



مجله زیبایی، سلامتی و مراقبتی



Free

مراقبت از پوست و مو در فصل سرما

دو ماسک فوق العاده برای سفیدی پوست و آبرسان قوی

آنچه درباره شامپوها به شما نمی گویند

چند مدل آرایش زیبا برای فصل سرما

آنچه که در این شماره یاد می گیرید:

برای مقالات بیشتر به سایت
www.rosebanbox.com
مراجعه کنید

برای آموزش های بیشتر ما را در اینستاگرام دنبال کنید
[@rosebanbox](https://www.instagram.com/rosebanbox)





هر ساله همینطور که گرمای تابستان به آرامی جای خودش رو به هوای خنک پاییزی میدهد لباس های کوتاه و تابستانه هم جای خود را به ژاکت های گرم می دهند. همیشه به فکر گرم نگهداشتن خودمان هستیم اما آیا مراقب پوست و زیباییتون هم هستید.

مراقبت مناسب میتواند به معنای تفاوت بین یک پوست شاداب و یک پوست خشک و پوسته پوسته شده باشد. حال با ۵ نکته مهم و اثربخش و البته ساده به شما برای داشتن ظاهری زیبا و فریبنده در فصل پاییز کمک می کنیم.

۱. شوینده های پوست خود را مناسب با فصل انتخاب کنید.

میدانید که معمولا در فصل تابستان از ژل های شستشو با عصاره میوه استفاده میشود اما در فصل پاییز به علت اینکه پوست بر اثر سرما رطوبت خود را از دست می دهد بهتر است از شوینده های کرمی مانند به جای ژل های شستشو (برای بدن و هم برای صورت) استفاده کنید. یکی از بهترین عصاره های کرمی مانند، شیر و یا عسل می باشد.





۳. به پوستتان گوش فرا دهید.

هر فصل که عوض می شود تغییراتی در نوع پوست ایجاد می شود و پوستمان خشک تر از قبل می شود. ممکن است کسانی که پوست چرب دارند احساس کنند پوستشان کمی معمولی شده یا پوست های معمولی احساس خشکی بر روی پوست خود کنند. پس در هر فصل و تغییرات آب و هوایی دوباره به پوست خود توجه کنید و تغییراتی که احساس می کنید را با مشاور زیبایی در میان بگذارید تا محصولات متناسب را به شما پیشنهاد بدهد.

۴. به یاد پاهایتان هم باشید!

در فصل سرما شما فرصت بازسازی و ترمیم پاهایتان را دارید از این نظر که ۶ ماه پاهایتان در چکمه و پوتین است و از گزند آفتاب دور است و شما می توانید با استفاده از اسکراب ها و لوسیون های مخصوص پاهایتان را برای تابستان و استفاده از صندل آماده کنید.





۵. دست‌ها فراموش نشوند.

همان‌طور که در بالا هم اشاره کردیم در فصل پاییز به علت تغییر آب و هوایی رطوبت و چربی پوستتان به خصوص پوست دستانتان از بین می‌رود بنابراین حتماً از یک مرطوب‌کننده مناسب استفاده کنید تا دستانی زیبا داشته باشید

دو ماسک عالی برای سفیدی پوست و آبرسانی فوق

خرمالو + ماست + روغن زیتون را به عنوان ماسک روی پوست قرار دهید. این ماسک باعث سفید شدن پوست، روشن شدن لک‌ها، باعث سفت شدن پوست و بسته شدن منافذ می‌شود در ضمن پوست را لطیف و لایه برداری می‌کند



برای پوست خشک و معمولی مقداری عسل را غیر مستقیم رقیق کرده و بلال خام را چند بار چرخ کرده و شیره آن را گرفته سپس شیره بلال و عسل را با کمی روغن زیتون مخلوط کرده روی پوست مالیده شود بعد از ۳۰ دقیقه با آب ولرم بشویید و بعد با یک روغن گیاهی ماساژ دهید.



آنچه درباره شامپوها به شما نمی گویند



شامپو محصولی است که تقریباً هر روز از آن استفاده می کنیم، بدون اینکه واقعاً دلیلش را بدانیم، حتی نمی دانیم که درست از آن‌ها استفاده می کنیم یا نه! یکی از مهم ترین چیزهایی که همه باید درباره‌ی شامپو بدانند، این است که آن‌ها از مواد شیمیایی ساخته شده‌اند، اصلاً هم مهم نیست که برچسبشان چه می گوید!

۱. شامپوی خود را عوض کنید!

شامپوها حاوی مواد تشکیل دهنده‌ی متفاوتی هستند، به همین دلیل است که هر شامپویی مناسب نوع موی خاصی است. اگر برای مدتی با استفاده از شامپوی خاصی، موهای خشکتان را درمان کنید و نتیجه بگیرید، باید استفاده از آن شامپو را متوقف کنید، و به سمت یک شامپوی معمولی روی ببرید تا موهایتان چرب نشود. همین رویه برای انواع دیگر موها نیز صدق خواهد کرد. شما باید با توجه به نیاز موهایتان، بطور مداوم شامپویتان را تغییر دهید.

