

ایده‌های رمانتیک برای زوجه‌ها

نوشته: مایکل وب

ترجمه و تألیف: بهار

طرح: مهرزاد

## مقدمه مترجم :

اکثراً زندگی رمانتیک و کارهای رمانتیک را برای قبل ازدواج می دانند...بعد از ازدواج دیگر طبق مثل معروف "خر مان که از پل گذشت" می شود...یکنواختی ها...دغدغه آب و نان...قبض برق و آب و تلفن...خلاصه همه چیز و همه چیز دست در دست هم می دهد که یک زندگی روزمره و یکنواخت حاصل شود....

این برای همه ماها هست...اگر بخواهیم که مدام از زندگی و بودن ایراد بگیریم یکنواختی مشکل همه ماست اما این انتخاب خودمان است که با عشق زندگی کنیم و زندگی ای رمانتیک داشته باشیم...یا اینکه زندگی ای یکنواخت و کسل کننده

زندگی ها به سمت همخانه بودن پیش می روند...کمتر زن و شوهری را می بینیم که عاشقانه باهم زندگی کنند واقعاً می شود...می شود که عاشق بود و زندگی ای عاشقانه را رقم زد...می شود هم تن داد به یک زندگی لوس و یکنواخت و تکراری.....

این کتاب را که به زبان اصلی می خواندم نظرم را بسیار با ایده های ناب اش جذب کرد...اما برخی از ایده های کتاب را نمی شد در فضای فعلی ایران عملی کرد...برخی هم برای فرهنگ ایرانی نامأنوس بودند...تصمیم گرفتم کتاب را کمی "ایرانیزه" کنم تا به مذاق زوجهای ایرانی خوشتر بیاید و برای آنها قابل استفاده تر باشد...برخی ایده ها هم توسط خودم به متن جای ایده هایی که نمی شد در ایران استفاده کرد افزوده شدند....

در ضمن نویسنده کتاب در تمام ایده ها از ضمیر "مونث" استفاده کرده است...گویا کتاب برای آقایان نگاشته شده است...اما من بنا به تغییراتی که دادم کتاب را برای هر دو جنس قابل استفاده کردم...در ضمن اکثر ایده ها به نوعی هستند که هم برای خانمها و هم آقایان قابل استفاده اند....

بهر حال امیدوارم از این کتاب و ایده های جذاب آن لذت ببرید و آنها را در زندگی خود بکار گیرید و زندگی هرچه عاشقانه تری را تجربه کنید.

با سپاس



- ۱- وقتی همسرتون برای چند روزی داره میره سفر بهش بگید که نگرانش هستید و براش یه بادیگارد استخدام کردید که مراقبش باشه...بعد یک عروسک خرسی خوشگل بهش کادو بدید.
- ۲- یک جعبه ستاره شبرنگ بخرید و روی سقف بالای تختخواب جمله دوستت دارم رو بنویسید. شب چراغ رو موقع رفتن به تختخواب خاموش کنید و ازش بخواهید به سقف نگاه کنه تا ستاره های رنگارنگ و جمله دوستت دارم رو ببینه.
- ۳- براش یک دسته گل رز قرمز بخرید و وسط اونها یک رز قرمز مصنوعی بذارید و روی یک کارت خوشگل روی اون رز مصنوعی بنویسید "تا روزی که این رز پژمرده نشده دوستت دارم"
- ۴- یک وبلاگ یا سایت با اسم همسرتون درست کنید و آنرا به مطالب و عکسهای عاشقانه پر کنید. سپس از او بخواهید اسم خودش را در گوگل سرچ کند تا سایت را پیدا کند و مطالب را بخواند.
- ۵- یک آینه جیبی زیبا و شیک بخرید و داخل یک بسته کادویی شیک آنرا بگذارید و همراه نامه ای به این مضمون به عشقتان هدیه دهید: "داخل این آینه تو تصویر زیباترین و جذاب ترین فرد روی زمین را خواهی دید"

۶- کتابی که همسرتان در حال خواندن است را بردارید و زیر برخی کلمات خط بکشید و با آنها جمله بسازید مثلاً  
برای جمله دوستت دارم اول "د" سپس "و" ...و....

