



مجموعه مقالات طنز اما جدی!

# مواد افیونی چه موادی هستند؟!



مهدی سیگاریان وفا

نکته : با اینکه این مقاله سعی شده است که بصورت طنز نوشته شود لیکن تمامی آن براساس مقالات معتبر پزشکی نوشته شده . بنابراین توصیه ها ، آمارها و دستورالعملهای این مقاله کاملا جدی و واقعی است!

مواد افیونی چه موادی هستند؟!

توی این فکر بودم که برای این شماره نشریه چی بنویسم که یکدفعه چشم افتاد به تلویزیون که داشت یک انیمیشن در مورد اعتیاد پخش میکرد و در کل به جوانان عزیز التماس میکرد که سراغ اعتیاد نروند! .... یاد حرف یکی از دوستانم که روانشناسه افتادم .... میگفت: میدونی چرا درصد اعتیاد در کشور داره روز به روز بالاتر میره؟ .... چون تلویزیون هر روز داره در موردش فیلم میذاره!!!!

وقتی درست فکر میکنم ... میبینم که بیراه هم نمیگفت.... آخه تلویزیون فقط میگه : عزیز دلم! ... سراغ مواد مخدر نروید ... مواد مخدر جیزه! .... مواد مخدر بده ... مواد مخدر تلخه!!!! ..... اما هیچوقت یادم نیامد که یه برنامه به زبان جوانان ساخته باشند تا این مواد افیونی را یک به یک توضیح بده و از مضراتش بطور کامل اطلاع رسانی بکنه اصلا چگونه اینبار من با همون زبان کوچه و بازاری در مورد مواد افیونی بنویسم و من براتون توضیح المسائل بدم! ( پس شروع میکنیم):

اصولا به تمام موادی که از شیره گیاه خشخاش چه بصورت طبیعی و مستقیم و چه بصورت مصنوعی بوجود بیاد میگن مواد افیونی و با کمال افتخار باید بگم که پرمصرفترین چیز غیر قانونی در مملکت ما همین مواد افیونی هستند!!! ( حتی بیشتر از ماهواره!)

این مواد به شکلها و اسمهای مختلف در بازار بفروش میرسه مثل : سوخته، شیر، مرفین، کدئین، دیفنوکسیلات و هروئین

اما این مواد به چند صورت کلی مصرف میشه : اول بصورت دود ( با کلاساش میگن تدخین و بی کلاساش از واژه هایی مثل سیخ و سنجاق و یا ویولن استفاده میکنند! )  
طریقه مصرف : ابتدا یکعدد کاغذ را ( مثلاً یک اسکناس ۵۰ تومانی!) بصورت نی لول کرده و با آب دهان غلیظ شده آنرا بهم میچسبانیم سپس یکعدد سنجاق قفلی و یا سیم بووووووووووووووووو!!! ..... متاسفانه این قسمت بصورت اتوماتیک بدلیل داشتن بدآموزی سانسور شد!

نوع دیگه مصرف این کوفتیهها بصورت خوردن است ( برادران اهل عمل از این عمل بعنوان حب کردن و یا حل کردن نیز یاد کرده اند!!!)

طریقه مصرف : از همسر و یا فرزند خود تقاضای یکعدد چای دهبش پررنگ نموده ( از نعلبکی نباید فراموش کنید چون این شی نقش بسیار مهمی در این نوع طریقه مصرف داره!) و سپس دور از چشم اهل و عیال تکه ای از مواد خود را در چای انداخته و بووووووووووووووووووووووو!!! ..... یعنی باید بازم بگم این قسمت بدآموزی داره و سانسور شده؟)

بعضی این مواد را میتوان بصورت تزریق نیز استفاده کرد

طریقه مصرف: تزریق به دو صورت انجام میگیره نوع اول مثل آمپول پنی سیلین است که با آب مقطر انجام میشه و نوع دوم اینجوریه که مقداری گرد هروئین را روی یک تکه آلومینیوم ( ترجیحاً آلومینیوم مصرفی در قوطی سیگار بدلیل ایجاد احساس بهره وری و اصلاح الگوی مصرف!) ریخته سپس فندک یا یک تکه کاغذ لول شده را آتش زده و بووووووووووووووووووووووو!!! ..... حتما خودتون حدس زدید که این قسمت هم سانسور شده!

بعضی از داروها نیز از این مواد ساخته شده است برای همین این داروها مصرف زیادی در بین جوانان ما دارند! مانند: کدئین، دیفنوکسیلات، اکسیکوتورانت - کدئین  
طریقه مصرف : به داروخانه رفته و داروی خود را بدون نسخه پزشک مانند نقل و نبات  
خریده و مصرف کنید! ( بووووووووووق! ..... این بوق همینجوری پخش شد! ...  
بیخشید!!!)