با عضویت در خبرنامه رزبان، مجله ماهانه رزبان را رایگان دریافت کنید. به سایت ما سر بزنید.

www.rosebanbox.com



۲. خودتان هم می‌توانید در خانه شامپو بسازید



نیازی نیست که همیشه از فروشگاه‌ها شامپو بخرید. چرا که می‌توانید در خانه‌ی خودتان هم شامپو درست کنید. اگر نمی‌خواهید از مواد شیمیایی بر روی موها و پوست سرتان استفاده کنید، سفیده‌ی تخم مرغ یک جایگزین عالی برای شامپو است.

همچنین می‌توانید بجای شامپو از ژل آلوئه ورا هم استفاده کنید تا موهای درخشان و

پر طراوت پیدا کنید. اگر کمی آبلیمو هم، چه به سفیده‌ی تخم مرغ و چه به ژل آلوئه ورا اضافه کنید، موها و پوست سرتان کاملاً تمیز خواهد شد.

۳. اصلاً قیمت شامپویتان مهم نیست



گول برند یا ظاهر براق قوطی شامپوها را نخورید. شامپوها، یک کم یا زیاد، به حال از مواد تشکیل دهنده‌ی یکسانی درست می‌شوند. پس اگر شامپویتان ارزان قیمت است، مهم نیست، چرا که عملاً همان کار شامپوی گران قیمت را برایتان انجام خواهد داد.





۴. برای نتیجه‌ی بهتر قبل از استفاده از شامپو موهایتان را چرب کنید



چرب کردن موها قبل از استفاده از شامپو، خیالتان را راحت خواهد کرد که بعد از شامپو موهایتان بیش از اندازه خشک و وز نمی‌شود. روغن استفاده شده، کمک خواهد کرد تا رطوبت موهایتان پس از شستشوی کامل، حفظ شود. بهترین روغن‌ها برای مو، روغن زیتون و نارگیل است.

۵. اگر موهای بلوند دارید، از شامپوهای خاص استفاده کنید

اگر موهایتان را تحت تغییر مواد شیمیایی قرار داده‌اید، به حرف آرایشگران گوش بدهید و از شامپویی استفاده کنید که وی به شما پیشنهاد می‌کند. چنین موهایی به مراقبت بیشتری احتیاج دارند، پس بهتر است حداقل به مدت چند ماه آنچه آرایشگر شما تأیید می‌کند را استفاده کنید.

همچنین پیشنهاد می‌کنیم که حداقل یکی دو بار در ماه، از شامپوهای شفاف کننده یا clarifying shampoo استفاده کنید.

با عضویت در خبرنامه رزبان، مجله ماهانه رزبان را رایگان دریافت کنید. به سایت ما سر بزنید.

www.rosebanbox.com



۶. سرتان را به طور کامل آبکشی کنید

تجمع باقیمانده‌ی مواد شیمیایی درون شامپو بر روی سرتان، می‌تواند باعث مسدود شدن منافذ پوست سر و خارش سرتان شود. سپس این اتفاق باعث پوسته پوسته شدن پوست سرتان شده و ریزش موهایتان هم زیاد خواهد شد. پس به شستشو و آبکشی موهایتان پس از استفاده از شامپو توجه داشته باشید.



با عضویت در خبرنامه رزبان، مجله ماهانه
رزبان را رایگان دریافت کنید. به سایت ما
سر بزنید.

www.rosebanbox.com



۵ مدل آرایش مناسب زمستان و پاییز



با شروع فصل سرما، شما باید از رنگهای گرم در آرایش خود استفاده کنید. ترکیب سیاه و قرمز برای سایه در فصل زمستان شما را جذاب تر از همیشه می کند. همانطور که در عکس می بینید، رنگ قرمز را وسط سایه استفاده کنید که حالت چشم زیبا تر شود. یادتان باشد وقتی آرایش چشم شما پررنگ است از رژ لب روشن استفاده کنید



۵ مدل آرایش مناسب زمستان و پاییز



تلفیق یک خط چشم نازک و سیاه و رژ قرمز همیشه جادو میکند. بسیار ساده و شیک.