یا جمله های طولانی تر ...مثلاً "عشقم دوستت دارم.. ممنونم به زندگی من اومدی" بعد روی کتاب نامه ای بدین  
مضمون بگذارید: "این کتاب حاوی نقشه گنج است!" مطمئناً پیدا کردن گنج کلمات برای همسرتان جالب خواهد بود.

۷- یک سبد گل به محل کار عشقتان ارسال کنید و روی آن کارتی با مضمون دلخواه بگذارید...مثلاً "با تشکر از  
محبتها و زحمات شما"...و زیر کارت حرف اول نام و نام فامیلتان را بنویسید...او نه تنها از دیدن گلها لذت خواهد برد  
بلکه نزد همکارانش هم احساس غرور خواهد کرد. خدا را چه دیدید شاید این تشویقی شد که همکاران وی هم  
چنین کارهای رمانتیکی برای همسرانشان انجام دهند.

۸- روزی که با همسرتان در کنار ساحل یا در جنگل در تعطیلات قدم میزنید یک سنگ زیبا یا گوش ماهی زیبا  
پیدا کنید...با مازیکی که همراه آورده اید تاریخ آن روز را روی آن حک کنید و جمله دوستت دارم را بنویسید و آنرا به  
همسرتان هدیه بدهید.

۹- در یک تفریح خارج شهر یا پارک...دست در دست هم یا سر روی شانه های هم به ابرها نگاه کنید و مثل  
بچه ها طرح های آنها را حدس بزنید و از این لحظات زیبا لذت ببرید.

۱۰- یک کاغذ بردارید و یک نقاشی کودکانه بکشید ... دو نفر که دست همدیگر را گرفته اند... بالای آن یک قلب  
بکشید و داخل آن بنویسید دوستت دارم...و بالای سر دو نفر اسمهای خودتان را بنویسید... سپس نقاشی را داخل یک  
پاکت نامه بگذارید و داخل پاکت را با گلهای خشک و معطر پر کنید و پاکت را جایی بگذارید که قبل خواب یا  
هنگام برگشتن از کار ببیند...می توانید هم آنرا همراه یک دسته گل به محل کارش ارسال کنید تا وسط یک روز خسته  
کننده کاری احساس خوبی را تجربه کند.



( اگر همسرتان در یک اداره دولتی و آنهم در سمتی حساس کار  
می کند و خلاصه به اصطلاح معروفذ جریان گیر بازار هست قسمت  
محل کار را بی خیال شوید! )

۱۱ - یک غزل عاشقانه را حفظ کنید و در شرایطی عاشقانه برایش بخوانید. به چشمهایش نگاه کنید و دستانش را در دست بگیرید. یا به شانه هایش تکیه کنید. می توانید در این حالت رماتیک هدیه ای کوچک یا یک شاخه گل به او تقدیم کنید.

۱۱ - اگر عشقتان تا دیر وقت کار می کند یا اینکه ناهار سر کار هست یک جعبه غذای قشنگ برایش تهیه کنید. داخل آنرا با برگ گل و شکلات و چای معطر پر کنید و یک هدیه کوچک مثلاً یه جاسویچی یا عروسک کوچک که در جعبه جا شود هم داخل آن بگذارید و همراه یک ناهار عالی که از بیرون سفارش داده اید و نامه ای عاشقانه که داخل جعبه غذا گذاشته اید به محل کارش ارسال کنید تا سورپرایز شود.

۱۳ - وقتی به پارک می روید ترتیب یک دو چرخه سواری یا قایق سواری دو نفره را بدهید و از لحظات باهم بودن لذت ببرید.

۱۴ - جایی در خانه مثلاً کنار آینه حمام یا روی میز یک شاخه گل رز و نامه ای بدین مضمون بگذارید " ممنونم که به زندگی من اومدی".

