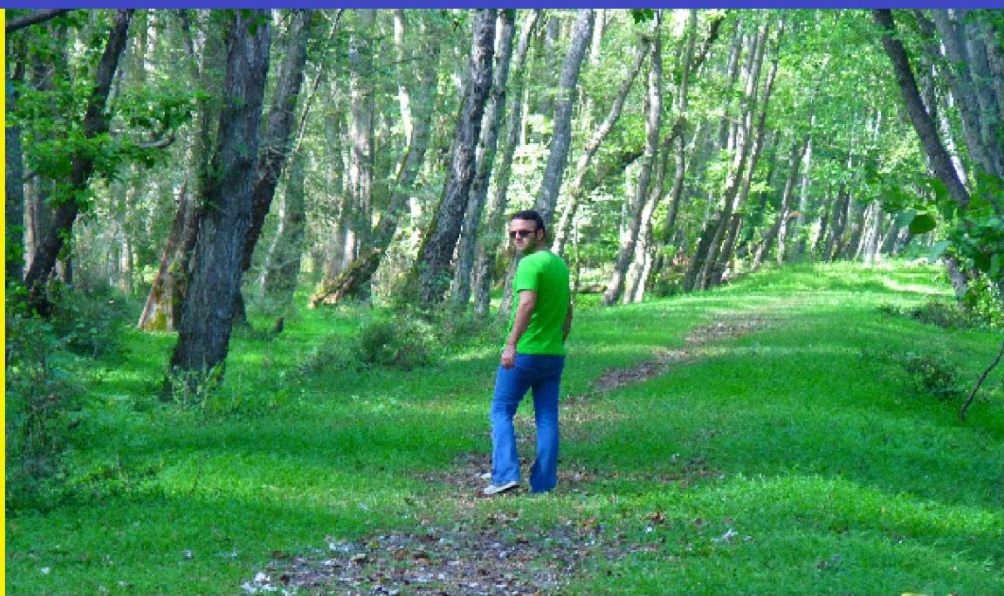


در طول زندگی از کسانی که با نظر من موافق بودند چیزی نیاموختم

نکته های جادویی زندگی

نویسنده: سید فرهاد حسینی ملا



FARHAD.5054@YAHOO.COM

تقریباً همه کسانی که در زندگی به درجات عالی علمی واجتماعی رسیده اند یکبار در زندگی شکستی را به تلخی تجربه کرده اند

پیشگفتار

در زندگی جملاتی هستند که در عین سادگی دارای معنا و مفاهیم ژرف و آموزنده ای در خود می باشند. این جملات کوتاه می توانند با توجه به شرایط خاصی که در زندگی با آن مواجه می شویم برایمان سنبلی از پیروزی و موفقیت باشند و یا امید بخش و هدایت گر.

شعارها نیز اینگونه بوجود می آیند و می توان گفت که هر مجموعه، گروه و یا سازمانی برای شروع کار خود و یا توسعه و پیشرفت کار خود جملاتی را با توجه به معیارهای خود بر می گزیند که بر مبنای آن برنامه ریزی و حرکت می کند و با توجه به مسیر پیش رو شعارها نیز تغییر می کند. این شعارها و یا بهتر بگویم جملات جادویی انگیزه افراد زیر مجموعه و اهداف پیش رو را برایشان روشن می سازد و به آنها قدرت حرکت و موفقیت می دهد.

شاید بارها برایمان اتفاق افتاده باشد که در به بن بست رسیدن و یا ناامیدی در کاری جملاتی را از دوستان و بستگانمان شنیدیم که به ما انرژی دادند و در کمال ناباوری به هدفی که برایمان محال بود به راحتی دست یافتیم. آری در زندگی جملاتی وجود دارند که در کمال سادگی می توانند برایمان معجزه کنند و به ما انگیزه لازم جهت رسیدن به موفقیت را بدهند پس تا می توانید به این جملات مثبت و آموزنده فکر کنید در کنار آن از جملات بازدارنده و منفی دوری جوید چون جملات منفی نیز آثار مخرب و جبران ناپذیری بر روح و جسممان می گذارند.

