

عجیب ترین شگفتی



میوه ها در شفای بیماری ها

با دانستن این راز یک بار هم بیمار نخواهید شد

مؤلف: جمال پورمینه



عنوان کتاب:

عجیب ترین شگفتی میوه ها در شفای بیماری ها

(با دانستن این راز هرگز به بیمارستان نمی روید)

نویسنده: جمال پورمینه

www.shifaquran.com

صفحه	عنوان
۲	عنوان کتاب و نویسنده
۳	فهرست
۴	مقدمه – معجزه میوه ها و گیاهان طبیعی
۵	یک سوال بسیار مهم و تنها جواب آن
۶	روش تغذیه صحیح
۷	شفای سریع بیماری با میوه های طبیعی
۸	رنگ عسل های مختلف و کاربرد آن
۱۰	ساخت داروهای موثر در خانه با کمک عسل
۱۱	شفای سرطان کبد
۱۳	خرما و مزایای استفاده از آن
۱۴	غذاهای ممنوع
۱۵	هفت اصل پیشگیری از بیماری
۱۶	آمار شفا یافتگان طب علوم طبیعت
۱۷	منابع و ماخذ

معجزه میوه ها و گیاهان طبیعی

از تمام عنصرهای موجود در بدن انسان دقیقا **۲۲ عنصر** در خاک یافت می شود به همین جهت است که انسان از خاک آفریده شده است و طبیعت و سرشت او خاکی است.

برای اینکه انسان بتواند بیمار نشود و برای همیشه سالم زندگی کند و بیماری های صعب العلاج را در دوران پیری تجربه نکند ناچار است راه صحیح تغذیه ، خوردن و آشامیدن را یاد بگیرد چون طبیعت و وجود انسان رابطه ی بسیار دقیق و ریزی با خاک دارد چون از آن خلق شده است و لذا لازم است به سلامتی خود اهمیت دهد و شیوه ی صحیح تغذیه را که میوه خواری است و متناسب با سرشت ، طبیعت و بدن او تنظیم شده است را یاد بگیرد ، بفهمد و اجرا کند.

به گزارش وزارت بهداشت جمهوری اسلامی ایران موج جدیدی از سرطان ها در ایران در حال ۶ برابر شدن است و سالانه انواع سرطان ها و بیماری های لاعلاج جدید در انسانها پیدا می شود که تنها و تنها دلیل آن روش تغذیه نامناسب است چون انسانها غافل از آن هستند که سیستم بدن آنها متناسب با خوراکی و غذاهایی است که از خاک بوجود می آیند لذا میوه ها و گیاهان طبیعی هستند که تا آخر عمر بدن را سالم ، قوی و شاداب نگه می دارند ، انسانهای میوه خوار افرادی هستند که تا آخر عمر دچار بیماری های لاعلاج و کشنده و حتی بیماری های عمومی و شایع نخواهند شد.

اصول صحیح منابع تغذیه برای انسان بی نهایت مهم است تا جایی که نحوه ی استفاده ی انسان از مواد موجود در زمین رد پای پر رنگی در مبانی دینی دارد که خداوند انسان را رهنمود کرده تا مواظب این امر مهم باشد و به طعامی که وارد بدن خود می کند نگاه کند که چطوری خلق شده است و باید حتما از موادی استفاده کند که خاک زمین را شکافته و بیرون آمده است که همان میوه ها و گیاهان طبیعی می باشند.

