

دانشنامه طب سوزنی و موارد کاربرد آن



مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه
درد پشت
سندرم تونل کارپال
آرژری دارویی
فیبرومیالژی
آرژری غذایی
سر درد
سندرم پیش از قاعدگی
پلی میوزیت

مقدمه

طب (Acupuncture) یکی از اشکال، طب چینی بوده که قرن هاست برای درمان مشکلات مختلف سوزنی مورد استفاده قرار می گیرد.

طب سوزنی براساس این نظریه استوار شده که انرژی

در داخل و بیرون بدن و درون راههای که به آنها کانالهای انرژی می گویند جریان دارد

طب سوزنی شامل فروکردن سوزن های بسیار نازک در پوست و برروی نقاط استراتژیکی و حیاتی بدن می شود و بیشتر برای درمان درد مورد استفاده قرار می گیرد

پزشکان طب سوزنی کار معتقداند زمانی فرد بیمار می شود که چیزی مسیر (chi) را بلوکه کرده حرکت انرژی و یا تعادل آن را برهم زده باشد.

آنها معتقداند طب سوزنی کمک می کند که مسیر بلوکه شده برداشته شود و

یا تعادل انرژی در بدن به شکل اول برگردد.

برخلاف این نظر، بیشتر پزشکان غربی معتقداند که طب سوزنی

با فشار برروی نقاط خاص باعث تحریک اعصاب، ماهیچه ها و بافت های همبند می شود.

این تحریک ها باعث افزایش ترشح مسکن های طبیعی بدن و همچنین افزایش جریان خون در بدن می شود

بعد از معاینه توسط پزشک طب سوزنی کار، وی نقاط بلوکه شده و یا دارای مشکل در بدن شما را مشخص می کند.

مشکل در هر نقطه ای از بدن باعث ابتلا به بیماری خاصی می شود. بعد از اینکه پزشک نقاط مشکل دار را یافت

شروع به فروکردن سوزن در پوست شما می نماید. هرچند روش هر پزشک طب سوزنی کار با

دیگری متفاوت است، اما معمولاً این درمان بین ۱۵ دقیقه تا یک ساعت طول کشیده و ممکن است، نیاز به چند جلسه درمان و یا مراجعه منظم و همیشگی به پزشک باشد

ممکن است هنگام داخل رفتن سوزن، فشار کمی احساس نمایید.

در اکثر افراد این فشار درد آور و ناراحت کننده نیست.

ناحیه ای که سوزن فرو رفته ممکن است سوزن سوزن شده، بی حس شده، خارش داشته و یا درد کمی داشته باشد.

طب سوزنی کار ها معتقداند این احساس نشانه ای از آزاد شدن انرژی در بدن می باشد

بعد از اینکه سوزن وارد شد، طب سوزنی کار ممکن است سوزن را کمی جلو عقب کرده یا جریان گرما و یا الکتریسیته به آن وارد نماید

افراد برای درمان درد و همچنین درمان بعضی از انواع بیماری های خاص از طب سوزنی استفاده می کنند

شما می توانید از طب سوزنی به عنوان درمانی کامل و یا در کنار سایر درمان ها استفاده نمایید.
تحقیقات

موارد استفاده از طب سوزنی

درشیمی درمانی برای درمان تهوع و استفراغ

درد بعد از جراحی

درمان مشکلات بعد از سکته مغزی، که شامل بازگرداندن مهارت هایی که فرد در نتیجه آسیب
سکته

درمان سردرد

گرفتگی های ناشی از قاعدگی

درمان فیبرومیالژیا (Fibromyalgia)، یا درد خشکی گسترده ماهیچه ها و بافت های نرم بدن

درمان درد ناشی از گرفتگی عضلات

درمان درد ناشی از آرتروز (Osteoarthritis). و بهبود عملکرد مفصل آرتروزی

درمان درد کمر، در افرادی که مبتلا به کمر درد هستند،

درمان مشکل کارپال تونل (Carpal tunnel)

درمان آسم

خطرات طب سوزنی شامل

در صورتیکه بیمار مبتلا به اختلال خونریزی دهنده است، خطرناک می باشد
در صورتیکه بیمار از داروهای رقیق کننده خون استفاده می کند، خطرناک می باشد
ممکن است خونریزی، کبودی و درد درجاییکه سوزن فرو می رود، ایجاد می شود
ممکن است سوزن شکسته و به یکی از اندام های داخلی آسیب برساند (بسیار نادر)
سوزن استریل نشده می تواند بیمار را آلوده کند
اگر عمیقا وارد قفسه سینه و یا قسمت بالایی پشت شود، امکان خوابیدن ریه ها وجود
دارد

کمر درد

کمر درد از اختلالاتی است که طب سوزنی در آن سودمند است.

