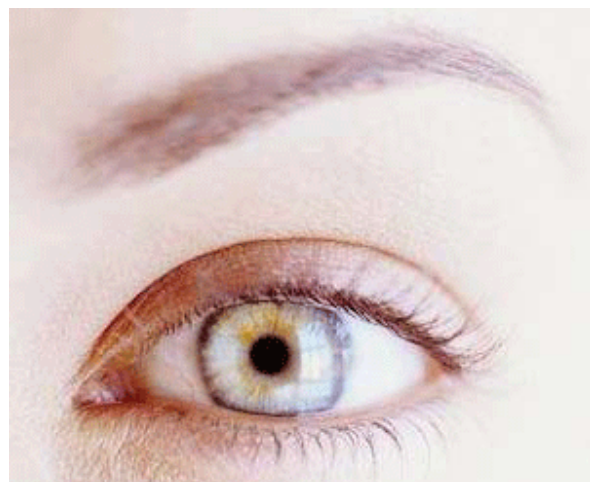


زیبایی : مهندسی ابرو و بهترین فرم ابرو



هفته نامه سلامت :

معیارهای علمی در آرایش یکی از مهم‌ترین اجزای صورت

مهندسی ابرو

برای صورت کشیده بهترین فرم ابرو، ابروی صاف و افقی است و بدترین فرم ابرو، ابروی زاویه‌دار با ارتفاع بلند و دم‌کوتاه است. مطالعات باستان‌شناسی تاریخی و انسان‌شناسی، تایید می‌کنند که محصولات زیبایی توسط زنان و مردان در همه فرهنگ‌ها و جوامع همیشه مورد استفاده قرار می‌گرفته است. در حال حاضر نیز در مقایسه با سابق، این موضوع کاهش نداشته و فقط ظریف‌تر و کمی غیرملموس‌تر شده است. روان‌شناسان معتقدند که ظاهر یک انسان برای ابراز موقعیت اجتماعی و ایجاد تاثیر بر دیگران و در نتیجه ایجاد اعتماد به نفس و رضایت او از خود، بسیار پراهمیت است. همه انسان‌ها مشتاقانه منتظر پذیرفتن مشورت از سوی افرادی هستند که می‌توانند ضامن زیبایی و سلامتی چهره آنها باشند.

راه‌های بسیار زیادی وجود دارد که شما ظاهر خود را بهتر کرده و زیباتر به نظر برسید. می‌توانید یک لباس یا کفش نو بپوشید، بینی خود را عمل کنید یا وزن اضافی خود را کم کنید، کمبود وزن خود را جبران کرده و... اما تمام اینها مستلزم زمان و پول فراوان هستند. اگر بخواهید همین حالا زیباتر شوید و بدون پول هم به هدف خود برسید، شاید به نظرتان بعید و غیرممکن بیاید اما واقعا چنین راهی وجود دارد؟ بله راهی وجود دارد که ظاهر شما در عرض مدت کوتاهی و با هزینه کردن کمترین مبلغ زیباتر به نظر برسد و آن این است که آرایشی را که به شما بیشتر می‌آید بشناسید و در پیش بگیرید. باید واقع‌گرا باشید و قبول کنید

که بعضی رنگ‌ها فقط در بسته‌بندی‌های داخل ویتترین مغازه‌ها زیبا هستند نه بر روی چهره شما و قبل از آن باید سعی کنید چهره خود را به خوبی بشناسید و علاوه بر آن معیارهای زیبایی را در مورد هر کدام از اجزاء صورت خود بدانید. ما سعی می‌کنیم برخی از این معیارها را به شما بشناسانیم. به شما نشان خواهیم داد که چگونه از ابزاری که در دسترس دارید بهترین استفاده را بکنید. لطفاً به خاطر داشته باشید که از نکاتی که در اینجا می‌آموزید به‌عنوان وسیله‌ای برای زیباتر شدن استفاده کنید نه گذاشتن ماسکی بر روی چهره خود.