مقدمه – برگرفته از اصول تغذیه شفا بخش

یک سوال بسیار مهم و حیاتی:

چرا با پیشرفت بشر در عرصه های مختلف زندگی از جمله بهداشت و تغذیه ، بیماری های سخت و کشنده در انسانها بیشتر می شود و هنوز هم برای بسیاری از این بیماری ها در هیچ جای دنیا درمان قطعی و دائمی وجود ندارد ؟ و چرا سازمان بهداشت جهانی WHO در سال ۲۰۰۷ میلادی طی بیانیه ای مهم از تمام کشورهای دنیا می خواهد تا حد امکان طب سنتی یا طب علوم طبیعت را بعنوان جایگزین داروها و قرص های شیمیایی معرفی کنند؟

جواب سوال :

تمام تابلوهای نقاشی که انسان اولیه را نشان می دهد او را در آرایشی از میوه نشان می دهد . در حقیقت میوه ها در زمان های قدیم تنها خوراک انسان بودند و پس از آن مخصوصا زمانی که آتش کشف شد انسان انسان علاوه بر سبزی ها و میوه ها به خوردن غذاهای جدید روی آورد که قسمتی از آن را سبزی و میوه ها تشکیل می دهند.

بوفون ، لیننه ، دوبنتون ، کوویه ، فلورنس ، میلدوارد و غیره که از بزرگترین علمای طبیعی شناسی هستند تصدیق کرده اند که انسان از آغاز تولد میوه خوار بوده است بدن او هم متناسب با این خوراک ها ساخته شده است . بعدها که سنگ چخماق توسط انسان کشف شد و توانست آتش را بوجود بیاورد و با آن آتش اسلحه تولید کرد و سرانجام با این اسلحه انسان حیوانات را شکار کرد و غذاهای گوشتی را به خوراکی های خود اضافه نمود و رفته رفته آنقدر در خوردن گوشت افراط کرد که امروزه میوه را بعد از غذای اصلی (گوشت) بعنوان دسر می خورد .

شاید این افراط در گوشت خواری و عدم توجه به خاصیت غذایی و درمانی میوه ها از اینجا ناشی شده است که ما به مانند نیاکان و پدران خود اطلاعات دقیقی از خواص درمانی میوه ها نداریم و ما در اینجا این موضوع را مورد بررسی قرار خواهیم داد که چگونه در نهایت سهولت بیماری های سخت و کشنده را تنها با میوه ها و گیاهان طبیعی شفا دهیم .

شاید مقداری عجیب باشد در قرن بیست و یکم علوم نوین پزشکی در سراسر دنیا نتوانسته است درمان قطعی و شفای دائمی برخی از بیماری ها به مانند ایدز ، سرطان ، دیابت ، فشار خون و... را برای

بیماران به ارمغان بیاورد اما در مقابل قدرت بالا و بی نظیر میوه ها و گیاهان طبیعی توانسته است همه این بیماری ها مخصوصا بیماری **ایدز** را در نهایت سادگی بدون عمل جراحی و بدون هزینه برای همیشه شفای قطعی و دائمی دهد.

میوه ها سرشار از قند می باشند و عضلات ما حریص آن می باشند و به همین جهت است که میوه ها برای کارگرانی که کار سخت می کنند و یا ورزشکاران غذای ایده آلی می باشد و در مسابقات ورزشی دیده شده است قهرمانانی که غذای خود را بیشتر از میوه ها ترتیب می دهند در میدان مسابقات ورزشی نیز بیشتر مقاومت می کنند .

تمام میوه هایی که دارای قند می باشند برای اشخاص پرهیزدار اجازه داده شده است تا آنرا مصرف کنند چون مصرف چنین قندی برای آنها مفید است و در واقع بیماری دیابت به سبب مصرف قند غیر طبیعی است . پس باید میوه ها را زمانی که شیرین هستند و تازه اند و کاملا رسیده اند باید مصرف کرد زیرا چنین میوه هایی دارای حداکثر قند می باشند و برای بدن ما این قند مفید و لازم است.

میوه ها چون دارای سلولز می باشند در طول مجاری روده ها مدفوعات را بخارج دفع می کنند بعلاوه چون میوه ها دارای مقدار زیادی آب هستند مدفوعات را نرم و شل کرده و تخلیه آنرا بخارج آسان میسازد کسانی که میوه زیاد می خورند دارای مدفوعی هستند که در مقام مقایسه با مدفوع اشخاص گوشت خوار هیچ شباهتی ندارند.