اما مصرف این زهر ماریها چه اثراتی داره؟

در کل این مواد هم اثر جسمانی دارند و هم اثرات روحانی!  
از نظر جسمانی باید خدمتتون عارض بشم که مصرف این مواد آدمو گرم میکنه ... صورت  
آدم گل میندازه ( بقول برادران ساقی !: خط میندازه!!!) .... مردمک چشمها تنگ و  
کوچیک میشه ( مثل ژاپنیهها!!!) .... آدم گیج میخوره و دست و پاش شل میشه .... کلی  
استفراغ و تهوع به آدم دست میده .... نوع نفس کشیدن آدم عوض میشه و آدم نمیتونه  
درست نفس بکشه و حتی ممکنه آدم به اغما و بیهوشی بره ..... و از همه بدتر اینکه آدم  
دچار بیبوست میشه! و باید اندازه یک فیلم سینمایی برای قضای حاجت و رفتن به توالت  
فرصت داشته باشه!!! ( این مثال را عمدا زدم تا هر وقت فیلم سینمایی دیدین یادتون بیاد  
که نباید معتاد بشین!!!! ) ... تازه اینهایی که گفتن علائم فوری مصرف این مواد هست و  
گرنه سیاه شدن رنگ پوست ( مثل آفریقائیهها ! ) .... کم شدن میل و توانائی جنسی در  
مردها ( این برای مردها خیلی مهمه !!! ) و قاطی پاطی شدن دوران قاعدگی و عادت در  
زنان ( این هم برای مردان خیلی مهمه !!! ) ... بی توجه شدن به بهداشت و تبدیل شدن به  
یک آدم کثیف ( انگل اجتماع ! ) ... کاهش وزن و لاغری شدید در حد اسکلت! .... هجوم  
بیماریهای عفونی مانند ایدز ، هپاتیت و انواع آبسه در معتادان تزریقی در طولانی مدت  
علاوه بر چیزهاییکه اشاره کردم به سر آدم میاد

از نظر روحی هم مصرف این مواد باعث میشه که اخلاق و کردار آدم عوض بشه (یه وقت فکر نکنین اگه به یک آدم بد از این مواد بدین طرف بعد از اعتیادش تبدیل به آدم خوبی میشه!) و کلا این مواد آدمو عوضی میکنه .... مصرف این مواد به آدم احساس سبکی و لذت میده و البته بعدش آدم را عصبی و بدخلق میکنه ... با مصرف این مواد یه نوع بیقراری و دل آشوبی به آدم دست میده و آدم همیشه با خودش مشکل داره و درگیره! .... از نظر حافظه هم که همه میدونن که استفاده از این مواد باعث کند ذهنی میشه به طوریکه حتی یه جدول ضرب ساده را هم نمیتونی درست به خاطر بیاری و بعدش هم نمیتونی در مورد چیزی اظهار نظر کنی و حتی در مورد چیزی تصمیم بگیری و برای همین مثل یک انگل اجتماع همیشه توی خودتی و با خودت درگیری داری راستش من نفهمیدیم با این همه تفاسیر این مواد چه چیز خوبی داره که خلیها میرن دنبالش؟! ..... دیوونه شدن را از هر بعد نگاه کنی اصلا چیز دلچسب و باحالی نیست! اما مشکل اینجاست که با تمام این تجربه های بد چرا معتادان عزیز ترک نمیکنند؟ ... اونها که روزی صدبار میمیرن و زنده میشن ولی چرا ترک نمیکنند؟ جواب اینجاست که ترک اعتیاد هم مثل دوران اعتیاد حالتها و جون کندنهای خودشو داره مثلا اگه یه معتاد بخواد بذاره کنار با توجه به میزان مصرفش از ۶ تا ۸ ساعت بعد از آخرین عمل (مصرف) این بلاها به مدت ۸ تا ۱۰ روز به سرش میاد :

اول از همه اخلاقش بدتر میشه .... استفراغ و تهوع هم پیدا میکنه ... تمام عضلات بدنش درد شدید میگیره مخصوصا زانوهاش .... مثل آدمهای سرما خورده از داغش آب میاد و از چشمش اشک سرازیر میشه ... تب میکنه و دچار سرما و لرز هم میشه .... مرتب خمیازه میکشه اما از خواب خبری نیست و دچار بی خوابی میشه ..... موهای بدنش سیخ میشه ( البته در بعضی از کتب اومده که موی سیخ در حاضر مد و نشانه تمدن و فرهنگ است بنابراین جوانان غرب زده را با معتادان در حال ترک اشتباه نگیرید! )

وای ! ... با این حرفهایی که زدم حتما هر معتادی که این مطلب را بخونه انگیزه اش را در مورد ترک کردن از دست خواهد داد! .... اما برای برگرداندن انگیزه باید خدمت دوستان معتاد عرض کنم که اگر ترک نکنید بعد از مدتی مصرفتون میره بالاتر و باز هم میره بالاتر حتی از برج میلاد هم میره بالاتر ! ..... وقتی مصرف بره بالا به روزی میرسه که دیگه بدن جواب نمیده و دچار مسمومیت شدید میشین ( البته تمام نشانه هایی که تا به اینجا گفته ام هم نشانه مسمومیت است اما مسمومیت شدید نشانه های بدتری داره )  
علائم مسمومیت شدید این مواد اینه که : تنفس کند میشه ... بدن سرد میشه ... قلب کمتر تلمبه میزنه و فشار خون میاد پائین ... مردمک های چشم مثل چشم مار تنگ میشه ....  
دچار بیهوشی و بی حسی شدید میشه و میره توی حالت اغما  
( یادم میاد وقتی مرحوم بابابزرگم فوت کرده بود تمام این نشانه ها را داشت! .... حالا دچار تردید شدم که آیا بابابزرگم معتاد بوده یا معتادها تبدیل به جنازه میشوند؟! )  
برای شادی روح تمام اموات مخصوصا معتادان تازه گذشته ... فاتحه مع الصلوات { }  
اما اگر وارد به جایی شدین و دیدین یکنفر دچار این مسمومیت شدید شده چکار باید کرد؟؟؟

( بنظر من باید اونو رها کرد تا با حضرت عزرائیل گفتگوئی خلاصه داشته باشه! .... اما خدا بیامرزد فردین به همه ما یاد داده که در این مواقع باید عکس العمل نشون داد و فردین بازی درآورد!!! )  
شما فقط کافیه به اورژانس زنگ بزنید !!! و بقیه کارها را بقیه خواهند کرد! ... اما بقیه چکار میکنند؟؟