در این کتاب جملاتی را برای خوانندگان عزیز به نگارش در آورده ام که می تواند شوق و امید و انگیزه ایجاد کند و یا دیدگاه شان را نسبت به زندگی تغییر دهد، البته نباید فراموش کنید که: تنها شما هستید که می توانید زندگی تان را تغییر دهید و بس. امیدوارم که توانسته باشم با ارائه مطالب پیش رو نظر دوستان را جلب نموده باشم.

با تشکر سید فرهاد حسینی ملا

*هر کسی به اندازه ایمان خود به آرزوهایش می رسد

*ما تجلی افکار و عقاید خود هستیم

*هر تصویری که داشته باشید، همان خواهد شد

*هر کس نان قلبش را می خورد و هر فکری که به سر راه می دهد همان می شود

*پندار درست رفتار درست را در پی خواهد داشت

*ما حاکم و فرمانده افکارمان هستیم و احساسات و ایده هایمان تنها از ما فرمان میبرند

*هر بلایی که به انسان می رسد به اندازه تاب و تحمل اوست

*فکر آدمی غذای روح اوست

*انسان بازتاب افکاری است که به سر راه می دهد

*قلب شکر گزار به خدا نزدیکتر است

*اگر عشق از دری وارد شود ترس از دری دیگر فرار می کند

*در جایی که عشق و اطمینان حضور دارند، حسد جایگاهی ندارد

*ترس، از روشنایی عقل گریزان است چنانکه پر گاه از تندباد

*عشق و ترس دفع کننده یکدیگرند

*حسد از ترس شروع می شود

*شدن و نشدن هر کاری تنها به دست خود ما صورت می پذیرد

*کمتر بخورید و بیشتر ورزش کنید

*به صدای درونمان گوش دهیم، چون او همیشه می داند که باید چکار کنیم

*فکر بر عمل مقدم است

*جوی، جوی را پیدا می کند و اب گودال را

*سکان زندگی بدست خود ماست پس هر طوری که بخواهیم می توان هدایتش کرد

*تخیل کارگاه خداست

*هرچه به ضمیر باطن بدهیم پاسخش را دریافت می کنیم

*خنده نزدیکترین فاصله بین دو نفر است

*رسیدن به آگاهی بدون زجر امکان پذیر نیست

*غنی ترین افراد کسانی هستند که به آنچه دارند راضی می باشند

*ما همانی هستیم که فکر می کنیم

*خداوند بهترین چیزها را در بهترین موقعیت ها به ما می دهد

*خواستن توانستن است

*انسان همانند رودخانه است هرچه عمیق تر باشد آرام تر است

* هنگامی که دری از خوشبختی به روی ما بسته میشود دری دیگر باز می‌شود ولی ما اغلب چنان به در بسته چشم می‌دوزیم که درهای باز را نمی‌بینیم.

* اگر بدانید مردم چقدر به ندرت فکر می‌کنند هیچ گاه از اینکه درباره‌ی شما چه فکر می‌کنند نگران نمی‌شوید

* اگر کسی به تو لبخند نمیزند ، علت را در لبان بسته خود جستجو کن

* مهم نیست که دیگران ما را باور کنند ، مهم آن است که خود خویشتن خویش را باور کنیم

* همیشه رفتن دلیل رسیدن نیست، اما برای رسیدن باید رفت، در بن بست هم حتی راه اسمان باز است

* تا چیزی را نپذیریم نمی‌توانیم تغییرش دهیم

* سنگینی باری که خدا بر دوش ما می‌گذارد آن قدر نیست که کمر ما را بشکند ولی آنقدر هست که ما را برای دعا به زانو در می‌آورد

* سعی نکنیم بهتر یا بدتر از دیگران باشیم، بکوشیم نسبت به خودمان بهترین باشیم

* ماهیانی که در اعماق زندگی می‌کنند صید نمی‌شوند اما طلوع آفتاب را هم نمی‌بینند

* در تصمیم‌گیری این را بیاد داشته باشید که پارچه را دو بار اندازه‌گیری می‌کنند ولی یک بار می‌برند

*مهارت و دانش را می توان تعلیم داد ولی رفتار را فقط با داشتن سر مشق می توان فرا گرفت

*از هرچه که بیشتر بترسید، همان دامنگیرتان خواهد شد

*موفقیت بدست آوردن چیزی است که دوست داری و خوشبختی دوست داشتن چیزی است که بدست آورده‌ای

