

23 واقعیت عشق حقیقی

نویسنده: حمیدرضا فروتن

پیدا کردن فردی قابل اعتماد برای ازدواج همواره یکی از مهم‌ترین مسائل زندگی است که دقت ویژه‌ای می‌طلبد، اما برخی افراد با غفلت از شرایط و اولویت‌های خود تن به ازدواج‌هایی می‌دهند که سرانجام آن جدایی است.

دوران نامزدی فرصت بسیار خوبی است برای شناخت کامل یکدیگر. با خواندن این کتاب متوجه می‌شوید عاشق حقیقی تنها به تحویل دادن لبخندی به تو یا خرید هدیه‌ای برای جشن تولدت بسنده نمی‌کند و موارد زیر میزان علاقه‌ی او را تعیین می‌کند:

اینکه رویاهات چقدر بزرگ هستند یا کارهات تا چه حد عجیب اند برای او کاملاً قابل درک، در هر زمان پشتیبان تو باقی می‌ماند حتی زمانی که هیچی از او نمی‌فهمی.

وقتی که تا نیمه‌های شب در حال آمادگی برای امتحان یا اتمام کاری هستی در کنار تو هست. هنگام خستگی با یک فنجان چای ازت پذیرایی می‌کند و هنگام استراحت با نوازش شانه‌ها بهت انگیزه‌ی بیشتری می‌دهد.

2- با تمام وجود به حرفهای تو گوش می‌دهد

هنگام صحبت با دقت به تک تک کلمات تو گوش می‌کند حتی زمانی که خیال می‌کنی بهت توجهی نمی‌کند با پاسخهایش در زمان مناسب متوجه اشتیاق او به حرفات خواهی شد. اون زمان و نحوه‌ی بیان تو رو نیز فراموش نمی‌کند.

3- زندگی را در کنار تو میسازد نه برای تو

این جمله رو هرگز بیان نخواهد کرد " اگر من نبودم تو نمیتونستی صاحب این باشی " چون او مثل یک هم تیمی واقعی پا به پای تو حرکت و همواره بهترین ها رو برات آرزو میکنه چون بهترین های خودش خواهند بود.

4- اعتماد متقابل بین شما حاکم است

وقتی ساعت ها از او خبری نیست موضوعی نیست که نگران کننده باشد. زمانی که بهت میگه با دوستاش به جشن تولدی دعوت شده بوده تو به جای اینکه دنبال اثبات گفته هاش باشی نوشیدنی مورد علاقتو آماده و لحظات خوشی رو باهاش سپری میکنی.

5- مجبور نیستی مداوم کاری انجام بدی

هیچ الزامی نمیبینی هر روز با چیزی جدید خودتو نشون بدی چون با او بودن به تنهایی حتی در روزهای ناامیدکننده خارق العاده هستند. وقتی از خواب بیدار میشی میدونی که روز کاملی خواهی داشت چون هیچ چیز در کنار او خسته کننده نیست.

6- اجازه نمیدهد احساس بدی داشته باشی

همه ی ما روزهای خوب و بد زیادی رو در زندگی تجربه کردیم؛ اما او در روزهای مایوس کننده به تو اجازه نمیده احساسات آزاردهنده وجودتو فرابگیرند و همواره درصدد افزایش اعتماد به نفس و روحیه ی توست درحقیقت بهت اطمینان میده تمام حواسش بهت هست.

7- فرقی ندارد چه مدتی است همدیگر رو ندیده اید هیچ چیزی بین شما تغییر نمیکند

دنیای امروز پر از شلوغی و مسئولیت هاست و ممکنه هفته ها مشغول مسائل کاری باشی اما زمانی که با او ملاقات میکنی حتی ذره ای از احساسات خوب تو نسبت به او تغییر نکرده. شما در این مدت از هر راهی در تماس هستید و زمان دیدار نیرویی تازه در وجودتان شکل میگیرد.

8- غذای مورد علاقه ات رو به شکلی درست و منحصر به فرد آماده میکند

9- اتفاق خوب یا بد فرقی نمیکند او همیشه در دسترس است

فرقی نمیکند در زندگی اتفاقاتی سراسر شادی و هیجان رخ بدهد یا عزیزی رو از دست بدی، او اولین کسیه که بهت زنگ میزنه.