۱۵ - اگر عشقتان کار جدیدی پیدا کرده یک دستگاه پخش موسیقی جیبی برایش تهیه کنید و آنرا با آهنگهای عاشقانه و مورد علاقه اش پر کنید و به او هدیه دهید که تا در اوقات فراغت و در مسیر به آنها گوش دهد و روی جعبه کادویی تا بنویسید " عزیزم من به تو و توانایی هایت ایمان دارم".

۱۶ - عشقتان را به یک ماساژ رمانتیک و عاشقانه مهمان کنید. می توانید برای هیجان انگیز تر شدن کار یک جعبه کادویی زیبا تهیه کنید و یک روغن ماساژ عالی بخرید و داخل آن بگذارید. داخل کارتی جمله ای بدین مضمون بنویسید: " من یک ماساژور عالی و عاشق سراغ دارم. " و زیر آن شماره تلفن خودتان را بنویسید!



۱۷- وقتی عشقتان یک روز سخت کاری را پشت سر گذاشته برایش حمام داغ را آماده کنید و با یک شامپو بدن خوشبو تمام بدنش را بشویید. او را تا اتاق خواب همراهی کنید و تمام بدنش را با حوله خشک کنید. اتاق خواب را قبلاً با نور شمع و بوی عود به حالتی رمانتیک آماده کرده باشید و رختخواب هم گرم و نرم باشد. او را آرام روی تخت بخوابانید و پیشانیش را ببوسید. می توانید یک لیوان شیر یا قهوه یا شکلات داغ گرم قبل از خواب مهمانش کنید.



۱۸- عشقتان را به یک رقص دو نفره تانگو در فضایی عاشقانه دعوت کنید. آماده کردن فضای عاشقانه و رمانتیک به سلیقه خودتان!

۱۹- خودتان دو نفری بروید مسافرت!



۲۰- در یک سفر تعطیلات کنار ساحل کنار دریا شن بازی کنید! روی شنهای ساحل عکس یک قلب بکشید و حرف اول اسم خودتان دو نفر را داخل آن بنویسید. یا اینکه یک قلب بکشید و داخل آن یک تیر بزنید.

۲۱- هدیه دادن یک حیوان کوچولو مثلاً سگ یا گربه که مورد علاقه عشقتان باشد می تواند برایش خیلی هیجان انگیز یا نوستالژیک باشد... یا مثلاً یک پرنده یا دو تا مرغ عشق... یا جوجه های رنگی کوچولو....

۲۲- پاز عشقتان دعوت کنید به گردش خارج شهر یا پیاده روی در پارک بروید. وسایل لازم را تدارک ببینید. جعبه غذایی با میوه های آماده و پوست کنده مثل کیوی.. موز... سیب.. توت فرنگی و.... ساندویچ را هم درست کنید و داخل کوله پشتی بگذارید... زیر انداز و نوشیدنی مورد علاقه فراموش نشه... خوش بگذره!!

۲۳- اگر ساز و نواختن موسیقی خاصی رو بلد هستید برای عشقتان قطعات رمانتیک و عاشقانه اجرا کنید. اگر هم بلد نیستید نگران نشید. قطعه ای موسیقی عاشقانه را برای او پخش کنید اما قبلش بگید " این آهنگ از طرف من تقدیم به تو عشقم "

۲۴- برای عشقتان ایمیلی عاشقانه بفرستید!

۲۵- موهای عشقتان را به ملایمت شانه بزنید. اینکار قبل خواب یا بعد حمام حس زیبایی به او می دهد.

۲۶- در یک سالگرد و مناسبت خاص مثل سالگرد ازدواج یا سالگرد تولد طرح یک نقشه گنج یاب را بکشید. بازی به این صورت هست که یک شاخه گل با نامه ای را جایی که ببیند مثلا روی میز بگذارید. او نامه را بر می دارد و می خواند بدین مضمون " زیر میز را نگاه کن " زیر میز یک نامه با هدیه ای کوچک مثلا یک عروسک قرار دارد... نامه ای بدین مضمون " برو به اتاق خواب"... و سر انجام در اتاق خواب هدیه اصلی را پیدا می کند. طراحی این بازی به سلیقه خودتان و حوصله او که چقدر می تواند این بازی را دنبال کند بر می گردد.