*برای داشتن چیزی که تا بحال نداشتی کسی باش که تا بحال نبودی

*بهترین راه کسب احترام، احترام گذاشتن است

*ایمان یعنی خوشبختی و شک یعنی بدبختی

*هیچگاه اجازه ندهید که شکست بخورید، شکست اجازه ی شما را می طلبد

*آنچه هستید شما را بهتر معرفی می کند تا آنچه می گوئید

*کسی که همیشه می خواهد اشتباه دیگران را ثابت کند ، آنها را از خود دور می کند

*اگر همواره مانند گذشته بیندیشید، همیشه همان چیزهایی را به دست می آورید که تا بحال کسب کرده‌اید

* اگر قادر نیستی خود را بالا ببری همانند سیب باش تا با افتادن اندیشه‌ای را بالا ببری

*به کارتان ایمان داشته باشید تا موفق شوید

*زندگی ما، ساخته و پرداخته ذهن ماست

*کار بدن حمل کردن مغز است و مغز جایی است که ما در آن هستیم

*رفتار ما بهتر از گفتارمان می تواند الهام بخش دیگران باشد

*هرچه تیز هوش تر باشید، باید بیشتر بیاموزید

*بدون بالا بردن ارزش دیگران نمی توان ارزشمند شد

*ما آن چیزی هستیم که پیوسته انجام می دهیم. بنابراین، ممتاز بودن عادت است، نه تظاهر

*کارت را خوب انجام بده تا احساس خوبی داشته باشی

*با دیگران همان رفتاری را داشته باش که می خواهی با تو داشته باشند

*دانستن کافی نیست، باید به دانسته ی خود عمل کنید

*اگر آنچه انجام می دهید، ناحق باشد، موفقیتی کسب نخواهید کرد

*کسی که حرف می زند می کارد و آنکه گوش می دهد درو می کند

*با مردم آنچنان معاشرت کنید که اگر بمیرید بر مرگ شما اشک ریزند و اگر زنده بمانید به شما عشق ورزند

*فرار از مشکلات مسابقه ای است که هرگز در آن برنده نخواهید شد

*زندگی دشمن شما نیست، اما طرز فکرتان می تواند دشمن شما باشد

*در زندگی افرادی هستند که مثل قطار شهربازی اند، از بودن با آنها لذت می بری ولی با آنها به جایی نمی رسی

*علت هر شکستی، عمل کردن بدون فکر است

*آن کس که اراده و استقامت دارد، روی شکست نمی بیند

*وقتی زندگی چیز زیادی به شما نمی دهد، بخاطر این است که شما چیز زیادی از آن نخواستید

*راز سعادت در این است که کاری که به تو واگذار شده دوست بداری

*اگر برای انجام کاری بزرگ، زمان نداری بهتر است بی درنگ آن را به دیگران بسپاری

*تنها یک دسته از مردم هستند که هیچ مشکلی ندارند، آنها در گورستان خوابیده اند

*خدا هم که باشی ، باز کسی هست که از تو ناراضی باشد

*در نبرد بین انسانهای سخت و روزهای سخت ، این انسانهای سخت هستند که می مانند نه روزهای سخت

- *با این 4 دسته از افراد کمتر معاشرت کنید:
- 1- آنهایی که از زندگی بیزارند و با همه دنیا سر جنگ دارند
 - 2- آنهایی که مدام پشت سر دیگران غیبت می کنند
 - 3- آنهایی که شکست و سر خوردگی های گذشته شما را به شما یادآوری می کنند
 - 4- آنهایی که می خواهند شما را کنترل کنند

*بهترین روزهایت را به کسانی هدیه کن که بدترین روزها در کنارت بوده اند

*نمی توان برگشت، و آغاز خوبی داشت، اما می توان ماند و شروع خوبی داشت

*زیبایی، توجه ما را به خود جلب می کند و شخصیت، قلب ما را به تصرف در می آورد

*مانند پرنده باش که روی شاخه سست و ضعیف لحظه ای می نشیند و آواز می خواند و احساس می کند که شاخه می لرزد، اما به آواز خواندن خود ادامه می دهد زیرا مطمئن است که بال و پر دارد

*از جمله رازهای موفقیت انسان های موفق، کوتاه بودن فاصله "اندیشه" تا "عمل" آن هاست

*موفقیت از آن کسانی است که منتظر دیگران نمی مانند

*اگر تا کنون به نصف آرزوهایتان رسیده اید، بدون تردید زحمت شما دو برابر شده است

*جاده ی زندگی نباید صاف و مستقیم باشد، خوابمان می گیرد... دست اندازها نعمتند!