با عضویت در خبرنامه رزبان، مجله ماهانه رزبان
را رایگان دریافت کنید. به سایت ما سر بزنید.

www.rosebanbox.com



۵ مدل آرایش مناسب زمستان و پاییز



وقتی هیچ آرایشی نداری و تنها از یک رژلب زیبای نارنجی استفاده می کنی به زیبایی فصل پاییز می شوی لوند و عاشقانه

با عضویت در خبرنامه رزبان، مجله ماهانه رزبان
را رایگان دریافت کنید به سایت ما سر بزنید.

www.rosebanbox.com



۵ مدل آرایش مناسب زمستان و پاییز



برخلاف تصور خیلی ها زیبایی فقط در گروهی سادگیست
از یک سایه و رژلب هولویی استفاده کنید و با زیبایی طبیعت همراه باشید



۵ مدل آرایش مناسب زمستان و پاییز



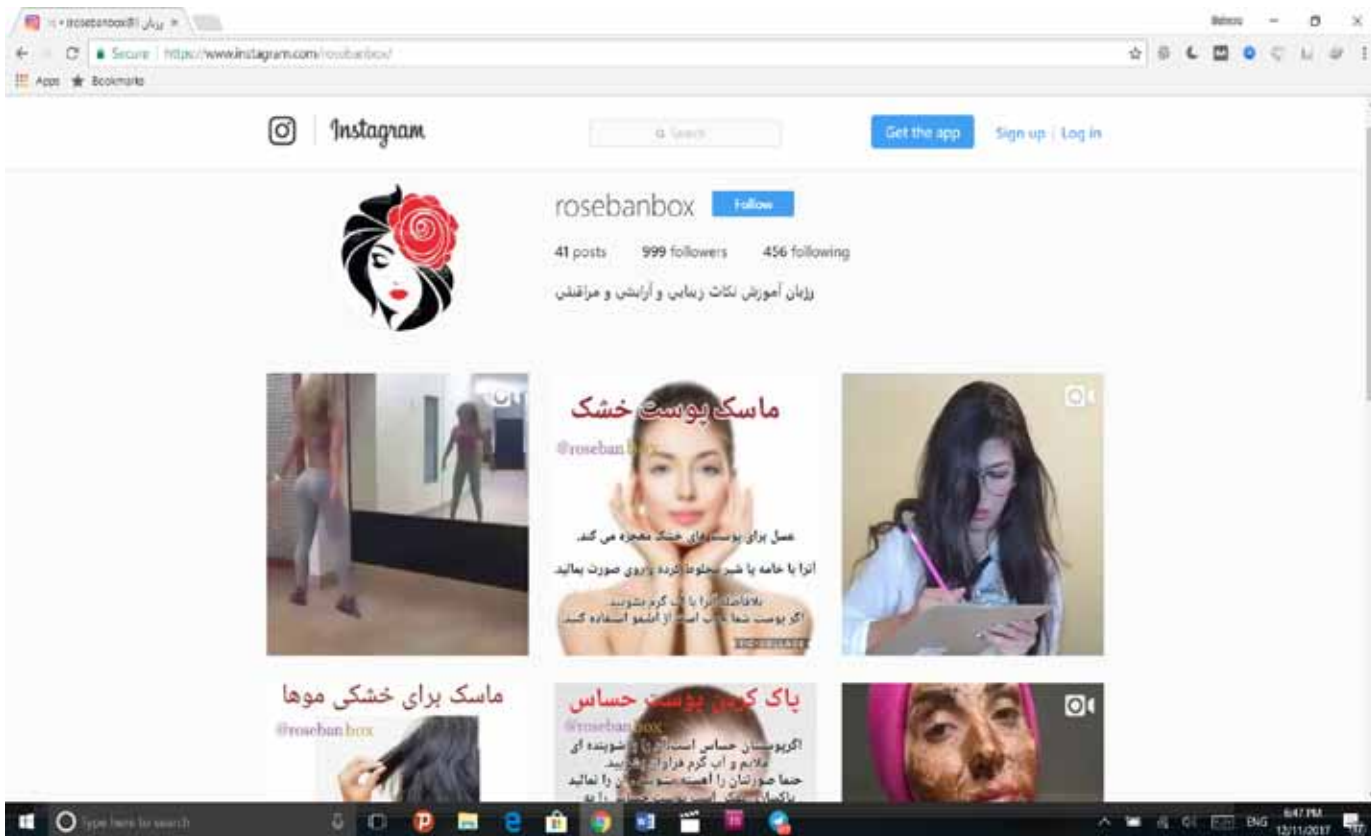
من عاشق این خط چشم بنفش و زیبا شدم شما چطور؟
دلیل جذابیت این مدل شلوغی مدل موو ترکیبش با سادگی آرایش است.

با عضویت در خبرنامه رزبان، مجله ماهانه رزبان را رایگان
دریافت کنید. به سایت ما سر بزنید.



مارا در پیج اینستاگرام رزبان دنبال کنید @rosebanbox

برای فالو کردن ما کافی است روی عکس زیر کلیک کنید



شما می توانید مقاله ی بعدی در مجله را انتخاب کنید. اگر مشکل یا موردی هست که دوست دارید بیشتر در موردش بدانید، به ما دایرکت دهید.

با عضویت در خبرنامه رزبان، مجله ماهانه رزبان را رایگان دریافت کنید. به سایت ما سر بزنید.

