

اگه میخوای به آرزوهات برسی هیچ! تلاشی نکن



سرشناسه: ایوب نکوفر

عنوان و پدیدآورنده: اگه میخوای به آرزوهات برسی هیچ! تلاشی نکن / ایوب نکوفر

مشخصات نشر: وبسایت یادگیری، تغییر و پیشرفت

صفحات: ۳۰ صفحه

قطع: وزیری

قیمت: رایگان - غیر قابل فروش - اشتراک گذاری محتوا با ذکر منبع آزاد است.

هر چقدر تلاش کردی و نتیجه نگرفتی کافیه

هر چقدر آرزو کردی و نرسیدی کافیه

هر چقدر دویدی و زمین خوردی کافیه

از امروز مسیر حرکتت رو عوض کن

آرزو کن و هیچ تلاشی نکن!! تا به هدفت برسی

بخش اول:

دوست عزیزم، سلام

من ایوب نکوفر، مربی و مدرس بهبود شخصیت و پیشرفت فردی هستم و هدفم در زندگی اینه که به دیگران کمک کنم خودشون رو بهتر بشناسند تا زندگی بهتری رو برای خودشون بسازند و موفق تر و شادتر زندگی کنند و خودم هم همواره در این مسیر حرکت می‌کنم. نوشتن این کتاب الکترونیکی بسیار ارزشمند و در عین حال کاملاً رایگان نیز به همین هدف من برمیگرده و تو دوست خوبم رو دعوت میکنم که تا پایان این کتاب فقط ۳۰ صفحه ای با من همسفر باشی. در پایان این سفر کوتاه، تو نقشه‌ی یک گنج فوق العاده ارزشمند رو به دست میاری و تجربه‌ی بی نظیری کسب میکنی که حاضر نیستی با هیچ چیز دیگه ای عوضش کنی.

این کتاب چه کمکی به من میکند؟

این کتاب کوچک و ارزشمند رازی رو در خودش داره که اگه اونو بدونی و اجازه بدی وارد زندگیت بشه به معنای واقعی کلمه زندگیت رو متحول میکنه، الگویی بهت میده که اونو توی هرکاری اعمال کنی نتیجه‌ی تضمین شده اش موفقیت باشه، دیدگاه و بینشی عمیق رو بهت میده که با استفاده از اون بتونی اشتباهات و خطاهایی که تا حالا برای رسیدن به اهداف و خواسته هات داشتی رو تصحیح کنی و به روشی خیلی ساده و در عین حال بی نهایت قدرتمند تمام خواسته‌ها و آرزوهاتو برآورده کنی. راز اینکه چرا تا حالا تصمیم‌های زیادی رو گرفتی ولی هیچوقت عمل نکردی رو بهت میگه و راه حلی بهت ارائه میده که این مشکلو حل کنی. در پایان این کتاب تو تبدیل به شخصیت متفاوتی شده ای که خودتو کسی که به آرزوهات رسیده، کسی که یاد گرفته چطور در همه‌ی اون کارهایی که قبلا نتیجه ای نمی گرفت به طور غیرقابل مقایسه ای بهتر عمل کنه و با شکست‌ها و زمین خوردن‌هایی که تا قبل از این اتفاق خوب داشته برای همیشه خداحافظی کنه می‌بینی. با بینشی که این کتاب بهت میده تبدیل به یک الگوی واقعی و فوق العاده برای دوستان و اطرافیان خواهی شد.

آیا واقعا بدون تلاش میتونم به اهداف و آرزوهایم برسم؟

میدونم که همیشه دوست داشتی روشی وجود میداشت که بدون اینکه سختی زیادی بکشی تو رو به اهداف برسونه و همیشه با زحمت کشیدن و خودت رو تحت فشار گذاشتن مشکل داشتی. بهت تبریک میگم دوست من، این همون رازیه که این کتاب در موردش صحبت میکنه و تو رو به آرزویی که داشتی میرسونه.

چرا این کتاب رایگانه؟

رایگان بودن این کتاب به این باور من برمیگرده که همه‌ی ما اینجاییم تا جهان را کمی بهتر از اونچه تحویل گرفتیم به نسل‌های بعد تحویل بدیم و زمانی این اتفاق می افته که سطح دانش و نگرش جامعه بالاتر بره تا آدم‌های بهتر بیشتری در اون به وجود بیان، این کتاب تلاشی در همین راستاست و البته که به قول مولانا:

این جهان کوه است و فعل ما ندا / نداها را سوی ما بازآید صدا

بنابراین با اینکه این کتاب ارزش مادی بسیار بالایی دارد ولی تصمیم گرفتم اونو به صورت کاملا رایگان در اختیار تو، دوست عزیزم قرار بدم تا تو بتونی بدون هیچ دغدغه ای اونو مطالعه کنی و اجازه بدی نقشه‌ی اسرار آمیزی که در اون ترسیم شده تو رو به زندگی ایده آل و رویایی که لایقش هستی برسونه.