دکتر ژیلبرت و دکتر دومی نیچی در مدفوع بیماری که از رژیم گوشتی پیروی می کرد در هر میلی متر ۶۷۰۰ میکروب را پیدا کردند و به همین بیمار فقط ۵ روز دستور پیروی از رژیم میوه خواری را دادند که سرانجام مشاهده کردند ۶۷۰۰ میکروب در هر میلی متر مکعب به ۲۲۵۰ میکروب تقلیل یافته است و تنها با ۵ روز میوه خواری تعداد میکروب ها ۳ برابر کاهش یافته بود. میوه خوارها دارای صورت و اندامی سرخ رنگ می باشند که حکایت از نیرومندی و سلامتی آنان دارد و بر عکس ، گوشت خواران رنگی گرفته و خفه ای دارند که علائمی از مسمومیت دائمی آنها می باشد.

روش تغذیه صحیح

چنانچه در مقدمه هم ذکر کردیم انسان با توجه به اینکه از خاک آفریده شده است حتما مراقب غذاها و خوراکی هایی باشد که مصرف می کند و حتما باید از موادی تغذیه کند که تنها از خاک بیرون می آید

که دقیقاً همان میوه ها و گیاهان طبیعی هستند. ایرانیان قدیم به اصول علمی غذائشناسی آشنا بوده اند روز به روز که علم غذا شناسی پیشرفت می کند صحیح بودن اصول غذایی ایرانیان قدیم و اجداد ما بیشتر ثابت می شود. در حال حاضر طرز تغذیه ما ایرانیان از کشورهای اروپایی بهتر است و پیشرفت های علمی این امر را بهتر ثابت می کند چنانچه ما ایرانی ها کمتر از اروپائیان گوشت می خوریم و خوردن صدفها، خرچنگها، حلزون ها و رطیل های دریایی در سفره های ما جایی ندارد.

خوردن سبزی و پیاز آن طور که نزد ما معمول است هنوز در اروپا معمول نشده است و تنها کمی سالاد همراه غذا می خورند که خوشبختانه در کشور ما هم معمول شده است، این روش غذایی را ما از اجداد خود به ارث برده ایم چنانچه یکی از مورخین بزرگ یونانی در شرح حال **داریوش کبیر** می نویسد:

شاهنشاه ایران و لشکریان او غذایی ساده دارند و با هر لقمه ای که می خورند مقداری سبزی مصرف می کنند و همگی سالم می باشند و جای بسی تعجب است که با این غذای ساده بسیار شجاع و قوی هستند لذا با اندکی تعمق می توانیم بگوئیم سلامتی و موفقیت هایی که در ایران باستان اجداد ما داشته اند مرهون یک روش تغذیه درست بوده است و آن هم این است هر چه از خاک می روید بدون تغییر شیمیایی باید مصرف کرد که هنوز آثار آن باقی است تمام افتخارات تاریخی ما نتیجه داشتن سلامتی بوده است که از تغذیه سالم بدست آمده است.

شفای سریع و همیشگی بیماری های کشنده با میوه ها و گیاهان طبیعی

انگور داروخانه کامل

انگور یکی از میوه های بسیار مفید است بقدری عوامل موثر دارد که می توان آن را یک داروخانه ی طبیعی نامید انگور یک عامل اصلی برای بازگشت نیروی عضلانی است، برای سلسله ی اعصاب یک غذا محسوب می شود، انگور یک تصفیه کننده خون و ملین مزاج است وقتی انگور را بسوزانیم بعدا خواهیم دید خاکستر آن ۶۰ درصد پتاسیم دارد علاوه بر پتاسیم فلزات دیگری از قبیل آهن، منیزیم، اکسید آهن، منگنز، کلر و سیلیس در آن دیده می شود همچنین ۱۷ درصد اسید فسفریک را باید به مواد فوق الذکر افزود و غیر از فلزات دارای مقداری قند و تانن است که باعث تقویت می باشند و همچنین دارای مواد طبیعی زیادی می باشد که اکنون به آنها اشاره می کنیم:

۱ - دیاستازها

این عوامل که در روی پوست انگور زندگانی می کنند کمک خوبی برای لوله های ضمه است.

