن بیشتر آموزش سپاسگراری رو گوش کنین اما اینجا بدونیم شاکر بودن به شادی ما هم کمک میکنه اگه فکر میکنی بابت چی شاکر باشی الان؟

همین الان چشمتو ببند و یه نفس عمیق بکش و بابت همین اکسیژن که تنفسش کردی شکر گزار و سپاسگزار خداوند باش که بهت این قابلیت رو داده که بهترین هوا رو نفس بکشی و لذت ببری از بو های خوب و انرژی بخش اطرافت.

آموزش موفقیت خوشایندترین مسیر زندگی

www.pba1.com



آکادمی مجازی باور مثبت POSITIVE BELIEVE ACADEMY

## قدر اوقات خودتو بدون

با ارزش ترین دارای هر انسانی زمانشه و فکر نکنم دارایی با ارزش تر از اون داشته باشه در واقع زمان با ارزش ترین مولفه زندگیه، پس هر جایی که داری زمان و انرژیو میذاری منتظر برداشت همون محصول هم باش ، بهتره بدونیم که زمان مجانیه اما نمیتونی اونو صاحب بشی، ولی میتونی از اون به بهترین شکل استفاده کنی زمان رو میتونی خرج کنی.

اما نمیتونی اون پیش خودت نگه داری و زمان کوتاهه پس از همین لحظه بدونیم که زمان رو چطور و در کجا هزینه میکنیم. از آموزش هدف استفاده کن و انگیزه زندگی رو پیدا کن و با قدرت به سمت اهدافت، حرکت کن سعی کن همیشه توی زندگی رویاهایت بزرگ تر از ترس هایت باشد و اقداماتت پر سرو و صدا تر از کلامت و به موفقیتی که میخوای بسیار نزدیکی.

## با خودت رو راست باش

تو تنها کسی هستی که میتونی بهترین صداقت رو در مورد خودت داشته باشی در رابطه با هر چیزی که میخواهی بهبود بدی، و اونو تغییر بدی با خودت کاملا رو راست باش بدون در چه رفتار هایی باید تغییر ایجاد کنی و اونارو بهبود بدی تا به موفقیتی که میخوای نزدیک تر بشی .

آموزش موفقیت خوشایندترین مسیر زندگی

www.pba1.com



آکادمی مجازی باور مثبت POSITIVE BELIEVE ACADEMY

## در رابطه با دیگران با محبت باش

ما وقتی اول محبت به خودمون رو درک کنیم میتونیم اونو هم به بقیه هدیه بدیم توی رابطه به یک فرد مسافت مهم نیست عاطفه و محبت، نقش اساسی رو داره دیدیم که خیلی از افراد هر لحظه کنار هم دیگه و هیچ محبتی و لذتی وجود ندارد.

## عشق بی قید و شرط رو احساس کن

وقتی خودت رو دوست داشته بشی و عاشق خودت باشی عشقی رو که به بقیه میدی یه عشق بدون قید و شرطه وقتی زندگی رو در پیش میگیری، که عشق بی قید و شرط داخلشه اونوقته مسیر شادی و دلخوشی واقعی رو در زندگیت درک میکنی و عشق به خودت باعث میشه یه انرژی قوی در درون تو زنده شود.

## کسانی که بهت لطمه زده اند رو ببخش

رنجش و کینه باعث میشه که ما زیبایی های زندگی رو از دست بدیم، بخشش یعنی آزاد کردن زندانی که اون زندانی خودت بودی، برای یاد گیری بیشتر بخشش به

آموزش بخشش مراجعه کنید هرکسی که بهت هر بدی کردی اندازه و مقیاسش مهم نیست مهم بزرگی قلب خودته، که توانایی بخشیدن کل بدی ها و رفتارای دلسرد کننده رو داره دوست من کافیه تو تصمیم بگیری و از ته قلبت بخوای اونو ببخشی مطمئن باش میتونی، و به همین اندازه که تلاش میکنی دیگران رو ببخشی به موفقیتی که میخوای نزدیک میشی.

آموزش موفقیت خوشایندترین مسیر زندگی

www.pba1.com



آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

## در سراسر زندگی ات مسئول باش

یکی از مهم ترین عواملی که باعث میشه یه فرد عامل موفقیتی درون زندگیش بدست بیاره مسئولیت پذیری تموم زندگیش هستش و انسانی که شجاعت اینکارو داره بدونه که بهترین هدیه زندگی رو به خودش هدیه داده.

آموزش موفقیت خوشایندترین مسیر زندگی

[www.pba1.com](http://www.pba1.com)



آکادمی مجازی باور مثبت POSITIVE BELIEVE ACADEMY

تو همواره این حق رو داری اشتباه کنی، اما میتونی با تصمیم گیری های درست درصد اشتباه رو کمتر کنی باید اینو بدونیم که اگه ما مسئولیت زندگیمون رو قبول نکنیم، این اجازه رو میدیم ک یکی دیگه مسئول زندگی ما باشه و زندگی مارو کنترل کنه

این ضرب المثل رو نپذیر که انسان جایزالخطاست، چون با این ضرب المثل اجازه انجام هر کاری رو به خودت میدی در واقع انسان ممکن الخطاست یه وقتایی از سر سهل انگاری و نادانسته یه اشتباهی رو انجام میده بعداز تجربه اشتباه اون اشتباه رو دیگه نباید انجام بده چون اونقوت دیگه همیشه اسمشو اشتباه گذاشت در واقع دیگه انتخابه، انتخاب پس مسئولیت تمام جنبه های زندگی رو قبول کن تا بتونی تمام جنبه های زندگی رو کنترل کنی و به هر موفقیتی که لایقشی برسی.



