

اندیشه های مصوّر



محمد نظری گندشمین

آنچه یک معلول (محمد نظری گندشمین) می اندیشد

محمد نظری گندشمین

کارشناس ارشد روانشناسی

کارشناس امور بهزیستی

09143542328

M.N.G

Nazaribest@yahoo.com

nazaribest.samenblog.com

تنهائیم را با دیگران
تقسیم نخواهیم کرد
چون یک بار کردم
چندین برابر شد!

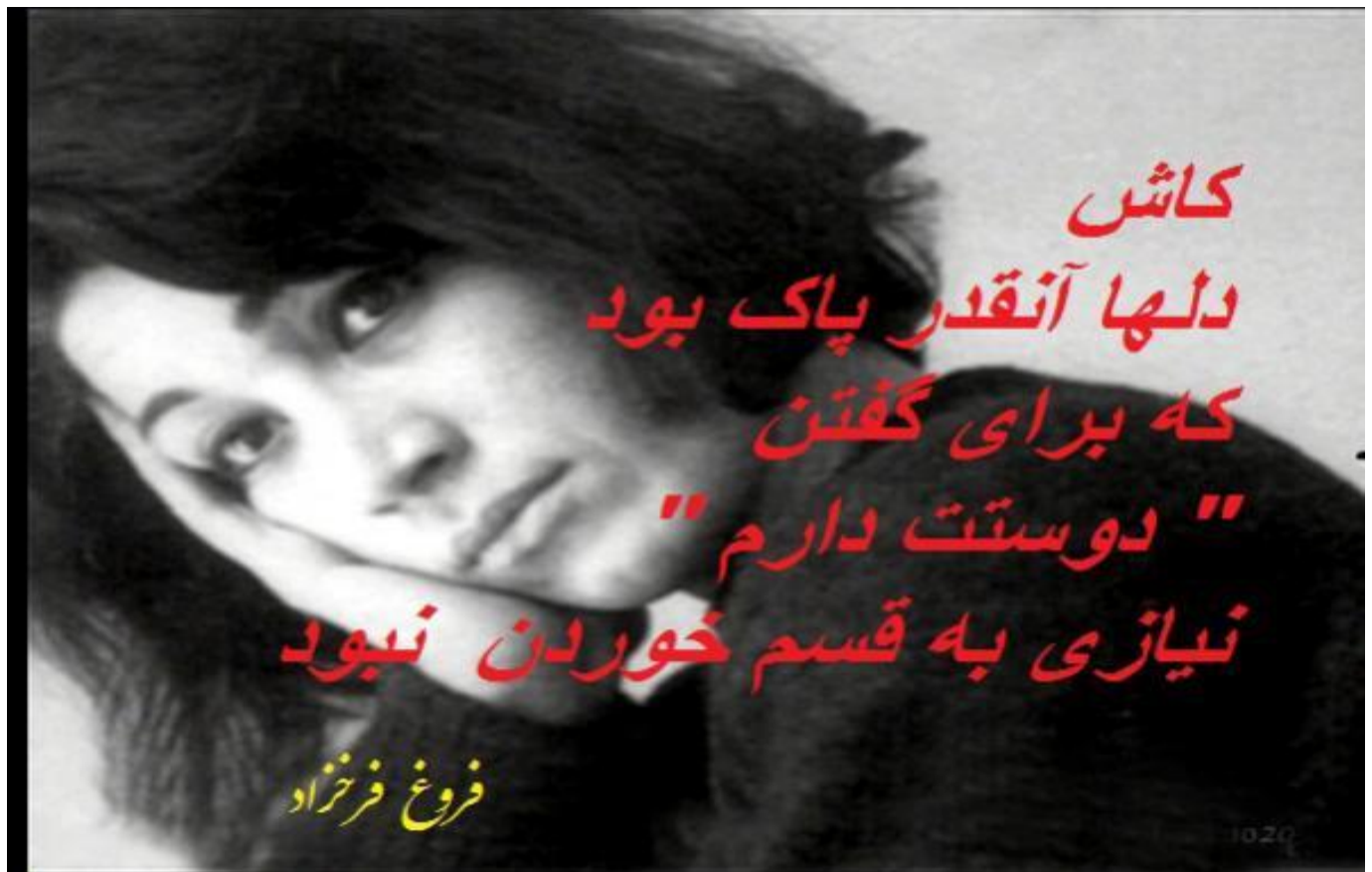
حسین پناهی

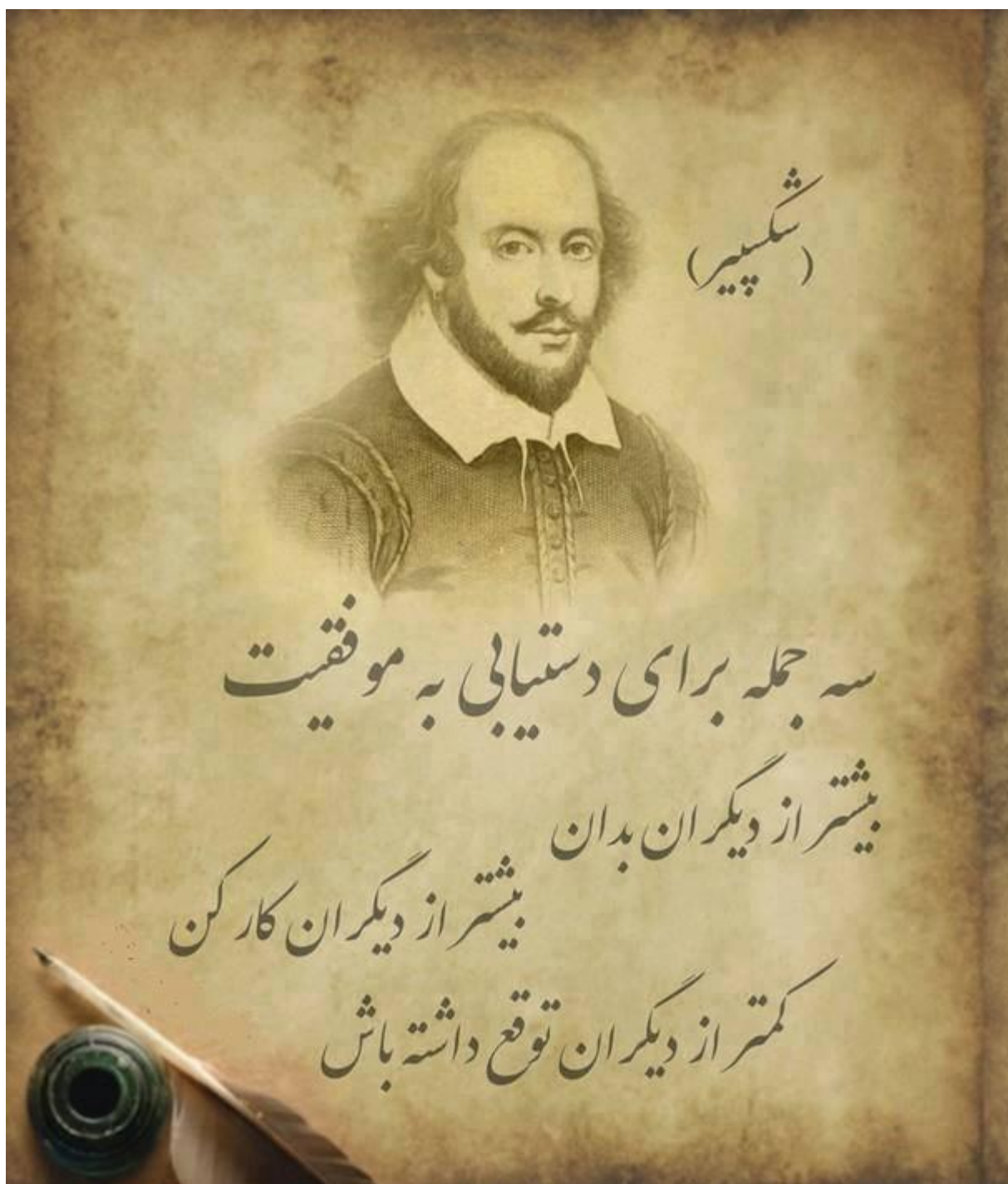


سن ما به تعداد ..
دوست هایمان است .. نه سالها ..
زندگی ما به تعداد ..
لبخند هایمان است .. نه اشکها ...









سه جمله برای دستیابی به موفقیت

بیشتر از دیگران بدان
بیشتر از دیگران کار کن
کمتر از دیگران توقع داشته باش



زندگی شاید آن لحظه مسدود است ..
که نگاه من ..

در نی نی چشمان تو .. خود را ویران می سازد ..
و در این حسی است ..

فرخ زاد
دریچه

که به اندازه یک تنهاییست ...

محمود دولت آبادی

facebook.com/Daricheh

روزگار سپری شده مردم سالخورده ...



من به بهانه‌ی رسیدن به زندگی ..

همیشه زندگی را گُشته‌ام ...



امیرکبیر
facebook.com/Daricheh

اگر نیت یک ساله دارید .. گندم بکارید ..
اگر نیت ده ساله دارید .. درخت بکارید ..
و ..
اگر نیت صد ساله دارید .. انسان تربیت کنید ...