کمر درد یکی از شایعترین علل مراجعه بیماران به مراکز درمانی می باشد بطوریکه بعد از سرماخوردگی و ضربه های کوچک،

کمر درد شایعترین بیماری در انسان است.

کمر درد نخستین علت مراجعه بیماران به متخصصین ارتوپدی

و جراحی مغز و اعصاب و بطور کلی کمر درد سومین علت مراجعه به پزشک است.

کمر درد بیش از ۹۰ درصد افراد را در طول زندگی حداقل یکبار دچار می سازد. و بیش از ۵۰ درصد از افراد بیش از یک مرتبه دچار آن کمر درد می شوند

علل بسیار متفاوتی می توانند سبب ایجاد کمر درد شوند. تقریباً در ۸۵ درصد از افرادی که برای کمر درد معاینه و بررسی می شوند علت خاصی پیدا نمی شود

بیش از ۹۰ درصد افرادی که دچار کمر درد میشوند طی ۲ ماه بهبود می یابند. تا حدود ۲۰ سال قبل،

اکثر افرادی که برای درمان دردهای عضلانی اسکلتی به درمانگاههای فیزیوتراپی و ارتوپدی مراجعه می کردند،

افراد بالای ۵۵ تا ۶۰ سال بودند و در واقع تخریب غضروف مفصلی در سنین بالا شروع می شد،

ولی امروزه این سن به ۳۰ سال کاهش پیدا کرده و پزشکان شاهد مراجعه بیمارانی با سنین

۳۰ تا ۵۰ سال با دردهای گردن، زانو، کمر و مفاصل مختلف به مراکز درمانی هستند

انواع کمر درد

کمر درد از نظر ماهیت درد به سه دسته تقسیم می شود

کمر درد گذرا : دردی ناگهانی و شدید در ناحیه کمر، این نوع کمر درد ناشی از انجام حرکات

نامناسب و یا کشیدگی بیش از حد ستون فقرات است.

هر چند که این کمر درد گذرا است اما

هیچگاه نباید کم اهمیت شمرده شود، چرا که میتواند خطاری برای عود مجدد آن باشد
”و سریعا“

باید جهت جلوگیری از تکرار کمر درد اقدام شود

کمر درد حاد: یک درد حاد در ناحیه کمر است، این نوع کمر درد در اثر قرار گرفتن در وضعیت‌های غلط، خم شدن‌های مکرر

و به مدت طولانی و یا ضربه به ستون فقرات کمری ایجاد

می‌شود. کمر دردی که کمتر از یکماه از شروع آن می‌گذرد را حاد می‌نامند

کمر درد مزمن: کمر دردی که بیش از یکماه از بروز آن می‌گذرد را کمر درد مزمن می‌نامند.

کمر درد مزمن در واقع در اثر عدم درمان و یا مقاومت به درمان کمر درد حاد

ایجاد می‌گردد

کمر درد مکانیکی

شامل آن دسته از بیماریهایی هستند که در اثر و یا به واسطه یک عامل مکانیکی مانند ضربه،

حرکات فیزیکی نامناسب، کم بودن قوام عضلات و یا فشار بیش از حد به ناحیه ستون فقرات کمری

و در اثر بد قرار گرفتن وضع بدن در حالت نشسته و ایستاده ایجاد می‌گردند.

این دسته از بیماریها

90 درصد از علل کمر درد را تشکیل می دهند و نکته جالب اینکه براحتی قابل
پیشگیری هستند

علل غیر مکانیکی کمردرد شامل آن دسته از علل طبی و یا بیماریهای سیستمی هستند
که در سیر

بیماری به طرق مختلف ممکن است باعث کمردرد شوند و تشخیص و درمان این
بیماریها تماما" به عهده پزشک معالج شما می باشد

شایعترین علل طبی عبارتند از : بیماریهای التهابی، بیماریهای عفونی، سرطاناتها،
و بیماریهای متابولیکی و مسمومیت با فلزات سنگین رادیوم

درد پشت از موارد کاربرد طب سوزنی است

risk factor of back pain

ریسک فاکتور درد پشت

obesity چاقی

poor muscle tone ضعف تون عضلات

smoking سیگار کشیدن

bad posture بد وضعیت

درد پشت از موارد کاربرد طب سوزنی است

Symptom of back pain

علائم درد پشت

back pain درد پشت

leg pain درد پا

arm pain درد بازو

back tenderness حساسیت پشت

References

1. Braunwald E, et al. Harrison's principles of internal medicine. 15th ed. New York: McGraw-Hill; 2001; pp. 238-459.
2. Beers Mh, Berkow R. The Merck manual of diagnosis and therapy. 17th ed. Whitehouse Station, NJ: Merck and Co 1999; 46-80.
3. Fridman LS. The Liver, Biliary Tract, and Pancreas. In: Tierneryed. New York, NY: McGraw-Hill 2000; 656-97.