10 - تمام تجربیات خوب را با تو شریک میشود

وقتی غذای جدیدی رو در رستوران موردعلاقه اش تجربه میکنه یا از تماشای فیلمی لذت میبره بدون حتی ذره ای شک باهات تماس میگیره و ازت میخواد این لحظات شیرین رو با تو شریک بشه.

اگر ناراحتی او ناراحتی و زمان خوشحالی در واقع او هم خوشحاله، همیشه سعی میکنه روز تو رو بسازه چون حال خودش خوب میشه؛ در واقع شما یک روح هستید در دو جسم

12- همواره صادقانه رفتار میکند

اگه پیراهنت گشاد باشه یا شلوارت خیلی تنگ باشه او بهت گوشزد نمیکنه که آزارت بده بهت میگه چون میخواه بهترین تصویر تو رو ببینه، دوستای ناباب رو از دور میکنه و دلیل خوبی برای انصراف از شغلت بهت میدهد.

13- زمان جنگتان بیشتر از چند دقیقه طول نمیکشد

در واقع هنگام جدال با او لبخندی چهره ی تو رو فرا میگیره انگار که در حال ایفای نقش در فیلمی کم دین هستی.

14- مجبور نیست خانواده ی تو رو تحمل کند چون واقعا عاشق اون هاست

او تمام سعیشو میکنه تا خانواده ی تو رو بهتر بشناسه چون میخواد جزئی از اونا باشه. هیچ وقت مادر نق نقوت، خواهر دیوونت یا پدر سرسختتو تحمل نمیکنه چون عدم تحمل او به خاطر شناخت عمیق تر اوناست و میدونه که قسمتی از زندگی تو بودن یعنی بودن در قسمتی از زندگی اونا.

15- هیچ مشکلی این قدر بزرگ نیست که نتوانید حل کنید

وقتی در کنار هم هستید حتی بزرگترین مسائل و مسئولیت ها با انرژی های پایان ناپذیرتان نمیتوانند مقابله کنند.

16- به موضوعات کوچکتر نیز اهمیت ویژه ای میدهد

او متوجه کوچکترین مسائلی است که دیگران قادر به درک آنها نیستند و این جاست که تو متوجه عشق و علاقه ی بی حد و حصر او میشی.

17- تنها به عنوان دوست و معشوق به تو نگاه نمی کند

او میدونه چطوری حالتو خوب کنه و چه کاری انجام بده تا لبخند زیباتو ببینه در واقع او معشوق نیمه وقت و دوست تمام وقت توست.

18- تمام خاطرات تو با او لذت بخش هستند

وقتی به روزهای گذشته نگاه میکنی در یک به یکشون اونو در کنارت میبینی، بهترین قسمتش اینه که صدها عکس از اون لحظات حس لذت تو رو چندین برابر میکنه.

19- عامل پیشرفت مستمر تو است

وقتی به زندگی و شغل نگاهی میکنی متوجه میشی از زمان آشنایی با او چقدر پیشرفت کردی و او تا چه حد کمکت کرده تا بهترین خودت باشی.

20- تمام خصوصیات تو رو درک میکند

خروپف، جویدن ناخن ها، گزیدن لبها، زیرچشمی ها، او همه رو میفهمه؛ هر عادت عجیب و غریب تو برای او بد نیستند، اونا فقط چیزهایی هستند که تو، تو باشی.

وقتی اونو میبینی زندگیت تغییر میکنه اما به یاد داشته باش او نمیخواد تو رو عوض کنه بلکه درصدد تغییر نگاهت به زندگیه، در حقیقت باعث رنگین تر شدن زندگیت و قوی تر شدن احساسات توست. زمانی که به گذشته ات نگاه میکنی و روزهای خالی از حضورش رو مرور میکنی به خودت میگی: " آه... لعنتی... چطور تونستم این همه سال بدون او زندگی کنم..."

پایان (:)

کتاب چگونه در زندگی مشترک عشقی پایدار و مستحکم داشته باشیم

برای اطلاعات بیشتر در مورد کتاب و هدیه ی آن [اینجا](#) کلیک کنید.