یوهان ولفگانگ گوته



فاصله گرفتن از ..
کسانی که دوستشان دارید .. بی فایده است ..
زمان به ما نشان خواهد داد ..
که جانشینی برای آنها نخواهد بود ...

فلسفه ام این است: به من
ربطی ندارد که دیگران درموردم
چه می گویند و چه فکری
میکنند. من خودم هستم و
هر کاری که مرا شاد کند و به
دیگران ضرری نرساند را
انجام میدهم. هیچ توقعی ندارم
و همه چیز را می پذیرم
اینگونه زندگی بسیار
آسانتر می شود.

— آنتونی هاپکینز

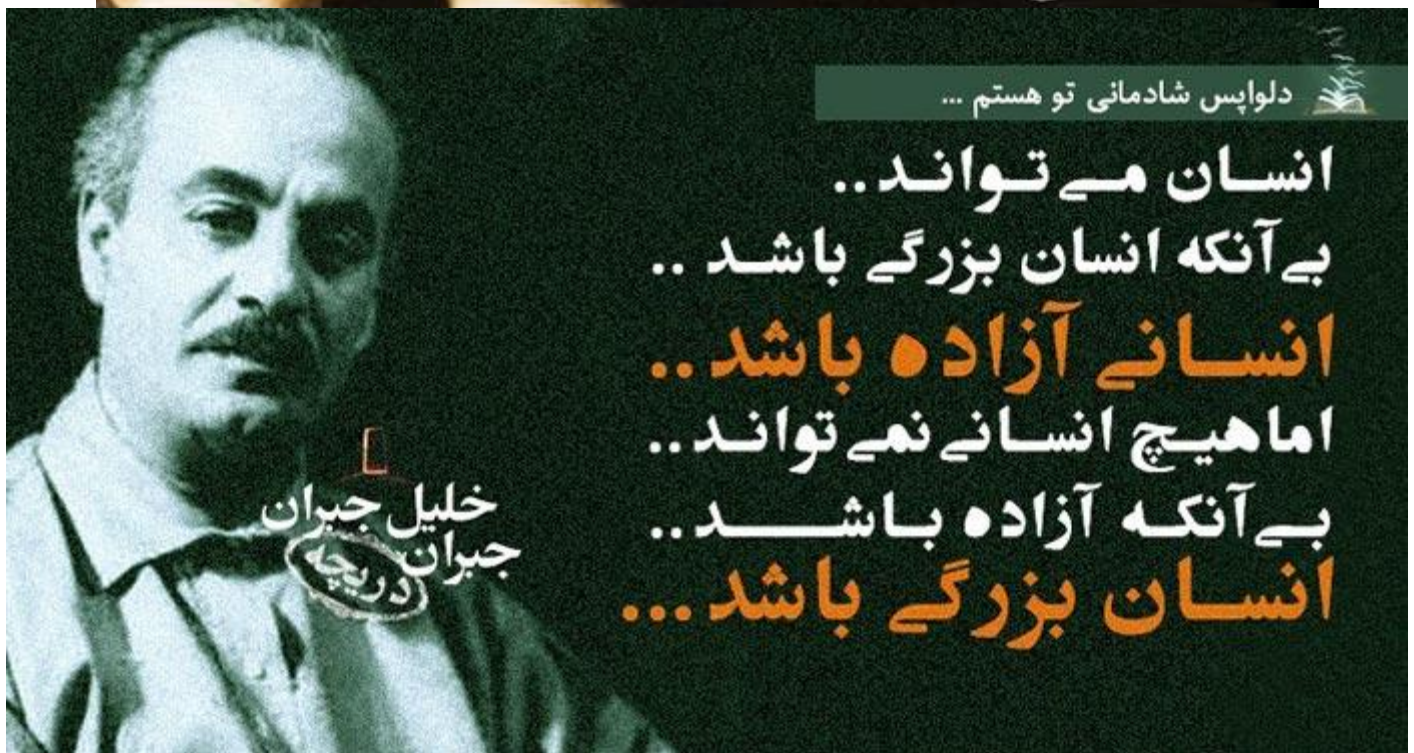
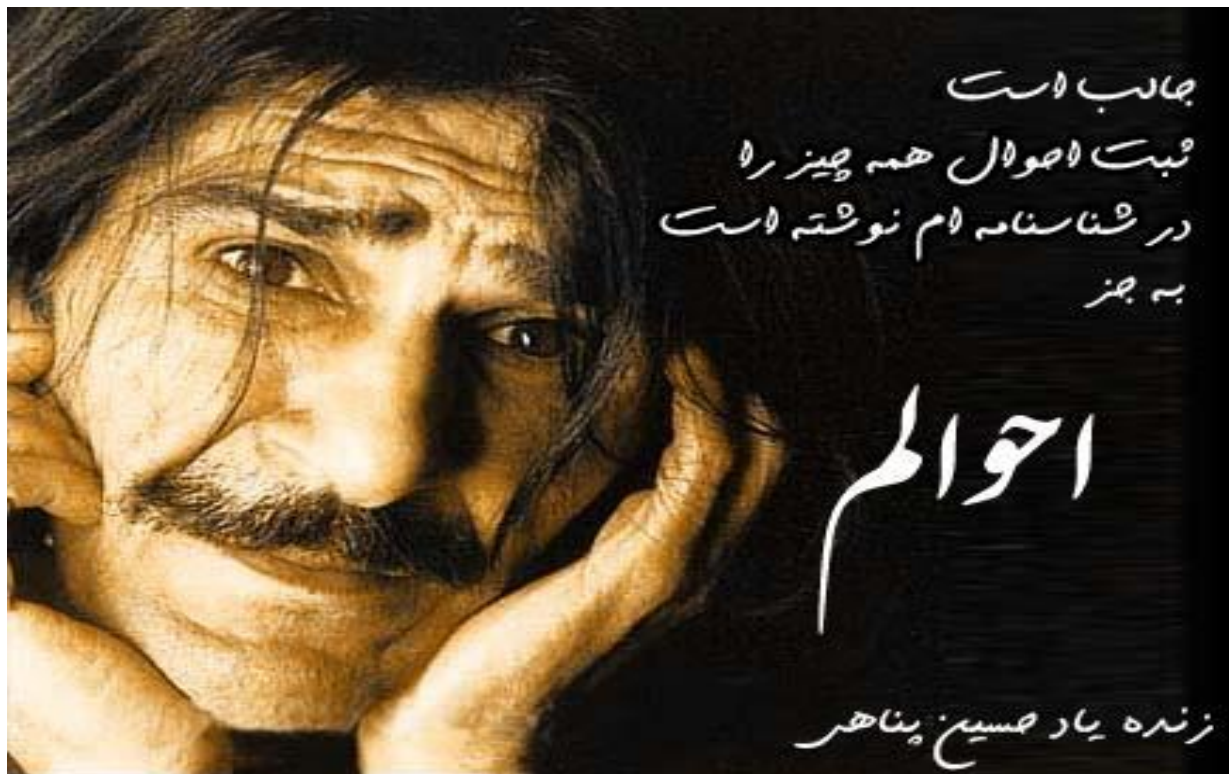


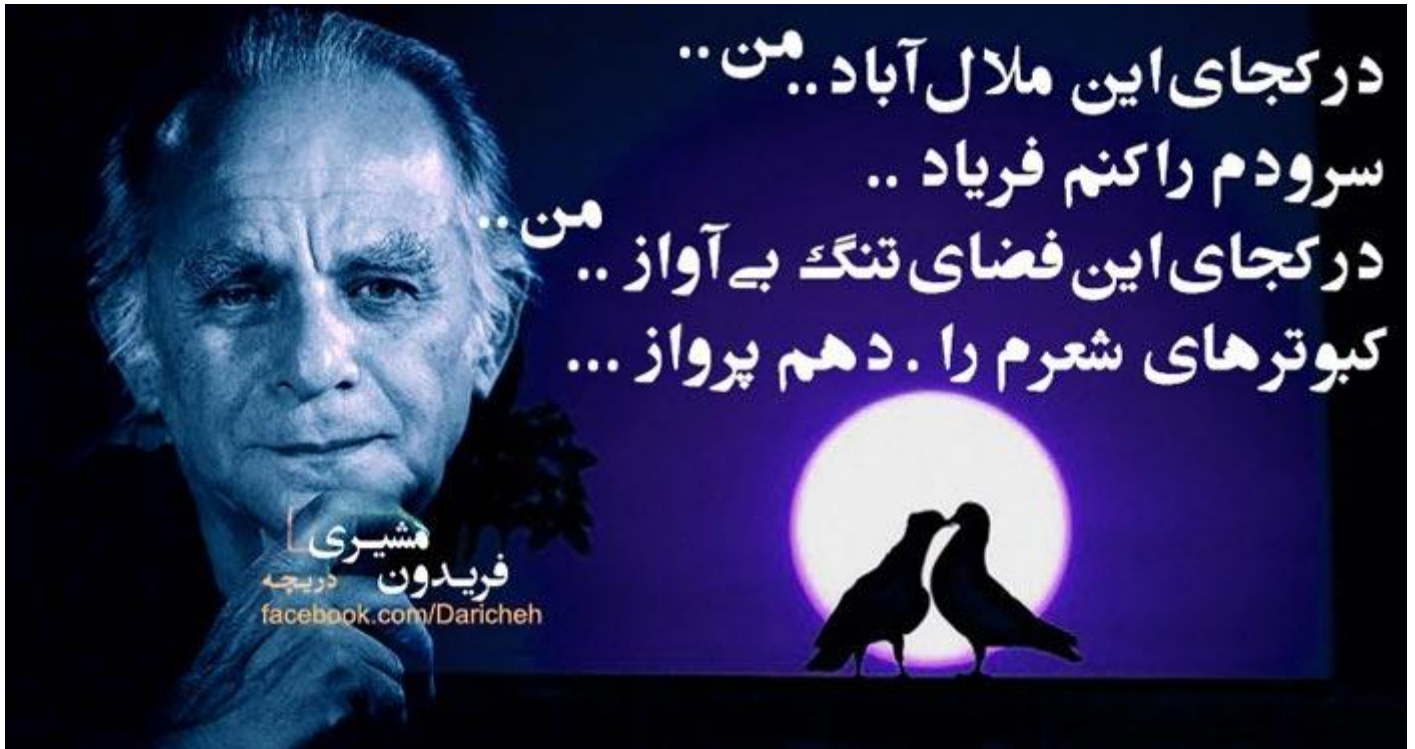
خوش بینی باوری است که به
کامیابی منجر می شود. بدون
امید نمی توان هیچ کار کرد.