سندرم تونل کارپال

سندرم تونل کارپال از مواردی است که طب سوزنی سودمند است

سندروم تونل کارپ یا کانال مچ دستی بیماری است که به علت فشار به عصب مدیان هنگام عبور از درون تونل مچ دستی ایجاد میشود

در مچ دست مجرا و تونلی وجود دارد که به آن کانال کارپ یا تونل مچ دستی میگویند.

از زیر رباط عرضی مچ دست 9 تاندون و یک عصب مدیان (به رنگ زرد)

عبور میکند

ترکیب این دو ساختمان یعنی از یک طرف مجموعه استخوانچه های مچ دست و از طرف دیگر رباط عرضی مچ دست یک کانال یا تونل را میسازد.

از درون این کانال 9 تاندون خم کننده انگشتان دست و عصب مدیان یا میانی عبور میکنند.

این تاندون ها و عصب از ساعد پایین آمده و از داخل تونل عبور کرده و به کف دست میرسند.
عصب مدیان

سپس در کف دست به شاخه هایی تقسیم شده و حس کف دستی انگشتان شست و سبابه و میانی و نیمه خارجی

انگشت انگشتی و همچنین حرکات عضلات ناحیه تنار را تامین میکنند

عصب مدیان یک عصب حسی و حرکتی است. این عصب مسئول حس دادن به انگشتان شست و سبابه و میانی و نیمی از انگشت انگشتری و حس کف دست است.

این عصب همچنین موجب تحریک عضلات برجستگی تنار

میشود.

برجستگی تنار در کف دست و در مجاورت انگشت شست بوده و حاوی عضلاتی است که شست را حرکت میدهند

گاهی اوقات بنا به عللی فضای درونی این کانال تنگ میشود. بطور مثال وجود یک تومور یا کیست در درون کانال میتواند فضای آن را تنگ کند

و یا بد جوش خوردن یک شکستگی مچ دست میتواند موجب تغییر شکل استخوان شده و فضای کانال را تنگ کند.

ولی در غالب اوقات علت کاهش فضا تورم تاندون ها خم کننده انگشتان و غلاف

اطراف آنها است که از درون این فضا عبور میکنند

این تاندون ها میتوانند به علت حرکات مکرر و مداوم مچ دست و انگشتان متورم شوند.

کارهایی مانند تایپ زیاد و

یا استفاده زیاد از پیانو میتوانند موجب بروز علائم سندروم کانال کارپ شوند.

گاهی اوقات تورم تاندون ها و غلاف آنها له علت تغییرات هورمونی

در دوران بارداری یا یائسگی برای بیمار ایجاد میشود

سندرم تونل کارپال از موارد کاربرد طب سوزنی است

Symptom of carpal tunnel Syndrome

علائم سندرم تونل کارپال

درد pain

ضعف دست weakness in hand

آسیب انگشت finger damage

REFERENCES:

1.Maltby JR, Pytka S, Watson NC, Cowan RA, Fick GH. Drinking 300ml of clear fluid two hours before

surgery has no effect on gastric fluid volume and PH in fasting and non-fasting obese patients. Can J Anaesth 2004; 51: 111-5.

2.Brady M, Kinn S, Stuart P. Preoperative fasting for adults to prevent perioperative complications. Cochrane Database Syst Rev 2003; 4:4423.

آلرژی دارویی

آلرژی دارویی از مواردی است که طب سوزنی در آن مفید است.

آلرژی دارویی باعث ایجاد واکنش‌های خاص آلرژیک به داروها یا درماتها می‌شود.

آلرژی‌های دارویی با عوارض جانبی داروها متفاوتند، و این تفاوت

برخی از داروها بیشتر با واکنش‌های آلرژیک مرتبطند. دکترها این موضوع را در هنگام تشخیص آلرژی دارویی در مد نظر قرار می‌دهند

در عین حال چند مورد پرهیز وجود دارد که مردم باید برای اجتناب از واکنش‌های آلرژیک مراعات کنند.