درمان مصرف کننده های مواد مخدر بستگی به میزان مصرف و نوع ماده مصرفی داره اما معمولا در مورد مسمومیت های شدید در مصرف این مواد مهم اینه که فرد مسموم شده نفس بکشه تا سقط نشه! برای همین پزشکان اول به لوله میپانند توی مجرای تنفسی و

بعد یه لوله دیگه میفرستند توی معده تا شستشوی معده انجام بشه و حتی به فرد مسموم پادزهر تزریق میشه که اسم اون پادزهر نالوکسونه ... اما اگه مسمومیت شدید درکار نباشه و فرد بخواد ترک کنه معمولا باید از گروه های خودیاری کمک گرفت گروه هایی مثل انجمن معتادان گمنام یا همون NA و البته کسانیکه چند بار میخواستند ترک کنند اما باز هم در دام رفیق ناباب و جنس خوب افتاده اند معمولا از درمانهای جایگزین مثل شربت تریاک و مواد تنفر زا استفاده میکنند.

به هر حال نکته جالب توی مصرف و ترک این مواد در اینه که علایم مشترک زیادی داره که براتون چند نمونه را گفتم

حالا که کار به اینجا رسید بذارید براتون چندتا ماده مخدر را نام ببرم و در مورد تک تکشون براتون توضیح بدم شاید به دردتون بخوره!

یکی از انواع مواد افیونی مواد استنشاقی هستند یعنی باید اونها را تنفس کرد تا وارد بدن بشه ... یعنی اینکه با نفس کشیدن به آدم حال میده!

برای مثال میتونم از چسب ها (چسب موکت و ... ) ، بنزین، اتر، تینر، گاز فندک، مایع خشکشویی، گاز مایع، انواع اسپری (اسپری موی سر ، خوشبوکننده های بدن و هوا) ، برخی رنگ ها، لاک غلط گیری نام ببرم ... این مواد چون ارزون هستند و خیلی طبیعی بنظر میاد ( یعنی اینکه هیچ مامور پلیسی شما را بدلیل حمل و داشتن آنها نمیتواند بازداشت کنه ! ) خیلی بیشتر مورد توجه نسل نوجوان این مملکت است ..... اما خدائیش وقتی با خودتون فکر کنین میبینین که اعتیاد به این مواد کار احمقانه ایه ! ..... مثلا اینقدر بنزین بو بکشی تا حالت شما عوض بشه! ... این احساس را من هنگام ورود به توالتهای عمومی دارم! ... چون آنقدر بوهای عجیب میاد که حال آدمو عوض میکنه!!!!

بعضیها این مواد را توی نایلون و پلاستیک میریزند و سر خود را داخل پلاستیک کرده و نفس عمیق میکشند تا حالشون جا بیاد و وقتی حالشون جا میاد یادشون میره تا سرشونو از توی پلاستیک در بیارن و بنابراین به رحمت ایزدی میپیوندند!

بعضیا هم که از اسپری استفاده میکنند در حقیقت ریسک بزرگی میکنند چون با پاشیده شدن اسپری در گلو احتمال انجماد رگها بوجود میاد و زیارت حضرت عزرائیل آسان تر میشه!

بعضیا هم که پس از مصرف شروع به کشیدن سیگار میکنند خبر ندارند که دارند کبریت را به منبع باروت نزدیک میکنند و احتمال سوختگی گلو و بینی برای اونها وجود داره! (ه هر حال از دیوونه بیشتر از اینها نباید انتظار داشت!)

این مواد چون از راه بینی وارد ریه ها میشه بنابراین خیلی سریع به مغز میرسه و روی مخ اثر میذاره و بین ۳۰ دقیقه تا چند ساعت حال آدمو عوض میکنه

اما اثراتی که روی بدن میذاره تقریباً مثل بقیه مواده یعنی اینکه فاتحه اعصاب و رفتارتو میخونه و بعد میری توی دستشویی بالا میاری و کلی استفراغ تقدیم به جامعه میکنی! ...

بعدش هم مثل آدمایی که لکنت زبان دارن حرف میزنی ... مثل لوطیهای قدیمی تلو تلو میخوری و در پایان بیهوش و اغما و در آخر هم به جهنم رهسپار میشی! (آخه این

وضعیت چه حالی داره ؟؟؟؟) ... تازه اگه از این وضعیت جون سالم به در ببری و باز هم

ادامه بدی دچار مشکلات کلیوی و مغزی میشی و اگه زن باشی روی جنین و بچه هات هم اثر بد داره ... از نظر قیافه هم که مثل آدمای جذام گرفته میشی یعنی اینکه دور دهان و

بینی ات دچار التهابات پوستی میشی و میشی شبیه به اواخر عمر مایکل جکسون !!!

اگه قرار باشه به یک معتاد استنشاقی کمک کنین باید سطح اطلاعاتش را بالا ببرین و بعد از اینکه شروع به ترک کرد حتما باید در ۲۴ ساعت اول همیشه و همه جا در کنارش

باشین



یکی دیگه از مواد مخدر معروف اکستازی نام داره یا همون قرص اکس که برای ترکوندن در پارتیها و مهمانیهای مختلط! استفاده میشه!