هلن کلر

من انسانی خوش بین و امیدوار هستم
در همه احوال







کلیسای ریشه



محدود اشخاصی قادرند عاشق شوند ..

زیرا محدود اشخاصی قادرند همه چیز را از دست بدهند ...

... زن آینده ...

آکبر کوروساوا



انسان در حال گریه کردن به دنیا می آید ..
و وقتی به اندازه کافی گریه کرد از دنیا می رود ...

سوزن کے پرکے گارد

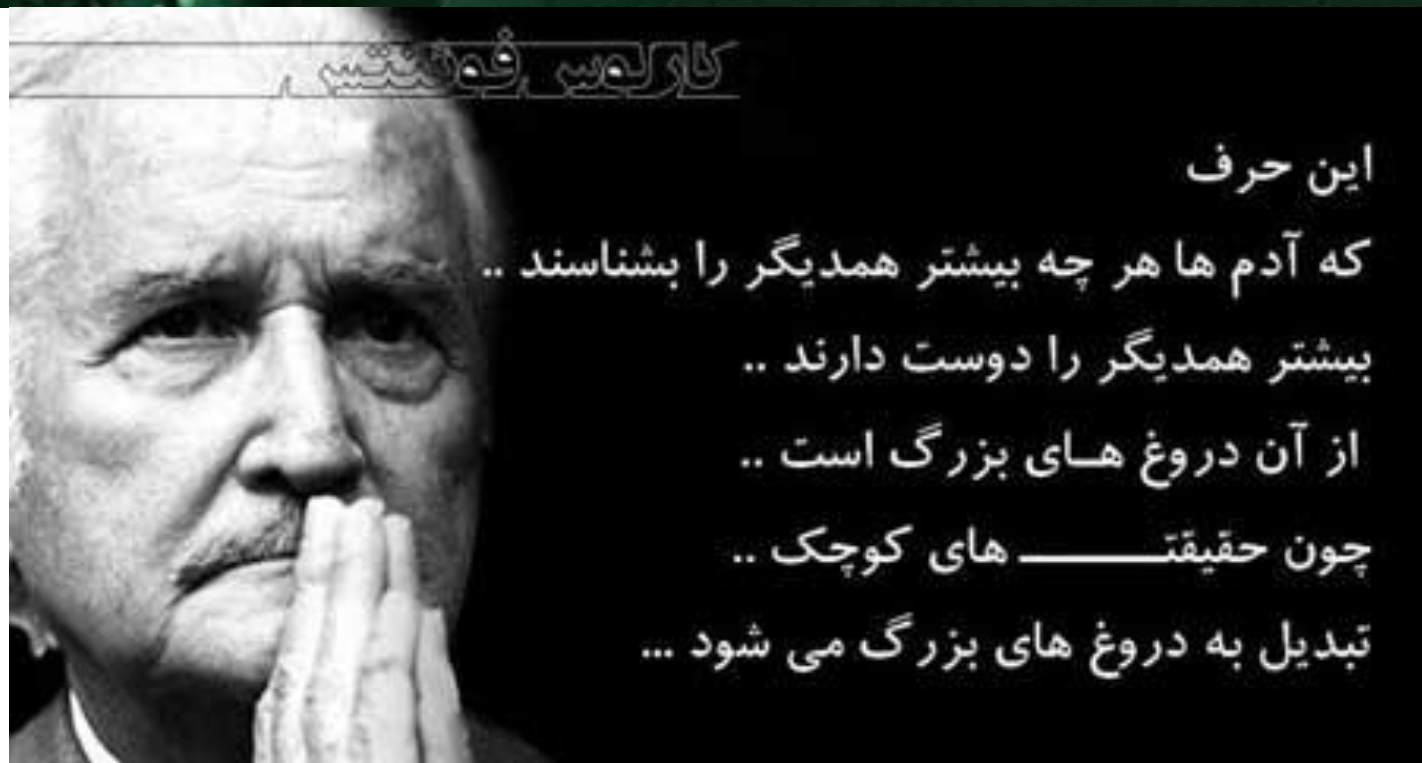
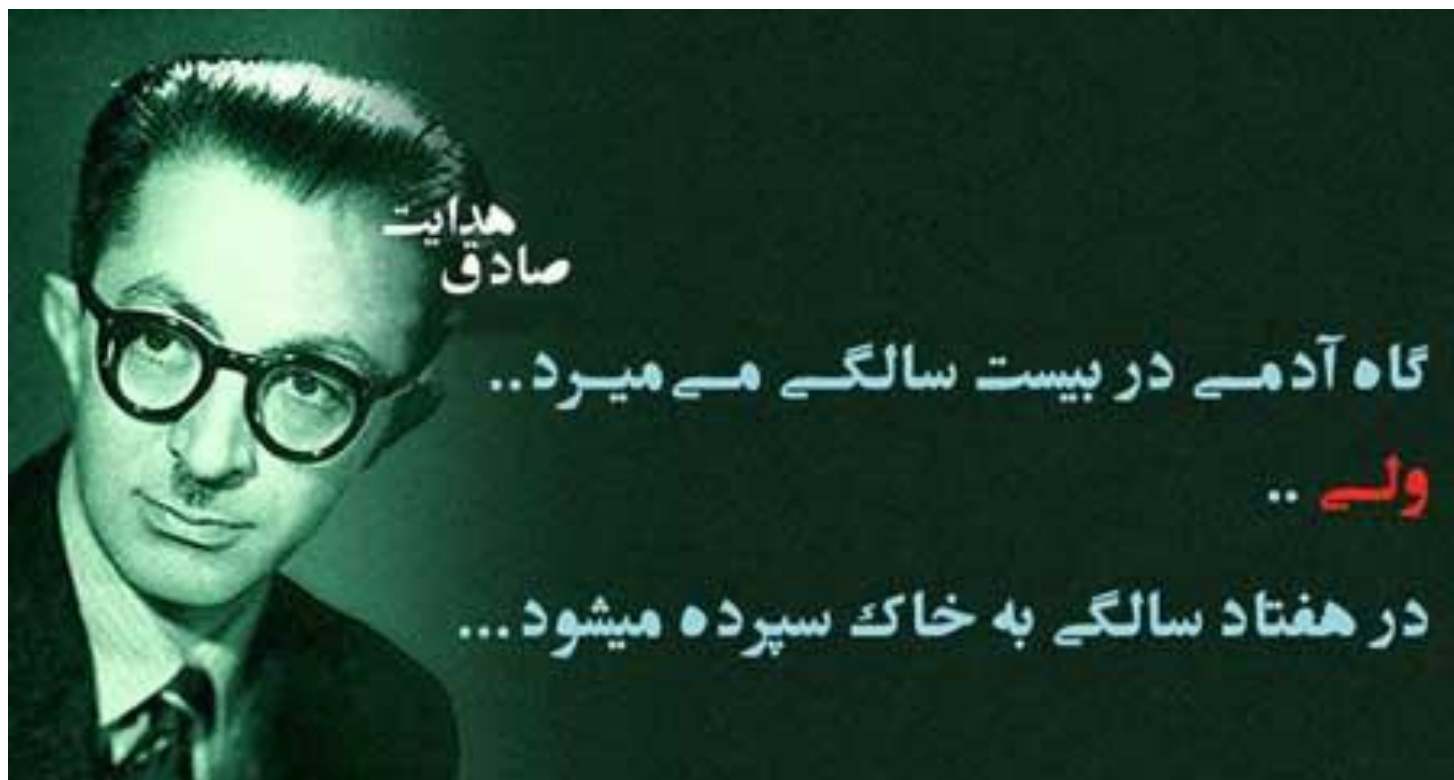
فلسفہ کی پرکے گارد - سوزن کی ۱ تدریسون -



اگر دائماً خود را با نقابهای که برای دیگران ..
به چهره می زنید .. بشناسانید ..
آن لحظه ای که فرا می رسد ..
و باید نقاب از چهره برداری ..
پشت آن نقاب دیگر هیچ چیز نیست ...