سیستم ایمنی بدن دارو یا مواد دارویی را با چیزهای مضر مثل قارچ، ویروس، یا باکتری اشتباه

می‌گیرد، و این سبب بروز آلرژی دارویی می‌شود

در وضعی‌تهای نرمال، سیستم ایمنی با رها کردن آنتی‌بادی‌هایی مثل هیستامین و گلبول‌های سفید خون برای مقابله با هر ارگانیسم مهاجم و مضر وارد عمل می‌شود.

آنتی‌بادی‌ها تهدید را منزوی و محو می‌کنند، و در نتیجه بدن به وضعیت نرمال خود برم‌بگردد

در مورد واکنش آلرژیک به یک دارو یا مواد دارویی، سیستم ایمنی، دارو را با مهاجم مضر اشتباه گرفته و به دارو حمله می‌کند

این اشتباه به بروز واکنش آلرژیک منجر می‌شود

علائم واکنش آلرژیک به دارو یا مواد دارویی می‌تواند شامل موارد زیر باشد

اگرچه مورد نادری است، اما واکنشهای آلرژیک شدید به داروها م‌یتواند به آنافیلاکسی نیز منجر شود، که نوعی واکنش آلرژیک جدی و بعضاً

کشنده محسوب م‌یشود. علایم آنافیلاکسی عبارتند از

- تورم در ناحیه گلو، دهان و صورت .
- بروز راشها یا کهیرهای شدید .
- احساس خراشیدگی یا ب‌یحسی در ناحیه گلو .
- تهوع و استفراغ .
- درد یا گرفتگی عضلات شکم .
- افت یا خیزش ناگهانی فشار خون .
- گیجی یا از دست رفتن حس خودآگاهی .

هر کسی که دچار این علایم شده باشد نیازمند توجهات پزشکی اورژانسی است. آنافیلاکسی در صورت عدم درمان فوری م‌یتواند کشنده باشد

- بروز راشهایی مثل کهیر .
- خارش پوست یا چشم .
- تب .
- ورم .

خس خس سینه .

تنگی نفس یا دشواری در تنفس .

علائم آلرژی ناشی از دارو اغلب چند ساعت تا دو هفته پس از مصرف دارو احساس می شود.

خلاف واکنشهای آلرژیک، عوارض جانبی ناشی از دارو عمومیت دارد.

عوارض جانبی داروهای مختلف بسیار متفاوتند، و به مشخصات خاص هر

دارو بستگی دارند

علائم، طیفی از خفیف تا شدید را شامل می شود، و اغلب اوقات این علائم به علائم ناشی

از آلرژیها شبیه نیستند

هر فردی در صورتی که در هنگام مصرف دارویی دچار عوارض جانبی ناشی از مصرف آن

می شود باید در مورد عوارض جانبی داروهای مصرفی خود بررسی کند

عدم تحمل نسبت به یک دارو شکل دیگری از واکنش است که ناشی از آلرژی یا عوارض جانبی

نیست. عدم تحمل معمولاً به معنی میزان حساسیت بدن نسبت به یک داروی خاص است

بدن ممکن است در پردازش یک یا دو پروتئین موجود در دارو دچار مشکل باشد، و این موضوع

ممکن است بسته به نوع دارو سبب بروز علائم خاصی شود

داروهای شایع در واکنشهای آلرژیک

از نظر تکنیکی برای اغلب داروها امکان ایجاد واکنش آلرژیک وجود دارد.

به هر جهت، برخی داروها و مواد دارویی هستند که بیش از بقیه سبب بروز واکنش‌های آلرژیک میشوند

شایعترین داروهای مسبب ایجاد واکنش‌های آلرژیک عبارتند از

• آسپیرین

داروهای غیر استروئیدی ضد التهابی (NSAIDs) •

• آنتی بیوتیک‌هایی مثل پن‌سیلین

• داروهای شیمی درمانی

• انسولین

• داروهای ضد تشنج مورد استفاده برای درمان تشنج

مردم بیشتر احتمال است که دچار واکنش آلرژیک به دارویی باشند که به پوست تحویل شده یا به بدن تزریق میشود.

در بسیاری از موارد، آلرژیهایی دارویی را میتوان با خودداری از مصرف داروی مشخص که سبب بروز علائم آلرژیک می‌شود، درمان کرد.