چرا حجم کتاب کمه؟

در این که حجم این کتاب خیلی کمه و فقط در دو بخش کوتاه آماده شده همون رازی نهفته است که به پیام اصلی این کتاب مربوط میشه و قراره در پایان کتاب، تو با پی بردن به اون زندگیتو متحول کنی. شاید فرصت انتقال دانش و تجربیات خوبت به دیگران رو نداشته باشی دوست من ولی میتونی با هدیه دادن این کتاب کوچک و در عین حال بسیار ارزشمند به دیگران نقش خیلی موثرتری از اونچه فکرشو میکنی روی زندگیشون داشته باشی.

مقدمه:

با این که احتمالاً تو دوست خوبم رو تا حالا ندیدم و از قبل شناختی ازت ندارم ولی اجازه بده در مورد تو یه حدسی بزنم، حدسم اینه که تو انسان بزرگ اندیشی هستی که با اینکه شاید تا حالا تو زندگیت خیلی پیشرفت نکرده باشی ولی همیشه خواهان یادگیری، تغییر و بهتر شدن در زندگیت بودی و هستی و الان هم به دنبال راهی هستی که زندگیتو به وضعیت بهتری برسونه. امروز هم دقیقاً به همین علت با من همسفر شدی تا رازی که همیشه دنبالش بودی رو پیدا کنی، خوشحال باش که این اتفاق خوب افتاده. شاید بررسی چرا این حدسو زدم، از خودت بپرس:

چرا داری این کتابو مطالعه میکنی؟

علت اینکه با من همراه شدی و داری این کتابو مطالعه میکنی چیه؟ آیا در این کتاب به دنبال مطالب طنزآمیز و سرگرم کننده هستی؟ آیا برای این اینجایی که بدونی جنگ جهانی دوم چطور شروع و چگونه تموم شد؟ آیا برای این اینجایی که دانشت در فلسفه، عرفان یا تاریخ رو بالا ببری؟ یا به دنبال کسب اطلاعات ورزشی هستی؟ قطعاً نه.

از عنوان کتاب مشخص بوده که این کتاب قراره در چه موردی صحبت کنه و اگه به دنبال چنین موضوعی نمی بودی اصلا توجهت به این کتاب جلب نمیشد. این یک واقعیه که ما فقط به چیزهایی توجه میکنیم که برامون اهمیت دارند و اگه چیزی برامون مهم نباشه بهش توجهی نمیکنیم. درسته که همه آدمها در اعماق وجودشون خوشبختی رو میخوان ولی تفاوت اونها در به جستجوی اون رفتن و تلاش برای رسیدن به اونه و این کتاب میتونه اولین قدم برای یافتن راه خوشبختی تو دوست عزیزم باشه. بنابراین معلومه رسیدن به آرزوها و اهداف تو برات مهم بوده که دنبال راه رسیدن به اونا هستی.

تو برای این اینجایی که بدونی چطور میتونی به آرزوهات برسی، برای این اینجایی که بدونی چرا تا حالا به رویاها و اهداف نرسیدی، چرا تصمیمهای زیادی گرفتی و حتی کارهای زیادی رو هم شروع کردی ولی تعداد خیلی کمی رو تا آخر ادامه دادی، و مهم تر از همه، میخوای بدونی چطور میتونی همه این ناکامیها رو جبران کنی و چطور با رسیدن به اهداف و خواسته هات زندگیو متحول کنی. اتفاقا جواب این سئوالات تو با جواب یک سوال من از خودم گره خورده:

چرا این کتاب رو نوشتم؟

من به این علت این کتابو نوشتم و با تو همسفر شدم تا پرده از یکی از مهم ترین رازهایی بردارم که زندگی خود من و هر کسی که اون رو در زندگیش به کار گرفته متحول کرده و دانش و تجربه ای که از زندگی خودم و دیگران آموخته ام رو با تو دوست خوبم به اشتراک بگذارم و بهت بگم که اگه اجازه بدی این راز جادویی و فوق العاده وارد زندگیت بشه، تو رو به هر چه آرزوی نرسیده داری میرسونه، میخوام اون گنج حقیقی و بی نهایت ارزشمندی رو بهت نشون بدم که با استفاده از اون بدون تلاشهای سخت و طاقت فرسا یا داشتن اراده ای استوار و پولادین! به هر آرزو، هدف یا خواسته ای که در زندگیت داری به طور واقعی و صد درصد تضمین شده برسی.