امین یور
قیصر

آواز عاشقانه ی ما .. در گلو شکست ..
حق با سکوت بود .. صدا در گلو شکست ..
آن روزهای خوب که دیدیم .. خواب بود ..
خوابم پرید و .. **خاطره ها در گلو شکست ...**





فیباوفا

هیچ چیز تضمین ندارد ..

رابطه ی آدمها یخچال و لباسشوئی نیست که ..

گارانتهی داشته باشد ..

یک روز هست و یک روز نیست ..

و اگر کسی تضمین بدهد دروغ گفته است ...



لودویگ ویتگنشتاین

ویتگنشتاین و حکمت ...

برای اصیل بودن کافه است که دروغ نگوید ..

آغاز اصالت خوب همین است که ..

نخواه چیزى باشه که نیستے ...



امید زولا

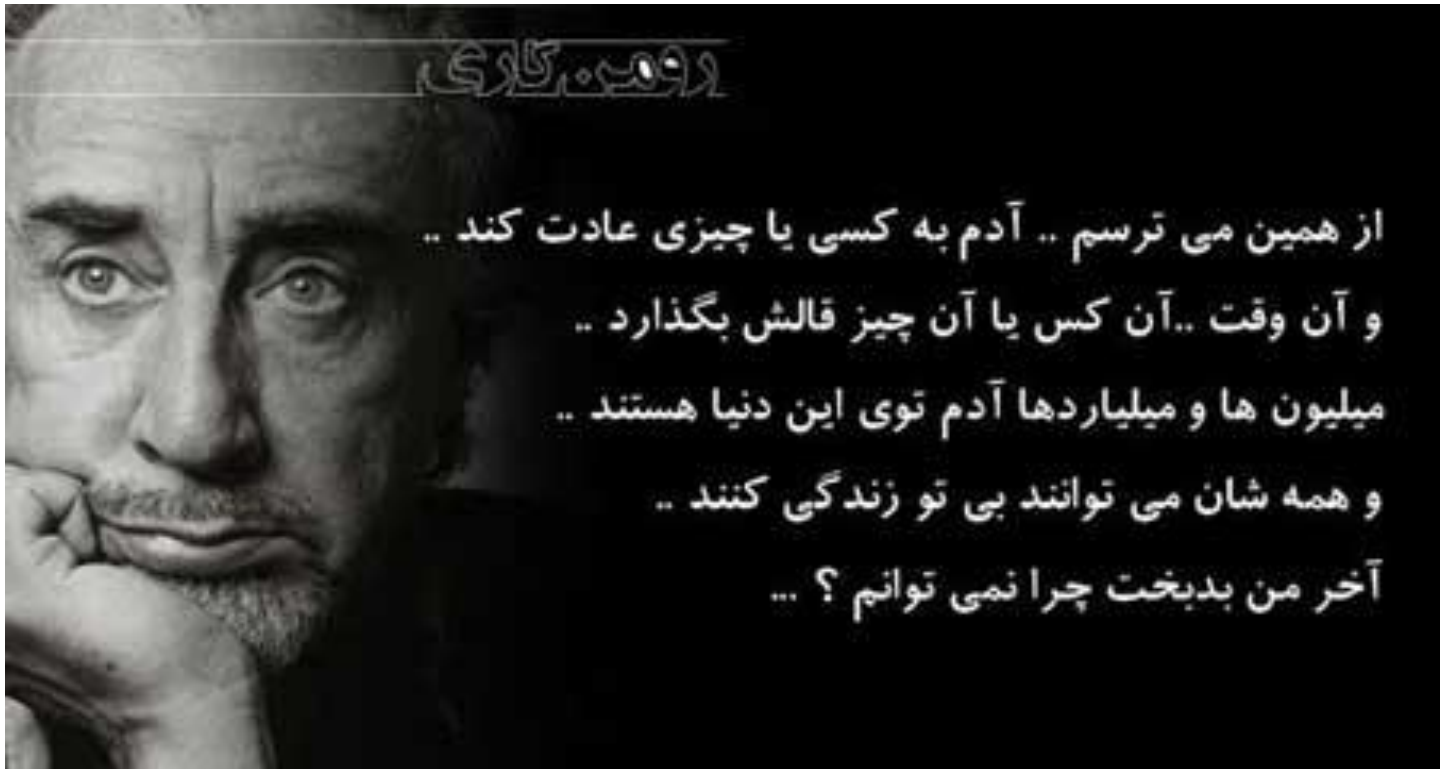
بولین ...

واقعاً دردناک است .. که انسان دریابد به خیانت فرد
مورد علاقه اش دچار آمده .. و دیگر خود نیز مورد
علاقه نمی باشد ! .. از همه مهمتر اینکه .. بر او بشورند و
او نیز خود را با هزاران تحقیر .. تنهای تنها بیابد ... !



خود خاکی می پسندم و خوش

کم کم یاد خواهی گرفت ..
تفاوت ظریف میان نگهداشتن یک دست .. و زنجیر کردن یک روح را
اینکه .. عشق تکیه کردن نیست .. و رفاقت .. اطمینان خاطر
و یاد می گیری که .. بوسه ها قرارداد نیستند
کم کم یاد می گیری
باید باغ خودت را پرورش دهی .. به جای اینکه
منتظر کسی باشی تا برایت گل بیاورد
یاد می گیری که می توانی تحمل کنی
که محکم باشی .. پای هر خدا حافظی
یاد می گیری که .. خیلی می ارزی ...



روایت‌گاری

از همین می ترسم .. آدم به کسی یا چیزی عادت کند ..
و آن وقت .. آن کس یا آن چیز قالش بگذارد ..
میلیون ها و میلیارد ها آدم توی این دنیا هستند ..
و همه شان می توانند بی تو زندگی کنند ..
آخر من بدبخت چرا نمی توانم ؟ ...



لایم‌فیلستیمی

جنگ و صلح ...



خوشبختی ما .. مثل آب است در تور ماهیگیری ..
توی آب که حرکتش می دهی ..
باز می شود و پُر از آب است ..
بیرونش که میکشی خالی است ...

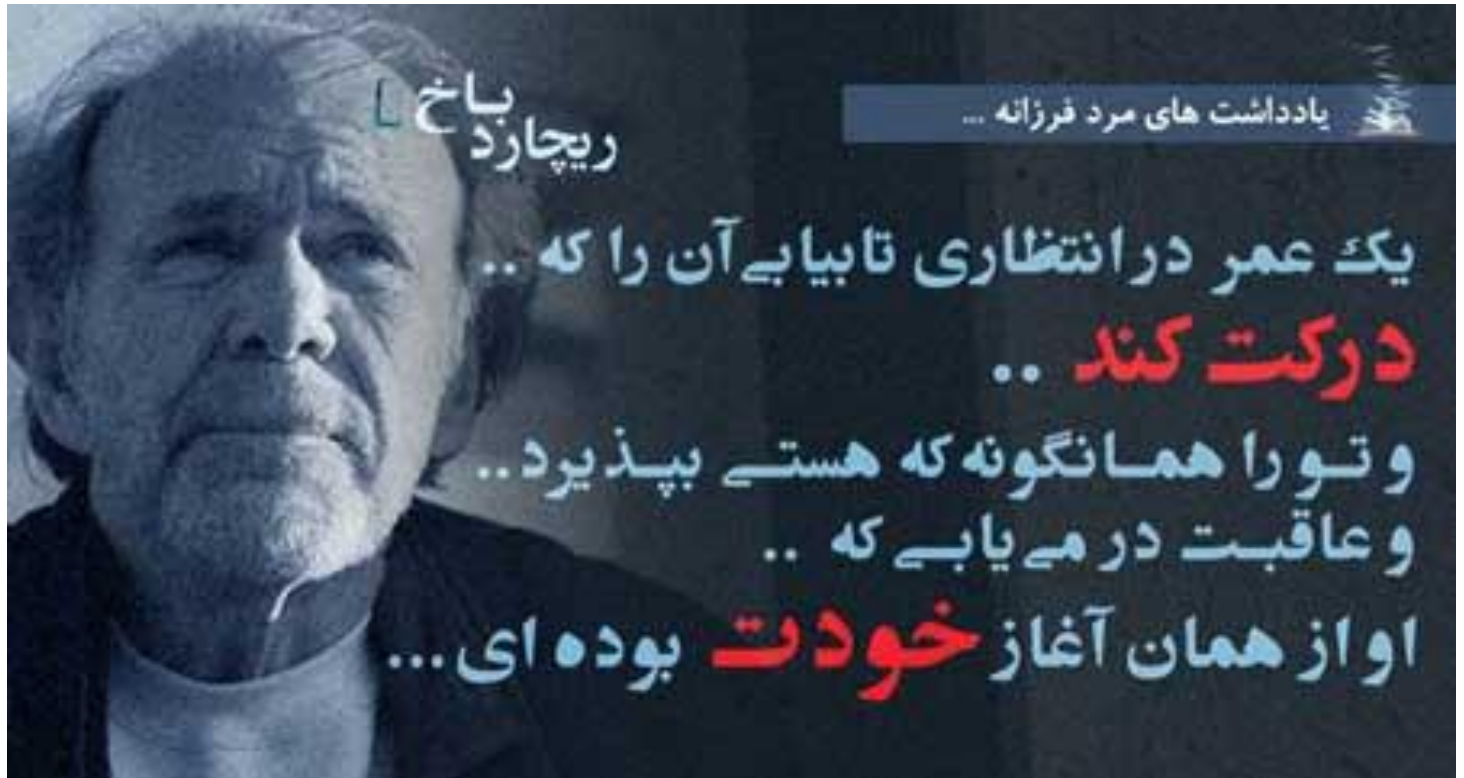
نامه به کودکی که هرگز زاده نشد ...