۲ - ویتامینها مخصوصا ویتامین A

۳ - مواد رادیو اکتیو: به عضلات نیرو می بخشد و یک غذای ذخیره ای است و قندش در کبد ذخیره می شود.

آب انگور از نظر ساختمان به شیر مادر خیلی نزدیک است و ما در اینجا ترکیبات آن را با شیر مادر مقایسه می کنیم :

نسبت غذایی	شیر مادر	آب انگور
آب	%۸۹	%۸۳
مواد ازت دار	%۱۵۰	%۱۷۰
املاح معدنی	%۴۰	%۱۳۰
قند طبیعی	۷	۱۲

اینجاست که میتوانیم به شما توصیه کنیم برای کودکان آب انگور را فراموش ننمائید ، برای همه مخصوصا زنان ، کودکان و سالمندان انگور و آب انگور توصیه شده است کسی که سلامتی اش را را دوست دارد نباید از خوردن انگور غافل شود و باید آنرا به قدر کافی مصرف کرد.

ای مادر اگر فرزند خود را دوست داری او را به خوردن انگور عادت بده تا همیشه سالم باشد در هر زمانی از سال می توانید انگور یا کشمش را بدست آورید ، انگور در اثر خشک شدن و تبدیل به کشمش هیچ یک از خواص خود را از دست نمی دهد و بر عکس چنانچه گفتیم قند آن بیشتر می شود و اثر نیرو بخش آن زیاتر می شود و خاصیت نرم کننده سینه را پیدا می کند چنانچه گفتیم آب طبیعی انگور تازه برای رفع کسالت و فشار اعصاب بسیار نافع است و همچنین برای کم خونی ، زیادی اوره خون بادپامان و امراض قلبی فوائد بسیار نیکو دارد و ده ها فوائد دیگر که شرح مفصل آن در این کتاب لزومی ندارد.

عسل خالص بدون شک شفای هر نوع بیماری کشنده ای است!!

از عسل به دست آمده در کارگاه کوچکی به نام زنبور عسل حدود ۸۰٪ گلوکز و فروکتوز وجود دارد که بهترین درمان برای قلب و عروق و تنظیم فشار خون است در عسل طبیعی زنبور عسل ۳٪ پروتئین و ۵٪ آهن وجود دارد که به رشد سریع جنین کمک می کند همچنین شیر مادر را زیاد کرده و به استحکام و رشد استخوان های بدن کمک می کند.

تحقیقات نشان می دهد بر عکس مواد قندی عسل هرگز دندان ها را خراب نمی کند. پزشکان بیمارستان اسلز آلمان طی تحقیقات طولانی و پر هزینه ثابت کردند بهترین مانع در برابر سلول های سرطانی عسل طبیعی است همچنین دانشمند فرانسوی الن کایس متخصص در علم شیمی به ما می گوید عسل تنها درمان بیماری های سخت پوستی است. ابن سینا می گوید: برای پانسمان زخم بالخصوص زخم های عمیق پوست سر درمانی سریع تر از عسل سراغ نداریم چون هر ۱۰۰ گرم عسل میزان ۳۰۰ کیلو کالری وجود دارد.

عسل از دیدگاه علم نوین:

پزشک آمریکایی به نام جارنس در کتاب مشهور خود به نام الطب والشعبی گفته که باکتری ها هرگز در عسل زنده نمی ماند چون ماده ای ضد میکروبی قدرتمند بنام البوتاس در آن وجود دارد.

دکتر ساکیت استاد دانشگاه و عضو انجمن شرکت فورد کولنز (شرکت مشاور در کارتولید به شیوه چاپ سه بعدی) انواع میکروب ها و باکتری ها را درون ظرفی از عسل قرار داد که نتیجه آن این گونه بود:

- ۱ - همه ی میکروب های سخت بعد از ۴۸ ساعت از بین رفتند.
- ۲ - همه ی باکتری های فوق سخت و بیماری زا بعد از ۴ روز به طور کلی از بین رفتند.
- ۳ - تمامی باکتری ها و میکروبهای متوسط بعد از ۱۰ ساعت از بین رفتند.