## پشیمان نباش

بجای پشیمانی با خودت رو راست باش و هر کاری که از دستت میاد.

برای شادی داخل زندگیت انجام بده و با افرادی معاشرت کن که به شادی، و خوشحالی تو کمک میکنند به اندازه ای که نفس میکشی بخند و تا مادامی که زنده هستی به دیگران عشق بورز و تا اونجایی که میشه کمک حال دیگران باش دیگران رو شاد و خوشحال کن

آموزش موفقیت خوشایندترین مسیر زندگی

[www.pba1.com](http://www.pba1.com)

بهترین راه کسب موفقیت در زندگی،

عمل کردن به توصیه هایی است که به دیگران می کنیم.

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE  
BELIEVE  
ACADEMY

حتی با یه لبخند رو صورتت میتونی کلی انرژی به دیگران هدیه بدی و حالا شما دیگه میدونید با کمترین چیزا میشه، دیگران رو شاد کرد در هر لحظه خدارو شاکر و سپاسگزار باش و از اشتباهاتت درس بگیر و هر چیزی رو که نمیتونی کنترل کنی رهاش کن.

## عملگرایی رو در زندگی بیار

تمام این دانسته های که تا الان و داخل این آموزش به شما انتقال داده شد نیاز داره به اینکه بهشون عمل کنید و برای این موضوع بهترین کار اینه که اقدامات اولیه و ساده ای رو شروع کنید، که آروم آروم در این روند شما یک شخصیت جدید رو برای خودتون بسازید و تبدیل به یک شخصیت عملگرا بشید .

همین که ما در حال حرکت هستیم و پیشرفت میکنیم میتونیم خودمون رو موفق بدونیم و از این موفق بودن بایستی احساس خوشبختی رو داشته باشیم موفقیت یک عامل نیست که کسی اون رو داشته باشه و کسی اون رو نداشته باشه موفقیت یک انتخابه و ما با انتخاب

های که در طول زندگی‌مون داریم به این احساس و شخصیت میرسیم و خودمون رو موفق میکنیم پس الان انتخاب کن که میخوای موفق باشی یا نباشی چون همه ما در قسمت های از زندگی‌مون موفق بودیم ولی چون آگاهانه این رو انتخاب نکردیم به صورت موقت بوده،

آموزش موفقیت خوشایندترین مسیر زندگی

www.pba1.com



آکادمی مجازی باور مثبت POSITIVE BELIEVE ACADEMY

اما از الان ما می‌خواهیم موفق بودن و موفق شدن رو انتخاب کنیم پس شما هم این انتخاب رو داشته باشید که برای انتخاب و تصمیم گیری بهتون پیشنهاد میکنم آموزش تصمیم گیری رو که در قسمت رایگان آموزش های موفقیت هست رو دنبال کنید.

الان تصمیم بگیر و اقدامات اولیه رو برای موفقیت بردار تا خودت رو در دسته افراد موفق قرار بدی و اروم اروم به تمام موفقیت های زندگیت برسی، امیدوارم شما همو جز این افراد باشید که موفقیت رو در زندگیشون انتخاب کردن و اگه ما این انتخاب رو داشته باشیم به موفقیت ها و خواسته های که داریم هدایت میشیم، چون همیشه بایستی در تمام جنبه های زندگی یادمون باشه که دنیای ما دنیای قانونمندیه و با انتخاب های که داریم به ما کمک خواهد کرد.

## جمع بندی کتاب و کلام پایانی:

تا اینجا این ۱۱ مورد رو باهم بررسی کردیم که بتونیم زندگی قشنگ تری رو به خودمون هدیه بدیم و با

رعایت کردن این موارد میتونیم، موفقیتی که میخواین رو در تمام جنبه ها برای خودمون پوشش بدیم. کافیه که بتونیم باخود درونیمون هماهنگ بشیم و با خودمون دوست باشیم و اگه بتونیم بین ذهن و روحمون هماهنگی ایجاد کنیم اونوقت ما میتونیم به هر آنچه که به عنوان موفقیت ازش یاد میکنیم برسیم امیدوارم اینبار هم تونسته باشیم باهم یه قدم برای بهتر شدن خودمون برداشته باشیم و هم خودمون و هم شمارو به موفقیتی که میخوایم برسونیم.

و احساس پر از حضور خداوند نزدیک تر کنیم چون شما لایق بهترین ها و عالی ترین نعمات هستین پس با وقت گذاشتن و انرژی زیاد گذاشتن درین مسیر هم خودتون و هم خوادتون و هم نسل های بعد از خودتون رو همواره به سمت احساس خوب و موفقیتی که میخواین بیشتر سوق بدین باز هم براتون بهترین ها رو میخوام چون شما لایق بهترین ها هستین در هر جایی هستین، در پناه ایزد منان شاد و موفق و پیروز باشید.