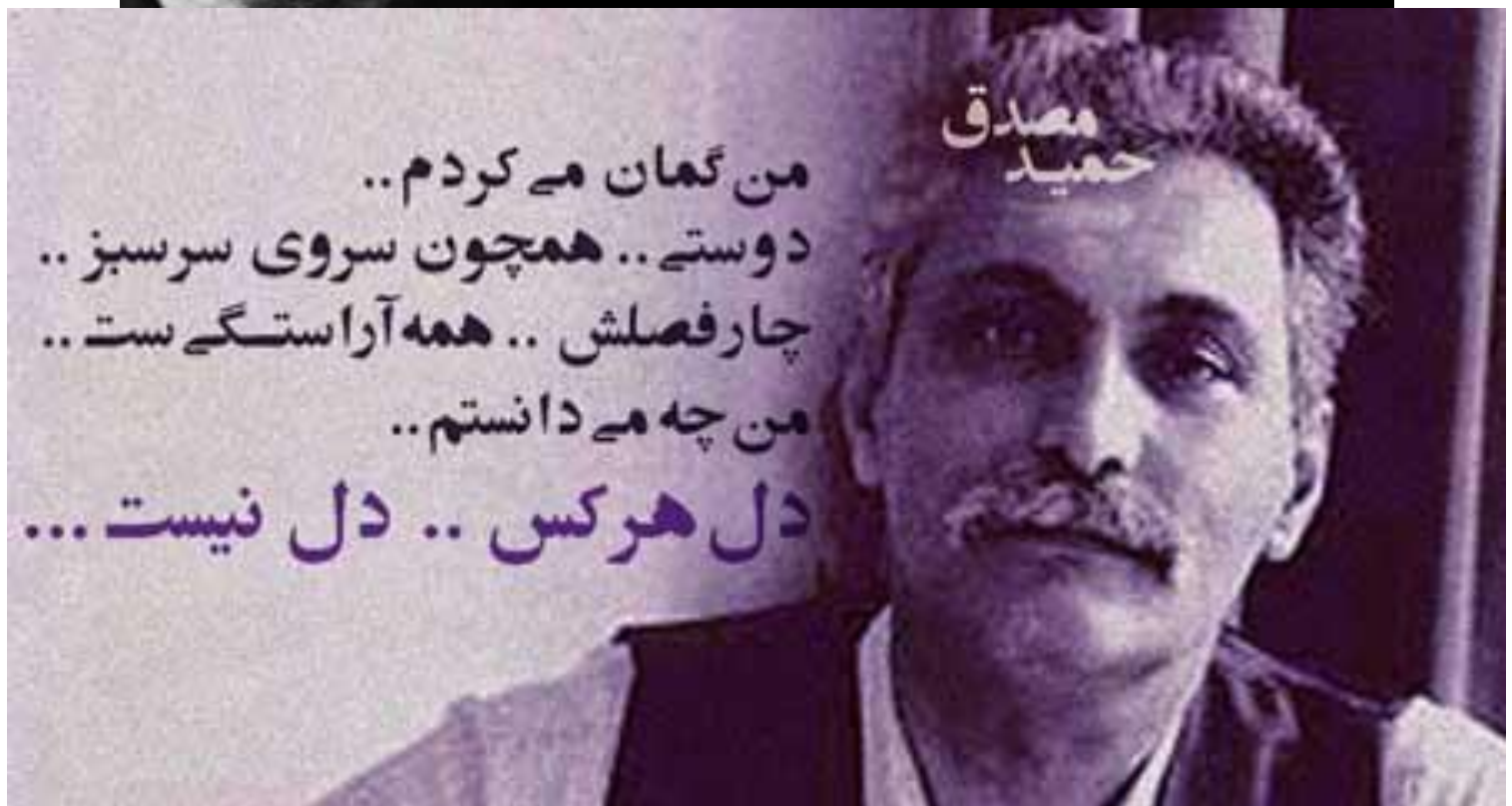
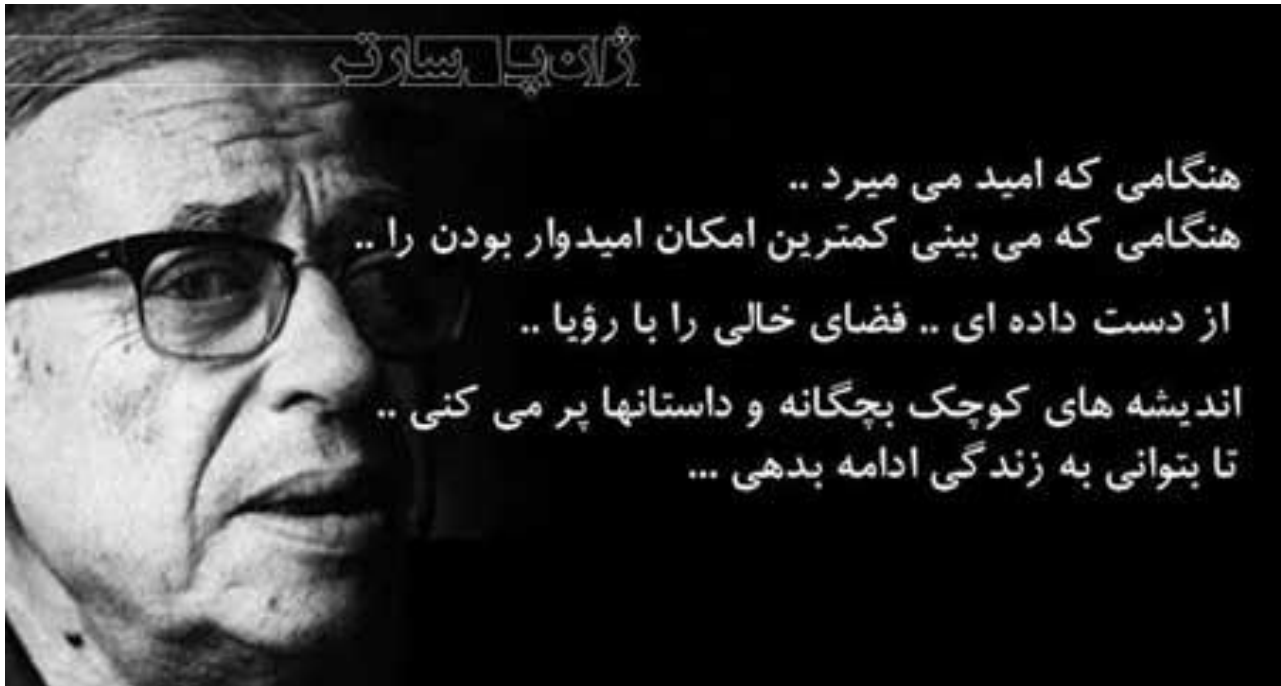
هر چه انسان تر باشیم زخمها عمیق تر خواهند بود ..
هر چه بیشتر دوست بداریم .. بیشتر غصه خواهیم داشت ..
بیشتر فراق خواهیم کشید .. و تنهایی هایمان
بیشتر خواهد شد .. شادی ها لحظه ای و گذرا هستند
.. شاید خاطرات بعضی از آنها تا ابد در یاد بماند ..
اما رنجها داستانها فرق میکند .. تا عمق وجود آدم
رخنه می کند .. و ما هر روز با آنها زندگی می کنیم ..
انگار که این خاصیت انسان بودن است ...

فالاچ
اورینا

امروز را در خانه می مانم ..
و در به روی کس نمی گشایم ..
اما بی در و پیکر است ..
خانه ذهنم ..
می آیند و می روند ..
دوستان ناموافق ..
آشنایان ناسازگار ...