در حقیقت این ماده را برای اسبهای مسابقه بکار میبردند اما بعد از آنکه فهمیدند این ماده برای اسبها خطرناکه آنها را به انسانها تقدیم کردند!!!!!! ..... اگه بخوام مثل دکترها باهاتون حرف بزنم باید بگم که اکستازی جز گروه آمفتامینهای جایگزین بوده و علاوه بر خاصیت محرک بودن خاصیت توهم زائی نیز داره یعنی با خوردن یکدونه از اونها میتونی کلی فیلم و سریال علمی و تخیلی بصورت زنده مشاهده کنی !!! ..... وقتی از این ماده بخوری بعد از نیم ساعت تا یکساعت توهم زدن شروع میشه و اوج فیلم در ۲ ساعت تا ۴ ساعت بعد از تناول کردن اون بوجود میاد ... عکس العمل هر کسی بستگی به میزان مواد داره و همه یک عکس العمل و رفتار از خودشون نشون نمیدن یعنی اینکه همه باهم بلند نمیشن و برقصن! ... بعضیها گریه میکنند ... بعضیها به جنگ دیو و پری میروند ... بعضیها شعر میگن و بالاخره هر کسی یک کاری انجام میده! ... اما به هر حال همشون در حال توهم زدن هستند و بنابراین کارهایی که احتیاج به هوشیار بودن داره را نباید انجام بدهند ( مثل راندگی)

اما اینهایی که گفتم اثرات روحی اکستازی بود و اثرات جسمی هم داره که میشه به عرق کردن ... قفل شدن دک و دهن! ... بالا رفتن فشار خون و ضربان قلب و همچنین حرارت بدن .... بی اشتها شدن ... دیوونه شدن ... اوغ ، قسون و استفراغ! ... اشاره کرد اما چرا ملت میان و اکستازی مصرف میکنند؟ .... شاید بخاطر بعضی از اثرات روانی این ماده باشه چون مصرف این ماده باعث احساس شادی و آرامش کاذب میشه و فرد را تبدیل میکنه به یه آدم سرخوش! ..... برای بعضیا هم باعث نوعی احساس افسردگی و غم میشه ( البته کسانیکه اکستازی مصرف میکنند فکر میکنند دچار عرفان و معنویت شده اند!!! ) ..... مصرف اکستازی باعث اختلال در حافظه میشه و برای همین آدم غماشو مثل

چکهای برگشتی، بدهکاریها، مشکلات شکست در عشق و هر چیز دیگه را فراموش میکنه و تازه همین اختلال در حافظه باعث میشه آدم دیگران را هم نشناسه و برای همین با همه دوست و صمیمی میشه و البته برای خیلیها مدت این نوع جنون و اثرات شاید روزها طول بکشه.... البته این چیز خوبی که آدم مشکلاتش را بتونه فراموش کنه ولی نه با این شیوه... چون در این روش آدم خودش و زندگیشو هم فراموش میکنه!... تازه به چه قیمتی؟؟؟..... چون مصرف اکستازی باعث بروز بیماریهایی مثل بیماریهای قلبی، کبد و کلیه، آسم و ریه، دیابت و صرع میشه... اکستازی آب بدن را خشک میکنه و آدمو به سرحد مرگ میرسونه مخصوصا زمانیکه توی پاریتی و مهمونی مصرف بشه!.... آخه آدم توی مهمونی که نمیتونه مثل بچه آدم یکجا بشینه و از مناظر طبیعی لذت ببره!!... برای همین میاد وسط و با مناظر طبیعی شروع به رقص و پایکوبی میکنه و همین فعالیت بدنی باعث خروج آب از بدنش میشه و بعد مثل یک کویر خشک شده و شربت مرگ را جرعه جرعه کوفت میکنه!..... (نمیدونم چیز دیگه ای هم موند که در بدن آسیب نبینه یا نه؟!!!) اما از اونجا که دل صاحب مرده ما و شما خیلی رئوف و رحیمه!... یک سوال پیش میاد که اگه یک آدم اکس زده دیدیم چطور باید بهش کمک کنیم؟؟؟

لطفا گوشی تلفن را سر جاش بذارین... نمیخواد الان مزاحم اورژانس بشین!..... اولاً به مریضتون یکی دو لیوان آب بدین تا حالش جا بیاد و آب بدنش تامین بشه و البته این کار را در هر ساعت یکبار تکرار کنید..... دوماً اگه هنوز داره میرقصه برین و دستشو بگیرین و یکجا بنشونینش تا دمای بدنش پائین بیاد و نیز هیجانات جسمانی کمتر بشه..... اگه احساس خستگی و کسالت میکنه این مسئله را میتونید با خواب و غذای درست و حسابی حل کنید..... ممکنه اکستازی اعتیاد جسمانی نداشته باشه اما این ماده اعتیاد روحانی داره پس لطفا سعی کنید به مریضتون حالی کنید که اگه دیگه مصرف نکنه خوب میشه و

احتیاجی به دارو نیست ... اما اگه حال مریضتون هنوز هم بده حالا لطفا به ۱۱۵ زنگ  
بزنید!