*تا تصمیمی گرفته نشود تغییری رخ نمی دهد

*راه آشتی را کسی باید بیابد که خود سبب جدایی شده است

*خشم با دیوانگی آغاز می شود و با پشیمانی پایان می پذیرد

*ادب خویش را هیچ گاه فرو مگذار، با وجود آنکه مورد ریشخند باشی

*کسی که حقیقت را می گوید وجدان آسوده تری دارد

*موفقیت پیش رفتن است نه به نقطه ی پایان رسیدن!

*حرفهای خوب را همیشه آدمهای خوب نمی زنند

*هیچ چیز در این دنیا واقعا خراب نیست. حتی ساعت از کار افتاده روی دیوار، در روز 2 بار زمان را درست نشان می دهد

*برای حل مشکلات یا راهی خواهیم یافت یا راهی خواهیم ساخت

*اگر جایی که ایستاده اید را نمی پسندید ، عوضش کنید چون شما درخت نیستید

*بعضی ها واقعا شبیهه سوراخ های اول کمر بنزن! همیشه هستند اما هیچ وقت به کارت
نمیان!

*تجربه درسی است گرانبها که ارزش آن از کلیه دروس مهم اساتید عالیقدر بالاتر است

*پس از بررسی همه واقعیت ها تصمیم بگیرید

*آنچه را که با خوشی و لذت آموخته ایم ، هرگز فراموش نمی کنیم

*یادمان باشد بعضی ها آنقدر بی عرضه هستند که اگر سوار شتر هم بشوند، باز هم سگ
پاچه آنها را گاز می گیرد

*سعادت مند کسی است که بر مشکلات و مصائب زندگی لبخند بزند

*بزرگترین عیب برای دنیا همین بس که بی وفاست

*عمر آنقدر کوتاه است که نمی ارزد آدم حقیر و کوچک بماند

*بیشترین تأثیر افراد خوب زمانی احساس می شود که از میان ما رفته باشند

*همیشه اشتباهات مردم را ببخش نه به خاطر اینکه آنها سزاوار بخشش اند بلکه تو سزاوار
آرامش هستی

* اگر افتادی مهم نیست، به شرطی که موقع بلند شدن از زمین چیزی برداری...

* يك درخت هر چقدر هم که بزرگ باشد با يك دانه آغاز می شود

* در حقیقت این بخشی از ذات آدمی است که مسائل را آنطور که خودش می‌خواهد، تصور می کنند نه آنطور که وجود دارد

* پوزش خواستن پس از اشتباه، زیباست حتی اگر از یک کودک باشد

* فهمیدن همیشه بهتر از آموختن است

* اگر می خواهی شخصیت کسی را بشناسی به او قدرت بده

* اگر در کارت موفق ترین باشی، جایگزینی نخواهی داشت ولی اگر کسی را به جاییت آوردن بدان موفق ترین نبودی بلکه تنها موفق بودی!!!

* تنها چیزی که بشر را سر زنده نگاه میدارد این است که آینده از آن اوست

* یک حقیقت در دنیا وجود دارد که بزرگان و اندیشمندان بر آن واقف بودند، آن حقیقت این است که خداوند حامی و پشتیبان همه بندگان است، اگر به این حقیقت ایمان بیاوری هرگز نا امید نخواهی شد

*انسان، آفریده شده تا موفق باشد

*بیاد داشته باشیم که حتی تکان دادن شاخه درختی بر مسیر زندگی مان تأثیر می گذارد پس تا می توانید به درستی کارهایی که انجام می دهید فکر کنید

*تقریباً همه کسانی که به درجات عالی اجتماعی رسیده اند، یکبار به سختی در زندگی شکست خورده اند

