

# کسود آب، ده حقیقت

گزارش سازمان جهانی سلامت (WHO)



علی اصغر صفری فرد

کارشناس ارشد خون شناسی و بانک خون، نویسنده و مترجم حوزه سلامت

[safarifardas@Gmail.com](mailto:safarifardas@Gmail.com)

[www.safari-fard.blogfa.com](http://www.safari-fard.blogfa.com)

## **یا من اسمه دوا۔ و ذکره شفا۔**

برای بسیاری از انسان ها در سرتاسر کره زمین، کمبود آب برای تامین نیاز های روزانه یک واقعیت غیر قابل انکار است که عواقب فراوانی بر روی سلامتی دارد. کمبود آب سبب شده است که همه در مورد مصرف بهینه، نگهداری، بازیافت و محافظت از منابع آبی به طور مسئولانه دخالت کرده و فعال باشند.

**[www.who.int](http://www.who.int)**



## حقیقت اول

این نکته قابل اهمیت است که کمبود آب در سرتاسر جهان، حتی مناطقی که میزان بارش فراوان باران وجود دارد، دیده می شود. بدلیل مصرف و توزیع نامناسب، مقدار آب کافی برای تامین نیاز های خانگی، کشاورزی، صنعتی و محیط زیست وجود ندارد.



## حمیت دوم

در گذشته، کمبود آب بر روی زندگی چهار نفر از هر ده نفر از ساکنان کره زمین تاثیر داشت. هم اکنون به دلیل افزایش جمعیت، گسترش شهرنشینی و افزایش مصرف آب در صنعت و منازل، وضعیت بدتر شده است.



## حقیقت سوم

تا سال ۲۰۲۵، نزدیک به ۲ میلیارد نفر از جهانیان در کشورهایی یا مناطقی زندگی خواهند کرد که با کمبود واقعی روبرو هستند. منابع آبی برای هر شخص به زیر مقادیر توصیه شده که ۵۰۰ متر مکعب در هر سال است، کاهش یافته است. این مقدار آب برای زندگی سالم و بهداشتی هر فرد مورد نیاز است.



## حقیقت چهارم

کم یابی آب، باعث شده است که مردم بر منابع غیر ایمن و ناسالم به عنوان آب نوشیدنی تکیه کنند. این بدین مفهوم است که آن ها نمی توانند به صور صحیح حمام کرده، خانه و لباس های خود را شستشو و تمیز نمایند.



## حقیقت بجم

کیفیت پایین آب می تواند خطر بیماری هایی که سبب اسهال می شوند، شامل وبا، تب تیفوئیدی، حصبه، سایر ویروس های گوارشی و اسهال آمیبی را افزایش دهد. کمبود آب همچنین منتهی به برخی بیماری ها مانند تراخم، تیفوس و طاعون می گردد. برای مثال تراخم به طور قوی با کمبود آب برای شستن مرتب دست و صورت مرتبط است.



## تصیّت ششم

کمبود آب سبب می شود که مردم به سمت ذخیره سازی آب در خانه های خود روی بیاورند. این می تواند خطر آلودگی آب خانگی را افزایش داده و محلی برای تولید مثل پشه ها گردد. پشه ها ناقلین برخی بیماری های خطرناک مانند مالاریا، تب خونریزی دهنده دنگو و سایر بیماری ها هستند.





## حمیت، مهم

کمبود آب سبب شده بر روی مدیریت شایسته و بهینه آب تاکید شود. مدیریت صحیح آب، سبب کم شدن مرکز تجمع و انباشت آب و بدنبال آن کاهش محل زیست و تولید مثل ناقلین بیماری های مختلف مانند مالاریا، بیماری فیلیارزیس لنفاتیک، شیستوزومیازیس و آنسفالیت ژاپنی می گردد.



## حقیقت، هشتم

از اهداف هزاره سازمان جهانی بهداشت، افزایش سطح دسترسی به آب شرب بهداشتی و بهداشت فردی پایه برای بیشتر مردم دنیا تا سال ۲۰۱۵ است. جهان هنوز در مسیر رسیدن به هدف آب آشامیدنی می باشد، اما افزایش کمبود آب ممکن است به طور جدی روند پیشرفت را برای رسیدن به این هدف، کند کرده و به مخاطره بیندازد.



## حقیقت‌نم

همه به آب نیاز دارند و همه در مورد آب مسئولیت دارند. دولت‌ها، سازمان‌های غیر دولتی و بنیادهای خصوصی به طور فعال در تلاش برای تامین و تهیه آب با کیفیت خوب و شایسته برای مردم هستند و آن را وظیفه‌ای با الویت بالا می‌دانند.



## تصیت دهم

وظیفه انسانی خود را با انجام محافظت، بازیافت و مراقبت بهینه از منابع آبی انجام دهید.

# وبلاک سلامتی و دیکر پیج

حاوی اطلاعات مفید در زمینه های بهداشت و سلامتی

[www.safari-fard.blogfa.com](http://www.safari-fard.blogfa.com)



علی اصغر صفری فرد  
Safarifardas@Gmail.com