اغلب داروهای دارای جایگزین‌هایی هستند که همان خواص درمانی را در خود دارند

آلرژی دارویی از موارد کاربرد طب سوزنی است

causes of drug allergy

علل آلرژی دارویی

آسپرین **aspirin**

ضد التهاب غیر استروئیدی **NSAID**

شیمی درمانی **chemotherapy**

استروئید **steroid**

آلرژی دارویی از موارد کاربرد طب سوزنی است

Symptom of drug allergy

علائم آلرژی دارویی

تنفس سریع **difficult breath**

تورم زبان **swelling tongue**

تورم راه هوایی **swelling thorate**

سرگیجه **dizziness**

تهوع **vomiting**

Reference

medicalnestoday.com

Drug allergies: What you need to know

Written by Jon Johnson Reviewed by Alan Carter, PharmD

Last reviewed: Thu 15 June 2017

فیبرومیالژی

فیبرومیالژی از موارد کاربرد طب سوزنی است.

Fibromyalgia

بیماری است که مشخصه آن درد در بسیاری از نقاط بدن همراه با احساس خستگی

است فیبرومیالژی یک بیماری مزمن است.

بیماری فیبرومیالژی در دو درصد مردم دیده میشود. در زنان هفت برابر شایعتر از مردان بوده بطوریکه بیش از 80 درصد دیده میشود.

خانمهای بیمار بیشتر در سن 55 تا 25 سالگی هستند

علت فیبرومیالژی به درستی شناخته شده نیست. تحقیقات نشان داده که بیماران مبتلا به فیبرومیالژی دچار تغییر نوروترانسمیترها در مغز و اعصاب میشوند.

نوروترانسمیترها نوروترانسمیترها مواد شیمیایی خاصی

هستند که توسط اعصاب تولید شده و نقش مهمی در انتقال پیام های عصبی دارند

در این بیماری مقدار نوروترانسمیتر بنام سروتونین Serotonin

در مغز کم میشود.

فیبرومیالژی از موارد کاربرد طب سوزنی است

Symptom of fibromyalgia

علامت فیبرومیالژی

pain درد

tenderness حساسیت

memory damage آسیب حافظه

sleep problem مشکلات خواب

فیبرومیالژی از موارد کاربرد طب سوزنی است

causes of fibromyalgia

علل فیبرومیالژی

injury جراحت

trauma تروما

RA آرتریت روماتوئید

stress استرس

depression افسردگی

Reference

1- Stoelting R., Dierdorf S., Anesthesia

and co-existing disease, 3rd ed.,

New York, Churchill Livingstone,1993, pp:

137-148.

2- Choi, Jong-Ho, MD Rooke, G. Alec, MD

PHD. Reduction in Post-intubation respiratory

resistance by isoflurane and Albuterol, Canadian

journal of Anesthesia, July 1997, 44, (7): 717.

آلرژی مواد غذایی

آلرژی مواد غذایی از موارد کاربرد طب سوزنی است.

آلرژی غذایی عبارت است از واکنش بیش از اندازه ای دستگاه ایمنی به برخی غذاها یا موادی که معمولاً بی خطرند

این واکنش های نامطلوب ممکن است ، ارثی یا ناشی از یک نقص اکتسابی بیوشیمیایی باشند.

علائم ممکن است

در عرض چند دقیقه یا 2 ساعت پس از خوردن آن غذای به خصوص بروز کنند. در

بعضی موارد، امکان دارد علائم

1-2. روز بعد نیز ظاهر نشوند

علائم شایع

اسهال (شایع است)

درد شکمی (شایع است)

بثورات پوستی

نفخ و باد شکم (شایع است)

کهیر

تورم صورت (به خصوص لب ها)

خارش

تورم دست ها و پاها

آسم

تهوع و استفراغ

مواد غذایی آلرژی زا

هرگونه غذا یا ماده ای که بلعیده می شود، می تواند باعث بروز واکنش آلرژیک شود.

غذاهایی که بیشتر باعث این

حالت می شوند، عبارتند از: شیر گاو ، تخم مرغ ، گندم ، سویا، بادام زمینی ، ماهی ، آجیل مثل گردو و

فندق، خربزه ، کنجد ، تخمه ی آفتاب گردان و شکلات

:پیشگیری

غذاهای ایجاد کننده ی آلرژی را در خود شناسایی نمایید و از مصرف آنها پرهیز کنید

معلوم شده شیرخورانی که غذای جامد برای آنها دیرتر شروع می شود، کمتر به

آلرژی غذایی دچار می شوند.