*همانطور که خوشی ها زودگذرند، ناخوشی ها نیز میگذرند اما آنچه که ما می توانیم انجام دهیم این است که با افکار و اعمال شایسته خود، عمر خوشی ها را دراز و عمر ناخوشی ها را کوتاه کنیم

*در برابر کارهای سخت و دشوار این جمله را با خود تکرار کنید: این همان کاری است که می توانم به راحتی و درستی انجامش دهم، آنگاه خواهید دید که در زندگی تان چه معجزه ای روی می دهد

*محبت کردن به دیگران باعث شادمانی و آرامش مان می شود

*افتادن سیب از درخت نمی تواند تنها دلیلی برای وجود نیروی جاذبه باشد، شاید دلایلی دیگر نیز داشته باشد، پس به آن فکر کنید

*ادب گوهری است که همه جا خریدار دارد حتی در بین بی ادبان

*هرچه آگاه تر باشید موفق تر هستید

*بهترین زمان برای خندیدن وقتی است که با مشکلی مواجه می شوید!

*هر صبح می تواند آغازی برای شروعی تازه باشد

*برای شروع هر کاری باید حرکت کرد حتی اگر فکر می کنید که شکست می خورید ولی باز باید حرکت کنید چون در حرکت کردن است که فرصت های تازه به سراغ تان خواهد آمد

*به دوستانتان کاری بسپارید که برایتان انجام دهند، میزان دوستی تان را می توانید از کیفیت ونحوه انجام آن کار بفهمید

*مدیرانی که زیاد حرف می زنند فرصتی برای عمل ندارند

*محترم بودن، نتیجه یک عمر لیاقت اندوختن است

*یا سخنی داشته باش دلپذیر، یا دلی داشته باش سخن پذیر

*نخستین گام در راه پیروزی، آموختن ادب است و نکو داشت دیگران

*کوشش اولین وظیفه انسان است

*هدف بزرگ زندگی دانش نیست، عمل است

*خدا تنها روزنه امیدی است که هیچ گاه بسته نمی شود

*رمز موفقیت، ثبات در پیگیری هدف است

*آدم ها زمانی از هم دور می شوند که دارند به کس دیگری نزدیک می شوند

*با احتیاط بیندیشید اما با قاطعیت عمل کنید

*تجربه را نمی توان خلق کرد باید آن را تجربه کرد

*مراقب باش! بعضی حرفها فقط قابل بخشش هستند نه فراموش شدن

*ارزش محبت به استمرار آن است، نه به اندازه آن

*این که چقدر زمان داری مهم نیست چگونه می گذرانی مهم است

*سعی کن در این دنیا خودت باشی دیگران به حد کافی هستند

*برای آنان که مفهوم پرواز را نمی فهمند، هر چه بیشتر اوج بگیری کوچکتر می شوی

*برای بعضی ها نباید خودت باشی، باید یکی باشی شبیه خودش

*انسان موفق کسی است که در انتها پیروز شود نه در ابتدا

*دهانتان را به اندازه ای باز کنید که حرف در دهانتان نگذارند

*از گذشته بیاموز، برای امروز زندگی کن، به امید فردا باش

*واقعا دیوانگی است که یک کار را بارها و بارها تکرار کنید و انتظار نتایج متفاوتی داشته باشید

*دو شیوه برای گذران زندگی وجود دارد، اینکه تصور کنید هیچ معجزه‌ای وجود ندارد و اینکه هر چیزی را در حکم معجزه بپندارید

*فرق بزرگیست میان کسی که تنها مانده با کسی که تنهایی را انتخاب کرده

*با همه راست بگویید تا از همه راست بشنوید

*آنچه سرنوشت زندگی ما را تعیین می کند تصمیم ماست، نه شرایط

*عهدی را که در طوفان با خدا می بندی در آرامش فراموش نکن

*هیچ میراثی گرانبها تر از راستی و درستی نیست

*آنجا که خالی از خداست ، خطاست

*اگر نمی‌توانید چیزی را به سادگی توضیح دهید، آن را خوب نفهمیده‌اید

*هرگز از رودی که خشک شده است به خاطر گذشته اش سپاسگذاری نمی‌کنند

*برای کسی که آهسته و پیوسته می‌رود، هیچ راهی دور نیست

*زمانه و شرایط در هر موقعی می‌تواند تغییر کند

*بزرگترین اشتباهی که می‌توانیم انجام دهیم این است که به آدمها، طولانی تر آنچه لیاقتشان است اجازه دهیم در زندگیمان بمانند