چرا این کتاب به دست تو رسیده؟

دوست عزیزم اینو بدون که در این جهان هر اتفاقی که می افته، علتی داره هر چند ممکنه علت برخی از اونا رو ما ندونیم ولی مطمئن باش رسیدن این کتاب متحول کننده به دست تو حتما به علت خواسته ای در اعماق وجودت بوده که بخوای

تغییری ایجاد کنی و با وجود مشکلات و احتمالا ناکامی‌های گذشته به خودت بیای و دوباره، اما متفاوت از قبل در مسیر رسیدن به اون هدفی که فکر میکنی برای اون به این دنیا اومده ای راه بیفتی. شاید تا حالا کار زیادی برای رسیدن به اهداف و خواسته هات نکرده باشی، شاید با اینکه واقعا نمیخواستی چنین اتفاقی بیفته ولی حتی کارهایی رو انجام دادی که تو رو از اونا هم دور کردن ولی یک چیزی رو کاملا مطمئنیم و اون اینه که با تموم این مسائل و موانع و حتی دور شدن‌ها، هنوز تسلیم نشدی، دست از اهداف برداشتی و آرزوهاتو کنار نذاشتی. من از این بابت که تو این ویژگی رو داری خیلی خوشحالم، چرا که با کسی همسفر هستم که آماده و عاشق این سفره و به من انگیزه‌ی بیشتری میده که تمام جزئیات یک راز بی نهایت ارزشمند رو در طی عبور از تپه ها و دره های این کتاب برات توضیح بدم. دوست خوبم شاید در کائنات و درگاه الهی تصمیم دیگری برای بهتر کردن زندگی و حتی تغییر سرنوشت گرفته شده باشه و این کتاب به عنوان یک نشانه از این تصمیم مهم به دست تو رسیده باشه، اگه خوب فکر کنی شاید بتونی علتشو پیدا کنی ولی مهم تر از اون اینه که به این نشانه اهمیت بیشتری بدی و از رازی که در این کتاب برای تو دوست خوبم گفته میشه برای متحول کردن زندگی بهترین استفاده رو ببری.

آماده ای؟

داشتن ویژگی‌های انگیزه بخش رو بهت تبریک میگم و میدونم که اگه اون کسی باشی که حدس زده بودم الان مشتاق و آماده ای تا قدم به قدم این سفر رو با هم طی کنیم، میدونم که میخوای بدونی کی به جاهای خوب سفر زندگیت می‌رسی و چطور میتونی از دره های این سفر به قله های اون صعود کنی. اما اجازه بده قبل از اون برگردیم و نگاهی به گذشته بیندازیم، حتما تا حالا به کارهایی که قصد انجامشون رو داشتی ولی هیچگاه انجام نشدن فکر کردی. برخی از اون کارها رو دیگه از ذهنت پاک کردی و برخی دیگه رو هم با اینکه نمیدونی کی و چطور، ولی هنوز میخوای انجام بدی. در پایان این سفر کوتاه، خودت بعضی از اونا رو چون دوباره میدی و آبیاریشون میکنی و به قول شاعر:

به دست خود درختی می‌نشانی / به پایش جوی آبی می‌کشانی

اجازه بده با پرسیدن چند سؤال کمکت کنم گذشته رو بهتر و ملموس تر به خاطر بیاری:

- تا حالا چند بار تصمیم گرفتی کاری رو انجام بدی ولی هیچوقت تصمیمتو عملی نکردی؟
- تا حالا چند کار رو شروع کردی ولی در وسط راه بدون گرفتن نتیجه‌ی ای رهاشون کردی؟
- تعداد کارهایی که قصد انجام شون رو داشتی ولی هنوز انجام نشده باقی موندن چند تاست؟
- بیشترین وقت‌هایی که به خودت قول دادی یک کاری رو انجام بدی معمولا کی بوده؟
- مدت زمانی که لازم بوده تا بتونی کارهایی که قصد انجامشونو داشتی تموم کنی چقدر بوده؟

احتمالا تعداد تصمیم‌هایی که گرفتی و هیچ وقت عملی نشدند از دستت خارج شده، تعداد کارهایی که شروع کردی ولی بی پایان رهاشون کردی هم کم نیستند، شاید بعضیاشون یادگیری کامپیوتر یا گرفتن مدرکی در مورد اون، انجام ورزش مورد علاقت، یادگیری یا تقویت زبان انگلیسی بوده باشند.

اول ماه، اول هفته، اول سال (روز عید)، روز تولد، ، سال‌روز ازدواج، اول ماه رمضان، شب‌های قدر و مناسبت‌های مشابه بیشترین زمان‌هایی بودند که تصمیم گرفتی کارهای زیادی رو انجام بدی، بیشتر این تصمیم‌ها ت اگه شروع می‌شد و واقعا ادامه پیدا میکرد در مدت زمانی بین ۳ تا حداکثر ۶ ماه تو رو به نتیجه نهایی و یا حداقل نتایج بسیار خوبی می‌رسوند. ولی با اینکه چندین سال از اون تصمیم‌ها میگذره هم چنان انجام نشده باقی موندن و در صف کارهایی‌اند که اگه یه روزی وقت خالی پیدا کنی! میخوای انجامشون بدی.