یکی از پر مصرفترین نوشیدنیهای ممنوعه الکل است! که توسط ساقی عالم بشریت! ...  
آقای زکریای رازی کشف شده و با شکل و اسم و قیافه های مختلف در بازار موجوده! ....  
الکل موجود در نوشیدنیهای الکلی اتانول نام داره که از میوه جات و سبزیجات بدست  
میاد ( در هر کشوری نوع میوه آن فرق میکنه مثلا در کشور خودمون از انگور تهیه میشه  
و بهش عرق میگن اما در ژاپن از برنج تهیه میشه و به آن ساکی میگن!) ... مشروبات  
الکلی بنا به اسم و مدلشون دارای مقدار مختلفی الکل هستنند مثلا توی آبجو ۵٪ الکل داره  
در حالیکه توی شراب ۱۰ تا ۱۵ درصد و توی ویسکی ، شامپاین ، ودکا و عرق سگی  
نزدیک به ۴۰ درصد الکل وجود داره ( برای همینه که میگن ایرانی جنس ایرانی بخر ...  
آخه خارجیهاش الکلش بیشتره!) ... البته بعضیا هم پیدا میشوند که الکل ۹۶ درصد  
مصرف میکنند و میروند از داروخانه آنرا به بهانه ناف بچه یا شستشوی زخم تهیه کرده و  
با نوشابه مخلوط میکنند و به سلامتی جمع! میرن بالا !!! ..... که باید بگم که اینکار خطرناکه  
چون اگر الکل در بعضی از مواد و نوشابه ها ریخته بشه تبدیل به الکل چوب شده و باعث  
کور شدن و مرگ میشود ( شما همون ویسکی بخورین بهتره!!!! )  
الکل هم مثل همه مواد افیونی اثرات خودشو داره مثلا اثراتی که روی جسم میذاره اینه :  
کاهش فشارخون ، احساس گرما، تلو تلو خوردن هنگام راه رفتن ( گلاب به روتون یعنی  
مست شدن!)  
اثراتی هم که روی روح و روان میذاره هم کم نیست .... مثلا رفتار آدمو تغییر میده ...  
بستگی به نوع آدمش داره .... اگه آدم شلوغی باشه تبدیل میشه به یک آدم کم حرف و  
گوشه گیر و اگه آدم گوشه گیری باشه تبدیل میشه به محور شرارت!

اما نباید فکر کرد که این بلاها فقط برای چند ساعت به سر آدمیاد چون آگه مصرف الکل زیاد بشه در طولانی مدت دچار بدخوابی و زخم معده خواهی شد ... خطر سخته مغزی و قلبی همراه با فشار خون بالا را تجربه خواهی کرد ... کبد و قلوبه هات هم آسیب خواهد دید .... خطر ابتلا به سرطان مری را هم خیلی بالا میبره ... مشکلات جنسی و شنوایی را هم تجربه خواهی کرد ( از ما گفتن ... حالا هی برو از اون زهر ماری کوفت کن! )

الکیلهایی که بخواهند مصرف را ترک کنند بعد از ۶ تا ۸ ساعت شروع به عرق ریختن میکنند ... ممکن است دستشون شروع به لرزیدن بکنه و حتی این لرزش تبدیل به تشنج بشه ... بی خوابی و استفراغ هم که رو شاخشه! ... ممکنه در طول مدت ترک کم بینا و کم شنوا هم بشوند ..... آدمی که بخواد الکل را ترک کنه باید به روانپزشک مراجعه کنه و چون بعد از ۷۲ ساعت تا یک هفته احتمال بروز تشنج داره که ممکنه منجر به مردن بشه باید حتما زیر نظر پزشک و تحت مراقبت ویژه باشه

معمولا پزشکان هم برای ترک این بیماریها و جلوگیری از فراموشی ، برای آنها ویتامین B۱ ( بقول از ما بهتران تیامین ! ) تجویز میکنند و البته در هر هفته دو روز به آنها بازه مشروبات الکلی اما با درصد پائین تر و رقیق شده داده میشود

یک گروه از مواد مخدر آمفتامین نام داره که البته این اسم علمی و پزشکی این گروه از ماده ..... این مواد سفید رنگ هستند و کارشون اینه که میان و روی مخ اثر میذارن و به اصطلاح محرک مغز هستند ( البته بعید کمیدونم مصرف کننده های ین مواد واقعا مغز داشته باشند!) ... البته باید بگم که این مواد در حقیقت برای مصرف پزشکی و بعنوان دارو توسط پزشک تجویز میشه مثلا برای افسردگی ها، اختلالات پرتحرکی - کم توجهی کودکان و حمله های خواب و ... از این دارو استفاده میکنند اما چه کنیم که همیشه یه عده دیوونه توی جامعه وجود دارن تا به خودشون دیگرون ضربه بزنند برای همین این

دیوونه ها این مواد را بعنوان مواد انرژی زا در بین دانش آموزان و دانشجویان پخش میکنند و میگویند که این مواد مخ را فعال میکند و باعث میشسه شما نمره بهتری بگیری و بشی شاگرد اول مدرسه !!!! .... اسم این مواد را معمولا سرعت ، تعالی بخش ، زیبایی سیاه ، زنبور تپیل ، قلب و فوتبال میگویند (عجب اسمای باحالی!) و معمولا این مواد را همیشه هر جور که دلت میخواهد مصرف کنی!!!! .... مثلا میتونی بریزی توی مشروب و یا توی غذا و یا بذاری لای سیگار و دود کنی و یا بریزی توی سرنگ و تزریق کنی (البته اعتیاد از نوع تزریق یکی از خطرناکترین و سخت ترین نوع اعتیاد به این ماده) ... به هر حال برای نوع مصرف این مواد ، انتخابهای زیادی وجود داره! .... این مواد سرعا از راه دهان جذب شده و وارد خون میشه و در عرض ۱ ساعت اثرات خودشو نشون میده و تا دو روز هم آدم روی هوا و فضاست و داره حال میکنه! ... اما مصرف این مواد در درجه اول افزایش ضربان قلب و فشارخون، خشکی دهان، تعریق، افزایش انرژی ، کاهش اشتها، تهوع و استفراغ، بی خوابی را همراه داره و به آدم احساس سرخوشی، احساس قدرت، افزایش توانایی تمرکز، نوسانات خلقی، برآشفستگی، تحریک پذیری عطا میکنه ( شاید وقتی سطحی به این آثار نگاه کنیم با خودمون بگیم که اینها که چیز بدی نیست و کلی هم خوبه!) .... شاید حق با شما باشه اما این مواد اعتیاد به همراه داره و باید تا آخر عمرت اونها را مصرف کنی و اگه بخوای ترک کنی تحریک پذیری، گرسنگی شدید، اختلال خواب و افسردگی حاد به سراغت میاد ... تازه غیر از این ممکنه اگه زیاد مصرف کنی دچار جنون و دیوانگی بشی و دیگه تا آخر عمرت بصورت اتوماتیک شاد و خوشحال و بی غم باشی!!!! خونریزی مغزی در اثر افزایش شدید فشارخون، شوک ناشی از افت شدید فشارخون، افزایش شدید درجه حرارت بدن، بی نظمی در ضربان قلب، اختلال هوشیاری، تشنج، اغماء و مرگ، چیزهائی هستند که با مصرف این مواد به سراغت خواهد اومد