عباس
کیارستمی





آلپ کاتب



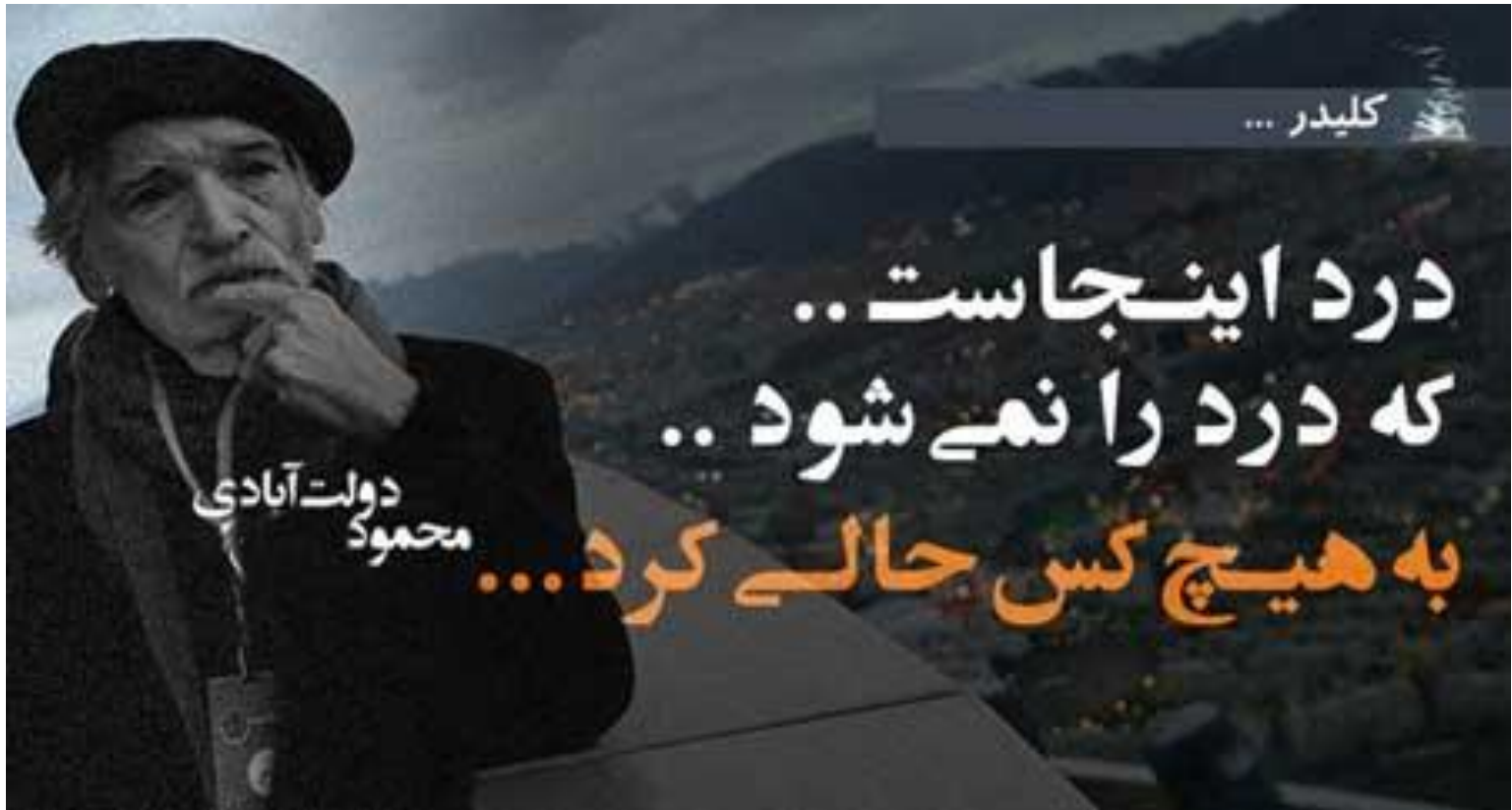
هیچکس مجبور نیست انسان بزرگی باشد ..

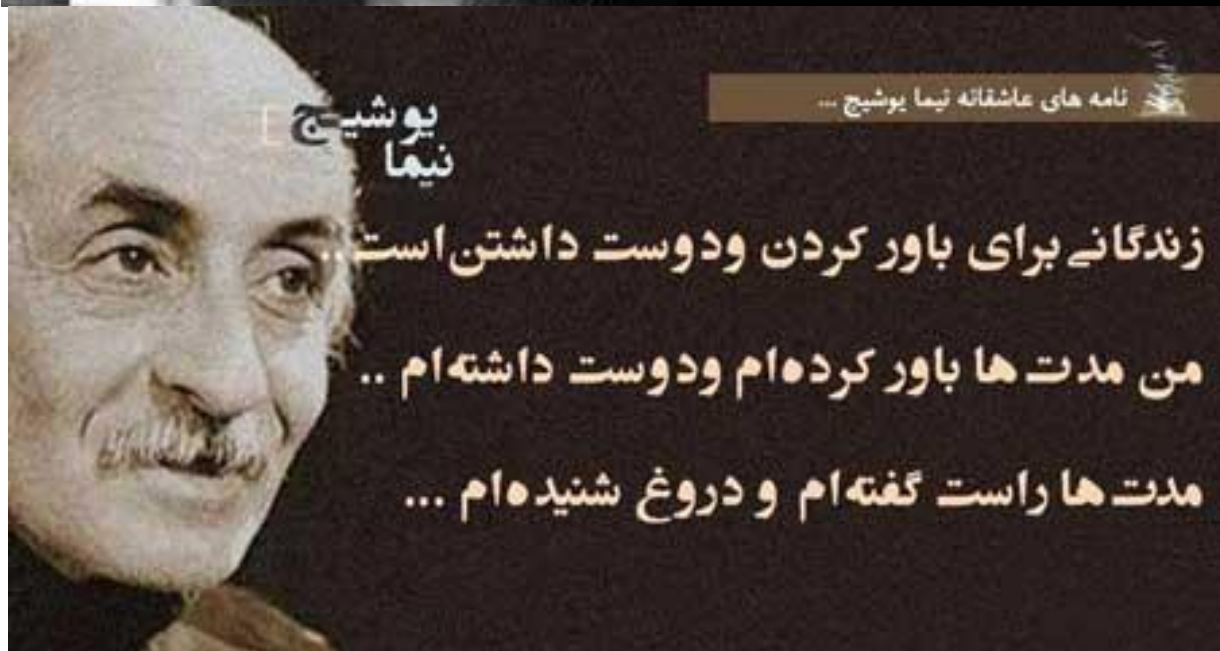
تنها .. انسان بودن کافیهست ...

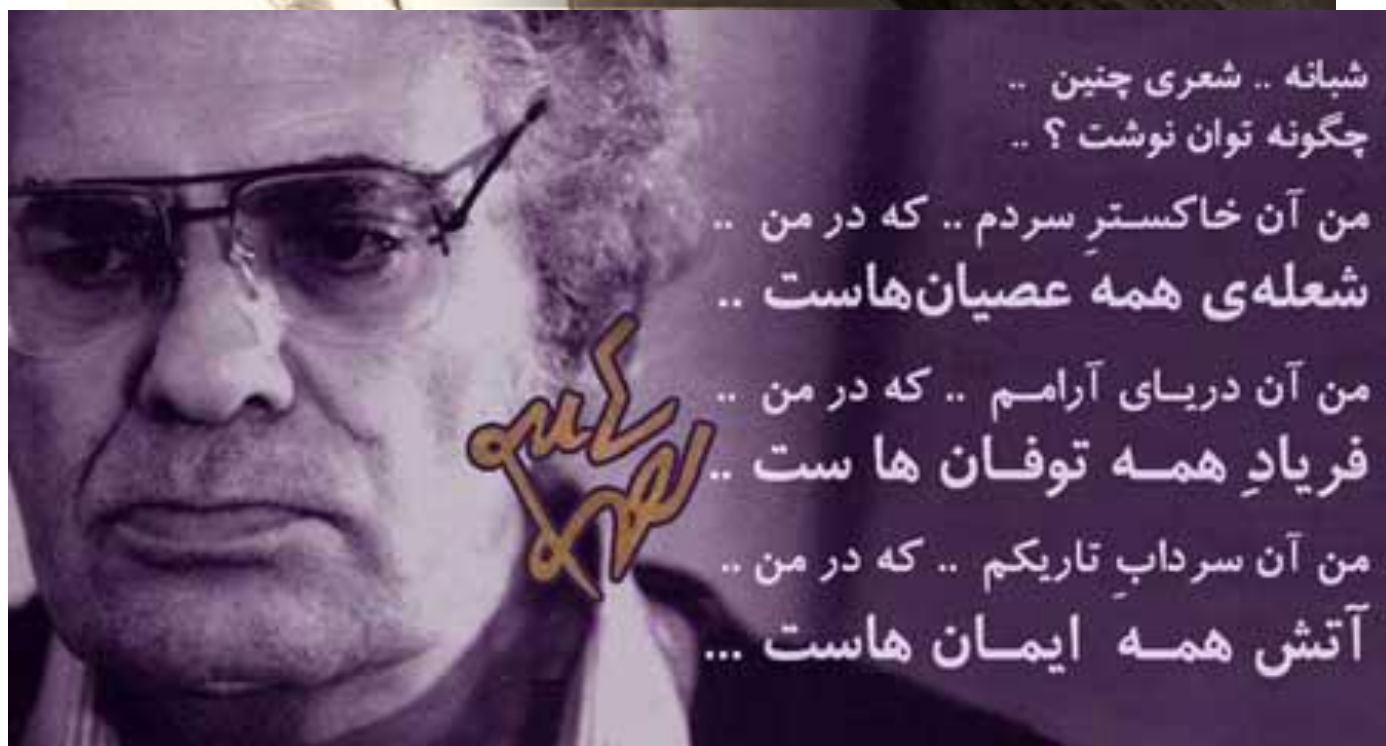
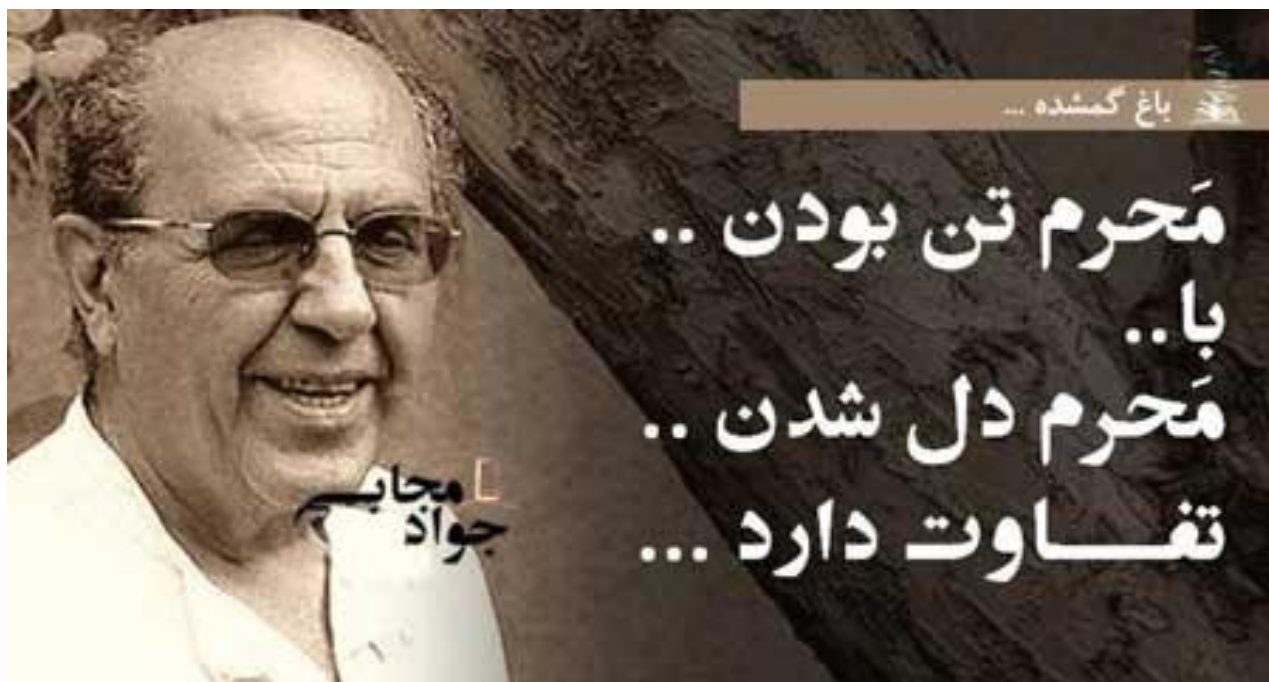
باب مارل