تا امید نشدی نا

شاید انجام ندادن کارها و نرسیدن به اهداف باعث ناامیدیت از خودت شده باشه و خودت رو متهم به تنبلی و بی ارادگی یا بی‌عرضه‌گی کرده باشی. اما جدای از اینکه چه رفتاری با خودت داشتی و چه صفت‌هایی رو به خودت نسبت دادی، آیا تا حالا از خودت نپرسیدی واقعا مشکل کجاست؟ چرا این همه آرزوهای نرسیده دارم؟ تا حالا نشده بعد از یه مدت که به تصمیم‌هایی که گرفتی ولی عمل نکردی شک کنی و بگی این آرزوها و تصمیم‌ها واسه من خیلی زیاد بودند؟ اما فکر میکنی اگه در حد و اندازه‌های آرزوها نبود، هرگز می‌پذیرفتی که چنین آرزوهایی داشته باشی؟ هیچ‌کسی رو نمیشناسی

که اگه آرزوهاتو بهش بگی تعجب کنه و آرزوهای تو حتی در ذهن اون هم قابل تصور نباشه؟ تا حالا هیچ از خودت نپرسیدی که چرا آرزوهایی که من دارم رو خیلیای دیگه ندارند؟ شاید فکر کردی که در حد و اندازه‌ی آرزوهات نیستی و رویاهایی داری که از توانایی هات خیلی بزرگترن.

نه دوست من، اگه توانایی انجام کاری رو نداشته‌ی مطمئن باش هرگز آرزوی اون هم به ذهنت نمی‌رسید. اگه لایق رسیدن به موفقیت نبودی هرگز آرزویش نمی‌کردی و دنبالش نمی‌گشتی، اگه از یه انسان کارتن خواب و فقیر (از نظر مالی) بپرسی آرزوت چیه چه جوابی بت میده؟! اگه از یه آدم مسن یا یه انسان معلول همین سئوالو بپرسی چه جوابی می‌گیری؟ قبول داری هرکسی نمیتونه هر آرزویی داشته باشه و آرزوها و تصمیم‌های هرکسی در حد خودشه؟

دوست خوبم در اینکه توانایی رسیدن به آرزوهات در جودت هست ذره ای شک نکن، حقیقت اینه که اگه نمیتونستی کاری رو انجام بدی فکر، آرزو یا رویای انجامش هم به سرت نمی‌زد.

حالا که در حد آرزوهات هستی چرا به اونها نمی‌رسی؟ فکر میکنی آیا واقعا راه حل عملی که بتونه راه درستو بت نشون بده و نه اینکه فقط شعار باشه وجود داره؟

برات خبرهای خوبی دارم دوست عزیزم، اولاً همه‌ی صفت‌هایی که بابت انجام ندادن کارها احتمالاً به خودت نسبت می‌دادی بی‌اساس بوده و تو مقصر نبودی. علت همه‌ی اینها فقط این بوده که تو یک مهارت رو بلد نبودی، تو نه تنبل و بی‌اراده و نه نالایق و بی‌عرضه بوده‌ای و نه آرزوهای بزرگتر از خودت داشتی، تو فقط نمیدونستی از چه راهی و چگونه میتونی به اهدافی که تو ذهنت بوده برسی. ثانیاً، اصلاً جای نگرانی نیست چرا که یه راه حل بسیار ساده وجود داره که از حالا به بعد قراره تو با یاد گرفتن اون، همه‌ی کارهای عقب افتاد تو انجام بدی و جزء اون افرادی بشی که هر تصمیمی رو میگیری انجام بشه و به هر خواسته و آرزویی که داری به طور واقعی و اونم بدون زحمت‌های آن چنانی برسی.

اگه به دوران مدرسه و دبیرستان خودت برگردی و دوستان و هم کلاسی هات رو بررسی کنی خیلی هاشون رو میبینی که با اینکه از تو خیلی ضعیف تر و تنبل تر بودند و فکر نمی‌کردی بتونند حتی دیپلم هم بگیرند الان در جایگاه‌ها و موقعیت‌های خیلی بهتری نسبت به تو قرار دارند، احتمالاً از خودت میپرسی که چرا اینطوره؟ چه اتفاقی باعث این تفاوت شده؟ ممکنه

نتونی جواب دقیقی به این سؤال بدی ولی یه چیزی رو با اطمینان میتونی بگی و اون اینه که حتما یه چیزی بوده که اونا میدونستن یا به کار میگرفتن و تو ازش خبر نداشتی که باعث به وجود اومدن این تفاوت شده. دقیقا همینطوره و اون چیزی که اونا به کار می گرفتند و تو تا حالا نمیدونستی اصلا چیز پیچیده ای نیست، اتفاقا بسیار هم ساده است و اون همون راز و راه حل تضمین شده ایه که این کتاب برای گفتن اون به دست تو رسیده. اما قبل از دونستن اون راز ساده ولی بنیادین موفقیت نیاز به دونستن مقدمات بسیار مهمی داری تا بتونی هر چه عمیق تر اون رازو درک کنی و به یاری خدای بزرگ اونو در زندگیت به کار بگیری. اولین مقدمه ای که لازمه بدونی قوانین همیشگی و غیر قابل انکاری اند که ندونستن یا بی توجهی تو به اونا باعث کم رنگ شدن نقش اونها در زندگیت نمیشه.