- آلرژی غذایی در شیرخواران معمولاً بعد از 2 سالگی برطرف می شود
بزرگسالانی که به بعضی از غذاها (به خصوص شیر، ماهی یا آجیل) آلرژی دارند، با
احتمال بیشتری این آلرژی را برای سال ها حفظ می نمایند

آلرژی غذایی از موارد کاربرد طب سوزنی است

Symptom of food allergy

علامه آلرژی غذایی

rapid breath تنفس سریع

headache سردرد

diarrhea اسهال

breath problem مشکلات تنفسی

runny nose ترشح بینی

eczema اگزما

HIVE کهیر

Reference

1- Anesthesia / edite by Ronald D., Miller, 5th ed vol, 1,2, Churchill livingston 2000, PP: 2220-2221.

2- Jun Tang, MD., Robert D., Angelo, MD., paul F., White, PHD FANZCA, et al., the efficacy of RS. 25259, a long-acting selective 5 HT3 Receptor Antagonist, for preventing postoperative Nausea and vomiting after Hysterectomy procedures. Anesth Analg 1998, 87: 462-7.

سر درد

سر درد از مواردی است که طب سوزنی در آن مفید است.

در برخورد با بیمار سر درد به این نکات توجه شود

سن بیمار: اوج پیدایش نشانه های میگرن در ۲۰ تا ۳۵ سالگی است.

آرتزیت تمپورال تقریبا همیشه پس از ۴۵ سالگی بروز می کند.

سر دردهای ناشی از تومورهای مغزی در میانسالی

و بیشتر سر دردهای مزمن روزانه در سنین جوانی روی می دهد

جنس بیمار: شیوع میگرن در زنان چند برابر مردان است و بر عکس سر دردهای کلاستر در

مردان بیشتر دیده می شود

محل درد و چگونگی آغاز سر درد

کیفیت درد و طول مدت درد

عوامل تشدید کننده به وجود آورنده سر درد و عوامل تسکین دهنده

نشانه های همراه

سابقه خانوادگی و مصرف دارو

میگرن شایعترین نوع سر درد بوده، عمدتا به تدریج شروع می شود، معمولا یک طرفه است و ۴ تا

۷۲ ساعت طول می کشد.

با زمینه ارثی خانوادگی از هنگام کودکی و با احتمال دوره های تهوع و استفراغ همراهی دارد

شروع میگرن می تواند از ناحیه گیجگاهی، پیشانی یا پشت سر باشد. اغلب افراد میگرنی شخصیتی وسواسی و تحریک پذیر دارند
معیار تشخیص میگرن موارد زیر هستند:

سر درد یک طرفه، کیفیت ضربان دار، شدت متوسط یا شدید، تشدید سردرد با راه رفتن و انجام فعالیت های روز مره که

حداقل یکی از موارد تهوع- استفراغ یا هر دو و یا ترس و گریز از نور یا صدا را دارد
سر درد خوشه ای

با شیوع بیشتر در مردان، معمولا یک طرفه با کیفیت شدید و تیر کشنده، حدود ۳۰ تا ۱۸۰ دقیقه طول می کشد. پیدایش آن معمولا نیمه شب و آغاز صبح است و
بیمار بیقرار است، نشانه های گرفتاری عصبی خود کار به طور شایعی دیده می شود. مثلا اشک ریزش، پر خونی ملتحمه، احتقان و آبریزش بینی، برافروختگی چهره و گاهی سندرم هورنر

سر درد مزمن روزانه Tension Headache

معمولا دو طرفه و شایع است. غیر ضربان دار، بدون تهوع و استفراغ، معمولا افسردگی و اضطراب نقش بارزی در این نوع سردرد دارد. پیدایش این سردرد بیشتر

در میانسالان است

همچنین سردرد دارویی MAOI استفاده مزمن و نادرست ضد درد ها ، هیپوکسی ، هیپرکاپنه ، ،
و توکسیک یا متابولیک ، نیترات ها و نیتريت ها ، داروهای

LP

هیپوگلیسمی ،

مسمومیت منواکسید کربن ،

سندرم قطع الکل ،

فشار خون بد خیم ،

پراکلا مپسی ،

فنوکروموسیتوما ،

تب ،

درد ارجاعی از دندان ،

درد ارجاعی گوش و ... از سایر عوامل مهم ایجاد کننده سردردهای شدید هستند



References

1. Zawadzki JK, Dunaif A. Diagnostic criteria for polycystic ovary syndrome: towards a rational approach. Boston: Blackwell Scientific; 1992. p. 377-84.
2. Homburg R. What is polycystic ovarian syndrome? A proposal for a consensus on the definition and

**diagnosis of polycystic ovarian syndrome. Hum Reprod
2002; 17: 2495-9.**

3. The Rotterdam ESHRE/ASRM-Sponsored PCOS

**consensus workshop group. Revised 2003 consensus on
diagnostic criteria and long-term health risks related to
polycystic ovary syndrome (PCOS). Hum Reprod
2004; 19: 41-7.**

سندرم پیش از قاعدگی

سندرم پیش از قاعدگی از موادی است که طب سوزنی مفید است.