*بی ارزش ترین انسانها کسی است که خوب بودن دیگران را بر حسب زرنگی خود بگذارد

*به کسانی که در لا بلای مشغله شان وقتی برای شما پیدا می‌کنند احترام بگذارید

*اگر می‌خواهید خوشبخت باشید زندگی را به یک هدف گره بزنید نه به آدمها و اشیاء

*آغاز هر کار مهمترین قسمت آن است

*مشورت با هزار کس کن و راز خود به یکی مگو

*بعضی وقت ها باید بالا بروی وگرنه از تو بالا می روند

*بهترین راه برای پیش بینی آینده ، خلق آن است

*مایوس نباش، زیرا ممکن است آخرین کلیدی که در جیب داری قفل را بگشاید

*از آهسته رفتن نترس ، از بی حرکت ایستادن بترس

*از پای در آمدن بهتر از پوسیده شدن است

*اگر توانستی در اوج قدرت متواضع باشی انسان واقعی هستی

*آدم ها فقط در يك چیز مشترکند:"متفاوت بودن

*مغرور بودن به دانش خود ، بدترین نوع جهالت است

*خوب شنیدن ، شرط اول گفت و گوست

*آنکه به صبح می اندیشد همیشه می خندد

*با احتیاط بیندیشید اما با قاطعیت عمل کنید

*مرد عاقل یکی می شنود و ده تا می فهمد

*بخشش از انسان های ضعیف بر نمی آید ،بخشش مخصوص انسان های بزرگ است

*از زمین خوردن کسی شاد مشو که نمی دانی گردش روزگار برای تو چه در آستین دارد

*نتیجه اراده ضعیف ، حرف است و نتیجه اراده قوی ، عمل

*فرصتها در سختی ها بوجود می آیند بدون جاذبه، پرواز معنی ندارد

* بزرگان زاده نمی شوند ، بلکه ساخته می شوند

*زمان برای هر کس که صبر می کند هر دری را باز می کند

*آنکه به صبح می اندیشد همیشه می خندد

*بخشنده از دست نمی دهد او همواره در حال بدست آوردن است

*سه چیز را با احتیاط بردار:

قدم، قلم، قسم!

سه چیز را پاک نگهدار: جسم، لباس، خیال!

از سه چیز کار بگیر:

عقل، همت، صبر!

از سه چیز خود را نگهدار: افسوس، فریاد، نفرین کردن!

سه چیز را آلوده نکن:

قلب، زبان، چشم!

اما سه چیز را هیچگاه و هیچوقت فراموش نکن: خدا، مرگ و دوست خوب!

*موقع خسته شدن به دو چیز فکر کنید

اول: آنهایی که منتظر شکست شما هستند تا "به شما" بخندند

دوم: آنهایی که منتظر پیروزی شما هستند تا "با شما" بخندند

*به عقیده‌ی کرم بسیار عجیب و احمقانه است که انسان کتاب‌هایش را نمی‌خورد!!

* برگ در هنگام زوال می‌افتد، میوه در هنگام کمال می‌افتد، بنگر که چگونه می‌افتی چون

برگی زرد و یا سیبی سرخ

*افراد سست اراده همیشه بر گذشته تأسف می‌خورند، حال را فراموش کرده و درباره آینده

نگرانند

*آنان که عوض شدنشان بعید است، عوضی شدنشان قطعی است

اگر ما همه یکجور فکر کنیم،

در واقع فکر نمی کنیم.



دکتر والتر لیپمن

امام صادق(ع) می فرمایند:

انسان با ایمان همواره از دو چیز نگران است، از گناهان گذشته ی خود که نمی داند خدا با او چه رفتار می کند، و از عمر باقی مانده که نمی داند چگونه خواهد گذشت!

هیچ کس بر دیگران بزرگی نمی فروشد مگر به خاطر حقارتی که در درون وجود خود احساس می کند!

حضرت علی (ع) می فرمایند:

غیبت کردن آخرین تلاش افراد ناتوان است!