قوانین جهان:

واقعیت اینه که در جهانی که ما در اون زندگی میکنیم قوانینی وجود داره که در نظر نگرفتن این قوانین غیر ممکنه! هر کسی این قوانین رو بدونه و بشون اجازه بده وارد زندگیش بشن اونو به چنان موفقیت‌های بزرگی میرسونن که در ابتدای مسیر باورش خیلی سخته. یکی از مهم ترین و آشناترین این قوانین که در جهان اطراف ما وجود داره و تقریبا هر کسی با اون آشنایی داره قانون جاذبه‌ی زمینه. اگه کسی بخواد اونو نادیده بگیره و یا بگه که اونو قبول نداره و مثلا یک استکان شیشه ای رو رها کنه تا با زمین برخورد کنه این قانون بدون در نظر گرفتن اینکه اون شخص این قانون رو قبول داره یا نه، باعث شکسته شدن اون استکان میشه.

یا هر کسی که از ارتفاع ۵ متری به پایین بپره، قانون جاذبه بدون توجه به اینکه اون شخص در مورد این قانون چه نظری داره باعث شکسته شدن دست و پاهای او و حتی ممکنه باعث مرگش هم بشه. این فقط یکی از قوانین حاکم بر جهان ماست، در مورد موفقیت و روش‌های رسیدن به اهداف نیز قوانینی وجود داره که چه تو اونا رو قبول داشته باشی و چه اونا رو قبول نداشته باشی، وجود دارند و اگه در راستای اونا حرکت کنی حتما موفق میشی و اگه هم در خلاف جهت اونا حرکت کنی دقیقا مشابه همون استکان رها شده شکست میخوری.

از نظر قوانین، جهان رو میشه مانند یک مسابقه‌ی ورزشی دانست که هرکس میخواد وارد اون بشه و مبارزه کنه، تنها در صورتی میتونه مسابقه رو ببره و به موفقیت برسه که قوانین حاکم بر اون بازی رو بلد باشه و در راستای اونا عمل کنه. درسته که تو اختیاری در وارد شدن به مسابقه یا بازی زندگی نداشتی، ولی به هر حال تو این مسابقه هستی و باید فقط در راستای قوانین اون عمل کنی تا بتونی به اهداف و خواسته هات برسی. کسی که وارد مسابقه‌ی فوتبال میشه تنها در صورتی میتونه برنده‌ی مسابقه بشه که گل بیشتری رو وارد دروازه حریف بکنه و هیچ امتیازی بابت خوب اجرا کردن حرکات بوکس، کشتی و تکواندو بهش داده نمیشه!

پس یادت باشه برای رسیدن به آرزوها و اهدافت نیز قوانین روشن و مشخصی وجود داره که مثله قانون جاذبه بدون توجه به اینکه تو اونا رو قبول داری یا نه، کار خودشونو انجام میدن، اگه در راستای تعریف شده‌ی اونا حرکت کنی همونطوری که ادیسون و ناپلئون و بقیه‌ی موفق ترین‌های جهان ثابت کردند بدون هیچ تردیدی موفقیت تو دستته و واقعا میتونی اون زندگی ایده آل و فوق العاده‌ی که لایقش هستی رو بسازی. اما اجازه بده در مورد اینکه چرا تا حالا به اهدافت نرسیدی صحبت کنیم. دلیل اینکه تو تا حالا به اهدافت نرسیدی به همین قوانین مربوط میشه. با وجودی که بسیاری از این قوانین به صورت تجربی برای خودت ثابت شدن و اونها رو کاملا عادی میدونی اما ذهن تو نه تنها در مقابل پذیرفتن اونها به شدت مقاومت میکنه بلکه در رد کردن اونها هم بسیار قدرتمند عمل میکنه.

مقاومت در مقابل قوانین؛

اما دوست خوبم اجازه بده در اینجا تو رو با دو مورد از مهم ترین چاله‌های ذهنی آشنا کنم که به احتمال زیاد در موردشون چیزی نشنیدی. این چاله‌ها همونایی هستن که ذهنت در مقابل اونا به شدت وسوسه میشه و در تجزیه و تحلیل حقیقت به اشتباه می افته. اگه تا حالا برای رسیدن به آرزوها و اهدافت راه‌هایی رو امتحان کردی که به نتیجه نرسیدی احتمالا در همین چاله‌های ذهنی گیر افتادی. همونطوری که چشم ما گاهی دچار خطاهای دید میشه، مغز ما هم در شرایطی دچار خطاهای درک میشه.

چاله ی اول: به دست آوردن نتایج زیاد در زمان کم

از اونجایی که مغز ما مرکز کنترل و فرماندهی ماست وقتی مغزمون فرمان اشتباهی صادر کنه ما هم دچار اشتباه میشیم یعنی خطای مغز ما به معنی خطای خود ما تعریف میشه و کسی نمیگه مغزت اشتباه کرد، بلکه گفته میشه تو اشتباه کردی. اولین و شاید مهم ترین خطای مغزی ما که احتمالا علت بسیاری از شکست های خود تو هم بوده اینه که مغزت شدیداً تمایل داره در هر کاری خیلی سریع به نتیجه برسی و همین ویژگی اون باعث میشه که تمایل شدیدی به پذیرفتن این موضوع که امکان رسیدن به **نتایج خیلی بزرگی** در **زمان های خیلی کم** هست داشته باشه. به طوری که تبدیل به یک نقطه ضعف و چاله ی اساسی برای مغز میشه، به عبارتی در رسیدن به نتایج خیلی عجله میکنه. در قرآن کریم به این موضوع که انسان عجول است و برای رسیدن به نتیجه بی قراری میکنه اشاره شده:

در آیه ی ۳۷ سوره انبیاء می فرماید "خُلِقَ الْإِنْسَانُ مِنْ عَجَلٍ" (انسان از عجله آفریده شده است) که کنایه از زیادی عجله در انسانه و به این که انسان به قدری عجوله که گویی عجله ماده ایه که از اون آفریده شده اشاره می کنه. همچنین **در آیه ی ۱۱ سوره اسراء** می فرماید: "وَيَدْعُ الْإِنْسَانَ بِالشَّرِّ دُعَاءَهُ بِالْخَيْرِ وَكَانَ الْإِنْسَانُ عَجُولًا" انسان آن گونه که نیکی ها را می طلبد، (بر اثر عجله) بدی ها را (نیز) طلب می کند و انسان همیشه عجول بوده است! همونطور که میبینی کسی که بهترین و بیشترین شناخت رو از ما داره یعنی خالق و آفریننده ی ما، به طور واضح و صریح به این خصلت ما اشاره کرده. بنابراین ما باید از این خصلت خودمون آگاهی داشته باشیم و بتونیم با بالابردن دانش و بینش خودمون اونو کنترل کنیم تا به موفقیت و سعادت برسیم.

اما اجازه بده برای اینکه بیشتر با این چاله ی ذهنی آشنا بشی برات مثالی بزنم:

اگه تو کسی باشی که به دنبال کاهش وزن هستی و بهت گفته بشه روشی وجود داره که بتونی در مدت یک ماه ۱۵ کیلو از وزنتو کم کنی هرچند با تجربیات و واقعیاتی که خودت در زندگی تجربه کردی همخوانی نداره و میدونی که چنین چیزی بعید و غیرعادیه ولی باز هم وسوسه میشی که اون روش رو امتحان کنی، یا اگه بهت گفته بشه روشی وجود داره که این کار در یک هفته رو برات انجام میده حتما خیلی بیشتر وسوسه میشی اونو امتحان کنی و همین طور هرچقدر زمان رسیدن

به اون نتیجه‌ی بزرگ وعده داده شده کمتر بشه، هر چند که براساس دیده‌ها و شنیده‌ها و دانش و تجربیات چنین چیزی رو کاملا غیرممکن میدونی و در اعماق وجودت اونو باور نداری ولی باز هم بیشتر و بیشتر وسوسه میشی که اونو امتحان کنی به طوریکه مقاومت در مقابل وسوسه‌ی کاهش پنج کیلوگرمی وزنت اون هم فقط و فقط در یک روز واقعا کار سختیه. دوست عزیزم یادت باشه ذهنت در مقابل این چاله‌ی ذهنی خیلی ضعیف عمل میکنه. برای نیفتادن در این چاله باید خوب حواستو جمع کنی چرا که افراد زیادی در زمینه‌های مختلف از همین نقطه ضعف سوء استفاده میکنند و وعده‌ی رسیدن به نتایج بسیار وسوسه برانگیز در کوتاهترین زمان رو بهت میدن. چون میخوان در زمان خیلی کمی تو رو به نتایج خیلی بزرگی برسوند پول چند برابری و گاهی چند ده برابری رو هم ازت میگیرن و هزینه‌های سنگینی رو روی دوشت میذارن. برای اینکه یک بار و برای همیشه این مساله رو برای خودت حل کنی اجازه بده کمی دقیق تر به جواب سؤال زیر پردازیم.

چرا وعده‌ی نتیجه‌ی بسیار در یک زمان کم، یک دروغ ویرانگره؟

برای اینکه با تموم وجودت مطمئن بشی چنین وعده‌هایی جز ضرر و آسیب هیچ نفعی برات ندارند اجازه بده یک بار دیگه به مثال کاهش وزن نگاهی بندازیم و فرض کنیم تو کسی هستی که به دنبال لاغرتر کردن خودت هستی؛ اگه بت بگن دارویی کاملا گیاهی! اختراع شده، یا جدیدترین دستاورد علمی! به کشف! تازه ای رسیده که در یک زمان کم مثلا در یک هفته شما ۱۰ کیلو وزن کم میکنی و کافیه شما پول خیلی زیادی رو پرداخت کنی تا اون دارو رو بت بدن یا اون کشف تازه رو بت بگن، بعد از اینکه تو پذیرفتی هزینه هاشو پرداخت کنی دو حالت پیش میاد: حالت اول اینکه که به اون نتیجه ای که بهت قول داده بودن میرسی و در اون زمان کم وزن زیادی رو کم میکنی؛ در این صورت اتفاقی که میفته اینه که به دلیل غیر طبیعی بودن این روند کاهش وزن، اغلب اوقات کمی بعد وزنت به حالت قبل برمیگرده و یا حتی ممکنه از اون هم بیشتر بشه و اگه هم به حالت قبل برنگرده صدمات و آسیب‌هایی جدی به سلامتیت وارد میکنه. حالت دوم اینه که به اون کاهش وزنی که انتظارش رو داشتی نمیرسی در این صورت جدای از ضررهای احتمالا زیاد مالی، علاوه بر آسیب‌هایی که به جسمت وارد کردی، سرخورده و بی اعتماد میشی و سلامتی روان خودتو هم به خطر میندازی. ممکنه خودت هم تجربیات تلخی از همین نقطه ضعف داشته باشی و الان وقتش رسیده تا با آگاهی از این نقطه ضعف جلوی ضررهای