تنها برخه از مردم ..
باران را احساس میکنند ..
بقیه فقط خیس میشوند ...











نون نوشتن

همدلے و همزبانے حُسن بزرگے ست ..

تو برای همدل و همزبان خود لازم نیست ..

همه چیز را بگوئے تا او اندکے از تو را بفهمد ..

بلکه کافے ست ..

اندکے بر زبان بیاوری تا او همه تو را دریابد ...

دولت آبادی
محمود

سه گزارش کوتاه درباره ی نوید و نگار ..

مستور
مصطفی

زندگی می‌کردم تنها به این دلیل که ..

نمی‌توانستم آن را متوقف کنم ..

البته دلیل محکمی هم برای ترک آن نداشتم ...

صادق هدایت

زنده به گور ...



چه خوب بود اگر همه چیز رو میشد نوشت ..
اگر میتوانستم افکار خودم را به دیگری بفهمانم
.. میتوانستم بگویم .. نه یک احساساتی هست ..
یک چیزهایی هست که نه میشود به دیگری
فهماند .. نه میشود گفت .. آدم را مسخره
میکنند .. هر کسی مطابق افکار خودش دیگری
را قضاوت می کند .. زبان آدمیزاد مثل خود او
ناقص و ناتوان است ...



هر چیز خوب پر هزینه است ..

گسترش شخصیت ..

یکی از پرهزینه ترین چیزهاست ...

کارل کراس

در لفافه

تو خود حدث مفصل بخوان از این مجمل

شیخی طماع .. بهلول را گفت :
بهشت جای عاقلان و فرزندگان باشد ..
نه جای دیوانگانی چون تو ..
بهلول گفت : من دیوانگی خود را قدر می دانم ..
که مانعی باشد .. برای ورود در بهشتی که ..
فرزانه ای چون تو در آن آید ...

THE
SHAWSHANK
REDEMPTION

رستگاری در شاوشنک ... فرانک دارابونت



ما رو واسه زندگے کردن میارن اینجا ..
و این دقیقاً همون چیزیه که ازمون مے گیرن ...



وفاداری چیز بدیهه ..
وقتی وفاداری مونی ..
همیشه تنهائی ...

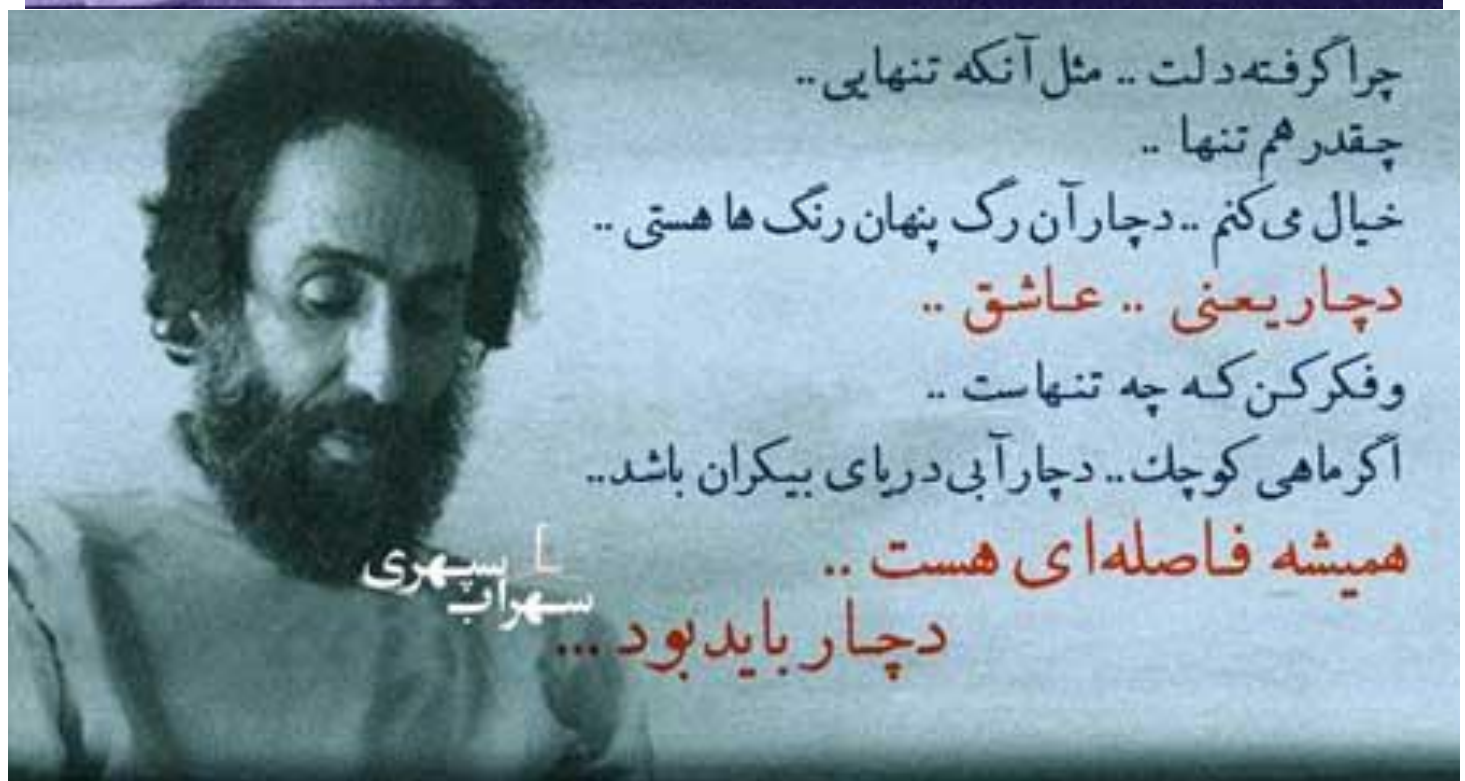
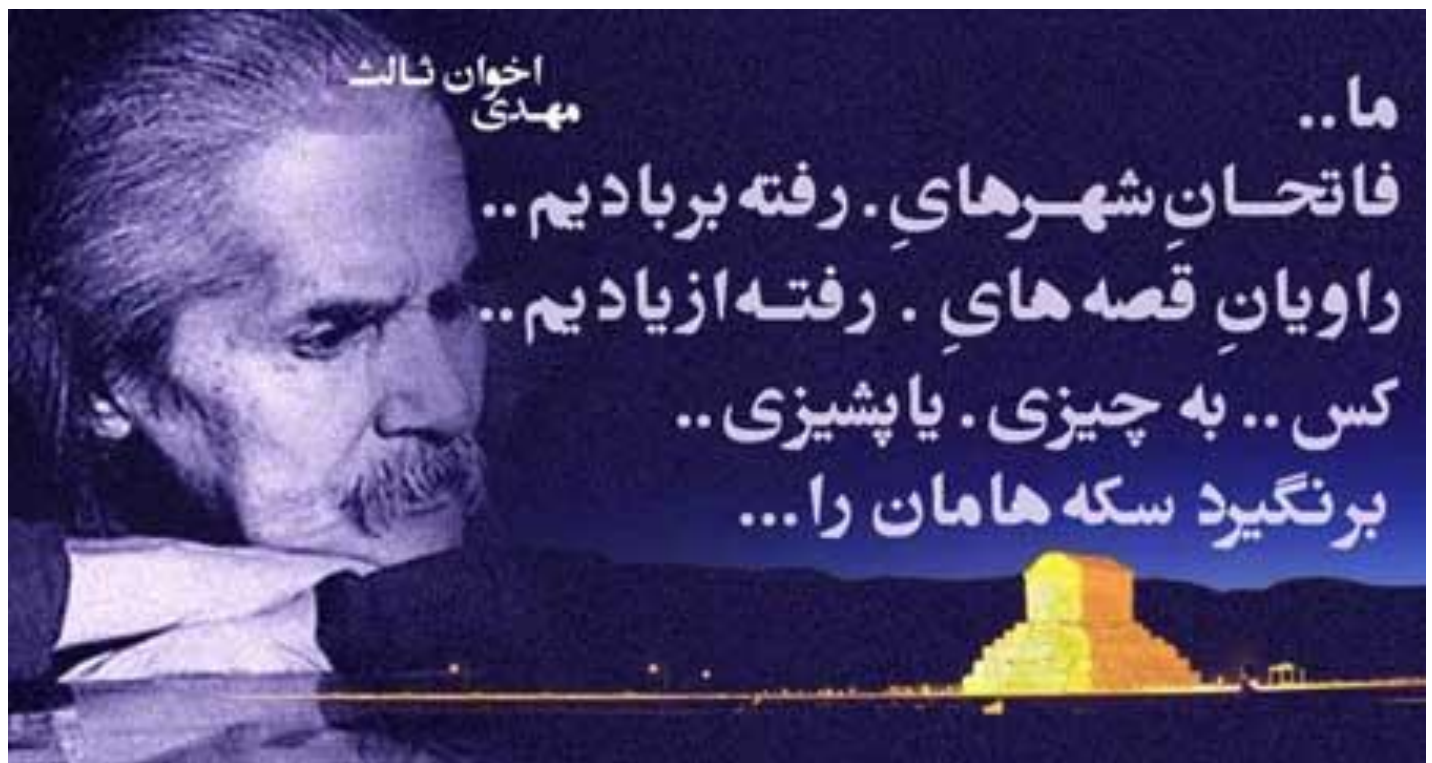
سینما پارادیزو