گروه تحقیقاتی مشترک فرانسه و روسیه هم ثابت کردند عسل هرگز آلوده نخواهد شد و هر شیء بیماری زایی داخل آن ریخته شود عامل بیماری را از بین خواهد برد و قابل انتقال به اشخاص نیست.

رنگ عسل های مختلف و کاربرد آنها در بیماری های خاص

کاربرد آن

رنگ عسل

۱ - قرمز	ضد سرفه - زخم معده - خستگی - ضعف و بی حالی
۲ - زرد شفاف	حالت عصبی - تپش قلب - بی خوابی - میگرن
۳ - زرد	التهاب مثانه - ورم پروستات - رماتیسم - سنگ ادرار
۴ - تیره	انگل روده - سیاه سرفه - برونشیت - عفونت معده
۵ - زرد طلایی	حاوی بیش از حد میزان کلسترول
۶ - وحشی - زلال	گلودرد - ورم گلو - حلق و حنجره
۷ - قهوه ای تیره	بارداری - شیردادن - کمبود مواد معدنی - قلب و عروق
۸ - آبگون زلال	ضد دیابت - ورم های لوله گوارشی
۹ - سبز تمایل به زرد	سرماخوردگی - بی خوابی - آرام بخش قلب
۱۰ - تیره زرین	فشارخون - افسردگی - کم خونی - ضعف و بی حالی
۱۱ - بدون رنگ و روشن	تلاش های فیزیکی شدید و طولانی (تضعیف هومیواستیسیس)

ساخت داروهای موثر در خانه با کمک عسل

۱ - درمان گلو درد

مقداری عسل را با لیمو ترش تازه ترکیب کنید و برای درمان سریع گلو درد از آن استفاده کنید.

۲ - چین و چروک صورت

یک قاشق غذا خوری عسل را همراه سفیدی تخم مرغ - یک چهارم فنجان آرد و یک قاشق چای خوری گلیسرین مخلوط کنید و از محلول بدست آمده ماسکی به صورت بزنید تا مدت زمان ۱۵ دقیقه سپس با آب

گرم شستشو دهید تا چین و چروک های پوست صورت رفع شود.

۳ - ترکیب عسل و دارچین

مجله ی معروفی در کانادا تعداد ۹۵ بیماری را اعلام کرد که با عسل و دارچین درمان شده اند.

۴ - جلوگیری از ریزش مو

قبل از حمام کردن به مدت ۱۵ دقیقه یک قاشق عسل را همراه یک قاشق دارچین ترکیب کنید و به موی سر بمالید سپس آن را بشویید این عمل سبب میشود ریزش مو متوقف شود.

۵ - درد دندان

پنج قاشق چای خوری عسل را با یک قاشق چای خوری پودر دارچین ترکیب کنید و خمیر بدست آمده را روی دندان خراب و پوسیده بگذارید این عمل را در روز ۳ بار ادامه دهید تا درد دندان به کلی تمام شود

۶ - بیماران کلسترول (قلب و عروق)

خمیر عسل و پودر دارچین را روی نان خشک بمالید و هر روز به جای صبحانه استفاده کنید این عمل باعث پائین آوردن کلسترول - کاهش ضربان قلب - عدم بالا رفتن فشارخون - راحت نفس کشیدن و به تنظیم ضربان قلب کمک می کند.

۷ - سرطان

عسل و دارچین درمان کننده ی سرطان های معده و استخوان شناخته شده است. برای یک ماه و سه بار در روز یک قاشق غذاخوری را با یک قاشق چای خوری پودر دارچین برای جلوگیری از سرطانهای خطرناک مصرف کنید.