بیشتر در آینده رو در زندگی خودت، دوستان و اطرافیانت بگیری. واقعیت اینه که هیچ فرمول جادویی و سحرانگیزی که بتونه فوراً تو رو به اونچه میخوای برسونه وجود نداره.

هر کسی با نگاهی به تجربیاتی که در طول زندگیش کسب کرده میتونه به صورت ملموس متوجه بشه که چنین وعده‌هایی حقیقت ندارند. ازت میخوام بعد از هر یک از این سئوالات که به تجربه‌های واقعی خودت از مهارت‌هایی که توی زندگیت کسب کردی بر میگرده مکث کوتاهی بکنی و چند لحظه به جوابشون فکر کنی.

- تا حالا چند بار تو زندگیت اتفاق افتاده که یک مهارت، مثلاً نواختن یک ساز رو خیلی زود یاد بگیری؟
- کدوم یک از مهارت‌های خوندن، نوشتن و راه رفتن رو یک شبه یا حتی یک ماهه یاد گرفتی؟
- کدوم جاده یا ساختمان در اطرافت رو دیدی که یک ساخته ساخته بشه؟
- کدوم یک از مهارت‌های دیگه ای که الان داری یاد میگیری فوری به دست میان؟

هر چند همه‌ی ما در اعماق وجودمون بر اثر خاصیت رفاه طلبی مون دوست داریم چنین چیزی به صورت حقیقی وجود میداشت ولی واقعیت اینه که تو دنیایی که ما زندگی میکنیم چنین قانونی وجود نداره و اصولاً چنین روشی با ماهیت طبیعت و تکامل جهان که هر چیزی در اون تنها با گذشت زمان به شکل کامل خودش میرسه سازگاری نداره. هیچ یک از کسانی که در بهبود علم، فرهنگ و در یک کلام زندگی بشریت نقش بزرگی داشتند این راه رو یک شبه نرفتند. فکر میکنم علاوه بر مثال‌هایی که اینجا زدیم، خودت دلایل کافی برای قانع کردن خودت که در مقابل این وسوسه‌ها مقاومت کنی و تحت هیچ شرایطی این روش‌ها رو امتحان نکنی داری و نیازی به توضیح بیشتر نیست.

یکی دیگه از پتانسیل‌های ذهن برای فریب خوردن اینه که، اگه برای اون توجیهاتی آورده بشه که با علم نوین و تحقیقات جدید روز گره خورده باشند خیلی سریع تر اون توجیهات رو میپذیره. افرادی از همین خاصیت ذهن دیگران سوء استفاده میکنند و به دروغ صحبت از کشف‌های تازه و دستاوردهای جدید علمی بدون هیچ اثباتی می‌کنند تا با این ترفند به اهداف خودشون برسند. بنابراین دومین چاله‌ی ذهنی ترکیب مطالب غیر حقیقی با علم و پژوهشه.

چاله ی دوم: "جدیدترین دستاوردها"

در سال‌های اخیر در کشور خودمون روش‌هایی برای رسیدن به موفقیت تبلیغ شدند که برخی از این روش‌ها عنوان‌هایی با قالب کلی "جدیدترین دستاوردها یا تازه ترین کشف ها" دارند، اینطور نیست که دستاورد جدید علمی و کشف جدید در زمینه های مختلف و پرده برداشتن از رمز و رازهای ذهن و توانایی های انسان وجود نداشته باشه و این طور هم نیست که تموم این روش‌ها ناموثر باشند ولی واقعیت اینه که این روش‌ها فقط به عنوان مکملی برای بیشتر تلاش کردن کارآیی دارند و هیچ کدوم نمیتونن به تنهایی تو رو به موفقیت برسونن و حتی اگه هیچ اطلاعی از اونا هم نداشته باشی به راحتی میتونی به اهدافت برسی. برخی از آموزش‌های غلط در همین زمینه باعث شدند که مردم برای رسیدن به اهداف و آرزوهاشون به سمت روش‌های انحرافی و نادرستی که باعث تنبلی و رواج خرافات در جامعه میشن برن.