سندرم پیش (PMS) مجموعه ای از علائم جسمی، روانی و احساسات مرتبط با چرخه قاعدگی در از قاعدگی زنان است.

این علائم شامل نوسانات خلقی، حساس شدن پستان ها، هوس خوراکی، خستگی، کج خلقی و افسردگی می شود. تخمین زده می شود که از هر ۴ زنی که در دوران قاعدگی قرار دارند، ۳ تای آنها این سندرم را تجربه می کنند.

بعضی از زنان در ۲۰ سالگی دچار این سندرم شده، درحالیکه بعضی دیگر در اواخر و ۴۰ سالگی دچار این مشکل می شوند. این سندرم معمولاً در الگوی همیشگی و قابل پیش ۳۰ بینی ظاهر می شود.

در بعضی ماهها ممکن است علائم آن شدیداً سخت بوده و در سایر مواقع عادی بوده و یا حتی بسختی قابل تشخیص شود.

با اینحال شما مجبور نیستید که اجازه دهید این مشکل زندگی شما را کنترل نماید، چراکه با تغییرات سبک زندگی و درمان می شود، این بیماری را کنترل و مدیریت نمود.

علائم و نشانه های سندرم پیش از قاعدگی به دو دسته جسمی و روحی تقسیم می شوند

معمول ترین علائم روحی شامل

تنش یا اضطراب

خلق افسرده

هجوم گریه

نوسانات خلق و خو و تحریک پذیری یا خشم

تغییرات اشتها و هوس های غذایی

مشکل در به خواب رفتن (بی خوابی)

تمرکز ضعیف

و علائم جسمی شامل

درد مفاصل و یا عضلات

سردرد

خستگی

افزایش وزن بدلیل احتباس مایعات

نفخ شکم

حساسیت به لمس پستان

جوش زدن

اسهال یا یبوست

درمان سندرم پیش از قاعدگی

پزشک شما می تواند یک یا چند دارو برای درمان و کنترل سندرم پیش از قاعدگی تجویز نماید. موفقیت درمان دارویی بسته به افراد مختلف متفاوت است.

داروهایی که معمولاً برای این بیماری توصیه می شوند،

شامل

داروهای ضدافسردگی. دارو های مهار کننده انتخابی بازجذب سروتونین (SSRIs) از قبیل فلوکستین

پاروکستین سرتالین

بهبود علایمی همچون خستگی، هوس های غذایی و مشکلات خواب موثر بوده اند و جزء اولین

انتخاب ها برای درمان انواع شدید سندرم پیش از قاعدگی می باشند.

این داروها معمولاً روزانه تجویز می شوند

اما در بعضی زنان مصرف این دارو ها محدود به دو هفته قبل از شروع قاعدگی است

داروهای ضد التهابی غیر (NSAIDs). مصرف داروهایی همچون ایبوپروفن یا ناپروکسن در

استروئیدی

شروع دوره می تواند به بهبود گرفتگی عضلات و ناراحتی پستان ها کمک نماید

(Diuretics). زمانیکه با ورزش و محدود کردن مصرف نمک نمی شود میزان آب اضافی

دیورتیک ها

بدن را کاهش داد، از این نوع داروها برای خارج کردن آب حبس شده در بافت های بدن و کاهش نفخ و ورم استفاده می شود

قرص های ضد بارداری (Oral contraceptives). این داروها تخمک گذاری را متوقف کرده و باعث تثبیت تغییرات هورمونی و در نتیجه بهبود سندرم می شود

مدروکسی پروژسترون (Depo-Provera). در موارد شدید این سندرم از این داروها برای درمان استات بیماری استفاده می کنند

سندرم پیش از قاعدگی از موارد کاربرد طب سوزنی است

علامت سندرم پیش از قاعدگی PMS Symptom of

acne جوش
anxiety اضطراب
confusion اختلال شناخت
depression افسردگی
memory damage آسیب حافظه
sexual damage آسیب جنسی
chang sleep اختلال خواب

REFERENCES

1. Geo f . Brooks, janet s . Butel,Stephen A . Morse jawetz Medical Microbiology , 23 th ed , lange Medical

Books : Mc Graw – Hill . 2005 ; P: 403-417.