محمود دولت آبادی

نون نوشتن ...

همدلی و همزبانی حُسن بزرگی ست ..
تو برای همدل و همزبان خود لازم نیست ..
همه چیز را بگویی تا او اندکی از تو را بفهمد ..
بلکه کافی ست ..

اندکی بر زبان بیاوری تا او همه تو را دریابد ...





گمشده این نسل اعتماد است .. نه اعتقاد ..
اما افسوس .. که نه براعتقاد "اعتقاد است" ! ..
و نه براعتقادشان "اعتماد" ...

اریش ماریارمارک

در غرب خبری نیست



زمانه آرزوهایه داشتیم ..
ولے آنها فراموش شدند ..
چون مال دنیای دیگری بودند ..
که امروز از ما خیلے دور است ...

فلسفه و ادب



در بازی زندگی ..

انسان در ابتدا گول خور است و در پایان گول زن ..
به عبارت دیگر .. او بره به دنیا می آید و روباه از دنیا می رود ...

سیمین دانشور

مرز و نقاب ...

در اینکه زن یک اثر هنریست شک نیست ..
انسان به طور کلی یک اثر هنریست ..
به شرطی که ..

انسانیت را قدر بداند و نگهش دارد...



شخصیت مرا با نوع برخورد م اشتباه مگیر

شخصیت من چیز است که من هستم

لیکن برخورد من بستگی دارد به اینکه

تو "کی باشی"

M@hdi42@ll rights reserved



هنگامی که ..

چیزی را **باور** کنید ..

آن را .. خواهید دید ...





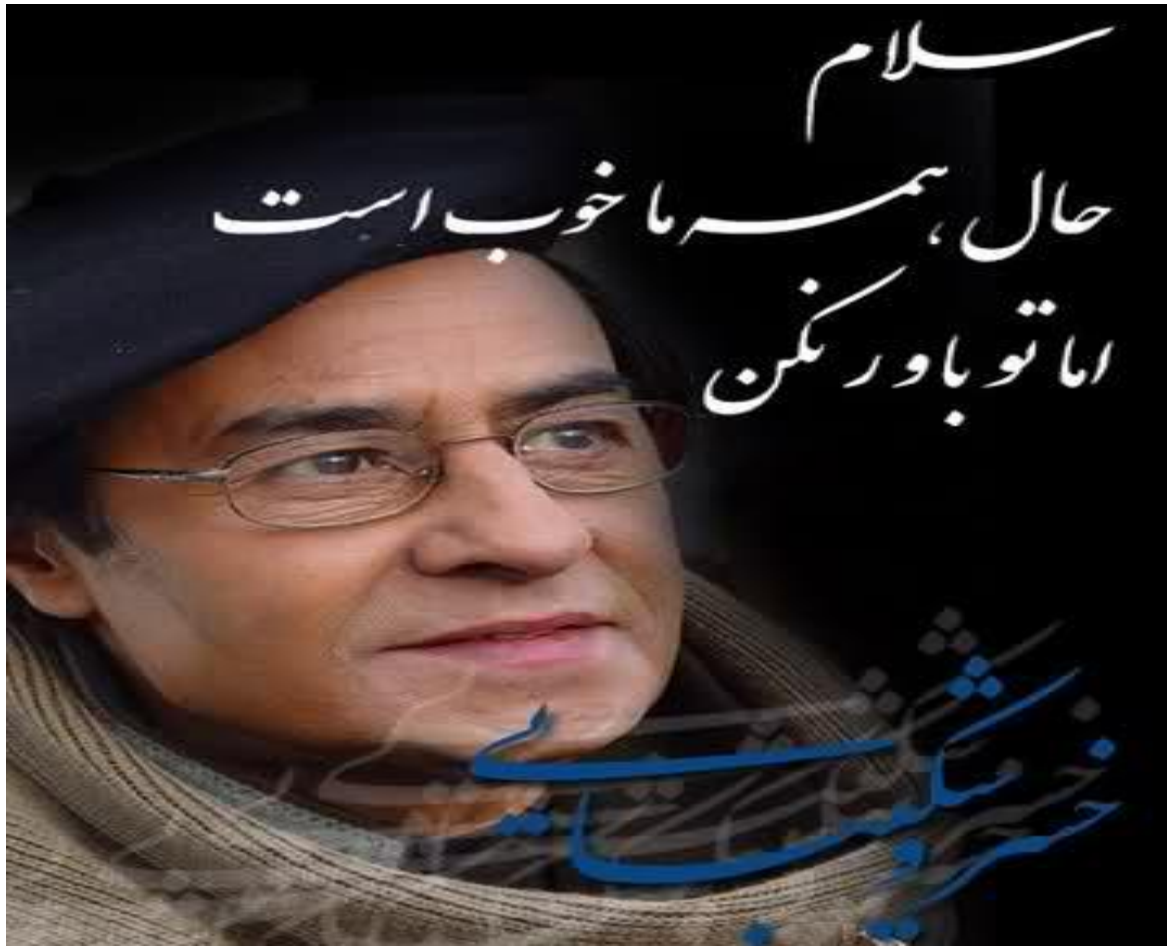




پورسینا
کسی که به تمرین های بدنی می پردازد
به هیچ دارویی نیاز ندارد
درمان او در جنبش و حرکت است



www.fekreno.org



آنا گاروالدا

facebook.com/Daricheh دریم

من او را دوست داشتم ...



باید یک بار به خاطر همه چیز گریه کرد ..
آن قدر که اشک ها خشک شوند .. باید این
تن اندوهگین را چلانند و بعد دفتر زندگی را
ورق زد .. به چیز دیگری فکر کرد ..
باید پاها را حرکت داد و همه چیز را از نو
شروع کرد ...

آنچه یک معلول (محمد نظری گندشمین) می اندیشد

محمد نظری گندشمین

کارشناس ارشد روانشناسی

کارشناس امور بهزیستی

09143542328

M.N.G

Nazaribest@yahoo.com

nazaribest.samenblog.com