اگه فرض کنیم تموم این روش‌ها درست اند و دستاوردهای علمی و جدیدی هستند که به تازگی هم کشف شده اند بنابراین کاملاً مسلمه که قبلاً وجود نداشته اند یا کسی اونا رو نمی دونسته. سؤال اینجاست که پس این همه موفقیتی که در طول تاریخ به دست اومده از کدوم روش بوده؟ وقتی تاریخ کارها و موفقیت‌های بزرگ رو نگاه کنی متوجه میشی که بیشتر موفقیت‌های فوق العاده و باور نکردنی در زمانی به دست آمده اند که این روش‌های جدید کشف نشده بودند و اون افراد بدون استفاده از این دستاوردهای به اصطلاح جدید! علمی به نتایجی خیره کننده رسیده اند. نتیجه ای که میتوان گرفت اینه که باید یه راز و قانون ثابت در همه ی دوران‌ها وجود می داشته که پیشینیان ما از اون برای رسیدن به موفقیت‌های بزرگشون استفاده می کردند.

قانون انسان‌های موفق:

هر چند انسان‌های موفق تفاوت‌های زیادی با هم دارند و هر کدوم از روش خودشون به موفقیت رسیده اند اما همگی اونا از یک اصل به عنوان سنگ بنای موفقیت‌شان استفاده کرده اند. این اصل یک رمز و راز جدید نیست که به تازگی کشف شده باشه! بلکه یه قانونیه که همیشه وجود داشته و همه ی انسان‌های موفق از اون استفاده کردند، یک عتیقه و گنج بسیار ارزشمند که با توجه به اینکه امروزه اونقدر بر روش‌های فوری و غیر معمول برای رسیدن به موفقیت تاکید شده که این

اصل بنیادین، فراموش شده. اونقدر ادعاهای مهیج و بسیار فریبنده ای در باره‌ی پولدار شدن، خوش اندام شدن، جوان تر شدن، جذاب تر شدن و غیره شنیدیم که درک مون از رازهای واقعی موفقیت ضعیف شده و از اصول ساده اما عمیق و اساسی اون غافل شده‌ایم.

حالا که به وسط مسیر سفرمون رسیدیم میخوام یه چیزی رو خیلی رک بهت بگم و اون اینه که اگه واقعا میخوای به اهداف و آرزوهات بررسی اصلا نیازی به جدیدترین دستاوردها! و سریع‌ترین روش‌ها نداری و فقط با استفاده از همون قواعد و قوانینی که انسان‌های بزرگ و موفق تاریخ به دست آورده اند میتونی به موفقیت‌های بی حد و مرزی برسی.

وقتی تو در مسیر اصلی رسیدن به اهداف و آرزوهات قرار داشته باشی چه اهمیتی داره که چه تعداد روش‌های فرعی و بی اهمیت دیگه ای وجود داشته باشه؟ چه اهمیتی داره که تعداد راه‌هایی که منتهی به شکست میشن چند تاست؟

تو باید بهترین مسیری که تو رو به خواسته‌ها و اهدافت میرسونه رو انتخاب کنی و خیلی محکم به همین یک مسیر بچسبی. در مقابل وسوسه‌ی مسیرهای فرعی مقاومت کنی و اجازه ندی هیچ چیزی تو رو از مسیرت خارج کنه. دوست خوبم هدف تو این نیست که هر روشی که ادعا میکنه روش سریعی برای رسیدن به اهدافت هست رو امتحان کنی، بلکه هدف فقط انتخاب مطمئن‌ترین راهه، پس ازت میخوام از همین جا وسوسه‌ی امتحان و تجربه کردن "همه‌ی روش‌ها" به جای روش صحیح رو برای همیشه بذاری کنار. خودتو درگیر این جدیدترین‌ها نکنی و بدونی که حقیقت اینه که موفقیت هیچ رمز و راز عجیب و ناشناخته‌ای نداره و همونطوری که آندره ژید گفته: همه چیز قبلا گفته شده، اما چون هر از گاهی فراموش میشن، فقط لازمه دوباره تکرار بشن.

پایان بخش اول

دوست خوبم، امیدوارم تا اینجای سفرمون لذت برده باشی و از تجربه‌هایی که کسب کردی نهایت استفاده رو ببری. بخش اولش تموم شد، در بخش اول در مورد اینکه چه عواملی باعث شدن تا به امروز به خواسته‌هایی که داشتی نرسی صحبت کردیم که اگه اونارو برطرف کنی تا حد خیلی زیادی میتونی به موفقیت نزدیک بشی و اما در بخش دوم سفرمون با گذر

از چند مرحله ی ساده به همون راز بزرگ و نقشه ی گنجی می رسیم که در اول این کتاب وعده داده شده بود که با دونستن اون راز عمیق و اساسی تحولی بنیادین در زندگی به وجودت میاد.

وقتشه که بخش دوم کتاب رو همین الان با کلیک بر روی [اینجا](#) دانلود کنی ولی پیشنهاد می کنم تا فردا استراحت کنی و بعد شروع به خوندنش کنی چرا که تجربه ها و درس های واقعا متحول کننده ای تو این بخش هست که برای اینکه ذهنت آماده باشه و بتونی نهایت استفاده رو ازشون ببری نیاز به کمی استراحت و آمادگی داری. **ولی حتما همین الان**

دانلودش کن. [دانلود بخش دوم کتاب](#)