۲۷- یک نامه به عشقتان بفرستید و از او بخواهید که شام را با شما بیرون از منزل صرف کند ساعت و آدرس قرار را هم در نامه ذکر کنید... خودتان در رستوران مذکور با سبزی گل و میز رزرو شده منتظرش باشید این تداعی روزهای اول آشنایی تان را دارد و شیرینی خاصی را برایتان به ارمغان می آورد.

۲۸- از خانواده عشقتان پرسید آیا چیزی بوده که او در کودکی آرزوی داشتنش را داشته؟؟ مثلا اسباب بازی ای خاص؟؟؟ در مناسبتی آن را برایش تهیه کنید و در یک جعبه کادویی همراه یک نامه عاشقانه به او تقدیم کنید.

۲۹- قرار یک آتلیه عکاسی بگذارید و با هم عکسهای عاشقانه و مدلینگ بگیرید و در خانه در جایی مناسب نصب کنید تا همواره خاطرات عاشقانه و زیباییتان در خاطرتان ماندگار شود.

۳۰- نامه ای عاشقانه برایش بنویسید و در وسایلش جایی که مطمئن هستید آنرا بطور سورپرایز پیدا می کند قرار دهید.



۳۱- روز ولنتاین هر سال با کادویی او را خوشحال کنید و نگوید از ما که گذشته!!

۳۲- در سفرها و هر جای زیبایی که می روید دوربین همراه داشته باشید و با عکس گرفتن خاطرات زیبای خود را ماندگار کنید.

۳۳- گاهی سر کار به او زنگ بزنید و حالش را پرسید (نه اینکه هر وقت کار داشتید شماره او یادتان بیاید).

۳۴- یک سفر به جایی که آرزو دارد را برایش تدارک ببینید (اگر امکان مالی اش را دارید)

۳۵- اگر قصد سفر دارد در چمدانش یک هدیه کوچک و نامه ای عاشقانه را طوری جا سازی کنید که وقتی در سفر است آنرا پیدا کند.

۳۶- هدیه های تک و همواره ماندگار برایش تهیه کنید. مثلا عکس او را بدهید نقاش بکشد. یا عکسش را بزرگ در سائز دیواری تهیه کنید. یا مثلا روی گردنبند یا جا سویچی نام و تاریخ تولدش را حک کنند...یا کاریکاتوری از هر دوی شما بکشند...این هدیه های ماندگار را در تاریخ تولدش یا سالگرد ازدواجتان به او بدهید.

۳۷- برایش سبلی گل بدون هیچ مناسبتی بفرستید.

۳۸- اگر چیزی هوس می کند برایش تهیه کنید. مثلا اگر شکلات یا بستنی خاصی را علاقه دارد بدون آنکه انتظارش را داشته باشد برایش تهیه کنید.



۳۹- یک مجموعه مونتاژ شده از عکسهای دو نفری تان با کامپیوتر تهیه کنید و گوشه آن جمله دوستت دارم را حک کنید و به وی هدیه دهید.

۴۰- یک کلید طلایی زیبا و آنتیک تهیه کنید...می توانید گردنبندی به شکل کلید هم باشد. یک جعبه آنتیک و زیبا هم تهیه کنید...داخل آنرا با سلیقه خودتان با پوشال و گلهای خشک تزئین کنید و کلید را داخل آن بگذارید با نامه ای بدین مضمون " این کلید قلب من است ..تقدیم به تو عشقم!"



۴۱- یک گلدان زیبا بخرید و به عشقتان هدیه دهید مثلاً از آن کاکتوسهای کوچک و زیبا یا گیاهان "بن سالی" بگذارید از آن نگهداری کند و به خانه هم انرژی مثبت می دهد.

۴۲- به آینه حمام یک کاغذ بچسبانید که روی آن نوشته باشد " دوستت دارم"

۴۳- اگر کار هنری خاصی بلد هستید ..مثلاً نقاشی...خطاطی...خیاطی...گلدوزی...بافتنی...و....یک کار هنری زیبا مخصوص خودش برایش تهیه کنید.