اعتیاد به این مواد خیلی بالاست و ترک کردن آن خیلی هم سخته ... حتی باید بگم که این مواد دارو نداره و باید بدون دارو آن را ترک کرد اما علایم آن بعد از ۴ تا یک هفته به پایان میرسه و فرد معتاد باید این مدت را دوام بپاره و تنها چیزیکه بهش کمک میکنه نوشیدن آب و ورزشهای آرام بخش مانند یوگا و مدیتیشن در هوای آزاد است ( البته اگه آنقدر جربزه و قدرت داشته باشه تا بتونه تمرکز کنه )

در این دنیای وانفسا موادی وجود دارن که مصرف اونها روی تمام حسهای پنجگانه اثر میذاره ( مخصوصا حس بینائی) که به اونها مواد توهم زا میگن و معروفترین اونها ال.اس.دی نام داره ( لطفا با ال.سی.دی اشتباه نگیرین چون اصلا به هم ربط نداره!!!!).... این مواد به شکلهای مختلف در جامعه وجود داره مثل قرص - کپسول - پودر - و حتی مایع بی رنگ و بی بو ( تنوع را حال میکنی؟؟!!! )

معمولا این مواد را بصورت خوراکی مصرف میکنند مثلا روی یک حبه قند از این مواد ریخته بعد روی اون چند قطره آب میریزند و ( بووووووووووق! .... دلم برای این بوقه تنگ شده بود!!! ) و یا اینکه کاغذهایی وجود داره که حاوی این مواد هستنند ( مثل صابونهای کاغذی) یکی از اون کاغذها را برداشته و قسمتی از بدن را با چاقو برش میدهیم و آن کاغذ را بر روی زخم میگذاریم ( آخه آدم عاقل با چاقو خودشو پاره پاره میکنه؟؟!! ) ... معمولا این مواد از نیم تا یکساعت بعد آثارشو نشون میده و تا ۱۲ ساعت ادامه داره ) البته بستگی به جنبه فرد مصرف کننده داره (

از اثراتی که روی بدن میذاره میشه به افزایش ضربان قلب و فشار خون و درجه حرارت بدن، گشادشدن مردمکها و لرزش دستها ( مثل آدمای ۱۲۰ ساله ) اشاره کرد و اما مهمترین آثارش که شاید خلیها برای همین مصرفش میکنند اینه : تغییرات رفتاری به صورت اضطراب، هول، ترس از دیوانگی، افسردگی، سوءظن، اختلال در قضاوت،

رفتارهای خودآزارانه حتی خودکشی، اختلال ادراک (عمدتا در زمینه بینایی)، درهم آمیزی حس ها (دیدن صداها و شنیدن رنگها) و اختلال تعادل ..... خدائیش کجای این آثار حال میده؟!!!!

این مواد مثل فوتبال است!!! ... چون آثار روانی آن غیر قابل پیش بینی است و برای هر کسی یه چیزی هدیه میاره! ... اما به هر حال همه آنها را میشه در یک کلمه خلاصه کرد و آن کلمه توهم و جنون است .... اما نکته جالب اینجاست که این مواد اعتیاد نداره و فرد هر وقت اراده کنه میتونه بذاره کنار (البته اراده خیلی مهمه!!!) ... تنها کاری که باید کرد اینه که باید در محیطی قرار بگیره که کمترین تحریک بینائی و شنوایی را داشته باشه یعنی یه جای ساکت با نور کم و بدون مزاحم (آخ چقدر خوابیدن در اونجا را دوست دارم!!!) البته بهتر اینه که از یک روانشناس هم کمک بگیرید

اما میخوام در اینجا یادی از خاطرات کودکی بکنم!!! .... یادتونه میرفتیم یه مقدار شاهدونه میگرفتیم و میرفتیم سر کلاس و بعد شاهدونه ها را توی دهانمون میکردیم و بوسیله یک لوله خودکار یا یک چیز شبیه به نی آن شاهدونه را به گردن همکلاسیها میزدیم!!!؟