داستان شفای سرطان کبد

این داستان به سال ۲۰۰۷ میلادی برمی گردد آن زمان که من تازه به موضوعات طب علوم طبیعت با میوه ها و گیاهان طبیعی آشنا میشدم یکی از روزهای کاری چند مرد به خانه ی استاد ما آمدند و گفتند یکی از مردان ثروت مند آمریکایی را پیش شما آورده ایم که به سرطان کبد دچار شده است و ۱۵ متخصص آمریکائی به ایشان گفته اند که شما فقط ۵ روزه دیگر زنده هستید وقتی به آن مرد آمریکایی

نگاه کردیم چهره ای زرد و لاغر با چشمانی گود رفته دیدیم که هر لحظه احتمال داشت بمیرد چون وضع جسمانی او بی نهایت افتضاح بود وقتی به تازه ترین آزمایشات نگاه کردیم دیدیم تمام جگر او تکه تکه شده بود و سرطان به تمام قسمتهای کبد نفوذ کرده بود استاد بلافاصله گفت روی بیایید اینجا بنشینید و یک لیوان آبمیوه طبیعی همراه عسل به او داد و فرمود این آب را بخور و سپس درمان دوره برای او نوشت و فرمود بعد از دو ماه به رادیولوژی برو و اگر خوب نشدید به من سر بزنید چون وضع کبد شما و خیم است بعد از دو ماه یک روز ظهر چند نفر به خانه استاد آمدند که هدایای بسیار گران بها با خود داشتند و استاد فرمود در خدمت ایشان گفتند ما را بجا نمی آورید طبق معمول جواب استاد ما خیر بود چون روزانه صدها و هزاران نفر را ملاقات می کرد آنها گفتند ما دوستان آن مرد آمریکایی هستیم که به سرطان کبد مبتلا بود و استاد بلافاصله از وضع او جویا شد آنها هم گفتند از خودش بپرسید که روبروی شما ایستاده است سبحان الله اصلا او را نشناختیم چهره ای بشاش و سالم داشت که نتیجه آزمایشات خودش را آورده بود وقتی نگاه کردیم کبد او مثل کبد همه ی مردم سالم بود و اثری از سرطان نمانده بود بسیار از استاد تشکر کرد ولی استاد هدایای نقدی ایشان را نپذیرفت و فقط خواست به مانند سایر بیماران برایش دعای خیر کنند پس از مدتی جالب است وقتی آن مرد به آمریکا برگشت پیش آن ۱۵ دکتر متخصص رفت و آنها تعجب کردند که هنوز زنده است و چهره ای سالم دارد لذا بلافاصله از کبد او آزمایش گرفتند و در کمال تعجب دیدند اثری از سرطان موجود نیست و کاملا درمان شده است به او گفتند شما در کدام کشور پیشرفته دنیا خودتان را عمل جراحی کرده اید او هم گفت بنده اصلا عمل جراحی نشده ام بلکه طب علوم میوه ها و گیاهان طبیعی من را شفا داده است دکترها که باورشان نمی شد بلافاصله با استاد **علی محمود حسن** تماس گرفتند و ضمن تقدیر و تشکر بسیار زیاد گفتند ما خوشحال و مفتخریم که شهروند آمریکایی ما به وسیله شما درمان شده است .

خرمای رطب تازه

یکی دیگر از نعمت های بسیار مفیدی که برای ما خلق شده است و سرشار از ویتامین ها ، پروتئین ها و مواد قندی است خرما می باشد که باید آن را شاهره سلامتی هر بیماری دانست که مزایای بی شماری در آن وجود دارد که به برخی از آنان اشاره می کنیم :

مزایای استفاده از خرما:

- خرما حاوی مواد بسیار مفید و مقوی است که یکی از آنها قند است که به میزان ۸۷٪ در خرمای تازه وجود دارد .
- ۱ – برای تقویت استخوان – غضرف و ماهیچه های کودکان بسیار مفید است.
 - ۲ – منبع غنی انرژی است چون سرشار از مواد قندی طبیعی است.
 - ۳ – برای بیماران شب کوری و سایر بیماری های ضعف چشم به دلیل داشتن ویتامین A زیاد فوق العاده مفید است.
 - ۴ – برای آرامش اعصاب و روحیه خرما نقش بسزایی دارد.
 - ۵ – خرما حاوی ویتامین ب۱ است به همین جهت رگها و عضلات را نیرومند می کند.
 - ۶ – همچنین این میوه ی بسیار مفید به دلیل داشتن ویتامین ب۲ بیماری های کبد را شفا می دهد.
 - ۷ – از دیگر خصوصیات عالی و بی نظیر خرما وجود ماده ی فسفر است که سبب تقویت توان جنسی و آمیزشهای موفق می شود.
 - ۸ – مشکل کم اشتهایی را در افراد بیمار برطرف می کند و همچنین نقش بسیار موثری برای بیماران کم خونی و کسانی دارد که مشکلات گوارشی و روده بزرگ دارند.
 - ۹ – از دیگر معجزات خرمای طبیعی برای افراد چاق است که به سبب پر خوری مواد زائد در بدن آنان جمع شده است و لذا خرما از بین برنده ی مواد زائد بدن است.
 - ۱۰ – خوردن خرما برای زنان باردار بسیار بسیار مهم است چون حاوی ماده ای است که شیر مادر را زیاد کرده و درد زایمان را به حداقل می رساند چون نقش مهمی روی هورمونی به نام اکستوتوسیون دارد که موقع زایمان از بدن مادر خارج می شود.
 - ۱۱ – مقداری ماده ی اسیدی هم در خرما وجود دارد که نقش حساس آن زمانی نمایان می شود که شخص به سبب خوردن گوشت زیاد به فشار خون – دیابت – سنگ کلیه و دچار شده است که وجود خرما سبب می شود تمامی این موارد از بین بروند.
 - ۱۲ – از دیگر خصوصیات کشف شده ی خرما این است که برای زنان عقیم و نازا بسیار مفید است چون سبب تقویت تخمدان و فعالیت آن می شود. بنابراین کاملا مشخص است که پروردگار ما از بالای

هفت آسمان با توجه به حکمتی که در خرما خلق کرده است آن را رزق پاک و نیکو می نامد و بر ماست به سفارش خدا و رسولش درباره مصرف خرما پایبند باشیم.

دوست عزیز! چنانچه مشخص است از گذشته ی بسیار دور اجداد ما گنجینه ی بسیار گران بهای اصول صحیح تغذیه را برای ما مشخص کرده اند که علم نوین پزشکی مزایای زیادی از آن را برای ما مشخص کرده است .

لذا ما با تمام احترامی که برای علم نوین پزشکی و خدمات ارزنده آن قائلیم ولی ما می گوئیم طب علوم میوه ها و گیاهان طبیعی صدها سال جلوتر از طب نوین پزشکی است چون دلیل امر، این همه بیماران صعب العلاجی است که برای همیشه شفا یافته اند بیماری هایی مانند: **ایدز، انواع سرطان ها – دیابت – قلب و عروق – فشار خون – بیماری های کلیوی و ...** به فضل خداوند درمان قطعی آنها را میوه های طبیعی و مواد طبیعت برای مردم به ارمغان آورده است .

آیا علم نوین پزشکی چه زمانی درمان قطعی **ایدز – سرطان ها و بیماری های سخت دیگر** را تولید خواهد کرد؟ آیا زمان آن فرا نرسیده است با نعمت های خوشمزه ی طبیعت سبب جلوگیری این همه مرگ و میر و هزینه های سر به فلک کشیده ی پزشکی شویم و بدون هزینه و عمل جراحی مردمان زیادی را در سراسر دنیا از مزایای نهفته در میوه ها بهره مند کنیم؟؟؟