۴۴- پوستری یا عروسک شخصیت کارتونی مورد علاقه اش را برایش تهیه کنید.

۴۵- اگر عاشق داستان خاصی در کودکی بوده کتاب آنرا برایش بخرید.

۴۶- در یک تعطیلات برنامه ریزی کنید که صبح زود از خواب بیدار شوید و طلوع خورشید را با هم نظاره گر باشید.

۴۷- نام او را در کلاسی که علاقه دارد بنویسید و دوره کلاس را به او هدیه دهید مثلاً یک دوره یک ماهه باشگاه ورزشی به او هدیه دهید.

۴۸- شب باهم ستاره ها را نظاره گر باشید و سرتان را روی شانه های او بگذارید.

۴۹- در باران باهم قدم بزنید. گاهی با چتر و گاهی بدون چتر.

۵۰- وقتی برف می بارد برای قدم زدن باهم بیرون بروید. بعد که بازگشتید یک حمام داغ دوفره بگیرید و سپس کنار بخاری باهم قهوه و چای داغ بنوشید و.....

۵۱- در یک مناسبت خانه را با بادکنکهای زیبا تزئین کنید تا حسابی سورپرایز شود!

۵۲- وقتی عشقتان روی صندلی نشسته به پشت او بروید....شانه هایش را ببوسید و ماساژ دهید.

۵۳- در یک روز عادی در یک کارت زیبا نامه ای با این مضمون برایش بنویسید و در جایی از خانه بگذارید تا ببیند "وقتی تو کنارم هستی هر روزم عید و زیباست"

۵۴- یک کتاب جذاب بخرید و هر شب در تختخواب قسمتی از آن را باهم بخوانید.

۵۵- زمانی که از حمام می آید حوله را برایش بگیرید و او را خشک کنید.

۵۶- مثل بچگی ها که دستتان را روی کاغذ می گذاشتید و دور آن خط می کشیدید اینکار را بکنید بعد با مداد رنگی آنرا زیبا کنید و بعد داخل آن بنویسید: "وقتی دستهای تو را در دست دارم خوشبخت ترینم" نقاشی را زیبا کنید و در یک پاکت نامه با برگهای گل رز در جایی که ببیند قرار دهید.

۵۷- وقتی پیتزا برایش می خرید سفارش بدهید آنرا برایش به شکل قلب ببرند!

۵۸- یک با شکل قلب برایش سفارش دهید.

۵۹- گاهی برایش شکلاتهای با شکل قلب بخرید تا بداند غیر از ولنتاین به یادش هستید.

۶۰- با عشقتان به شهر بازی بروید و حسابی سوار بازیهای مورد علاقه تان بشوید و لذت ببرید.



۶۱- خاطرات زیبایی را که باهم داشتید مرور کنید.

۶۲- اگر دست به قلم هستید در یک دفتر زیبا خاطراتتان را بنویسید و به او هدیه دهید... کتابچه خاطرات عشقتان همیشه برای او با ارزش خواهد بود و از خواندنش لذت خواهد برد.

۶۳- کارتون مورد علاقه کودکی اش را تهیه کنید و باهم ببینید و لذت ببرید!

۶۴- به یک پارک بروید و باهم بادبادک هوا کنید!

۶۵- یک کیک با فشفشه برای تولدش بخرید. فشفشه ها همه را خوشحال می کنند.

۶۶- میز ناهاری دو نفره تدارک ببینید با یک شمع و غذای مورد علاقه هر دو نفرتان. زیر نور شمع غذا بخورید و غذا را در دهان همدیگر بگذارید و موسیقی مورد علاقه تان را گوش دهید.

۶۷- اگر عشقتان سرما خورده کنارش باشید. نوازشش کنید. برایش آب پرتقال بگیرید و با دست خودتان به او بدهید که بنوشد. بد نیست در تختخواب که هست خودتان غذا را در دهانش بگذارید.