2. Ellen jo.Baron,Sydney M . Finegold , Bailey & scott's Diagnostic Microbiology, 10th ed,Mosby company.

2004;P:641-680.

3. J.Versteeg , Making a virus diagnosis , In : A Colour Atlas of virology , Wolf Medical publications 1995;P:9-37 .

پلی میوزیت

پلی میوزیت از مواردی است که طب سوزنی مفید است

میوزیت به معنای التهاب ماهیچه های بدن است. آسیب، عفونت یا بیماری خود ایمنی می تواند آن را ایجاد کند.

پزشکان ممکن است یک معاینه فیزیکی، تست های آزمایشگاهی، آزمایش های

تصویری و بیوپسی عضله برای تشخیص میوزیت استفاده کنند. گزینه های دیگر شامل داروها،

درمان فیزیکی، ورزش، گرما درمانی است

ضعف و ناتوانی عضلات از علائم اصلی میوزیت است. ضعف عضلات ممکن است واضح باشد و

یا فقط با آزمایش معلوم شود. عضله ممکن است درد داشته باشد

درماتومیوزیت، پلی میوزیت و سایر میوزیت های التهابی باعث ضعف عضلات می شود که به

آرامی طی هفته ها یا ماه ها بدتر می شود.

اغلب عضلات بزرگ بدن دچار ضعف و ناتوانی می شوند مثل گردن، شانه ها، باسن و کمر

معمولا عضلات هر دو طرف بدن درگیر این مشکل می گردند

ضعف عضلات باعث افتادن فرد می شود و بلند شدن از روی صندلی و یا بلند شدن بعد از افتادن

برای فرد سخت می گردد

سایر علائم میوزیت که همراه با مشکلات التهابی دیده می شوند، عبارتند از

راش پوستی (جوش و دانه های پوستی) -

خستگی -

ضخیم شدن پوست دست ها -

سخت قورت دادن غذا -

به سختی نفس کشیدن -

در بیشتر موارد درد عضلات در اثر میوزیت نیست، ولی کشیدگی عضلات و یا بیماری های شایع

مثل سرماخوردگی و آنفلوآنزا باعث درد عضلات می شوند

اگر یک نوع ویروس باعث ابتلا به میوزیت شود، معمولاً سایر علائم عفونت ویروسی نیز دیده می

شوند مثل آبریزش بینی، تب، سرفه، گلودرد، تهوع و اسهال. اما علائم عفونت ویروسی، چند روز

یا چند هفته قبل از شروع علائم میوزیت، از بین می روند

درد عضلات را میالژیا می گویند

برخی افراد مبتلا به میوزیت دچار درد عضلات می شوند، ولی بیشتر آن ها درد ندارند

درمان میوزیت بستگی به علت آن دارد.

برای درمان بیماری های التهابی ایجادکننده میوزیت، بایستی از داروهای سرکوب کننده سیستم

ایمنی استفاده کرد مثل: پردنیزون، آزاتیوپرین و متوترکسات

معمولا یک نوع ویروس باعث میوزیت ناشی از عفونت می شود و نیاز به درمان خاصی ندارد
میوزیت ناشی از باکتری شایع نیست و معمولا برای جلوگیری از خطرات ناشی از پخش عفونت در
بدن، برای درمان نیاز به داروهای آنتی بیوتیک دارد
اگرچه رابدومیولیز به ندرت باعث میوزیت می شود، ولی باعث آسیب دائمی کلیه ها می گردد
وقتی که عضلات سریعاً تجزیه شوند، رابدومیولیز رخ می دهد
برای درمان رابدومیولیز بایستی در بیمارستان بستری شد و مایعات داخل وریدی (مثل زدن سرم)
را در مقادیر زیاد به طور مداوم دریافت کرد

پلی میوزیت از موارد کاربرد طب سوزنی است

Symptom of polymyositis

علامت پلی میوزیت

لرزش tremor

ضعف fatigue

ضعف عضلات muscle weakness

درد عضلات muscle pain

Reference

- 1. Cherlene SM, Pedirck RN. Obsessive-compulsive. National Center of Continuing Education, 2003,
from URL [http:// www. google.com](http://www.google.com).**
- 2. Macini F, Gragnani A, Orazi F, Pietrangeli MG. Obsessions and compulsion s: normative data on
the Padua Inventory from an Italian non-clinical adolescent sample. Behaviour research and therapy,
1999, 37 (10): 919-925.**
- 3. Sanavio E. Obsessive-compulsive: The Padua Inventory. Behavior Research and Therapy, 1988, 26 (2): 169-177.**