غذاهای ممنوع

پیشگیری مهم ترین و اساسی ترین روش نجات از بیماری است برای حفظ سلامتی و جلوگیری از بیماری ها باید از بعضی غذاها به طور واقعا جدی پرهیز کرد که لیستی از غذاهای ممنوعه در ذیل ذکر می شود:

این غذاها عبارتند از : **چای – سرخ کردنی – قند و شکر – شیرینی جات قنادی و هر چیزی که مواد قند و شکر دارد – پفک – چیپس – شکلات – یخکم – بیسکویت و ... نوشابه های گازدار – تمام غذاهای موجود در ساندویچی ها – غذاهای فریز شده ، غذاهای زود پز شده ، ماکارونی ، آش رشته ، سیر داغ و پیاز داغ، سوسیس و کالباس – پیتزا ، انواع دجانیات ، سس ، رب ، دوغ ، تمام غذاهای تبلیغی ، و مشروبات الکلی ، و نهایتا تمام غذاهای حرام که مطلقا باید از آنها پرهیز کنیم.**

هفت اصل پیشگیری از بیماری ها:

- ۱ - تا زمانی که گرسنه نشده اید ، بر سر سفره ننشینید.
- ۲ - کمی قبل از سیر شدن دست از غذا بکشید.
- ۳ - شب ها قبل از خواب ، حتما اجابت مزاج انجام شود.
- ۴ - تنها زمانی که در سلامتی و شادابی کامل هستید هر نوع غذایی که دوست میل کنید البته به غیر از غذاهای ممنوعه .
- ۵ - هنگام کسالت و بی میلی از هیچ نوع مواد خوراکی و نوشیدنی استفاده نکنید.
- ۶ - هرگاه اولین لقمه غذا را در دهان گذاشتید و احساس خوبی به شما دست نداد ، غذا میل نکنید تا کاملا اشتها پیدا کنید .
- ۷ - هنگام بیماری یا کسالت ، هر نوع غذا یا خوراکی را که هوس کردید ، میل نکنید بلکه عکس آن غذاها را میل کنید.

نکته بسیار بسیار مهم:

نسخه ی الکترونیکی تکمیلی بحث تحت عنوان شاهراه شفای بیماری های لاعلاج را حتما مطالعه کنید که اثر اینجانب می باشد و لازمه ی درک کل موضوع شفای بیماری های کشنده، مطالعه ی هر دو نسخه است.

امید است با رعایت موارد فوق و مطالعه ی **هر دو نسخه الکترونیکی** همیشه سالم و تندرست باشید و بتوانید سبب جلوگیری از مرگ هزاران انسانی بشوید که با بیماری های سخت و کشنده دست و پنجه نرم می کنند ، در ذیل آمار شفا یافتگان طب علوم میوه ها و گیاهان طبیعی آورده شده است:

آمار شفا یافتگان طب علوم میوه های طبیعی:

نام بیماری	تعداد مراجعین	تعداد شفا یافتگان
ایدز	۵۰	۳۷
سرطانها	۶۳۰۰	۵۷۲۱
دیابت	۳۸۰۰	بالای ۳۰۰۰
فشارخون	۳۰۰۰۰	بالای ۲۵۰۰۰
بیماری های کلیه	۳۵۰۰	۳۰۰۰
بیماری عقیم و نازایی	۱۲۵۰	تقریبا همه
سایر بیماری ها	۲۰۰۰۰۰	۱۸۰۰۰۰۰

منابع و ماخذ:

- ۱ - اطلس تجزیه بدن انسان - مستعین لیلانی
- ۲ - قصه الحضاره - ویل دورانت
- ۳ - اعجاز علمی در گیاهان طبیعی - محمد راتب نابلسی
- ۴ - پانزده روز تا سلامتی - استاد جمشید خدادادی
- ۵ - طبیب خانواده - اسماعیل اژدری
- ۶ - پزشکی و داروخانه ی طبیعی - ابراهیم کردستانی
- ۷ - شفای کامل انواع بیماری های سخت - استاد امین روحیه
- ۸ - شاهراه شفای سریع بیماری های کشنده - جمال پورمینه