۶۸- از اینترنت اطلاعات راجع به موضوع مورد علاقه اش تهیه کنید و در یک فایل در اختیارش قرار دهید یا برایش پرینت بگیرید.

۶۹- عکسهای مورد علاقه اش را از اینترنت برایش جمع آوری کنید و در یک فایل یا فلش در اختیارش قرار دهید.

۷۰- با همدیگر دو نفری فیلم مورد علاقه تان را ببینید و چیپس و پفک و پاپ کورن میل کنید.



۷۱- یک آلبوم از عکسهای او یا عکسهای دو نفره تان تهیه کنید و همراه نامه ای عاشقانه در مناسبتی به او هدیه دهید.

۷۲- جاهایی هستند که عکس را روی پازل یا تی شرت یا لیوان چاپ می کنند. یک عکس زیبا از او را چاپ کنید و در مناسبتی به او هدیه دهید.

۷۳- یک تفنگ آبپاش بخرید و باهم جنگ آبپاشی راه بیندازید (البته نه در مکانهای عمومی که بعدا دردسر ساز شود!)

۷۴- اسباب بازیهایی مثل پازل یا لگو یا بازیهای فکری بخرید و دو نفره بازی کنید.

۷۵- در یک ظرف غذا بکشید و باهم از همان غذا بخورید. غذا را در دهان همدیگر بگذارید. رماتیک تر است از یک قاشق و چنگال واحد استفاده کنید.

۷۶- در خیابان بازو به بازو هم قدم بزنید یا دست در دست هم.

۷۷- صبح یک روز تعطیل زودتر بیدار شوید و تدارک یک میز صبحانه عاشقانه را ببینید و او را با بوسه ای از خواب بیدار کنید...روی میز صبحانه یک شاخه گل رز و نامه ای عاشقانه بگذارید.

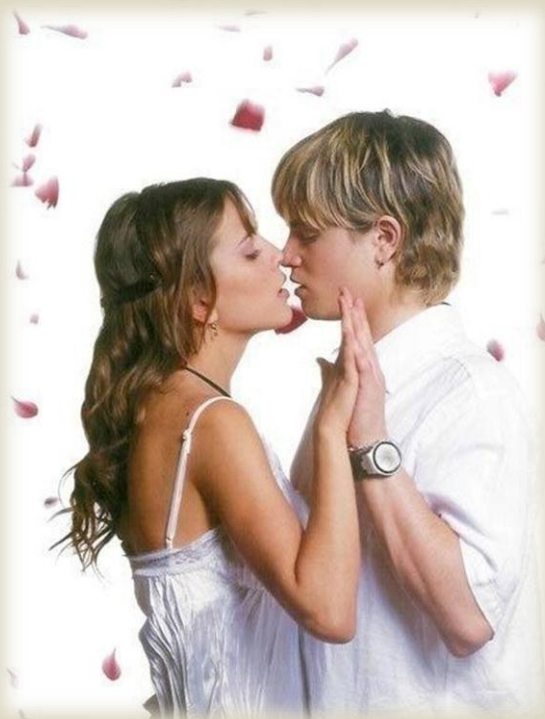
۷۸- هدیه با کادو بندی های منحصر به فرد مانند هدیه داخل بادکنک...هدیه داخل جعبه با روبانهای زیبا و هدیه داخل سبد را هرگز فراموش نکنید.

۷۹- وقتی برای خرید مایحتاج منزل می روید بد نیست یک هدیه کوچک برایش بخرید و وقتی بازگشتید از او بخواهید محتویات کیسه های خرید را خالی کند تا هدیه را بیابد.

۸۰- برایش یک نامه تشکر آمیز بنویسید و از خوبی هایش یاد کنید تا بداند چقدر برایش مهم هستید.

۸۱- با برف شادی همدیگر را غافلگیر کنید.

۸۲- یک جعبه زیبا به او هدیه بدهید و به او بگویید این یک جعبه جادویی است...مثلا اگر تولد او سوم اردیبهشت است هر ماه روز سوم هدیه ای کوچک داخل آن بگذارید...مانند یک خودکار...جاسویچی...عروسک کوچک...کارت پستال...یا حتی یک نامه عاشقانه....