اما حالا این وسط چرا یاد اون موقع ها کردم؟ ... در حقیقت اون شاهدونه ها بذر گیاهی است که اسمش حشیشه و حتی مصرف همون شاهدونه ها اعتیاد داره! ... حشیش پرمصرف ترین ماده مخدر دنیاست (تریاک در رتبه دومه!) ... از قسمتهای گیاه حشیش استفاده های مختلفی میشه ... مثلا به برگهای خشک شده اش میگن ماری جوانا و یا به شیره این گیاه میگن حشیش یا به اصطلاح خودمون بنگ! (چون میدونم شماها چشم و گوش بسته هستین باید بگم که رنگ این ماده خاکستری یا قهوه ای مایل به سبز است) .... روغن حشیش خفن ترین جنسیه که از این گیاه بدست میاد ... حشیش در بین مردم

اسمهای مختلفی دارد که از جمله همیشه به ماری جوآنا، گراس، علف، بنگ، جرس، سیگاری و حشیش اشاره کرد

معمولی ترین طریقه مصرف حشیش اینه که اونو با توتون سیگار مخلوط کرده ( بار میزنند!) و دود میکنند و میره پی کارش ... توی بعضی از فیلمهای وسترن هم دیده شده که این گیاه را مثل آدامس میچوند و یا بعضیها اونو مثل ادویه روی غذا و شیرینی میرزند و کوفت میکنند!

این ماده هم مثل بقیه تاثیر روی فشار خون و ضربان قلب دارد و نیز تاثیر مستقیم روی مغز دارد و تنها خوبی که دارد اینه که اشتها را باز میکنه! و آدم را علاوه بر چاقی بی انگیزه هم میکنه ... به غیر از این هم روی صدا اثر میذاره و صدا را دورگه و کلفت میکنه ( مراجعه شود به یکی از خوانندگان محبوب که در لس آنجلس زندگی میکنه!) به غیر از این موارد که گفتم باید شنیدن صداهای عجیب غریب و کمی خواب آلودگی را هم بهش اضافه کنین

اما علت اینکه این ماده را مصرف میکنند برای اینه که این ماده باعث میشه آدم از سرخوشی، احساس اعتماد به نفس، احساس عمومی خوب بودن لذت ببره ( البته این بستگی نوع شخصیت فرد مصرف کننده دارد و اگر طرف از اول آدم خوبی نباشه دچار افسردگی و اضطراب میشه و این احساسات خوب را تجربه نخواهد کرد و برای همین باعث میشه که طرف به خود و دیگران آسیب برسونه ) برای ترک کردن اعتیاد به این ماده باید به روانپزشک مراجعه کرد و این ماده هم دارویی به غیر از غیرت و همت نداره

حالا که بحث رسید به گیاه و سبزیجات! مثل حشیش باید در مورد یک نوع دیگه از مواد مخدر توضیح بدم .... اسم این ماده کوکائین است که از گیاهی بنام کوکا که در آمریکای



مرکزی و جنوبی میروید بدست میاد ( نمیدونم چرا وقتی این اسمو میشنوم نا خودآگاه یاد مارادونا اسطوره فوتبال آرژانتین و جهان میفتم ... آخه ایشون زمانی معتاد به این ماده و در کار قاچاق این مواد بود) .... مصرف حتی یکبار از این ماده باعث اعتیاد میشه و خفن ترین ماده ای که از کوکائین درست میشه کراک نام داره ( در حقیقت کراک کوکائین خالصه ... مثل شیره که در حقیقت تریاک خالصه ) ... کوکائین و کراک اسمهای دیگری هم دارند (کوک، برف، شکلات دماغی، سی بزرگ ، خانم سفید، پرنده آبی ، کراک ، راک ، فری بیس )

معمولا کوکائین را بوسیله نفس کشیدن مصرف میکنند و البته همیشه از آن بصورت تزریق هم استفاده کرد اما چون اگر بعد از تزریق غذا خورده بشه اثر این ماده کم میشه برای همین زیاد از این روش استفاده نمیشه .... در مورد کراک هم باید بگم که کراک را بصورت دود مصرف میکنند

وقتی کوکائین مصرف کنی حداکثر تا نیمساعت توی هوا و فضا هستی و بعد از آن اثرش از بین میره برای همین یک معتاد به این ماده ممکنه در روز حتی ۲۰ بار هم پای بساط بشینه و از این ماده استفاده کنه!

باهایی که این ماده به سر آدم میاره بصورت افزایش فشارخون و ضربان قلب، گشاد شدن مردمک، کاهش اشتها، اختلال در خواب و اگه مصرف طولانی داشته باشی بصورت کاهش وزن، اختلالات گوارشی، خستگی، نارسایی قلبی و کاهش نیروی جنسی بروز خواهد کرد

اگر مصرف بصورت تنفسی باشه کم کم خونریزی بینی بصورت یه چیز عادی در میاد اما این ماده بر روی روح روان آدم آثاری مثل سرخوشی، افزایش انرژی، احساس خوب بودن عمومی، توهمات لامسه به صورت احساس خزیدن حشرات زیر پوست، کاهش

تمرکز و افزایش نیروی جنسی میذاره ( که البته این علایم فقط برای ۱۲ دقیقه خودشونو نشون میده !!!! ..... واقعا اصلا ارزشش را نداره! )  
کسانیکه میخواهند اعتیادشون را ترک کنند باید یک هفته از میادین دور باشند! .... در دوران ترک احساس خواب آلودگی و گرسنگی بیشترین چیزیه که به سراغ آدم میاد ( پس نتیجه میگیریم اگر فرزندتون شب در حالیکه ساندویچ در دهان داره خوابیده لازم است کمی شک کنید! ... شاید داره ترک میکنه!!!!) .... البته مصرف نوشیدنی و مایعات ( غیر از الکل!) و ورزشهای آرامش بخش میتونه کمک بزرگی برای ترک کردن این ماده باشه و نیز مصرف یکعدد روانپزشک هم برای بعضیها ( بدلیل علاقه شدید به معتاد بودن!) لازمه .

