

در هر تمرین یا برنامه تلهپاتیک بین دو فرد فرستنده

و گیرنده فاصله ای وجود دارد که می توان از چند سانتیمتر تا چند هزار کیلو متر متفاوت باشد میزان فاصله در نحوه و نتیجه ارتباط

تلهپاتی کمترین تاثیری ندارد اگر شما فکر خود را به این امر معطوف و در نتیجه شرطی نماید که در فاصله طولانی بر قرار ی تله

پاتی مشکلتر است این تلقین ذهنی بر روی رفتار شما تاثیر گذاشته و در عمل نیز در فواصل نزدیک تر نتیجه بهتری کسب می کنید

این تصور یا شرطی شدن نادرست و مضر است هرگز به فاصله موجود بین گیرنده و فرستنده اهمیتی ندهید شما به همان میزان از

ظرفیت و قابلیت را که در فاصله نزدیک کسب کرده اید می توانید در فواصل طولانی هم دریافت کنید - اصول بنیادی دانش تله

پاتی توصیه مشود که تجربیات اولیه در فاصله نزدیک و ترجیحا در یک اتاق آرام صورت گیرد برخی از صاحب نظران معتقدند که

افراد حاضر در این جلسات بایستی از لحاظ روحی و عاطفی به هم نزدیک باشند اگر در تمرینهای اولیه فرستنده پیام دست راست

خود را بر روی دست چپ گیرنده بگذارد این ارتباط جسمی پیوند روحی و عاطفی بهتری را بین آنها ایجاد میکند در این سالکان و

عارفان شرق اسیا بویژه چین باستان و سرزمین عجایب هند قسمت راست بدن دارای قدرت یا اهمیت مثبت و صادر کننده انرژی

می باشد در حالی که سمت چپ دارای انرژی یا الکتریسته منفی و دریافت کننده میباشد: زمان مناسب مناسبترین زمان برای ارتباط

فکری ساعات آخر شب و صبح زود است در عمل انسان موجودی است که روز را با کار و فعالیت به پایان می رساند و شبها خسته

و کوفته نیاز به خوابیدن دارد در شرایط عادی انسان شبها به چرت زدن و خواب الودگی دچار می شود و در صورت دراز کشیدن به

خواب عمیقی فرو می رود زمانی که ما بیدار و مشغول فعالیت هستیم ضمیر آگاه ما فعال است بر عکس هر زمان که مادر وضعیت

سکوت و آرامش هستیم ضمیر ناخود آگاه ما فعال میشود در این شرایط انرژی زیادی از مغز ساطع میشود و پراکندگی این امواج

نمایمگر وجود شرایط آرامش و آسایش فیزیولوژی در مغز است هر گاه ما بتوانیم جسممان را ریلکس و غیر فعال کنیم قدرتها و

قابلیتاه روحی و روانی فعال و شکوفا میشود گویی در این شرایط کانالهایی که برای فعالیت و کارایی لازمند رها و آزاد میشوند در این

زمان انسان بهتر و بیشتر می تواند با ضمیر مادون آگاه و ناخود آگاه خویش که منبع الهام و برکات است رابطه بر قرار کند زمانی که

انرژی زیادی از مغز خارج شود روح میتواند خود را از زیر بار سنگینی جسم رها و در فضای بی کران به پرواز در آید به این حالت

وضعیت خروج روح از بدن می گویند

برای انجام تجربه تله پاتیک حداقل به دو نفر نیاز داریم: جنسیت: چون تله پاتی عبارت از انتقال افکاری است که از یک بار عاطفی

و احساسی قوی اکنده شده است بنابراین با توجه به غرایزی که خداوند برای

بقای نسل در نهاد بشر قرار داده است ارتباط بین دو جنس مخالف بایستی روشنتر و پر قدرت تری صورت بگیرد و ماده هریک به تنهای ناقص هستند و هر کدام از آنها سعی دارد با جستجوی جفت خویش

به کمال برسد جاذبه جنسی یکی از شاهکارهای افرینش که در پرتو آن موجبات ادامه نسل و رسیدن به تکامل فراهم می شود قدرت و نیروی عشق بسیار قوی است تا حدی که در برخی از موارد بر عقل سلیم می شود

در ارتباط تله پاتیک جنسیت از اهمیت زیادی برخوردار است بهترین نتایج در شرایطی صورت می گیرد که فرستنده پیام مرد و گیرنده زن باشد در شرایطی که برعکس این باشد نتیجه از آنچه که گفته شد کمتر است

همان طور که در ارتباط عاری روزمره با دیگران سعی می کنیم با توجه به میزان سن تحصیلات طبقه اجتماعی و قدرت درک آنها از زبان و منطق خاصی پیروی کنیم به هنگام برقراری ارتباط تله پاتی با دیگران

هم بایستی به این عامل مهم توجه کنیم بنابراین اگر بخواهیم با کودکی ارتباط برقرار کنیم بایستی از تصاویر و سمبلهایی استفاده کنیم که بیشتر مطابق ادراک و روحیات او باشد

در روزهای پر گرد و غبار و پر باد و طوفان پیش از رگبارها در زمان فعالیتهای خودرشدی و به هنگام وجود کامل قرص ماه از انجام تله پاتی خودداری کنید زیرا در برخی از افراد در این ایام

ممکن است کسالتهای مبهمی از یک سر درد تا افسردگی شدید حملات اسمی..... متفاوت دچار باشند بنا بر این هنگامی که هوا کمی آرام و خنک است بهترین زمان برای تمرینات تله پاتی است

این موضوع در روزهای که بارانی به شرطی که رگبار وجود نداشته باشد هم صدق می کند در زمانی که هوا بسیار سرد و گرم است شرایط نامناسب است شاید دوستان پرسن چرا در این موقعها زمانه خوبی نیست

با دید عرض کنم معمولاً پیش از رگبار و رعد و برق تحولات شدیدی در میزان فشار و بار الکتریکی هوا پیدا می شود که هر گونه تماس تله پاتیک را مانع میشود مهمترین دلیل برای توجیه عوارض این اثر

بیان شده پیدایش تغییراتی در میزان یونها یا اتمها و ملوکولهایی است که دارای بار الکتریکی در پوست هستند و انسان شدیداً نسبت به آنها حساس است

پیام تله پاتیک: باید متن و لحنی داشته باشد که گویی خود او به این مطالب فکر می کند و انرا از زبان خودش بیان می کند: برای مثال اگر بخواهیم که او دستش را بلند کند این پیام یا فرمان

به این صورت صادر می گردد: حالا من دست را از زمین بلند می کنم پس درستی مطالب این است که همه پیامها را تجسم کنید اگر کالایی می خواهید خریداری کنید مهم این نیست که به این

کالا احتیاج داری یا نه کافیست که انگیزه و اشتیاق لازم برای خرید یک جنس به وجود آید