۸۳- تفریحات و بازیهای مشترک کامپیوتری تدارک ببینید و باهم بازی کنید یا باهم پای اینترنت بنشینید و در سایتهای مختلف بگردید.

۸۴- باهم به سینماها... تأثیر یا کنسرت بروید و شبی بیاد ماندنی را تجربه کنید.

۸۵- یک روز رمانتیک دو نفره را باهم در رختخواب تجربه کنید... کنار هم دراز بکشید... از هم آغوشی باهم لذت ببرید... خاطراتان را باهم مرور کنید... باهم حرف بزنید... در رختخواب غذا بخورید... باهم به موسیقی گوش بدهید... در رختخواب آلبوم ببینید و....

۸۶- باهم دونفری با مداد رنگی... مداد شمعی یا ماژیک نقاشی بکشید و حس خوبی را تجربه کنید.

۸۷- او را با نامهای... عشقم... عزیزم... محبوبم... نفسم... و... صدا بزنید.

۸۸- باهم کاردستی درست کنید و لحظات شادی را سپری کنید.

۸۹- چشمهای او را ببندید و به او هدیه ای بدهید... از او بخواهید با چشمهای بسته کادو را باز کند... روبانها را... کاغذها را... هدیه را در دست بگیرید و حدس بزند که چیست.

۹۰- پس زمینه کامپیوترتان یک عکس زیبای دونفری تان را بگذارید.



۹۱- اگر امکانش را دارید یک کلاس مهارت‌های زندگی یا مهارت‌های زناشویی یا کلاسی را که می‌شود دو نفری باهم شرکت کنید.

۹۲- جشنواره‌ها و نمایشگاه‌هایی را که برگزار می‌شود دو نفری بروید و لحظات خوبی را تجربه کنید.

۹۳- از جاهایی که در شهر رو نمایی می‌شوند و جدید هستند مثل پارک‌ها و فرهنگسراها دیدن کنید.

۹۴- یک فیلم دو نفری با دوربین خانگی برای خودتان بسازید...در سفر...در منزل...و....(فقط در حفظ اصول ایمنی دقت کنید تا دچار دردهای افتادن فیلم دست غریبه‌ها نشوید.)

۹۵- دیوار اتاق خواب یا کمدتان را با عکسهای زیبا و مورد علاقه دو نفرتان یا عکسهای دو نفری تان تزئین کنید.

۹۶- بدون مناسبت با یک شاخه گل به خانه بروید.

۹۷- یک سی دی آهنگهای آرامبخش و ریلکسیشن بگیرید...باهم ریلکس کنید...همدیگر را در

آغوش بگیرید...در آغوش هم روی ثنبدلی بنشینید یا دراز بکشید...و.....

۹۸- با همدیگر به سی دی های آوای طبیعت گوش بدهید...لم بدهید و ریلکس کنید.

۹۹- شب تولدش وقتی خوابید خانه را با بادکنک و گل تزئین کنید...صبح با بوسه ای بیدارش کنید و هدیه کوچکی به او بدهید...وقتی وارد اتاق شد خانه تزئین شده و هدیه بزرگتر را خواهد دید و شما را که با کیک وارد اتاق می شوید.

۱۰۰- باهم به شهر کتاب بروید و کتاب و سی دی مورد علاقه تان را بخرید.



۱۰۱- به یک اسباب بازی فروشی بروید و اسباب بازی ای را که مورد علاقه هر دو نفرتان هست بخرید.

۱۰۲- باهم برقصید. می توانید اول خودتان برایش برقصید سپس او را به رقص دعوت کنید.

۱۰۳- سر او را روی پاهایتان بگذارید و موهایش را نوازش کنید.

۱۰۴- یک چراغ خواب با نوری زیبا و آرامبخش برای اتاق خوابتان تهیه کنید. اثر معجزه بخش آنرا مشاهده خواهید کرد.

**"شاد باشید و همیشه عاشق"**

**پایان**