آخرین چیزیکه به ذهنم میرسه تا براتون در موردش بنویسم ماده سفید رنگی است بنام هروئین ( میدونم آنقدر پاک و معصوم هستید که حتی اسمشو شاید نشنیده باشید!!!! ) ... هروئین از ترکیبات شیمیایی ( نیمه مصنوعی) بالای مرفین بدست میاد ..... هروئین خوب و باحال سفیده اما هروئینی که غش داشته باشه کمی قهوه ای رنگه  
استادان و ساقیهای عزیز معمولا این ماده را در نایلون بسته بندی میکنند و سر آن را با حرارت بهم میچسبانند تا آب در اون نفوذ نکنه که اگر خدای نکرده گیر برادران منکرات و نیروی انتظامی افتادند بتوانند سریعا اونها را ببلعند و بعد از راحت شدن از دست نیروی انتظامی بتوانند دوباره آن بسته بندیها را بازیافت کنند!  
( تصورش هم حال آدمو به هم میزنه! .... فرض کنین بعد از رهائی از دست نیروی انتظامی بری و خودتو توی یک کاسه یا قابلمه خالی کنی و بعد با چوب یا ملاقه یا قاشق محتویات اون ظرف را قاطی کنی و شاید کمی در آن آب بریزی تا رقیق بشه و بعد مثل جستجوگران طلا در کنار رودخانه آن شربت! را صاف کنی و یا دستت را بکنی توی آن

محلول و بسته بندیها را در بیاری! ..... تازه بدبختی اونجاست که مصرف کننده عزیز هم آن بسته بندی را با دندان باز کنه! ... واقعا به این میگن بووووووووووو! خوردن واقعی!) هروئین اسمهای دیگری هم داره مثل گرت ، سفید ، دوا ، هر ، هلکی ، گله ، بسته ، شر ، اشک خدا ، گرد دکمه اژدها، متاء ، شی

طریقه مصرف این ماده به دو صورت دود کردن و تزریق که جهت اطلاعات بیشتر به

ابتدای همین نوشته مراجعه کنید و یاد بگیرید تا دوستاتون به شما نگویند بچه ننه!

اما آثاری که روی آدم میذاره بدین شرحه : کاهش ضربان قلب، کاهش تنفس، کم کردن حرکات دوده و مهار سرفه ، احساس گرما. به دنبال اولین مصرف معمولاً تهوع، استفراغ و خارش (این آخریه ممکنه کار دست آدم بده!!!)

اما آثاری که توی روح و روان میذاره همون احساس خوب و سر حال بودن که البته بعد از

مدت کمی تبدیل به افسردگی میشه و شخص معتاد برای اینکه دوباره سر حال بشه باید

دوباره مصرف کنه و هر دفعه نیز باید بیشتر از دفعه قبل مصرف کنه

اما آدم حتی وقتی بخواد این ماده را ترک کنه شاهد علائمی در بدنش میشه مثلاً چیزهایی مثل مردمک های گشاد، سیخ شدن موهای بدن، آبریزش از بینی و اشک ریزش، عطسه، خمیازهای طولانی ، تعریق، تهوع، استفراغ، اسهال، درد در عضلات، مفاصل و استخوانها،

بی قراری، اضطراب، بی خوابی، تحریک پذیری

برای ترک این ماده باید چند مرحله را پشت سر بذاری اول از همه آزمایش ادرار ...

بعدش مرحله سم زدائی که دو یا سه روز طول میکشه و بعد هم مرحله ترک که دو هفته

طول میکشه ... اما این وسط متأسفانه کسانی هستند که دیگه نمیتونن ترک کنند و برای

همین از داروهای جایگزین استفاده میشه و فرد شاید تا آخر عمرش بجای اعتیاد به

هروئین باید معتاد به این داروها بمونه و بصورت یک معتاد بمیره

حالا این همه نوشتم که چی؟

اگه دقت کنید میبینید که واقعا بی طرفانه نوشتم و حتی در این مواد چیزای خوبی را نیز باهم کشف کردیم! ..... اما که چی بشه؟؟؟ ..... فقط یک جمله در آخر میگم تا کمی روش فکر کنید ..... آخه برادر من ... خواهر من مگه میشه به زور آدم خوب بشه؟!!!! ..... مگه میشه به زور دنیا عوض بشه؟! ... حکایت همون حکایتی است که بعضیا میخوان به زور و با کتک آدمو بفرستند بهشت! ... حالا هم بعضیا میخوان به زور احوال خودشونو خوب کنند و در این دنیا حال کنند ... فقط میتونم بگم این حال کردن نیست! .... حال کردن یه جور دیگه است! ..... این اصلا حال نیست بلکه ضد حاله ... تا میای حال کنی اثرشو از دست میدی و میپره و تبدیل میشه به ضدحال! ..... لطفا کمی صبر کنید تا شاید در آینده یکنفر پیدا بشه و روشهای حال کردن را براتون بنویسه ( شاید خود من براتون نوشتم!) .... یادتون باشه شما باحالتی از اون چیزی هستین که فکر میکنین متاسفانه دیگه نمیتونم بنویسم چون دو تا مامور اومدن منو بیرن منکرات تا ازم پیرسند این همه اطلاعات را در مورد این مواد از کجا بدست آوردم !!! .... شاید بهشون بگم که از طریق یه آقای دکتری به این اطلاعات دست پیدا کرده ام! .... امان از رفیق ناباب و جنس اعلا!