زیبایی ابروها

شاید تا به حال به این مسئله توجه نکرده باشید ولی زیبا ساختن ابروها می‌تواند تغییر شگفت‌انگیزی در ظاهر شما ایجاد کند. ابروان شما مانند قابی برای چشمان شما هستند. اغراق نیست اگر بگوییم که شکل ابرو می‌تواند به ظاهر شما جلوه دهد و یا جلوه آن را از بین ببرد. اگر ابروی شما به فرم صورت‌تان نخورد، فرم صورت به هم خورده و شکل آن تغییر می‌کند. پس اولین قدم این است که فرم چهره خود را بشناسید. بر اساس معیارهای تعریف شده زیبایی، برای هر فرم صورتی، بهترین و بدترین فرم ابرو پیشنهاد شده است. برای صورت کشیده بهترین فرم ابرو، ابروی صاف و افقی است و بدترین فرم ابرو، ابروی زاویه‌دار با ارتفاع بلند و دم‌کوتاه است. در مورد صورت‌های گرد بهترین فرم ابرو، ابروی زاویه‌دار با ارتفاع بلند و دم‌کوتاه است و بدترین ابرو، ابروی گرد است. بهترین ابرو برای صورت‌هایی که چهارگوش هستند، ابروی زاویه‌دار و منحنی با قوس تیز است کسانی که صورت قلبی یا گلابی شکل دارند بهتر است ابروی گرد را انتخاب کنند. بدترین فرم ابرو برای این افراد ابروی صاف و افقی است. بر این اساس به شما توصیه می‌کنیم که همیشه ابروهایتان را به نسبت شکل صورت‌تان بردارید نه به توصیه دوستان و یا دنباله‌روی از مد. بر اساس معیارهای زیبایی نقطه شروع ابرو، بلندترین نقطه ابرو و نقطه پایانی ابرو بر اساس موقعیت چشم‌ها تعیین می‌شود. برای پیدا کردن نقطه شروع ابرو، مدادی را در کنار بینی به‌صورت عمودی نگه دارید. نقطه تلاقی مداد با ابرو همان محل شروع ابروی شماست. برای پیدا کردن بهترین محل برای بلندترین نقطه ابرو، مداد را کنار بینی به سمت خارجی عنبیه چشم (قسمت رنگی چشم) نگه دارید. حال مداد را طوری بگیرید که کنار بینی را به کنار خارجی چشم متصل کند. نقطه تلاقی به‌دست آمده با ابرو، دقیقاً بهترین نقطه پایانی ابروان شماست.

اگر صورت را به طور کلی به شکل یک بیضی در نظر بگیرید و آن را با یک خط فرضی عمودی به دو قسمت مساوی تقسیم

کنید و با خط افقی فرضی دیگری بیضی را به ۴ قسمت مساوی تقسیم نمائید، در یک چهره متناسب، محل چشم‌ها روی خط افقی است. حال خط افقی را به ۵ قسمت مساوی تقسیم می‌کنیم با این کار اندازه طبیعی چشم‌ها مشخص خواهد شد به این ترتیب متوجه می‌شوید که فاصله بین دو چشم، برابر با یک چشم است. نیمه بالای چهره (بالای چشم‌ها) محل قرارگیری ابرو است. در یک چهره متناسب اگر از خط افقی تا پایین بیضی را به دو نیمه تقسیم کنیم نوک بینی باید بر روی این نقطه واقع شود. اگر خواستید چشمانتان درشت‌تر به نظر برسد فاصله ابروها را بیشتر کنید و اگر چشمان کشیده می‌خواهید بگذارید ابروهایتان به هم نزدیک باشند. بعضی‌ها چشم‌های پف‌کرده‌ای دارند که ممکن است تناسب چهره‌شان را به هم ریخته باشد. برای کم کردن پف چشم، یک قاشق غذاخوری را زیر آب بسیار سرد بگیرید و برای ۶۰ ثانیه روی پف کردگی چشم قرار دهید. این کار ورم را کمتر می‌کند. البته کرم نیز برای از بین بردن پف‌کردگی چشم وجود دارد. این کرم‌ها معمولاً دارای نشاسته و روغن جگر کوسه هستند و به گفته متخصصین پوست برای ورم چشم اثر معجزه‌آسایی دارند. با تمام این تفاسیر و قوانین، باید بگوئیم که برخی از چهره‌ها با اینکه از این قوانین پیروی نمی‌کنند، زیبا هستند بنابراین، تا آنجا که خودتان از چهره خود راضی هستید، همان قانون شماست!